

* 講座 *

講座によって費用・回数等が異なります。受講をご希望の方は事前に各施設へご確認の上、お申し込みください。

❀【会場】勤労者総合福祉センター ウェルネス八日市

【問合せ】050-5801-1137（ウェルネス八日市） ※詳細な日程については、左記にお問い合わせください。

女性のためのライフ＆マネー講座			
日時	土曜日 13:30～15:00（月2回程度）		
費用	受講料（全5回）6,000円		
定員	20人	講師	伊藤まゆみさん
最新の制度や家計管理、資産運用（NISA）の基本について学びます。 ※事前申込みが必要			

❀【会場】てんびんの里文化学習センター 他 【問合せ】050-5801-0525（博物館構想推進課）

令和7年度 東近江学第2回 「猿尾ってなに？～研究者たちがご案内します～」				令和7年度 東近江学第3回 「東近江の仏像の歴史とその魅力」			
日時	10月11日(土)13:30～16:00			日時	11月15日(土)14:00～15:30		
費用	受講料500円			費用	受講料700円		
定員	30人程度	講師	未定	定員	50人	講師	(公財)秀明文化財団理事 高梨純次さん
【会場：河辺いきものの森】 講演会と河辺いきものの森の猿尾の見学会を開催します。 ※事前申込みが必要				(詳細は未定) ※事前申込みが必要			
令和7年度 東近江学第4回 「大風の歴史と魅力(仮)」							
日時	3月7日(土)13:30～15:00						
費用	受講料500円						
定員	50人	講師	東近江大風会館 館長 鳥居勝久さん				
(詳細は未定) ※事前申込みが必要							

❀【会場】てんびんの里文化学習センター/北川正忠鍛刀場【問合せ】050-5802-3134（近江商人博物館・中路融人記念館）

刀剣の美 鑑賞のツボ			
日時	11月30日(日)10:00～15:30		
費用	3,000円		
定員	15人	講師	北川正忠刀匠 他
刀のプロに刀剣の歴史や制作工程についてお話を聞きます。刀匠の仕事の間近で見る鍛刀場見学もあります。 ※事前申込みが必要 ※小学生以上（小学生は保護者同伴）の方がご参加いただけます。			

★防災・減災講座 ～愛する人、大切な人そして自分を守る～				★ふくしのいっぽ～ケアマフを編もう！～			
日時	1月12日(月・祝)10:00～11:30 2月11日(水・祝)10:00～12:00 3月20日(金・祝)10:00～11:30			日時	10月30日、11月13日・27日、12月11日 各木曜日 10:00～12:00		
費用	受講料(全3回)2,500円			費用	受講料(全4回)3,500円 材料費各回300円程度		
定員	18人	講師	笠原恒夫さん 安孫子尚子さん	定員	12人	講師	高田優さん
激甚化する自然災害（地震・風水害等）から、ご自身、家族や地域の人々を守るポイントや、万が一、避難所生活を送ることとなったときの公衆衛生への向き合い方を講義や演習（ゲーム）を通じて学びます。 ※事前申込みが必要				認知症の方の不安や不快を軽減できる「ケアマフ」という手編みのニット小物を作ります。作業療法士兼手芸作家が、認知症ケアの知識とともに作り方を教えます。手芸を通じて地域の中で何か役に立ちたい、そんな思いをお持ちの方、手芸初心者の方も、是非、ご参加ください。 ※事前申込みが必要			
★かんたんイラスト講座				★うまくできる野菜づくり～基礎から応用まで～			
日時	11月11日、12月2日、1月6日 各火曜日 10:00～12:00			日時	10月7日、11月18日、12月2日、1月20日 各火曜日 13:30～14:30		
費用	受講料(全3回)2,500円 材料費各回200円程度			費用	受講料(全4回)3,000円		
定員	10人	講師	足田春佳さん	定員	12人	講師	日根野優樹さん
ペンで描くイラスト、描く基本やコツを全3回の講座で学びます。すぐに使えるかわいいイラストを描いてみましょう！ ※事前申込みが必要				野菜の栽培について基礎から上手に作れるポイントを講習します。気候に合わせた失敗しない野菜作りを紹介します。 ※事前申込みが必要			
★ゆったりヨガA				★ゆったりヨガB			
日時	11月13日、12月4日・18日、1月8日・22日 2月5日、3月5日・19日 各木曜日 13:30～14:30			日時	11月27日、12月11日・25日、1月15日・29日 2月26日、3月12日・26日 各木曜日 13:30～14:30		
費用	受講料(全8回)6,500円			費用	受講料(全8回)6,500円		
定員	12人	講師	園部奈菜さん	定員	12人	講師	園部奈菜さん
ゆったりと無理のない動きでカラダとココロを開放し、自分のペースでできる癒しのヨガです。概ね二週間に一度、心安らぐ時間を共有し、スッキリした気分でいきいきと健康を保ちましょう！ ※事前申込みが必要				ゆったりと無理のない動きでカラダとココロを開放し、自分のペースでできる癒しのヨガです。概ね二週間に一度、心安らぐ時間を共有し、スッキリした気分でいきいきと健康を保ちましょう！ ※事前申込みが必要			
★【大学連携講座】 体脂肪にこみっと“有酸素運動”				★【大学連携講座】 “うたう”は三方よし講座			
日時	10月21日、11月11日・18日、12月2日・16日、1月6日 各火曜日 19:00～20:30			日時	1月15日・29日、2月5日・19日 各木曜日 10:00～11:30		
費用	受講料(全6回)6,000円			費用	受講料(全4回)4,000円		
定員	16人	講師	竹内早耶香さん	定員	12人	講師	林育子さん
初回と最終回にインボディ測定を行い、体脂肪率改善を可視化します。講座は対面形式ですが、やむを得ない事情がある場合は在宅受講もサポートします。また、講座と講座の間も動画配信により、継続した運動ができるよう支援します。 ※事前申込みが必要				歌の上手い下手は関係ありません。知っている歌も知らない歌も、カラダをほぐして背中をシャンと伸ばして声を出してうたってみませんか。ストレス発散によし、有酸素運動によし、脳トレによしの三方よしのうたう健康講座です。 ※事前申込みが必要			

❀【会場】蒲生コミュニティセンター 【問合せ】0748-55-0207（蒲生コミュニティセンター）

ふるさと学習講座 あいがもけんぶん塾			
日時	10月24日(金)19:00～20:30		
費用	受講料500円（当日700円）		
定員	100人	講師	立命館大学教授 鎌谷かおるさん
戦争秘話③ 子供達の「食」 ※事前申込みが必要（当日申込可）			

❀【会場】蒲生コミュニティセンター 【問合せ】050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）

★日本画を基礎から学ぶ教室～初級から中級				★陶芸入門			
日時	11月8日・29日、12月13日、1月17日、2月7日 各土曜日 9:30～12:00			日時	10月5日、11月30日、12月14日、1月18日、2月22日 各日曜日 9:30～12:00		
費用	受講料(全5回)4,000円(親子1組6,000円 中学生以上) 材料費7,000円程度			費用	受講料(全5回)4,000円 材料費3,500円		
定員	10人	講師	垣見真由美さん	定員	12人	講師	中田美穂さん
日本画の魅力は、半永久的に美しさを保ち続ける透明感のある色彩です。基礎を学んで頂き、自分らしい作品づくりへと進みます。中高生や働きながら絵を学びたい方、親子での参加も歓迎です。 ※事前申込みが必要				粘土を手やろくろを使って成形し、窯で焼いて作品を完成させます。日常を離れ、ひんやりした土に触れ、作品作りに没頭しませんか。「完成したお皿やカップをお家で使う!」、格別です。 ※事前申込みが必要			
★文学の散歩道～古典文学から学ぶ人生の道しるべ～				★竹細工教室			
日時	10月19日、11月9日、12月14日、1月18日、2月15日 各日曜日 10:00～11:30			日時	12月17日、1月21日、2月18日、3月4日・18日 各水曜日 9:30～12:30		
費用	受講料(全5回)4,000円			費用	受講料(全5回)4,000円 教材費3,000円		
定員	15人	講師	井上次雄さん	定員	12人	講師	平井喜代蔵さん
古典文学は時代を超えて読み継がれてきました。そこに描かれるテーマは現代人にも多くの共感と、深い知恵や教訓を与えてくれます。「今昔物語」「伊勢物語」「雨月物語」などから各回のテーマを厳選して解説していきます。 ※事前申込みが必要				竹には神秘的な力とたくましい生命力があります。弾力に富み、強度があり、乾湿にも強い素材ですので、古くからいろいろな用途に利用されてきました。この講座では、美しく、繊細でしなやかな竹を使って、オリジナル作品（籠）を制作します。 ※事前申込みが必要			
★将棋入門～「藤井七冠を目指して!」～				★ハッピー・カラー講座～色で見つける自分らしさ～			
日時	10月26日、11月9日、12月7日、1月18日、2月15日 各日曜日 10:00～12:00			日時	10月11日、12月6日、2月7日 各土曜日 10:00～11:30		
費用	受講料(全5回)4,000円			費用	受講料(全3回)2,500円 材料費500円		
定員	15人	講師	西田博之さん	定員	15人	講師	谷愛さん
今ブームのゲーム「将棋」!三手先を予想しながら駒を動かします。なので頭の体操になり、集中力、推察力、記憶力も磨かれます。この講座では、まず、駒の動かし方、並べ方などの基本ルールから学び、受講生同士の対局へと進んでいきます。 ※事前申込みが必要 ※小学2年生以上の方がご参加いただけます。				色には驚くべき力があります。また色は“心の言葉”ともいいます。人生をより楽しく、豊かにするために「色で見つけるアナタらしさ」「色がもたらす癒しやモチベーションアップ」などを学びませんか?フラワーセラピーも体験していただきます。 ※事前申込みが必要			

★マークがついている講座は、公益財団法人東近江市地域振興事業団「生涯学習講座ライフロング」の主催です。

❀【会場】湖東コミュニティセンター 【問合せ】050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）

★タップダンスを体験しよう！				★おとなのストリートダンスを体験しよう！			
日時	1月18日、2月8日、3月1日 各日曜日 12:30～13:30			日時	1月28日、2月18日、3月11日 各水曜日 13:00～14:00		
費用	受講料(全3回)2,500円			費用	受講料(全3回)2,500円		
定員	5人	講師	NAOTOさん	定員	5人	講師	NAOTOさん
大人対象。タップダンスは音楽とダンスの楽しさを一度に味わえます。ほどよい運動量と脳トレでいつでも笑顔がいっぱいです。（年間講座の追加募集です。初めての人でも気軽に参加できる体験講座です。） ※事前申込みが必要				大人対象。ストリートダンスで運動不足を解消しましょう。おとなだって思いきり楽しみましょう！（年間講座の追加募集です。初めての人でも気軽に参加できる体験講座です。） ※事前申込みが必要			
★DIYを楽しもう！				★楽しいフリーステッチング			
日時	10月23日、11月20日、12月4日 各木曜日 10:00～12:00			日時	10月29日、11月12日、12月10日 各水曜日 10:00～12:00		
費用	受講料(全3回)2,500円 材料費4,000円			費用	受講料(全3回)2,500円 材料費1,000円		
定員	10人	講師	岩坪麻友美さん	定員	10人	講師	疋田春佳さん
ホームセンターや身近にあるアイテムでDIYにチャレンジします。かなづちを使ったことがない人も講師の親切丁寧な指導で安心して制作できます。3回講座で今回はオシャレな「スパイスラック＆ペーパーホルダー」を作りましょう。 ※事前申込みが必要				キャンバス生地 of 図案に毛糸を通したニードルでプチプチ刺してオリジナル作品をつくりまします。カバンにステッチしたり小物につけたり自由に楽しみましよう♪ ※事前申込みが必要			
★重曹アートを楽しもう							
日時	10月10日、11月14日、12月5日 各金曜日 10:00～12:00						
費用	受講料(全3回)2,500円 材料費2,500円						
定員	10人	講師	疋田春佳さん				
重曹アートは新しく生まれたテクスチャーアートの一つです。ざらりとした立体的な質感で抽象画から絵画まで描けます。身近にある重曹と絵の具で気軽にアートを楽しみましよう♪ ※事前申込みが必要							

❀【会場】能登川コミュニティセンター 【問合せ】050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）

★近江の国の歴史講座 ～万葉歌人、紫式部、織田信長、明智光秀が見た近江の国～				★モダンカリグラフィー×水彩イラスト			
日時	10月16日、11月20日、12月4日、1月15日、2月19日 各木曜日 13:30～15:00			日時	11月6日・27日、12月25日、1月22日 各木曜日 10:00～12:00		
費用	受講料(全5回)4,000円			費用	受講料(全4回)3,500円 材料費3,500円		
定員	20人	講師	下記をご覧ください。	定員	10人	講師	萩原千尋さん
知っているようで知らない、知らないようで知っている「近江の歴史」。万葉歌人、聖徳太子、織田信長、明智光秀をキーワードに、近江の歴史を学びます。（講師は、10/16・11/20いかいゆり子さん、12/4藤崎高志さん、1/15大沼芳幸さん、2/19瓜生翠さん） ※事前申込みが必要 ※12月4日の講座は、安土城考古博物館、安土城跡での現地講座です。終了は15:30頃を予定しています。また、受講料とは別に博物館入館料等1,400円が必要となります。（当日徴収）				前期（過去）のモダンカリグラフィーを学んだ方対象のステップアップクラスです。モダンカリグラフィーの基礎で学んだ文字を活かして、イラストと組み合わせて作品を作ります。おしゃれな手書き文字とお花のイラストで可愛いグリーティングカードをつくりましょう！ ※事前申込みが必要			

★マークがついている講座は、公益財団法人東近江市地域振興事業団「生涯学習講座ライフロング」の主催です。

❀【会場】能登川コミュニティセンター 【問合せ】050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）

★ゆる文字エンジョイ講座				★カリンバ体験講座～さいしょのいっぽ～			
日時	10月18日、11月29日、12月20日、1月17日 各土曜日 10:00～12:00			日時	10月24日、11月28日、1月23日 各金曜日 13:30～14:30		
費用	受講料(全4回)3,500円 教材費1,500円程度			費用	受講料(全3回)2,500円		
定員	14人	講師	小南久美子さん	定員	5人	講師	北村敏子さん
“ゆる文字”は字の苦手な人ほど魅力たっぷりに仕上がる魔法の文字。筆ペンとパステルとあなたのアイデアで描きましょう。①ありがたのカードを描く ②いろいろな作品を描く ③年賀状とクリスマスカードを描く ④作品を額に入れてみる ※事前申込みが必要				「親指ピアノ」と呼ばれる民族楽器「カリンバ」。美しい音色にきっと心が和みます。今回は、まずは始めてみたいという方向けに、お手軽な3回講座です。（楽器は無料貸し出しします。） ※事前申込みが必要			
★酒種酵母de発酵菓子を作ろう				★カラダがよろこぶ料理シリーズ			
日時	11月7日、1月23日、3月13日 各金曜日 13:30～16:30			日時	10月16日、12月18日、2月26日 各木曜日 13:00～15:00		
費用	受講料(全3回)2,500円 材料費3,000円			費用	受講料(全3回)2,500円 材料費4,500円		
定員	12人	講師	井上聖子さん	定員	12人	講師	竹野沙織さん
自家製天然酵母・酒種を使って発酵菓子を作ってみましょう！しつとり、ふっくら美味しいお菓子里に心も体も癒されます。「酒種継ぎ・もちりドーナツ」「プルプル台湾カステラ」「ふわふわマフィン」の3回講座です。 ※事前申込みが必要				健やかであることは食事から！食材を選ぶコツ、何をどう食べるのか、免疫力を高めかつ身体が欲しがると美味しい料理の講座。メニューは「出汁でつくる胡麻豆腐」「クリスマスフライドチキン」「糀を使ったお花見弁当」です。 ※事前申込みが必要			

❀【会場】南部コミュニティセンター 【問合せ】050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）

★はじめてのチョークアート			
日時	10月9日、11月13日、12月11日、1月8日 各木曜日 10:00～12:00		
費用	受講料(全4回)3,500円 材料費各回1,500円		
定員	10人	講師	萩原千尋さん
黒板にオイルパステルを用いて指で描くチョークアート。毎月、季節に合った素敵な作品が完成します。色鮮やかなチョークアートを楽しく描きましょう♪ ※事前申込みが必要			

❀【会場】世界風博物館東近江大風会館 【問合せ】050-8034-1140（世界風博物館東近江大風会館）

～午(うま)の風絵～ガリ版年賀状作り				近江だるま絵付け教室			
日時	12月7日(日)13:00～15:00			日時	12月13日(土)10:00～12:00		
費用	800円			費用	1,500円		
定員	15人	講師	一般社団法人 がもう夢工房	定員	20人	講師	近江だるま保存会
令和8年の干支(えと)である「午(うま)」が描かれた大風を描き、昔懐かしいガリ版印刷で年賀状を作ります。 ※小学生から大人まで参加いただけます。（小学生は保護者同伴） ※事前申込みが必要				東近江市に伝わる郷土玩具の「近江だるま」の絵付け教室 ※小学生から大人まで参加いただけます。（小学生は保護者同伴） ※事前申込みが必要			

★マークがついている講座は、公益財団法人東近江市地域振興事業団「生涯学習講座ライフロング」の主催です。

❀【会場】世界風博物館東近江大風会館 【問合せ】050-8034-1140（世界風博物館東近江大風会館）

午(うま)の張り子 絵付け教室			
日時	1月12日(月・祝)①10:00～ ②13:30～		
費用	1,600円(予定)		
定員	各回15人	講師	職員
令和8年の干支(えと)である午(うま)の張り子絵付け教室 ※小学生から大人まで参加いただけます。(小学生は保護者同伴) ※事前申込みが必要			

❀【会場】能登川博物館 他 【問合せ】050-5801-6761（能登川博物館）

猪子山探検隊 秋の植物観察会				秋を染めよう			
日時	10月18日(土)10:00～12:00			日時	11月16日(日)13:30～16:30		
費用	100円			費用	1,000円		
定員	20人	講師	地域学芸員	定員	10人	講師	地域学芸員
【会場：猪子山公園】 猪子山で落ち葉や木の実、キノコを採取し秋の様子を観察します。 ※お子さん（5歳以上）も参加できます。 ※事前に能登川博物館HPより申込みが必要				鈴鹿の森で採れた草木から煮出して染色液を作り、エコバックに絞り模様を作り染めます。 ※お子さん（5歳以上）も参加できます。 ※事前に能登川博物館HPより申込みが必要			
オリジナルリース創り				水鳥観察会			
日時	12月13日(土)13:30～16:00			日時	1月31日(土)9:30～12:00		
費用	1,000円			費用	100円		
定員	20人	講師	地域学芸員	定員	20人	講師	地域学芸員
博物館周辺の植物を使って、枝を丸めたり木の実を飾りつけたりしながら、あなただけのオリジナルリースを創ります。 ※お子さん（5歳以上）も参加できます。 ※事前に能登川博物館HPより申込みが必要				【会場：能登川水車とカヌーランド】 水辺に暮らす鳥たちの美しい姿を観察します。 ※お子さん（5歳以上）も参加できます。 ※事前に能登川博物館HPより申込みが必要			
春を染めよう							
日時	3月22日(日)13:30～16:30						
費用	1,000円						
定員	10人	講師	地域学芸員				
博物館の前庭で採取した草木を煮出して染色液を作り、エコバックに絞り模様を作り染めます。 ※お子さん（5歳以上）も参加できます。 ※事前に能登川博物館HPより申込みが必要							

* 映 画 上 映 *

❀【会場】滋賀県平和祈念館 【問合せ】0749-46-0300（滋賀県平和祈念館）

映画上映会	
日時	10月19日、11月23日、12月14日 1月25日、2月22日、3月22日 各日曜日 13:30～
費用	無料
定員	80人
戦争や平和などをテーマにした映画を上映します。 ※事前申込みは不要 ※上映作品については、平和祈念館ホームページをご覧ください。	

★マークがついている講座は、公益財団法人東近江市地域振興事業団「生涯学習講座ライフロング」の主催です。