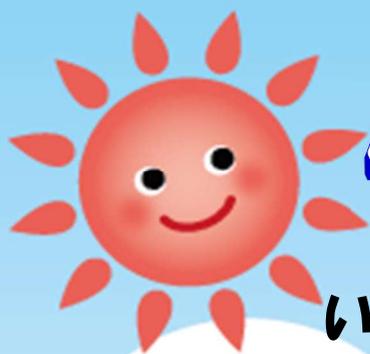


第三回 令和7年



健康フェスティバル

いろいろな運動体験や面白いイベントがいっぱい

令和7年

10/12 日 9:00~12:00

場 所: 御園小学校グラウンド・体育館
※雨天の場合は体育館のみでイベントを行います。

主 催: 健康フェスティバル実行委員会

共 催: 御園コミュニティセンター

持ち物: あれば上履き、飲み物

懐かしい
お味噌汁



今年もぜひ、
味わってください。

運動イベント

- ・ウォーキング教室と相談会 歩き方に悩んでいる方ぜひ
- ・スクエアステップ体験 楽しい運動と脳トレ
- ・ストラックアウト体験
- ・グラウンドゴルフ体験
- ・ニュースポーツ体験

専門家による
健康相談会

今年もスタンプ
ラリーを開催!

まずは、受付で台紙を受け取
ってください。

各イベントでスタンプを押し
て(いくつでもOK!) 記念品を
受け取ってください。



自分のからだを知ろう

- ・(健康測定) ・体脂肪 ・血圧
- ・(ベジチェック) お野菜をちゃんと
食べているかがわかります
- ・(体成分分析(インボディ)) 体の栄養状態が
わかります
- ・(体力測定) ・握力測定 ・開眼片足立ち測定