

みんなで気にかけて合う見守り合い！みまもりカード

御園地区住民福祉推進会議

御園地区住民福祉推進会議では『ふるさと御園ぬくもりプラン』をもとに「見守り合い」を普段の暮らしの中で意識することの大事さや、みんなで気にかけて合える地域づくりを目指しています。そこで住み慣れた場所で、みんなで気にかけて合い、安心して暮らすことができるようにみまもりカードを作成しました。

自宅外の緊急時に備えて！

みまもりカードとは？

○自宅外で緊急時（散歩中に倒れた、外出中しんどくなり救急車を呼んだ等）に活用できるもので、かけつけた方や救急隊員、警察、医療・福祉の関係者に、ご自身の情報をお知らせするためのものです。



御園地区「見守り合い」
イメージキャラクター
ぷるまん

みまもりカードの 使い方

みまもりカードを切り取り
必要事項を記入する。
クリアケースなどに入れ、
かばんの内側につるすなど
かばんの見えるところに保
管する。

①キリトリ線
(キリトリ線に沿って切る)

②やまおり
(点線)

みまもりカード

緊急時にかけつけた方や救急隊員、警察、医療・福祉の関係者がいることがありますので、持ち歩く場合はあらかじめご了承ください。



御園地区「見守り合い」
イメージキャラクター
ぷるまん

御園地区住民福祉推進会議

記入日

年 月 日

※記入した内容が変わった場合は、訂正するか、
新しく作り直してください。

ふりがな
名前

緊急時には裏面を確認してください

自宅での「もしも…」
に備えて…

命のボタンは
裏面をご覧ください

あなたを守る！命のバトン

命のバトンとは？



命のバトン啓発キャラクター
つなぐちゃん



持病やかかりつけ医が書いていないと、せっかくバトンを持っていても緊急時に活用されないことがあります。ない場合は「ない」と記入してください。情報の更新もお忘れなく！新しい緊急情報用紙はコミセンにあります。

命のバトンの
紹介動画。
ぜひ、見てね！



住所 東近江市
電話 — —
生年月日 年 月 日
かかりつけ医
その他・伝えたいこと

緊急連絡先①

名前 (続柄)
電話 — —

緊急連絡先②

名前 (続柄)
電話 — —

①キリトリ線
(キリトリ線に沿って切る)

②たにおり
(点線)