

# あいとう診療所便り

2026年6月号(第193号)

発行: あいとう診療所

(所長 横田 哲朗)



☎ 0749-46-8030

IP ☎ 050-5801-8030



## 6月の予定

- 整形外科 5日、19日
- 栄養相談 12日(予約制)
- 愛☆カラダ塾 12日(予約制)



## 7月の予定

回覧

- 整形外科 3日、17日
- 栄養相談 10日(予約制)
- 楽しく栄養塾 10日(予約制)



今年も6月より〈愛☆カラダ塾(5回/年)〉と〈楽しく栄養塾(4回/年)〉が始まります。興味のある内容だけでも参加していただけます。内容は、あいとう診療所に掲示しています。お問い合わせください。

## 受付に「ご意見箱」を設置しました!

皆さんにより良い医療を提供するため、受付に「ご意見箱」を設置しました。

改善点があれば改善に取り組みたいと思いますので、お気づきの点がございましたら、受付の「ご意見箱」に投函してください。

いただいたご意見について職員で充分意見交換した後、

- ① 診療所内掲示
- ② あいとう診療所便り

においてご意見に対して回答いたします。

なお、次のような場合には回答できませんのでご了承ください。

- 抽象的なご意見や診療所に直接かかわらないもの
- 記載された内容に誤りがあるもの
- 公序良俗に反するものや特定の個人・団体を誹謗・中傷するもの
- 営利・営業を目的としていると思われるもの
- 宗教的性格を有するもの
- その他、診療所として回答することが適当でない判断した場合



予約・お問い合わせ

東近江市 あいとう診療所

☎ 0749-46-8030

IP ☎ 050-5801-8030

# 初診時に「風邪」と診断することはありません

たまに「前回受診した時に風邪と言われましたが治りません」と再診される方があります。

しかし、当診療所では初診の患者さんに「風邪」と診断することはありません。（「何らかのウイルス感染でしょう」とお伝えすることはありません）

病気の初期に風邪（ウイルス性上気道炎）と診断するのは極めて難しく、完治した後になってようやく「風邪だったのでしょうか」と診断できることもあります。

必要に応じて抗原検査や血液検査、胸部X線検査（レントゲン）などを行い、インフルエンザやコロナ、副鼻腔炎、肺炎などの風邪以外の病気でないことを確認する必要があります。「たかが風邪、されど風邪」ですね！



## 診療所ホームページはこちら ▶

診療所だよりのバックナンバーや診療所からのお知らせ等を掲載しておりますので是非ご覧ください。

▶ <https://aito-clinic.com/>



## 故事・ことわざで脳トレ！

- ① その気になって頑張れば、どんなことでもできる …… ○せば○る
- ② 話す言葉でその人の故郷がわかる …… ○は国の手形
- ③ 人が努力してなしとげたことを、すぐあとから他人が壊していくこと  
のたとえ …… ○○○が種時きゃ○が穿る
- ④ 不用意な発言はわざわざいをもたらすもとである …… ○は禍いの○

## 故事・ことわざで脳トレ！の答え

- ① 為(な)せば成(なる)  
上杉鷹山の歌「為せば成る、為さねば成らぬ、何事も、成らぬは人の、為さぬなりけり」から
- ② 訛(なまり)は国の手形
- ③ 権兵衛(ごんべえ)が種時(ま)きゃ烏(からす)が穿(ほじく)る  
無益な労力を費やす意でも使う
- ④ 口は禍(わざわ)いの門(もん、かど)  
類義語：口は禍(災)いの元

## 編集後記

昨年の母の日に、息子が紫陽花（あじさい）の鉢植えをプレゼントしてくれました。花の世話が下手な私でも紫陽花なら大丈夫だろうと配慮してくれたのですが、期待を裏切らず枯らしてしまいました（笑）。今年も梅雨の時期が近付いてきました。雨の中の紫陽花を見たら、去年の笑い話を思い出しほっこりしたいと思います。(S.S.)