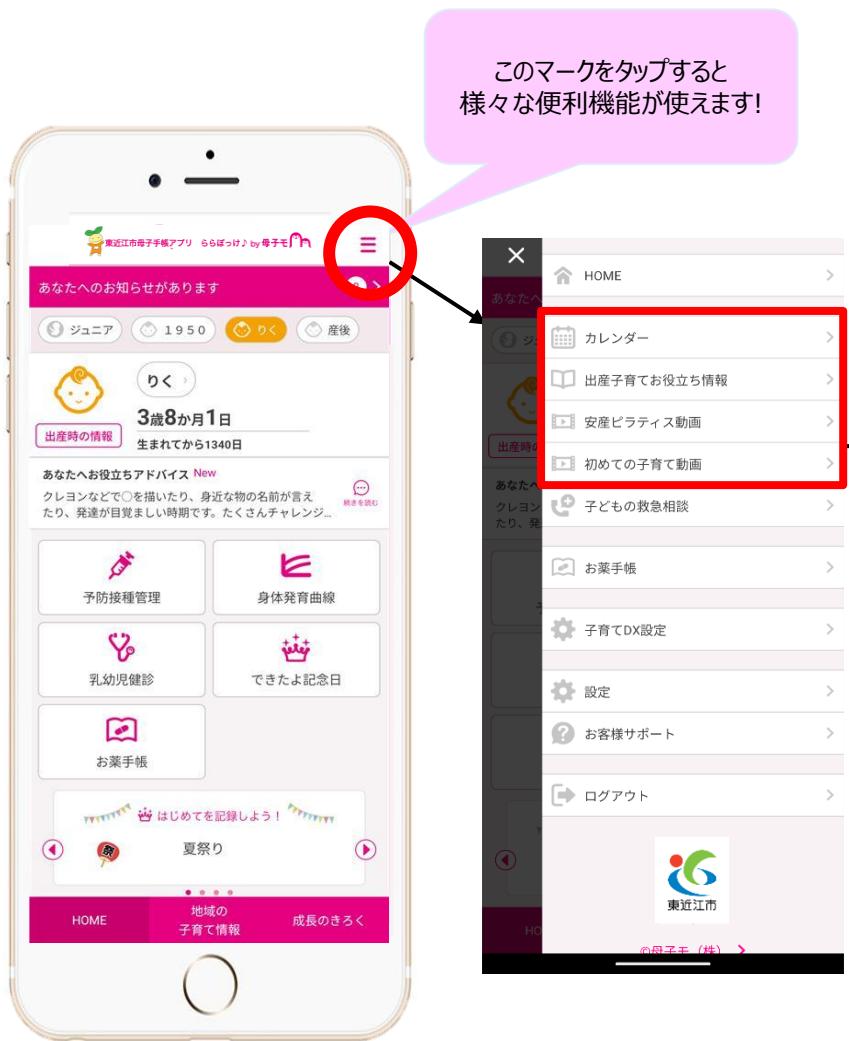




# 東近江市母子手帳アプリ ららぽっけ♪ を活用しよう!



このマークをタップすると  
様々な便利機能が使えます!

## 毎日の予定を確認! 【カレンダー機能】

ご自身で入力した、予防接種予定日や乳幼児健診日、参加予定の子育てイベントがアイコン付きでカレンダー上に表示されます。  
メモも記入できるので、わかりやすく日程管理ができます!



## 役立つ読み物がいっぱい! 【出産子育てお役立ち情報】

お母さんと赤ちゃんの健康のための情報をまとめて確認!  
知りたい妊娠・出産、子育て情報が満載なので、気になることがあれば  
こちらをご参考下さい!



## 百聞は一見に如かず! 【安産ピラティス/初めての子育て動画】

安産のためのマタニティピラティス動画やおむつの替え方、沐浴の仕方など、初めて子育てをされるママパパ向けに分かりやすく動画で解説しています。

