



としょかんひろば



本と出会い、人と出会い、仲間が生まれる図書館 2025年12月 第295号

Books are for all 東近江市立永源寺・愛東・湖東図書館

永源寺・愛東

12月27日(土)18時～

1月6日(火)10時まで

図書館コンピュータシステムの更新作業のため、インターネットでの本の検索や予約ができません。

湖東

図書館カレンダー

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

** 12月の映画会 **

<永源寺図書館>

27日(土)14:00～15:55

「刑事ジョン・ブック目撃者」(洋画・字幕)

<湖東図書館>

13日(土)14:00～16:20

「Shall we ダンス？」(邦画)

** ごぞんじですか **

インターネットで、図書館の資料を検索したり
本や雑誌のバックナンバーを予約することができます。
右のQRコードから、図書館ホームページにアクセスしてみてください。

※予約には図書館で発行するパスワードが必要です

各館の開館時間・連絡先

永源寺図書館 開館：10時～18時
tel:0748-27-8050 IP:050-5801-8050
fax:0748-27-8090

愛東図書館 開館：9時～17時
tel:0749-46-2266 IP:050-5801-2266

湖東図書館 開館：10時～18時
(木曜日のみ 20時まで)
tel:0749-45-2300 IP:050-5801-2300
fax:0749-45-3343



図書館ホームページ→

あたらしくはいった本（永源寺・湖東・愛東図書館に入った主なものを紹介します）

くらし・健康

「よくつまずく」「よろけやすい」人のお助けBOOK	古賀 昭義／著	主婦の友社
体力おばけへの道	澤木 一貴／著	KADOKAWA
イラストでわかる症状別認知症の人にはこう見えている	遠藤 英俊／監修	秀和システム新社
食が細くなってきたら！少食でもちゃんと栄養がとれる食べ方	関口 紗子／著	アスコム
子どもの便秘は原因がわかれればスルッと治る	水上 健／著	WAVE出版

『 医師が教える温泉の教科書 』

早坂 信哉／著 朝日新聞出版



25年間にわたりお風呂や温泉の研究をしている医師が、環境省の「新・湯治効果測定調査プロジェクト」の成果をわかりやすくまとめた本。お風呂と温泉の温まり方の違いや、温泉の「適応症」のこと、泉質の特長を押さえた適切な入り方まで、最新の研究を知ることができます。またこの調査では、日帰りや1泊の短期間でも改善効果があること、軽い運動や観光、エステなどのアクティビティを取り入れることで、心身の改善効果をより実感できることがわかつきました。寒い季節に、リフレッシュができたて体にもいい温泉でゆっくり温まってみては。

見てすぐできる！図解60歳からの「紙モノ」整理

渡部 亜矢／著

青春出版社

英国タイム

エリオットゆかり／著

翔泳社

かぎ針で編むクリスマスのオーナメント

アップルミンツ

手編みのティッシュカバー

朝日新聞出版

50年続く料理教室の十八番レシピ

石原 洋子／著

ダイヤモンド社

元力士櫻流絶品ちゃんこ

櫻 正行／著

池田書店

親子で食べたい強いからだを作る！重ねて煮るだけスープ

田島 恵／著

世界文化社

ワンオペ育児モヤモヤ脱出ガイド

ハラユキ／著

講談社

社会・教育・福祉

お悩み相談そんなこともアラーナ

ヨシタケ シンスケ／著

白泉社

私らしい時間の使い方

日経BP

秀吉と秀長

柴 裕之／著

NHK出版

#クイズ空から見たら

ゼンリン／著

KADOKAWA

逃げ続けたら世界一周していました

白石 あづさ／著

岩波書店

『 滋賀県妖怪事典 』

峰守 ひろかず／著 サンライズ出版



この本では、県内在住の作家・峰守さんが収集した滋賀県内の妖怪・怪異を、約1000体紹介しています。実際にその地域で伝承や記録が残っているものを選び、五十音順に並べ簡単に解説しています。さらに、地域別の索引、「動植物型」・「人間型」といった種類別の索引があるのもすごいところ。旧市町名で引くことができ、地元の妖怪・怪異を簡単に調べることができます。例えば、旧湖東町なら「平左衛門」や「嫁とり橋」、旧愛東町なら「絵馬の黒馬」や「しをんや井戸」、旧永源寺町なら「照光寺の娘」や「八風峠の崖の穴」など。ご存知のお話はありますか？読み物として楽しむこともできるので、ぜひ手に取ってみてください。

絶望はしてません

斎藤 美奈子／著

筑摩書房

「要するに」って言わないで

尹 雄大／著

亜紀書房

単身リスク

山田 昌弘／著

朝日新聞出版

人種は愉快なジグソーパズル

小手鞠 るい／著

河出書房新社

絵をみてあらわす手話練習帳
親が75歳を過ぎたら知りたいことが全部のってる本
「休むと迷惑」という呪縛

主婦の友社／編
保坂 亨／著

全日本ろうあ連盟
主婦の友社
平凡社

自然・ビジネス・産業

今すぐ使えるかんたんZoomビデオ会議入門
「科学的に正しい」の罠
山でヒグマに遭わない・死なない観察力

リンクアップ／著
千葉 聰／著
稗田 一俊／著

技術評論社
SBクリエイティブ
つり人社

『ルポ 過労シニア』

若月 淑子／著 朝日新聞出版



人生100年時代。第二の人生が長くなるにつれ、先のことを考えて「働くだけ働きたい」と思われる方は少なくないのではないでしょうか。シニア世代の労働状況を見ると、60～64歳の8割、65歳～69歳の6割、70歳以上の半数以上の方が働いているとのことです。社会参加や生涯現役という考え方が奨励される一方、現実には求職活動の難しさや、低賃金で過酷な労働を強いられる問題も。本書では、経済的な事情から働くを得ない人、社会とのつながりを持ち続けたくて働く人など、様々な理由で働いている60歳以上の労働者21人に密着インタビューし、シニア世代の労働の実像に迫ります。

用途やレベル別で選ぶ初心者のための工具辞典
終のクルマ選び
船体解剖図PLUS
今さら聞けない有機農業の話きほんのき
農家のための売る技術100

神田 民太郎／著
温水 ひろし／著
ブニップルーズ中村辰美／イラスト・文
農山漁村文化協会／編
角田 誠／著

工学社
小学館
イカロス出版
農山漁村文化協会
かんき出版

芸術・趣味

すきまガーデニング
ときめく美術館めぐり
鉄道遺産をめぐる旅
もっと聴きたい！さらに知りたい！ショパン・ハンドブック
指2本だけでギターが弾ける本！
歌舞伎衣裳と扮装
ようやくカレッジに行きまして
ラジオはパーソナリティ“次第”
プロ野球不滅のスーパースター プレジデント版
結び100Knots

主婦の友社／編
京都新聞出版センター／文
伊熊 よし子／著
みたぽん／著
相馬 皓
光浦 靖子／著
宮寄 守史／著
本多 光夫／編
つり人社書籍編集部／編

主婦の友社
ぴあ株式会社関西支社
京都新聞出版センター
音楽之友社
自由国民社
大日本雄弁会講談社
文藝春秋
ポプラ社
プレジデント社
つり人社

『じつはお金の本質が学べる落語の話』

田中 靖浩・立川 晴の輔／著 KADOKAWA

公認会計士の田中靖浩さんと真打の落語家・立川晴の輔さんが「お金と落語」をテーマにコラボし、古典落語に潜むお金との粋なつきあい方を紹介します。季節外れのみかん一つが千両の値打ちになる「千両みかん」や、くず屋から仏像を引き取った若侍が、思いがけず大金を見つける「井戸の茶碗」など十の落語を題材にお金の知恵や不安な時代を生き抜く術を教えます。立川さんがあらすじを、田中さんが会計の視点から解説しており、落語の初心者にもわかりやすく、楽しみながらお金の本質を学ぶことができます。



ことば・文学・小説

言語学者、生成AIを危ぶむ
小説、この小さきもの
童話作家のアイウエオ
佐伯泰英山脈登頂記
恋のすべて
何度も読みたい教科書の泣ける名作 詩・短歌・俳句

川原 繁人／著
鴻巣 友季子／著
藤田 のぼる／著
北尾 トロ／著
くどう れいん／著
Gakken／編

朝日新聞出版
朝日新聞出版
文溪堂
朝日新聞出版
扶桑社
Gakken

『 オーロラが見られなくても 』 近藤 史恵／著 KADOKAWA

仕事や恋愛、介護など、さまざまな事情からやるせない思いをかかえる5人が、外国を旅することで、少し前を向く力を取り戻す姿を描いた短編集。オランダ、リトアニア、アイスランドなど、5人が旅する先は一風変わっていて、見知らぬ街の通りを歩く彼らの目線を通し、ちょっとした旅気分を味わうことができます。揚げたてのコロッケやパンケーキなど、彼らが出会う異国の料理のおいしそうなこと！読後はなんだか満たされたような気持ちになる優しい物語です。



三世代探偵団 5 宝石店で発生した強盗殺人事件、今回も女三世代で解決！人気シリーズ第5弾	赤川 次郎／著	KADOKAWA
桃井ナースがお邪魔します 看護師の桃井は人の心が怪異として見える。元気になれるミステリ	秋谷 りんこ／著	朝日新聞出版
おまえレベルの話はしてない 夢を叶えた者と諦めた者。互いに嫉妬が抑えきれない2人は…	芦沢 央／著	河出書房新社
花魁仕置人藤紫 江戸吉原の闇を闊歩する悪人どもを、幻の花魁・藤紫が華麗に成敗！	家田 庄子／著	白秋社
さよならジャバウォック 夫は死んだ。死んでいる。私が殺したのだ。後輩に見破られた私は…	伊坂 幸太郎／著	双葉社
私たちに残されたわずかな永遠 人類は一度滅んでいるのかもしれない。戦慄のSF小説	乾 緑郎／著	祥伝社
うまれたての星 少女漫画編集部で働く人々の希望と挫折。時代の熱を描き出す大河長編！	大島 真寿美／著	集英社
今を春べと 妻だから母親だから、自分の好きを諦めますか？希海はアフターで競技かるたを始め…	奥田 亜希子／著	双葉社
絶縁病棟 人から羨まれる人生を送る女性たちの、“見えざる不調”的理由とは。シリーズ第4弾	垣谷 美雨／著	小学館
雷電 江戸相撲最強の力士・雷電が唯一、二度敗れた相手がいた。勝負の裏には藩の思惑があり…	梶 よう子／著	KADOKAWA
だから夜は明るい みなほろ苦く胸を焦がす…様々ななかたちの愛が紡ぐ連作短編集	君嶋 彼方／著	新潮社
宇宙のハレルヤ 夫を亡くした私は、隣人の女性画家が忘れられず…他6編の珠玉の恋愛小説集	窪 美澄／著	文藝春秋
ウロボロスの環 罪のない秘密のはずだった…三人の男女が織りなす、恐ろしくも不条理な物語	小池 真理子／著	集英社
こだま標本箱 大切な人を失った百絵は、「喫茶こだま」で働くことに。癒しと再生の物語	谷 瑞恵／著	徳間書店
水は動かず芹の中 古茶碗は、すべてを知っていた。利休が愛でた茶碗と水神にまつわる物語	中島 京子／著	新潮社
さよならの保険金 家族と就職先を一度に失った麻海は、保険調査員の叔父を手伝うことに	額賀 澄／著	KADOKAWA
闇中問答 信長の出生の秘密に迫るデビュ-前の未発表作品や、エッセイなどを収録したファン必読の一冊	葉室 麟／著	PHP研究所
彼女たちは楽園で遊ぶ 親友を取り戻すため、女子高生の凜音は新興宗教に潜入するが…	町田 そのこ／著	中央公論新社
波乱万丈な頬子 ある70代女性の動画チャンネルにはまったく莉々子は、恐ろしい事件に巻き込まれ…	真梨 幸子／著	中央公論新社
デモクラシーのいろは 1946年、GHQの一聲で、個性的な女性4人の共同生活が始まった	森 絵都／著	KADOKAWA
ハレーション かつて親友の父を死なせてしまった拓海は、親友と再会し…感動の「絆」の物語	森沢 明夫／著	KADOKAWA
登山大名 上・下 山中で不思議な娘と出会った岡藩藩主・久清は、自身の出生の秘密に気づく	諸田 玲子／著	日経BP日本経済新聞出版
こいもよう 娘淨瑠璃と芸人の間の深い情念…他、江戸を舞台にすれ違う男女の情を描くアリジ-	西條 奈加／他著	PHP研究所
老いのレッスン 先行きの見えない現代において、心穏やかに生きるための12のレッスン	内田 樹／著	大和書房
飼い犬に腹を噛まれる 『赤と青のガウン』のその後を綴った、彬子女王殿下の最新エッセイ集	彬子女王／著	PHP研究所
真犯人はこの列車のなかにいる 推理作家が集まるバ-トで起った殺人！誰もが怪しく…	ベンジャミン・スティーヴンソン／著	ハーパーコリンズ・ジャパン
ホームレス夫婦、「塩の道」1014キロを歩く 人生崖っぷちだった夫婦の挑戦の記録	レイナー・ワイン／著	いそっぷ社

ほかの図書館で所蔵している本や貸出中の本には、予約ができます。くわしくはもよりの図書館へおたずねください。