

# ものわすれ相談室

予約制

無 料

- ◎ 最近もの忘れが増えたけど病院は行きにくい。
- ◎ 頭がぼんやりすることが増えた。
- ◎ 家族が認知症かも。病院に行きたがらないしどうしたらいいの？
- ◎ 認知症かも？と不安があるけれど、誰に相談したらよいかわからない。



● 3つの「すまいるプログラム」で行います。

## すまいるタッチ

タッチパネルを使って、簡単な質問に答えていただき、脳の元気度を確認します。



## すまいるシート

簡易なチェックシートを使用して、生活の中で自信を持って出来ていることや、困っていることなどを確認します。

## すまいるアドバイス

上記のチェック結果を参考にしながら、認知症の予防や、すこやかな暮らしを維持していくための取り組み等について、アドバイスをさせていただきます。  
日頃の心配事なども、ご相談ください。

### ● 申し込み・お問合せ先

東近江市地域包括支援センター

電話 0748-24-5641

IP 電話 050-5801-5641

● 所要時間：約40分

# 令和7年度 ものわすれ相談室の年間予定表

4月24日	木	東近江市役所 102 会議室(本館 1 階)
5月22日	木	東近江市役所 101 会議室(本館 1 階)
6月26日	木	永源寺コミュニティセンター302会議室
7月24日	木	五個荘地域包括支援センター
8月28日	木	愛東支所 会議室2
9月25日	木	湖東支所 自治振興室
10月23日	木	能登川コミュニティセンター学習室4
11月27日	木	東近江市役所 101 会議室(本館 1 階)
12月18日	木	蒲生支所 201会議室
1月22日	木	東近江市役所 102会議室(本館 1 階)
2月26日	木	東近江市役所 102 会議室(本館 1 階)
3月19日	木	東近江市役所 101 会議室(本館 1 階)



☆ 受付時間: 10:00~12:00

＊要予約 東近江市地域包括支援センター

電話 0748-24-5641