

御園地区の情報をお届け

みその

—御園地区まちづくり協議会広報誌—

令和7年 9 月 225号

募集

「健康フェスティバル」開催のご案内 …P3・4

「第31回 楽しく歩こう会」のご案内 …P5

「うたごえ広場+運動」開催のお知らせ …P5

「秋まつり」開催のご案内 …P6



お友達登録
をお願いします

LINEID:@548fshxy



毎月第一金曜日（9：30～11：30）御園
コミュニティセンターにて開催しています。

包丁・はさみ・おもちゃの再生病院

編集・発行 御園地区まちづくり協議会

TEL/FAX：0748(22)0503

2人に1人はがんになる時代！ がん検診は早期発見、早期治療のチャンスです！

●受診方法は2通りあります。

- ・指定医療機関または集団検診で受診することができます。
- ・集団検診は **12月まで実施** していますので、早めにご予約ください。血液検査等の健康診査を同じ日に受診することができますので、ご相談ください。

■午前9時～午前11時 ▼午後1時～午後3時 赤字は土日祝日

×は定員に達しています

月	日	曜日	会場	予約締切日	健康診査	肺がん	大腸がん	胃がん	子宮頸がん	乳がん	【検診案内】
11	6	木	保健センター	10月7日		■	■	■	■	■	【検診案内】 
	14	金		10月23日	X	■	■	■	■	■	
	24	月		11月4日	▼	▼	▼		▼	▼	【集団検診予約】 
	29	土			■	■	■		■	■	
	30	日			▼	▼	▼	■	▼	▼	
12	2	火		11月12日	■	■	■	■	■	■	

／おしらせ／

詳細については健康ガイドブックまたは2次元コードをご覧ください。

東近江市では、SMS（ショートメッセージサービス）を利用した健康診査・がん検診（一部）の受診勧奨を実施します。
＊メッセージ内の本文のURLのクリックが不安な人は、直接保健センターにご連絡ください。

集団検診のご予約・お問合せ先

東近江市保健センター ☎0748-23-5050

集団健診で特定健診を受けた後、結果説明会に参加してきました。
今年から結果説明会がリニューアル！姿勢のチェック（ゆがみーる）や血液さらさら測定やインボディが受けられたり、運動相談や無塩だしの試飲もできました。
初めての経験でとても楽しく、勉強になりました！



御園地区健康専門家委員

10月の各種団体とコミセン行事

- 1日(水) 見守り支援
- 3日(金) 包丁・はさみ・おもちゃの再生病院 (9:30～11:30)
- 8日(水) いどばた喫茶 (13:30～15:30)
- 12日(日) 健康フェスティバル (9:00～12:00)
- 16日(木) まち協企画委員会
- 17日(金) おにぎり食堂
- 19日(日) 東近江市議会議員一般選挙
- 20日(月) 米粉のケーキ作り講座 (9:30～12:30)
- 21日(火) クレイクラフト講座 (13:30～15:30)
- 22日(水) カラオケ広場 (13:30～15:30)
- 自治会連合会会議
- 27日(月) 健康なからだづくりの連続講座 (13:30～15:00)

みそのいどばた喫茶

10月8日(水)
13:30～15:30

今回は、
「健康推進員による簡単な講座」
を行います。

参加費 100円
コーヒーおかわり自由
ジュースやお菓子もあります

第三回 令和7年



健康フェスティバル

いろいろな運動体験や面白いイベントがいっぱい

令和7年

10/12 日 9:00~12:00

場 所: 御園小学校グラウンド・体育館

※雨天の場合は体育館のみでイベントを行います。

主 催: 健康フェスティバル実行委員会

共 催: 御園コミュニティセンター

持ち物: あれば上履き、飲み物

懐かしい
お味噌汁

今年もぜひ、
味わってください。

運動イベント

- ・ウォーキング教室と相談会 歩き方に悩んでいる方ぜひ
- ・スクエアステップ体験 楽しい運動と脳トレ
- ・ストラックアウト体験
- ・グラウンドゴルフ体験
- ・ニュースポーツ体験

専門家による
健康相談会

今年もスタンプ
ラリーを開催!

まずは、受付で台紙を受け取
ってください。

各イベントでスタンプを押し
て(いくつでもOK!) 記念品を
受け取ってください。



自分のからだを知ろう

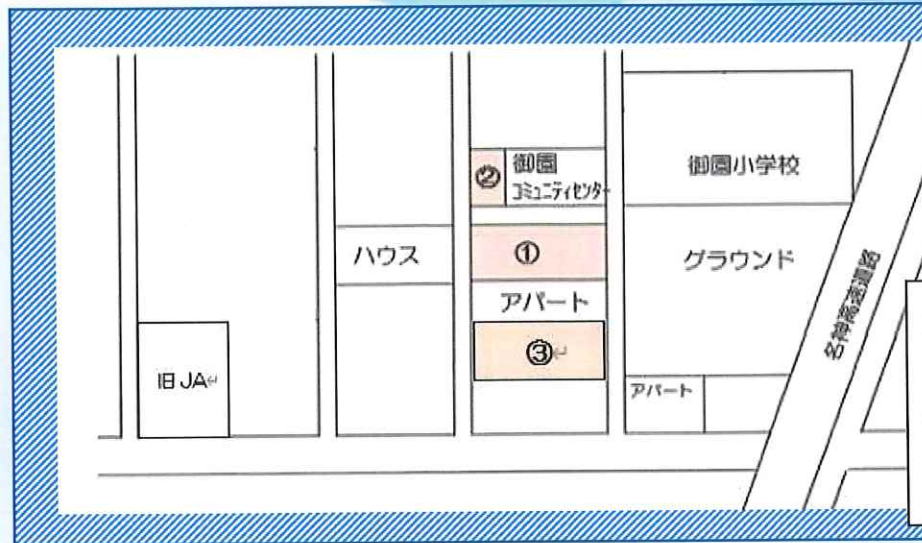
- ・(健康測定) ・体脂肪 ・血圧
- ・(ベジチェック) お野菜をちゃんと
食べているかがわかります
- ・(体成分分析(インボディ)) 体の栄養状態が
わかります
- ・(体力測定) ・握力測定 ・開眼片足立ち測定

会場案内

駐車場



- ① と ②
御園コミュニティセンター
駐車場
- ③
臨時駐車場（医療センター
職員駐車場）



体力測定

握力測定
開眼片足立ち測定

【スポーツ協会】

インボディ (体成分分析)

【地域振興事業団】

健康測定

体脂肪、血圧

【東近江医療センター】

健康相談

体育館

出入口

ストラック アウト

【女性スポーツリーダー】

【健康推進員】

【保健センター】

【健康推進員】

スクエア ステップ

ベジチェック

啓発 コーナー

正門



駐輪場

校舎側

体育館入口

受付

健康専門家会会議
給食ボランティア

お楽しみコーナー
お味噌汁

ネットでポンボイ

【市スポーツ
推進委員】

モルック

【健康専門家会
ちいさんぐ】

ウーキング教室

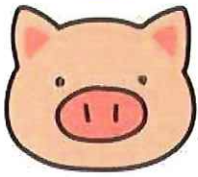
【グラウンドゴルフ
同好会】

グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフ

募集

女性スポーツリーダー



第31回 楽しく歩こう会のご案内

御園地区スポーツ協会 女性スポーツリーダー

伊賀の里モクモク手づくりファーム散策の案内

「モクモク手づくりファーム」は、動物とのふれあいやウインナーなどの手づくり体験やグルメ、お買い物などの魅力が詰まった牧場です。

大自然に包まれたヘルシーロード、森林浴をのんびり歩くコースを回り、モクモクの各工房で作られた製品やお野菜のメニューでバイキングを楽しんでいただきます。

たくさんのご参加をお待ちしています。

記

- 【日 時】 令和7年11月14日(金) 雨天決行
- 【集合場所】 御園コミュニティセンター
- 【集合時間】 午前8時40分
- 【出発時間】 午前9時(近江観光バス乗車)
- 【参加費】 大人:4,500円(交通費、昼食代、保険代含む)
- 【持ち物】 各自で飲物、雨具、念のため防寒の用意をしてください。
- 【申込先】 御園コミュニティセンター

(申し込み時、氏名と携帯電話番号をお願いします。)

TEL 0748-22-0503 IP 050-8034-0503

【申込締切日】 10月24日(金) ★御園地区在住の女性に限ります。

定員先着
40名です



募集

事前申込不要

四ツ葉のクローバー隊のうたごえ広場に健康体操をプラス! うたごえ広場+運動

コミュニティセンター

歌うこと、声を出すことは免疫強化、ストレス発散、心肺機能を高めるのに効果があります。今回さらに健康増進のため、歌の合間に健康体操を取り入れます。楽しくからだを動かしましょう。

「デイサービス リハセンターかけはし」の先生に協力頂きます。

運動用の衣類は不要です。普段着で起こし下さいね!



【日 時】 11月19日(水) 13:30~15:30

- 【場 所】 御園コミュニティセンター 大会議室
- 【演 奏】 みっちゃん、よっちゃん(四ツ葉のクローバー隊)
- 【体 操】 中村佳子さん(デイサービス リハセンターかけはし)
- 【参加料】 300円(ドリンク付き)
- 【申 込】 事前の申込は不要です。当日、直接会場にお越しください。
- 【主 催】 御園コミュニティセンター



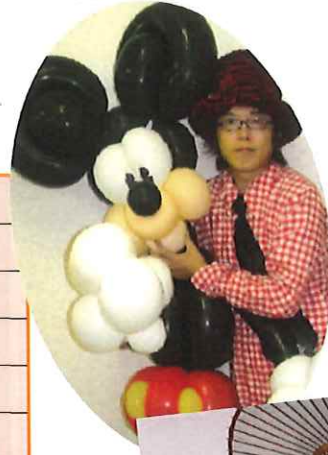
令和7年度 御園地区 秋まつり

日時：11月9日(日) 9:00～12:00

場所：御園小学校グラウンド ※雨天中止

ステージイベント

9:00 ～ 9:30	御園ふるさと太鼓
9:30 ～ 9:50	わかば幼稚園
9:50 ～ 10:20	玉園中学校吹奏楽部
10:20 ～ 10:30	下位抽選会
10:30 ～ 11:00	大道芸 バルーン シュウ
11:00 ～ 11:30	大道芸 ジャグリング 星丸
11:30 ～	上位抽選会



お楽しみエリア

- ・包丁・はさみ・おもちゃの修理の受付
- ・ボールビンゴ
シューティングゲーム
- ・缶バッチ作り
笛作り
- ・モルック

お楽しみ 大抽選会

特等：八風の湯ペア宿泊券
(1本)

1等：マキタ スティック
クリーナー (2本)

2等：グリル鍋 (5本)

3等：防犯バッグ(5本)
カセットコンロ(5本)

4等：醤油セット (40本)

5等：キッチンセット(100本)

6等：指定ゴミ袋 (200本)

グルメエリア

- ・いも料理
- ・パン販売
- ・コロッケ
- ・カレーライス
フライドポテト
- ・喫茶、福祉展示

八身福祉会エリア

- ・みたらし団子
- ・焼きそば
- ・フランクフルト
- ・ゲーム

フリマエリア

- ・キーホルダーのワーク
ショップ
ピアス、イヤリングの
販売
- ・野菜の販売
- ・手作り小物品
- ・シーグラスアート



キッチンカーもやって来るよ

内容に変更がある場合があります。ご了承ください。