

* OPEN講座

予約不要です。1回だけの受講でも大歓迎！
当日、会場で受講料を支払うだけですぐに参加できます。

❖【会場】勤労者総合福祉センター ウェルネス八日市

【問合せ】050-5801-1137（ウェルネス八日市） ※詳細な日程については、左記にお問い合わせください。

有酸素運動と姿勢改善水曜講座				有酸素運動と姿勢改善金曜講座			
日時	水曜日 10:00～11:30（月1回）			日時	金曜日 10:00～11:30（月1回）		
費用	受講料1回 700円			費用	受講料1回 700円		
定員	45人	講師	山本いづみさん	定員	45人	講師	山本いづみさん
有酸素運動で心肺機能の強化、姿勢改善でバランスの良いカラダ作り。 ※事前申込みは不要				有酸素運動で心肺機能の強化、姿勢改善でバランスの良いカラダ作り。 ※事前申込みは不要			
凍軸～りんじく～骨盤調整エクササイズ講座							
日時	水曜日 13:30～15:00（月1回）						
費用	受講料1回 700円						
定員	45人	講師	津野洋子さん				
体の中心の骨盤を本来の位置に導きましょう。凛とした立ち姿に！！ ※事前申込みは不要							

❖【会場】あかね文化ホール 【問合せ】050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）

★うたの花束			
日時	10月29日、12月17日、2月11日 各水曜日 10:00～11:30		
費用	受講料1回 700円		
定員	50人	講師	寺田智美さん Nexus Mukaiさん
歌うことは最も身近な健康法！音楽療法や声楽の専門家に呼吸法や歌唱法の指導を受けながらピアノ伴奏に合わせ懐かしの名曲をみんな楽しく歌います！ ※事前申込みは不要			

❖【会場】蒲生コミュニティセンター 【問合せ】050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）

★有酸素運動と姿勢改善				★リズム体操			
日時	10月13日・27日、11月10日・24日、12月8日・22日 1月12日・26日、2月9日・16日、3月9日・23日 各月曜日 10:00～11:30			日時	10月2日・23日、11月13日・27日、12月4日・18日 1月8日・22日、2月5日・19日、3月5日・19日 各木曜日 10:00～11:30		
費用	受講料1回 700円			費用	受講料1回 700円		
定員	25人	講師	山本いづみさん	定員	25人	講師	坂梨裕美さん
有酸素運動で心肺機能を強化して全身の血液循環を促進！姿勢改善でカラダのバランスを整えます！ ※事前申込みは不要				リズム体操は、音楽に合わせて体を動かす心地よく楽しい全身運動です。体にムリなく優しい健康づくりをしましょう！ ※事前申込みは不要			

❀【会場】滋賀県平和祈念館 【問合せ】0749-46-0300(滋賀県平和祈念館)

平和教養講座			
日時	10月18日、11月22日、1月17日、2月21日 各土曜日 13:30～15:30		
費用	無料	定員	80人
戦争や平和について様々な視点からお話ししていただきます。 ※事前申込みは不要。詳しい内容については、滋賀県平和祈念館 ホームページをご覧ください。			

* 展 示 *

文化に触れるチャンスです。ぜひご覧ください！

❀【会場】近江商人博物館・中路融人記念館 【問合せ】050-5802-3134（近江商人博物館・中路融人記念館）

中路融人の視点―新収蔵作品を中心に―		東近江の仏さま―受け継がれてきた地域の宝―	
日時	9月20日(土)～12月7日(日)9:30～17:00	日時	11月1日(土)～12月21日(日)9:30～17:00
費用	入館料 一般300円 小中学生150円	費用	入館料 一般800円 小中学生400円
近年寄贈・寄託された作品を中心に中路が描いた湖国の情景を紹介します。		東近江市制20周年を記念して初の仏像展を行います。時代も造形も様々な仏像を市内各地域から集め、現代まで受け継がれてきた歴史と魅力を紹介します。	
中路融人 収蔵作品展(仮)		商家に伝わるひな人形めぐり	
日時	1月10日(土)～3月1日(日)9:30～17:00	日時	2月7日(土)～3月15日(日)9:30～17:00
費用	入館料 一般300円 小中学生150円	費用	入館料 一般300円 小中学生150円
(詳細は未定)		(詳細は未定)	

❀【会場】世界風博物館東近江大風会館 【問合せ】050-8034-1140(世界風博物館東近江大風会館)

大風揚げ物語～祝祭に舞い揚げた風～		2025年特別企画 日本の風シリーズ 近畿	
日時	9月13日(土)～10月19日(日)9:00～17:00	日時	11月1日(土)～11月24日(月)9:00～17:00
費用	入館料 一般300円 小中学生150円	費用	入館料 一般300円 小中学生150円
国や地方の慶祝時に大風を揚げてきた歴史を振り返ります。		近畿地方の風を紹介します。	
クリスマスの風展		新春特別企画「午の風と郷土玩具展」	
日時	11月29日(土)～12月21日(日)9:00～17:00	日時	12月25日(木)～1月18日(日)9:00～17:00
費用	入館料 一般300円 小中学生150円	費用	入館料 一般300円 小中学生150円
サンタクロース、トナカイなどクリスマスの風を展示します。		新春の特別企画として、令和8年の干支である午（うま）が描かれた風と午の郷土玩具を展示します。	
鬼の風展		福よせ雛	
日時	1月24日(土)～2月3日(火)9:00～17:00	日時	2月14日(土)～4月5日(日)9:00～17:00
費用	入館料 一般300円 小中学生150円	費用	入館料 一般300円 小中学生150円
鬼が描かれた風を展示します。		各家庭で役目を終えたお雛様をユニークな形で飾り、笑顔と福を呼びます。	

★マークがついている講座は、公益財団法人東近江市地域振興事業団「生涯学習講座ライフロング」の主催です。