

東近江市若者意識調査(案)の概要

資料 5

|        |                                                                                                                                |                                                                                    |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 目的   | 従来の「子ども・子育て支援事業計画」ではニーズ調査対象していなかった16歳から29歳までの若者層について、生活意識、実態、ニーズ及び地域社会や行政への意見を把握することにより、今後の実効性のあることも施策の立案に不可欠な基礎資料を得ることを目的とする。 |                                                                                    |
| 2 名称   | 東近江市若者意識調査                                                                                                                     |                                                                                    |
| 3 対象者  | 令和7年12月1日時点で住民基本台帳に記載のある16歳から29歳までの市民3,000人に送付                                                                                 |                                                                                    |
| 4 主な内容 | 回答者の負担を考慮し、回答時間が10分程度の項目数とする。特に次の項目を重点項目とする。                                                                                   |                                                                                    |
|        | (1) 家族構成や生活環境                                                                                                                  | 基本的な属性、生活環境、及び経済状況等若者の実態を把握する。                                                     |
|        | (2) 自分自身と大切な人との関係<br>(愛着形成、自己肯定感)                                                                                              | 若者の自己肯定感、愛着、目標達成への意欲及び家族や信頼できる人からの情緒的なサポートの質を評価する。                                 |
|        | (3) メンタルヘルス<br>(悩みの具体的な内容)                                                                                                     | 若者が抱える具体的な悩みの内容、相談相手及びその悩みが生活全体に与える影響の度合いを明らかにする。                                  |
|        | (4) 家族の世話や介助<br>(ヤングケアラー)                                                                                                      | 日常的な世話や介助の有無、活動内容、頻度及びそれが学校生活や仕事に与える影響を調査する。                                       |
|        | (5) 安心して過ごせる環境と居場所                                                                                                             | 心から落ち着ける居場所の有無、具体的な場所(自宅、学校、地域、オンライン等)及び普段の外出頻度(引きこもり傾向の程度)を把握する。                  |
|        | (6) ライフプラン・価値観について<br>(結婚観・家族観)                                                                                                | 将来への希望の有無、10年後のライフプランのイメージ、結婚観や子どもを持つことへの考え方及び地域への愛着度や経済的理由による機会の不平等経験を問う。         |
|        | (7) 地域社会への意識<br>(社会への関心)                                                                                                       | 地域の人々との関わり方(あいさつ、活動参加など)と、国や地方自治体へ意見を伝えやすい方法(SNS、対面など)についての意識を調査する。                |
|        | (8) 日々の生活における若者の<br>意見の尊重                                                                                                      | 家族や学校の大人による子どもの意見聴取の重要性に関する認識及び国や地方自治体に自分の意見を伝える機会の有無を尋ねる。                         |
| 5 実施方法 | (9) 自由記述                                                                                                                       | アンケート全体の感想、大人への要望、東近江市への具体的な要望等、構造化された質問では拾いきれない自由な意見や声を収集する。                      |
|        | (1) 手法                                                                                                                         | 住民基本台帳から抽出した対象者に対し、調査票の案内及びインターネット回答用の二次元コードを印刷したはがきを郵送する。なお、希望者には、紙媒体の調査票を別途送付する。 |
| 6 実施時期 | 令和7年12月中旬から令和8年1月中旬                                                                                                            |                                                                                    |

東近江市若者意識調査 調査票（案）

|                     | 通しNo. | 問No. | 設問                                                          | 選択肢                                                                                                                                  |
|---------------------|-------|------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 家族構成や生活環境等について    |       |      |                                                             |                                                                                                                                      |
| 属性                  | 1     | 1    | あなたの年齢を教えてください。（R712.1現在）                                   | （数字を記入）                                                                                                                              |
| 属性                  | 2     | 2    | 結婚の状況（○1つ）                                                  | 1 結婚している（事実婚を含む）<br>2 結婚していない                                                                                                        |
| 属性                  | 3     | 3    | 性別（○1つ）                                                     | 1 男<br>2 女<br>3 答えたくない                                                                                                               |
| 属性                  | 4     | 4    | 家族構成（あてはまるものすべてに○）                                          | 1 父<br>2 母<br>3 兄弟姉妹<br>4 祖父母<br>5 あなたの配偶者（事実婚を含む）<br>6 あなたの子<br>7 その他親族<br>8 友人・恋人<br>9 その他（ホームステイをしている人など）<br>10 同居している人はいない（単身世帯） |
| 属性                  | 5     | 5    | 最終学歴又は現在の在学状況（○1つ）                                          | 1 中学校<br>2 高等学校<br>3 専修学校・専門学校<br>4 高等専門学校・短期大学<br>5 大学・大学院<br>6 中途退学（学校区分を具体的にお書きください）<br>7 その他（ ）                                  |
| 属性                  | 6     | 6    | あなたの現在の状況（○1つ）                                              | 1 就業（正規）<br>2 就業（非正規）<br>3 就業（自営）<br>4 学生<br>5 無職<br>6 その他（ ）                                                                        |
| 属性                  | 7     | 7    | あなたは家賃や食費などの固定費を除き、趣味や娯楽、交際費など自分で自由に使える金は1箇月当たりいくらですか。（○1つ） | 1 5,000円未満<br>2 5,000円以上10,000円未満<br>3 10,000円以上30,000円未満<br>4 30,000円以上<br>5 自由に使えるお金はない                                            |
| 2 自分自身と大切な人との関係について |       |      |                                                             |                                                                                                                                      |
| 愛着                  | 8     | 1    | あなたは、親や養育者等から愛されていると思いますか。（○1つ）                             | 1 とても思う<br>2 そう思う<br>3 どちらかといえば、そうは思わない<br>4 思わない                                                                                    |
| 自己肯定感               | 9     | 2    | あなたは自分のことが好きですか。（○1つ）                                       | 1 とても思う<br>2 そう思う<br>3 どちらかといえば、好きではない<br>4 好きではない                                                                                   |
| 自己肯定感の行動面           | 10    | 3    | あなたは自分は頑張れば目標を達成できると思いますか。（○1つ）                             | 1 とても思う<br>2 そう思う<br>3 どちらかといえば、思わない<br>4 思わない                                                                                       |
| 情緒的なサポートの質          | 11    | 4    | あなたの家族や信頼できる人は、あなたの悩みや話を真剣に聞いてくれると思いますか。（○1つ）               | 1 とても思う<br>2 そう思う<br>3 どちらかといえば、思わない<br>4 思わない                                                                                       |
| 3 メンタルヘルス（悩み等）について  |       |      |                                                             |                                                                                                                                      |

東近江市若者意識調査 調査票（案）

|                      | 通しNo. | 問No. | 設問                                                                       | 選択肢                                                                                                                                                              |
|----------------------|-------|------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 悩みの具体的な内容            |       | 12   | 1 あなたは、現在どのような悩みがありますか。（あてはまるものすべてに○）                                    | 1 友人、知人関係<br>2 親子関係<br>3 恋愛、結婚<br>4 勉強、学習、学校生活<br>5 進路、就職<br>6 仕事<br>7 自分の健康、体、性<br>8 家族の介護、健康<br>9 自分の子供、家族<br>10 将来<br>11 食事<br>12 お金<br>13 その他（ ）<br>14 悩みはない |
| 相談相手                 |       | 13   | 2 あなたが、悩みごとがあった場合に相談できる相手は、具体的に誰ですか。（あてはまるものすべてに○）                       | 1 家族、親族<br>2 友人、知人<br>3 地域の人（近所の人、町内会の知人、ボランティア活動での知人）<br>4 職場（アルバイト先）の人<br>5 学校の先生<br>6 オンライン上の友人、知人<br>7 公的な機関<br>8 医療機関（カウンセリング含む）<br>9 その他（ ）                |
| 影響の範囲                |       | 14   | 3 【問3－1で「13 悩みはない」以外と答えた人にお聞きします。】その悩みは、あなたの生活全体にどれくらい影響を与えていますか。（○1つ）   | 1 強く影響している<br>2 少し影響している<br>3 ほとんど影響していない<br>4 まったく影響していない                                                                                                       |
| 4 家族の世話や介助に関する状況について |       |      |                                                                          |                                                                                                                                                                  |
| ヤングケアラー              |       | 15   | 1 あなたは普段日常的に家族の世話や介助をしていますか。（○1つ）                                        | 1 している<br>2 していない                                                                                                                                                |
| ヤングケアラー              |       | 16   | 2 【問4－1で「1 している」と答えた人にお聞きします。】あなたが普段行っていることに当てはまるものはどれですか。（あてはまるものすべてに○） | 1 病気や障害のある家族の世話、<br>2 家事全般（料理、洗濯、掃除など）<br>3 きょうだいの世話（保育や送り迎えなど）<br>4 病院への付き添い<br>5 その他（ ）                                                                        |
| ヤングケアラー              |       | 17   | 3 【問4－1で「1 している」と答えた人にお聞きします。】あなたは、週に何日くらい家族の世話や介助をしていますか。（○1つ）          | 1 毎日<br>2 週に4～6日<br>3 週に1～3日<br>4 月に数回<br>5 その他（ ）                                                                                                               |
| ヤングケアラー              |       | 18   | 4 【問4－1で「1 している」と答えた人にお聞きします。】家族の世話をする中で、学校生活や仕事にどのような影響が出ていますか。（○1つ）    | 1 学校、仕事を休むことがある<br>2 部活動に参加できない<br>3 友達と遊ぶ時間がない<br>4 勉強の時間が取れない<br>5 就職活動ができない<br>6 特に影響はない                                                                      |
| ヤングケアラー              |       | 19   | 5 困ったときに助けてくれる人がいると思いますか。（○1つ）                                           | 1 思う<br>2 思わない                                                                                                                                                   |
| 5 安心して過ごせる環境と居場所     |       |      |                                                                          |                                                                                                                                                                  |
| 居場所の有無               |       | 20   | 1 あなたは、心から落ち着けて、自分らしくいられる場所がありますか。（○1つ）                                  | 1 ある<br>2 ない                                                                                                                                                     |

東近江市若者意識調査 調査票（案）

|                  | 通しNo. | 問No. | 設問                                                                              | 選択肢                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------|-------|------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 具体的な居場所          |       | 21   | 【問5-1で「1 ある」と答えた方にお聞きます。】以下の場所の中で、あなたが心から落ち着けて、自分らしくいられる場所がありますか。（あてはまるものすべてに○） | 1 自宅（自分の部屋、リビングなど）<br>2 学校（教室、図書室、保健室など）<br>3 地域の子ども食堂や居場所、児童館センター、つどいの広場<br>4 塾、習い事、部活動の場<br>5 オンライン上のコミュニティ、SNS<br>6 職場<br>7 カフェ、居酒屋等行きつけのお店<br>8 特にない<br>9 その他（ ）                                                                                                                                         |
| 引きこもり傾向の程度       |       | 22   | 3 あなたは普段、どの程度外出しますか。（○1つ）                                                       | 1 週に5日以上外出する<br>2 週に3～4日外出する<br>3 週に1～2日外出する<br>4 普段は家にいるが、自分の趣味に関する用事のときだけ外出する<br>5 普段は家にいるが、近所のコンビニなどには出かける<br>6 自室からは出るが、家からは出ない<br>7 自室からほとんど出ない                                                                                                                                                         |
| 6 ライフプラン・価値観について |       |      |                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 将来への樂觀度          |       | 23   | 1 あなたの10年後について明るい希望を持っていますか。（○1つ）                                               | 1 希望がある<br>2 どちらかといえば、希望がある<br>3 どちらかといえば、希望がない<br>4 希望がない                                                                                                                                                                                                                                                   |
| ライフプランの有無        |       | 24   | 2 自分の10年後のライフプラン等について、イメージしたことはありますか。（○1つ）                                      | 1 ある<br>2 ない                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 結婚観              |       | 25   | 3 【問1-3で「2 結婚していない」と答えた人にお聞きます。】一生を通じて考えた場合、結婚に対するお考えは、次のうちどれですか。（○1つ）          | 1 いずれ結婚するつもり<br>2 結婚するつもりはない                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 結婚観              |       | 26   | 4 【問6-3で「3 結婚するつもりはない」と答えた人にお聞きます。】それは、なぜですか。（あてはまるものすべてに○）                     | 1 結婚する必要性を感じない<br>2 結婚しなくてもパートナーがいればよい<br>3 仕事（学業）に打ち込みたい<br>4 趣味や娯楽を楽しみたい<br>5 自由さや気楽さを失いたくない<br>6 経済的に余裕がない<br>7 人とうまく付き合えない<br>8 結婚後の人間関係に不安がある<br>9 独りでも安定した生活を送れる<br>10 家族に対する責任を負担に感じる<br>11 人と一緒に住むことが負担に感じる<br>12 結婚に良いイメージがない<br>13 特に理由はない<br>14 その他（ ）                                            |
| 家族観              |       | 27   | 5 子供を持つことをどのように考えますか。（あてはまるものすべてに○）                                             | 1 子供を持つことは自然なことである<br>2 自分の子孫を残すことができる<br>3 子供を持つことで周囲から認められる<br>4 子供がいると生活が楽しく豊かになる<br>5 子供は老後の支えになる<br>6 子供は将来の社会の担い手になる<br>7 子供は夫婦関係を安定させる<br>8 好きな人の子供を持ちたいから、子供を持つ<br>9 配偶者や親など周囲が望むから、子供を持つ<br>10 自分の家の家名を残すことができる<br>11 自分の自由な時間が制約される<br>12 経済的な負担が増える<br>13 身体的・精神的な負担が増える<br>14 その他（ ）<br>15 わからない |

東近江市若者意識調査 調査票（案）

|                         | 通しNo. | 問No. | 設問                                                                 | 選択肢                                                                                                                                                  |
|-------------------------|-------|------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 地域愛着度                   | 28    | 6    | 将来も、東近江市に住み続けたいと思いますか。（○1つ）                                        | 1 ずっと住み続けたい<br>2 一度市外へは出るが、将来東近江市に戻りたい<br>3 どちらともいえない<br>4 住み続けたくない<br>5 わからない                                                                       |
| 7 地域社会への意識              |       |      |                                                                    |                                                                                                                                                      |
| 行政・社会への関心               | 29    | 1    | あなたは、地域の人とどのように接していますか。（あてはまるものすべてに○）                              | 1 出会ったとき、あいさつや話などをする<br>2 町内会などの地域活動などに参加している<br>3 スポーツ活動・文化活動などの指導を受けている<br>4 スポーツ活動・文化活動などの指導者をしている<br>5 挨拶をする程度で、会話をする人は少ない<br>6 地域の大人と、かかわることはない |
| 行政・社会への関心               | 30    | 2    | どのような方法であれば、滋賀県や東近江市にあなたの意見を伝えやすいと思いますか。（あてはまるものすべてに○）             | 1 LINE、InstagramなどのSNS<br>2 オンライン<br>3 YouTubeなどの動画<br>4 手紙（E-メール）<br>5 アンケート<br>6 対面<br>7 その他（ ）                                                    |
| 8 日々の生活における若者の意見の尊重について |       |      |                                                                    |                                                                                                                                                      |
| 意見の尊重                   | 31    | 1    | あなたは、家族や学校の大人が、子供や若者の意見を聞くことは重要だと思いますか。（○1つ）                       | 1 そう思う<br>2 どちらかといえば、そう思う<br>3 どちらかといえば、そう思わない<br>4 全くそう思わない                                                                                         |
| 意見の尊重                   | 32    | 2    | あなたは、東近江市の政策に若者の考えや意見がどの程度反映されていると思いますか。（○1つ）                      | 1 かなり反映されている<br>2 ある程度反映されている<br>3 あまり反映されていない<br>4 ほとんど反映されていない                                                                                     |
| 意見の尊重                   | 33    | 3    | 自分の生活に関わる大切な制度（事業）を決めるとき、選挙以外で国や地方自治体にあなただの意見を伝える機会があると思いますか。（○1つ） | 1 そう思う<br>2 どちらかといえば、そう思う<br>3 どちらかといえば、そう思わない<br>4 全くそう思わない                                                                                         |
| 9 自由記述                  |       |      |                                                                    |                                                                                                                                                      |
| 自由記述                    | 34    | 1    | このアンケートの感想や東近江市にしてほしいことがありましたら書いてください。                             | （自由記述）                                                                                                                                               |