

御園地区の情報をお届け

# みその

—御園地区まちづくり協議会広報誌—

令和8年 **8** 月 236号

「包丁・はさみ・おもちゃの再生病院」...P2  
令和8年度後半の開催予定日

「健康フェスティバル」開催のお知らせ...P6

「みその秋まつり」開催のお知らせ...P7

## 募集

「いどばた喫茶」開催のお知らせ...P2

「うたごえ広場」開催のお知らせ...P3

「女性のための健康困りごと講座」...P4  
開催のお知らせ



お友達登録  
をお願いします

LINEID:@548fshxy



郷土料理講座  
(丁字麴のピザ)

# 包丁・はさみ・おもちゃの再生病院

## 令和8年度後半の開催予定日のお知らせです

ご家庭でお使いの包丁やはさみの切れ味が落ちたり、日常生活の中で壊れたりして、お困りではありませんか!? できるだけ長く大切に使えるようお手伝いします。

### 開催予定日

10月2日(金)

11月6日(金)

12月4日(金)

1月8日(金)

2月5日(金)

3月5日(金)

日 時：毎月第一金曜日の 9:30～11:30 にお預かりします。

※令和9年1月は第2金曜日となります。

場 所：御園コミュニティセンター 研修室

返 却：原則、お預かり日の2週間後の金曜日に同場所でお返しします。

修理代：原則無料（修理の部品が必要な場合は実費をいただくことがあります。）

（注意）持ち込みできるものが対象です。材質や故障内容により修理できない場合があります。家電は除きます。

お気軽に修理にお持ちください。



募 集

事前申込不要

御園地区社会福祉協議会

みその いとばた喫茶

今回は「レコード・CD試聴会」を行います。

いろんなジャンルを試聴します。レコード・CD持参可能です。  
ぜひ、お越しください!!

日 時：9月9日(水) 13:30～15:30

参加費：100 円

コーヒーお代わり自由。

ジュースやお菓子もあります。

場 所：御園コミュニティセンター



**募集**

事前申込不要

コミュニティセンター

# うたごえ広場

四ツ葉のクローバー隊

歌と運動でさらに健康になりましょう!



歌の合間に中村佳子先生  
(デイサービスリハセンターかけはし)  
の指導で健康体操をします。

【日 時】 **9月16日(水)**  
**13:30~15:30**

【場 所】 御園コミュニティセンター 大会議室

【演 奏】 四ツ葉のクローバー隊

【参加料】 300円 (ドリンク付き)

【申 込】 事前の申込は不要です。

当日、直接会場にお越しください。

【主催・問合せ先】 御園コミュニティセンター  
TEL 0748-22-0503

童謡/唱歌・フォークソングや  
昭和流行歌を12弦ギターの  
音色と共に唄いましょう♪



第13回

(外国にルーツをもつ子どもたちへの)

## 日本語・学習支援「マナビーみその」を開催しました

マナビーみその



夏休みに入って2日目の7月22日(水)、厳しい暑さの中、20人の児童が参加してくれました。

子どもたちは、それぞれ夏休みの宿題を持参し、御園小学校の先生や教育委員会の方、ボランティアスタッフにみてもらいながら各自が一生懸命に取り組みました。やさしく丁寧に教えてもらい、先生からは〇をつけてもらって、みんなとても嬉しそうでした。勉強の後はスタッフに教わって紙飛行機を作ったり、ゲームなどを楽しみ、最後に一緒にパンやおやつを食べました。

これからも外国にルーツがある児童の楽しい居場所として活動が続けていきます。

# 女性のための健康困りごと講座

## ～軽やかな毎日のための新習慣～

荷物を持った瞬間の、  
ちょっとした  
「ヒヤッ」と感



骨盤まわりのケアで、  
その悩みは解決できる  
かもしれません。

旅行の移動中、  
トイレの場所ばかり  
気にしてしまう



外出や移動を思い切り  
楽しむために、今から  
新しい習慣を始めましょ



身体の土台を知ることで、毎日はもっと安心に。

正しい仕組みとケアを知ることで、毎日をすっきり快適に過ごせます。

**9月29日（火） 13時30分～**



**会場：** 御園コミュニティセンター 大会議室



**参加費は「無料」**

定員30名程度・先着順です。  
動きやすい服装でお越しください。



申込み 御園コミュニティセンター 0748-22-0503

## “防犯ボランティアパトロール隊” への参加のお願い

御園地区では、住民が安心安全で暮らせる地域づくりを目指して「防犯ボランティアパトロール隊」の方々に地域で現在活動していただいています。地域に根付いたボランティアの火を消すことのないよう、また犯罪のない地域であるため、御園地区全体の活動として地域の輪を広げていくため、一人でも多くの方に隊員になっていただきたく、ご参加をお願いします。



## パトロール隊活動内容・募集内容

- 1、青色回転灯を点灯した啓発車で（2名乗車）啓発テープを流して御園地区全域をする。  
（青少年健全育成、子ども見守り、高齢者の方々への支援など）
- 2、巡回時間帯は、基本的に 15：00～17：00 季節により時間帯は変動あり。  
（学校下校に合わせた時間帯ですが、ご都合に合わせて変更可能です。）
- 3、年間 2～3 回程度巡回参加できる方  
なお、ご応募いただいた場合、防犯パトロール隊員講習（30分程度、3年更新）の受講をお願いしています。

応募用紙を御園コミュニティセンターで用意させていただき、随時受け付けています。ご連絡をお待ちしています。

## 令和8年度 青パト講習会を実施しました

7月22日(水)、25日(土)に「青色防犯パトロール講習会」を開催しました。

隊員のみなさんに3年に一回の講習を受講していただいています。今回は対象者9名の隊員の方に講習を受けていただきました。

当日は、玉園交番所長から御園地区等の犯罪発生状況の説明をしていただき、パトロール活動に際しての目的、考え方、心構えなど教えていただきました。

パトロールをすることによって、犯罪者にとっては「見られている」というプレッシャーになり、抑止力につながっているということを改めて認識しました。



第4回 令和8年

健康フェスティバル実行委員会  
コミュニティセンター

いろいろな運動体験や面白いイベントがいっぱい

# みその健康フェスティバル

10/11 日 9:00~12:00

場 所: 御園小学校体育館(一部中庭)

※雨天決行

主 催: 健康フェスティバル実行委員会

共 催: 御園コミュニティセンター

持ち物: あれば上履き、飲み物

運動イベントと健康イベントを一度に体験しましょう!!

お子さんからご高齢の方まで、どなたでも参加できます。

## お楽しみイベント

美味しい健康お味噌汁の試食☆

スタンプラリーに参加して商品  
をゲット!

親子で楽しめる「ゲームチャレ  
ンジコーナー」があるよ!!



## 健康イベント

東近江市総合医療センターさん  
による健康測定と相談会を開催

食生活や生活習慣病予防の展示  
コーナーなど...

## 運動イベント

ニュースポーツ体験

スクエアステップなど...

「ラジオ体操第一」

みんなでやりましょう!!

他、「防災グッズの展示や防災クイズコーナー」等詳細は  
9月号でお知らせします。

令和8年度

# みその秋まつり

日時：11月8日(日) 9:00~12:00

場所：御園小学校 ※雨天決行

## 秋まつり 模擬店（マルシェやゲーム）出店者募集！！

御園地区内の方で模擬店としてグルメ・バザーエリア、お楽しみエリアに出店して下さる方を募集します。

出店を希望される方は御園コミュニティセンターに、申し込んでください。

内 容：・グルメ・バザー：野菜や食べ物、手作りの小さな出店を想定しています。  
・お楽しみ（子ども向け）：輪投げ、的あてのようなお楽しみを想定しています。

区 画：2m（間口）× 2m（奥行）  
※規格外の間口、奥行きはご相談ください。

場 所：御園小学校グラウンド内

申込方法：出店を希望される方は、御園コミュニティセンターに申し込んでください。

申込期間：9月1日（火）まで

受付時間 9:00~17:00（平日）

問合せ先：御園コミュニティセンター

TEL 0748-22-0503

IP 050-8034-0503

※店舗のためのシートなど必要なものは、出店者側でご準備をお願いします。

## 9月の各種団体とコミセン行事

- 2日(水) 見守り支援
- 3日(木) 秋まつり実行委員会
- 4日(金) 包丁・はさみ・おもちゃの再生病院
- 8日(火) 自治会連合会会議
- 9日(水) いどばた喫茶
- 10日(木) 健康フェスティバル実行委員会
- 16日(水) うたごえ広場(四ツ葉のクローバー隊)
- 17日(木) まち協企画委員会
- 18日(金) おにぎり食堂
- 28日(月) 健康なからだづくりの連続講座
- 29日(火) 女性のための健康困りごと講座

## コミセン窓口業務休止のお知らせ

9月25日(金)「いきいき・ふれあいセミナー」の館外研修への職員随行のため窓口業務を休止いたします。  
貸館は通常通り行っています。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

## 広報誌の表紙を飾る写真を募集します！

広報誌「みその」の表紙に、みなさんが撮影した写真を掲載します。

まちの魅力が伝わる一枚や、季節を感じる風景、日常のすてきな瞬間など、みなさんの視点でとらえた写真をお待ちしています。

※採用作品の著作権は撮影者に帰属しますが、広報誌やホームページ等、広報に関する用途で使用させていただきます。

※人物が写っている場合は、必ずご本人の了承を得てから応募してください。

詳しくは、コミセンまでご連絡をお願いします。



# 郷土料理づくりに挑戦しました

6月、7月それぞれ2回に分け計4回の郷土料理講座を開催し、参加者のみなさんで身近な地域の郷土料理づくりに挑戦しました。

出来上がった料理は、“一度食べてみたかった”と喜んでいただいた鯛そうめんや、滋賀県では鍋や酢味噌、からし酢味噌和えでおなじみの丁字麩のアレンジ料理などで、ちょっとした驚きもあり、地域ごとの食文化の魅力を感じながら、楽しい雰囲気の中でおいしくいただきました。



- ・日野菜寿司
- ・泥亀汁
- ・うどんとねぎの辛子和え
- ・丁字麩のピザ

- ・鯛そうめん
- ・くるみごぼう
- ・かんぴょうのごま和え
- ・丁字麩のフレンチトースト



## コミュニティセンター

### 風に揺れる素敵なお花を手作りしました

#### ～クレイクラフト講座～

7月7日、21日の2回連続で、やわらかな雰囲気が魅力の花、アグロステンマをテーマにしたクレイクラフト講座を開催しました。今回は樹脂粘土を使い、花びら一枚一枚を形づくり、絵の具で色を重ねて仕上げていきました。

風になびく透明感のある本物の花のような繊細な仕上がりになりました。みなさん、お家で癒されてくださいね！



### オリジナル！ タイダイ染めのTシャツが完成☆



7月31日(金)小学生講座を開催しました。

Tシャツをねじったりゴムでしばったりして好きな色で染めていくと、模様がどのように出てくるのか、わくわくした様子で楽しく作業を進めました。

広げたTシャツはそれぞれ個性豊かな模様になり、世界に一つだけのTシャツが完成しました。完成したTシャツをうれしそうに見せ合っていました。