

御園地区の情報をお届け

# みその

—御園地区まちづくり協議会広報誌—

令和8年 **4** 月 232号

## 募集

「郷土料理講座」開催のお知らせ …P2

「カラオケ広場」開催のお知らせ …P2

「健康なからだづくりの連続講座」…P3  
開催のお知らせ

「いきいき・ふれあいセミナー」 …P5  
開催のお知らせ

「いこいの会」会員募集のお知らせ…P5

「集団検診」のご案内 …P4

「御園地区功労者表彰」 …P6



お友達登録  
をお願いします

LINEID:@548fshxy



愛知川河川敷広場の桜

**募集**

滋賀県の地域の味を楽しみませんか!?



# 郷土料理講座



**6月開催 第1弾**

県内の地元の食文化に触れ、地域への理解を深める郷土料理講座を開催します。  
地元で長く愛されてきた故郷の味を、一緒に作って、出来立てを味わって、地域の食文化を体験しましょう! ぜひ、日々の食卓への参考に!!

開講日: **6月8日(月)**

時間: 9時30分 ~ 13時

場所: 御園コミュニティセンター調理室、和室

講師: 大田初代さん(管理栄養士)

受講料: 700円

持ち物: エプロン、マスク、三角巾

定員: 12名 申込多数の場合は抽選

MENU

- ・ 日野菜寿司
- ・ 泥亀汁
- ・ うどんとねぎの辛子和え
- ・ 丁字麩のピザ

申し込みについて

- ・ 申込方法: 御園コミュニティセンターに電話して、氏名、住所、電話番号をお知らせください。  
(受付時間 平日 9:00~17:00)
- ・ 申込締切日: 5月21日(木) 17:00 まで
- ・ 受講者確定: 21日(木)を過ぎて全員受講可能な場合は連絡いたしません。  
申込多数で抽選が発生した場合のみ5月22日もしくは25日に結果を連絡いたします。
- ・ 申込先: 御園コミュニティセンター TEL 22-0503、IP 050-8034-0503

主催: 御園コミュニティセンター

**募集**

事前申込不要

明るく! 楽しく! 笑顔で歌おう♪

# カラオケ広場

懐かしいメロディを カラオケで歌いましょう!

日時 **5月20日(水) 13:30~15:30**

会場 御園コミュニティセンター 大会議室

参加費 無料

内容 カラオケ機器を使用して歌います

主催 御園コミュニティセンター



**前回よりカラオケの機械が一台増え、曲数も多くなりました!  
レパートリーを増やして楽しみましょう♪**

**募集**

令和8年度

# 「健康なからだづくりの連続講座」

いつまでも元気でいるために！！

**開催予定**

あれ…… いつ…… なんて こんなところに アオタン が  
わからない間に

あっ…… 突っかかって転びそうになる？

何で？ なんて？ どうして？

年を重ねると自分の体がわからず怖い？ なんてありませんか？  
「健康なからだづくりの連続講座」で、がやがや話しながらお口の  
体操も含め自分の体を確認しながら、やさしく、簡単に体を動か  
し、動ける体づくりをご一緒に楽しみながらしてみませんか！？

ぜひ一度、御園コミュニティセンター ホール（大会議室）に体験  
に来てください！ 待ってま〜す♪

開催日
4月27日(月)
5月25日(月)
6月22日(月)
7月27日(月)
8月24日(月)
9月28日(月)

【日 時】 毎月第4月曜日 13:30~15:00

【場 所】 御園コミュニティセンター 大会議室

【講 師】 坂梨裕美さん

- ・日本スポーツ協会公認スポーツ指導者
- ・健康運動実践指導者
- ・栄養士

【内 容】 歩き方、姿勢、筋肉運動、スクエアステップ運動など  
を組み合わせ楽しく体を動かします。

【受講料】 200円/月

【持ち物】 上靴、飲み物、タオル ※動きやすい服装でお越し下さい。

【申 込】 随時受け付けています。

【主催・申込、問い合わせ先】 御園コミュニティセンター

TEL 0748-22-0503 IP 050-8034-0503

教室の  
様子です



予約は不要です！ご自由にお越し下さい

## 5月の各種団体とコミセン行事

- 1日(金) 包丁・はさみ・おもちゃの再生病院
- 13日(水) 見守り支援  
いどばた喫茶
- 15日(金) おにぎり食堂
- 20日(水) カラオケ広場
- 25日(月) 健康なからだづくりの連続講座
- 27日(水) いきいき・ふれあいセミナー



「花とみどり」のサ  
ークルのみなさん  
によるコミセンの花壇

きれいに咲いてい  
ます。ぜひお立ち  
寄りください♡

# 2人に1人はがんになる時代！ がん検診は早期発見、早期治療のチャンスです！

## ●受診方法は2通りあります。

- ・指定医療機関または集団検診で受診することができます。
- ・血液検査等の健康診査を同じ日に受診することができますので、ご相談ください。

詳細については健康ガイドブックまたは2次元コードをご覧ください。

■午前9時～午前11時 ▼午後1時～午後3時 赤字は土日祝日

月	日	曜日	会場	予約締切日	健康診査	肺がん	胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん
6	17	水	永源寺コミュニティセンター	6月1日	■	■	■	■	■	■
	23	火	湖東コミュニティセンター		■	■	■	■	■	■
	26	金	保健センター	6月8日	■	■	■	■	■	■
	28	日			■	■	■	■	■	■
	29	月			■	■	■	■	■	■
7	24	金	保健センター	6月30日	■	■	■	■	■	
	25	土			■	■	■	■	■	
					▼	▼	▼	▼	▼	

【集団検診予約】

【検診案内】



予約開始は、5月16日(土)からです。ただし、電話予約は平日8時30分から16時までです。

## ＼お知らせ／

東近江市では、SMS（ショートメッセージサービス）を利用した健康診査・がん検診（一部）の受診勧奨を実施します。

\*メッセージ内の本文のURLのクリックが不安な人は、直接保健センターにご連絡ください。

集団検診のご予約・お問合せ先

東近江市保健センター ☎0748-23-5050

御園地区グラウンドゴルフ同好会だより

グラウンドゴルフ同好会

## 令和7年度第4回大会を実施しました

令和7年度第4回（通算第65回）大会を令和8年3月21日（土）に62名参加で実施しました。ようやく寒い冬も過ぎ去ろうとしていてグラウンドそばの桜のつぼみも少しふっくらしてきました。朝は少し風がりましたが快晴に恵まれ皆さん春の訪れを楽しみながら実施することができました。今回の成績は小椋末吉さんがホールインワンを4回も出されて、ぶっちぎりの優勝を飾られました

### ◎第65回大会結果報告…敬称略

\*入賞者（ネットスコア）

優勝	小椋 末吉	(46)	6位	岡本やす子	(60)
2位	大野 利夫	(55)	7位	山本与三吉	(60)
3位	田中 幸子	(55)	8位	藤谷久美子	(60)
4位	加藤喜美子	(59)	9位	赤沢 貞二	(62)
5位	小森 節子	(60)	10位	上野 吉治	(62)

\*ホールインワン賞14名



次回開催日は未定ですが令和8年5月後半予定です。多数の参加をお待ちしています。

募集

コミセンで一緒に楽しく学びましょう!

コミュニティセンター

# いきいき・ふれあひセミナー

	日時	内容
1回目	5月27日(水) 13:30~15:00	第1部(14時まで) 落語を楽しみましょう(笑福亭扇平さん-吉本興業所属、大阪の繁昌亭にもご出演) 第2部(14時から) 受講者交流会(一緒に受講する仲間とのコーヒータイム。やさしいクラフト作りも予定しています。)
2回目	6月29日(月) 10:00~11:30	夏バテ解消! 学んで動いて暑い夏を乗り切ろう! 講師: 東近江市保健センター 理学療法士、保健師 ※ストレッチなど軽い運動もします。動きやすい服装でお越しください。
3回目	9月	館外研修 詳細は受講者に別途通知いたします。
4回目	11月後半	フレイル予防の体操教室~元気に毎日を過ごすために自宅でできる簡単な運動を教わりましょう~ 講師: 中村佳子さん(デイサービスリハセンターかけはし、理学療法士)
5回目	3月前半	スワッグ作り講座~春を告げる花 ミモザで壁飾りをつくりましょう~ 講師: 和田真沙美さん

場 所: 御園コミュニティセンター

受講料: 500円(年間) 1回目の講座にご持参ください。  
(材料費等の実費費用については別途負担願います。)

定 員: 35名

申し込みについて

- ・申込方法: 御園コミュニティセンターに電話して、氏名、住所、電話番号をお知らせください。(受付時間 平日 9:00~17:00)
- ・申込締切日: **5月13日(水) 17:00まで**
- ・受講確定: 全員受講可能な場合は連絡いたしません。申込多数で抽選が発生したときは5月14日もしくは5月15日に結果を連絡いたします。
- ・申込先: 御園コミュニティセンター TEL 22-0503、IP 050-8034-0503

主 催: 御園コミュニティセンター

会員募集

## 「いきいきの会」に参加しませんか!?

健康推進員

地域みなさんが日頃から健康に気をつけて、元気で明るく楽しい家庭生活に役立てていただくこと、下記のとおり計画しました。  
みなさんのご参加をお待ちしています!!

期 間: **6月から年間4回 第3水曜日**  
**午前9時30分~12時**

※都合により日程に変更がある場合があります。

場 所: 御園コミュニティセンター

内 容: 食生活について考えたり、健康づくりの軽運動

対象年齢: 65歳以上の方

募集人員: 先着20名程度

申し込み: **5月15日(金) 17:00まで**

・住所 ・氏名 ・電話番号 を御園コミュニティセンターまでご連絡ください。

電話: 22-0503

IP電話: 050-8034-0503



# 令和7年度 御園地区教育功労者のみなさま

御園地区功労者表彰

## ◆教育功労賞◆

4月1日(水)に御園地区サクラまつり会場にて令和7年度の御園地区教育功労者の表彰が行われました。

受賞された方々は次のとおりです。(順不同)

これからも益々のご活躍をお祈り申し上げます。



角間國雄様



立石末男様

## サクラまつり実行委員会・コミュニティセンター

# 第9回、御園地区サクラまつりを開催

4月1日(水) 会場の愛知川河川敷広場のサクラも直前の気温上昇で見ごろとなりました。あいにくの小雨の中でしたが約300人の方に参加頂きサクラまつりを開催しました。

ステージではふるさと太鼓や地区功労表彰式が行われ、くじ引きやキッチンカーでは行列ができていました。



八風太鼓の演奏♪



朝早くから準備していただきました



受付に並んで運試しくじ引き!



玉園中学校ブラスバンド部の生徒たち♡



キッチンカー、葉菜屋さんに行列が…



御園地区教育功労者の表彰式



# 募集

## コミセンと一緒に楽しく学びましょう！

コミュニティセンター

### いきいき・ふれあいセミナー

	日時	内容
1回目	5月27日(水) 13:30~15:00	第1部(14時まで) 落語を楽しみましょう(笑福亭扇平さん-吉本興業所属、大阪の繁昌亭にもご出演) 第2部(14時から) 受講者交流会(一緒に受講する仲間とのコーヒータイム。やさしいクラフト作りも予定しています。)
2回目	6月29日(月) 10:00~11:30	夏バテ解消! 学んで動いて暑い夏を乗り切ろう! 講師: 東近江市保健センター 理学療法士、保健師 ※ストレッチなど軽い運動もします。動きやすい服装でお越しください。
3回目	9月	館外研修 詳細は受講者に別途通知いたします。
4回目	11月後半	フレイル予防の体操教室~元気に毎日を過ごすために自宅でする簡単な運動を教わりましょう~ 講師: 中村佳子さん(デイサービスリハセンターかけはし、理学療法士)
5回目	3月前半	スワッグ作り講座~春を告げる花 ミモザで壁飾りをつくりましょう~ 講師: 和田真沙美さん

場 所: 御園コミュニティセンター

受講料: 500円(年間) 1回目の講座にご持参ください。  
(材料費等の実費費用については別途負担願います。)

定 員: 35名

#### 申し込みについて

- 申 込 方 法: 御園コミュニティセンターに電話して、氏名、住所、電話番号をお知らせください。(受付時間 平日 9:00~17:00)
- 申込締切日: **5月13日(水) 17:00まで**
- 受 講 確 定: 全員受講可能な場合は連絡いたしません。申込多数で抽選が発生したときは5月14日もしくは5月15日に結果を連絡いたします。
- 申 込 先: 御園コミュニティセンター TEL 22-0503、IP 050-8034-0503

主 催: 御園コミュニティセンター

# 「いこいの会」に参加しませんか!?

地域みなさんが日頃から健康に気をつけて、元気で明るく楽しい家庭生活に役立てていただこうと、下記のとおり計画しました。

みなさんのご参加をお待ちしています!!

期 間：**6月から年間4回 第3水曜日**

**午前9時30分～12時**

※都合により日程に変更がある場合があります。

場 所：御園コミュニティセンター

内 容：食生活について考えたり、健康づくりの軽運動

対象年齢：65歳以上の方

募集人員：先着20名程度

申し込み：**5月15日(金)17:00まで**

・住所 ・氏名 ・電話番号 を御園コミュニティセンターまでご連絡ください。

電話：22-0503

IP電話：050-8034-0503



**募集**

事前申込不要

コミュニティセンター

明るく！楽しく！笑顔で歌おう♪



# カラオケ広場

懐かしいメロディをカラオケで歌いましょう！

- 日時 **5月20日(水) 13:30~15:30**
- 会場 御園コミュニティセンター  
大会議室
- 参加費 無料
- 内容 カラオケ機器を使用して歌います
- 主催 御園コミュニティセンター



前回よりカラオケの機械が一台増え、曲数も多くなりました！  
レパートリーを増やして楽しみましょう♪

# 募集

コミュニティセンター

## 滋賀県の地域の味を楽しみませんか!?

# 郷土料理講座



## 6月開催 第1弾

県内の地元の食文化に触れ、地域への理解を深める郷土料理講座を開催します。  
地元で長く愛されてきた故郷の味を、一緒に作って、出来立てを味わって、地域の食文化を体験しましょう! ぜひ、日々の食卓への参考に!!

開講日: **6月8日(月)**

時間: 9時30分 ~ 13時

場所: 御園コミュニティセンター調理室、和室

講師: 大田初代さん(管理栄養士)

受講料: 700円

持ち物: エプロン、マスク、三角巾

定員: 12名 申込多数の場合は抽選

### MENU

- ・日野菜寿司
- ・泥亀汁
- ・うどんとねぎの辛子和え
- ・丁字麩のピザ



### 申し込みについて

- ・申込方法: 御園コミュニティセンターに電話して、氏名、住所、電話番号をお知らせください。

(受付時間 平日 9:00~17:00)

- ・申込締切日: 5月21日(木) 17:00 まで

- ・受講者確定: 21日(木)を過ぎて全員受講可能な場合は連絡いたしません。

申込多数で抽選が発生した場合のみ5月22日もしくは25日に結果を連絡いたします。

- ・申込先: 御園コミュニティセンター TEL 22-0503、IP 050-8034-0503

主催: 御園コミュニティセンター

**募集**

**令和8年度**

# 「健康なからだづくりの連続講座」

いつまでも元気であるために！！

**開催予定**

あれ…… いつ…… なんて こんなところに アオタンが  
わからない間に

あっ…… 突っかかって転びそうになる？

何で？ なんて？ どうして？

年を重ねると自分の体がわからず怖い？ なんてありませんか？

「健康なからだづくりの連続講座」で、がやがや話しながらお口の  
体操も含め自分の体を確認めながら、やさしく、簡単に体を動か  
し、動ける体づくりをご一緒に楽しみながらしてみませんか！？

ぜひ一度、御園コミュニティセンター ホール（大会議室）に体験  
に来てください！ 待ってま〜す♪

開催日

4月27日(月)

5月25日(月)

6月22日(月)

7月27日(月)

8月24日(月)

9月28日(月)

【日 時】 毎月第4月曜日 13:30~15:00

【場 所】 御園コミュニティセンター 大会議室

【講 師】 坂梨裕美さん

- ・日本スポーツ協会公認スポーツ指導者
- ・健康運動実践指導者
- ・栄養士

【内 容】 歩き方、姿勢、筋肉運動、スクエアステップ運動など  
を組み合わせ楽しく体を動かします。

【受講料】 200円/月

【持ち物】 上靴、飲み物、タオル ※動きやすい服装でおこし下さい。

【申 込】 随時受け付けています。

【主催・申込、問い合わせ先】 御園コミュニティセンター

TEL 0748-22-0503 IP 050-8034-0503

教室の  
様子です



予約は不要です！ご自由におこし下さい

# 2人に1人はがんになる時代！ がん検診は早期発見、早期治療のチャンスです！

## ● 受診方法は2通りあります。

- ・ 指定医療機関または集団検診で受診することができます。
- ・ 血液検査等の健康診査を同じ日に受診することができますので、ご相談ください。

詳細については健康ガイドブックまたは2次元コードをご覧ください。

■午前9時～午前11時 ▼午後1時～午後3時 赤字は土日祝日

月	日	曜日	会場	予約締切日	健康診査	肺がん	胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん
6	17	水	永源寺コミュニティセンター	6月1日	■	■	■	■	■	■
	23	火	湖東コミュニティセンター		■	■	■	■	■	■
	26	金	保健センター	6月8日	■	■	■	■	■	■
	28	日			■	■	■	■	■	■
	29	月			■	■	■	■	■	■
7	24	金	保健センター	6月30日	■	■	■	■	■	
	25	土			▼	▼	▼	▼	▼	▼

【集団検診予約】

【検診案内】



予約開始は、**5月16日(土)**からです。ただし、電話予約は平日8時30分から16時までです。

## ＼お知らせ／

東近江市では、SMS（ショートメッセージサービス）を利用した健康診査・がん検診（一部）の受診勧奨を実施します。

\*メッセージ内の本文のURLのクリックが不安な人は、直接保健センターにご連絡ください。

集団検診のご予約・お問合せ先

東近江市保健センター

☎0748-23-5050