

まち 愛の田園だより



No.164

元気なまちづくり情報誌

2026.10

介助犬総合訓練センター～シンシアの丘～

令和8年 熊本地震義援金

ご協力ありがとうございました

「令和8年熊本地震」で被災された皆様への義援金を、去る8月9日(土)10日(日)の2日間、愛東コミュニティセンターで集めさせていただきました。大変暑い中でしたが、早朝から多くの方に来ていただき、2日間で250名の皆様から、1,182,950円の義援金をお預かりしました。また、その後地区内の5箇所にも「義援金箱」を設置させていただきました。今回の義援金活動は愛東地区自治会連合会、愛東地区社会福祉協議会、愛東地区赤十字奉仕団、愛東地区民生委員児童委員協議会、愛東地区まちづくり協議会の5団体为中心になり、実施させていただきました。義援金と、皆様から寄せられた温かいメッセージは9月7日に小野泰輔八代市長に直接お渡ししました。一日も早い復旧・復興に向けお役に立てればと思います。今回の義援金活動にご協力いただいた皆様、誠にありがとうございました。誌面を通じまして改めてお礼申し上げます。

愛東地区まちづくり協議会 会長 奥村 清和



奥村会長を中心にご協力いただいたメンバー



写真中央: 目録を手にした八代市長



皆さんからのメッセージもお届けすることができました。(写真左)

2人に1人はがんになる時代！ がん検診は早期発見、早期治療のチャンスです。

●受診方法は2通りあります。

- ・指定医療機関または集団検診で受診することができます。
- ・集団検診は **11月まで実施**していますので、早めにご予約ください。血液検査等の健康診査を同じ日に受診することができますので、ご相談ください。

詳細については健康ガイドブックまたは検診案内二次元コードをご覧ください。

【集団検診予約】



【検診案内】



／おしらせ／

東近江市では、SMS（ショートメッセージサービス）を利用した健康診査・がん検診（一部）の受診勧奨を実施しています。

*メッセージ内の本文のURLのクリックが不安な人は、直接保健センターにご連絡ください。

集団検診のご予約・お問合せ先

東近江市保健センター

☎0748-23-5050



応援隊の
バザー開催



「交流スペースで行われている
ヘルス&ワーク倶楽部」

地域の多くの方々のご支援を受け、2021年8月27日に「地域の店・みんなの店 i・mart(アイマート)」をオープンしました。そして、8月にはおかげさまで5周年を迎えることが出来ました。

少子化、高齢化が急激に進む愛東地区において、食料品や生活雑貨等の生活必需品が身近に買える、買い物に来れば店員や知り合いと会話もはずむ。店舗を核として暮らしの安心と新たな地域コミュニティの場としての店づくりを目指してやって来ました。買い物に出来ない方のための移動販売は、注文のあった人に直接届ける形で行っています。

店の人気商品は、手づくりの弁当や惣菜です。毎週土曜日のアイバーガーは他地区からも買い求めにえられる人気です。弁当やオードブルなど注文も多く頂いています。週2日のお造り販売や定期開催のマルシェコーナーも人気です。

新たに作った交流スペースではお昼を食べたり、仲間とおしゃべりや趣味の活動をしたり、小中学生の憩いの場にもなったりしています。また、平日の午前中は、ヘルス&ワーク倶楽部が主催する、健康づくりや生きがいの場として多くの参加者で賑わっています。

ただ、近隣に大型スーパーやドラックストアなどの進出で、食料品販売の環境は激化の一途をたどっています。厳しいなかですが、愛東地域の安心とふれあいの場としてのアイマートをこれからも守っていきたいと考えています。お買い物は、ぜひアイマートへ(^_^)



定期開催
マルシェコーナー



人気の手作り弁当



土曜日限定、
人気のアイバーガー

10月1日、郵便局に「愛東地域ガチャ」が登場！

～ガチャから広がる「ありがとう」の輪～

あいとう暮らしの会議では、子どもたちや地域の皆さん、企業・団体・個人を「ありがとう」でつなぐ「ありがとうの循環」に取り組んでいます。その新しい企画として、愛東上中野郵便局に「愛東地域ガチャ」を設置します！

ガチャには、「命のバトン」「学生カフェ FIKA」「愛東の名産物」など、愛東ならではのオリジナルキーホルダーが入る予定です。

子どもも大人もガチャに挑戦！

「ありがとうの循環ハガキ」を持っている人は、愛東上中野郵便局で専用コインに交換してガチャに挑戦できます。ハガキを持っていない人は、愛東コミュニティセンターまたは i-mart で 200 円をお支払いいただき、専用コインを受け取って挑戦できます。

「何が出るかな？」というワクワクを楽しみながら、愛東のことや地域活動を知っていただくきっかけになればと考えています。

郵便局を「地域の情報発信拠点」に

ガチャのコーナーには「愛東地域掲示板」も設置。「ありがとうの循環」をはじめ、まちづくり協議会やあいとう暮らしの会議、学生カフェ FIKA、命のバトンなど、地域のさまざまな活動やイベントを紹介します。郵便局を訪れたことをきっかけに地域を知り、人と人との新しいつながりが生まれる、そんな場所を目指します。

ガチャを回して、愛東を知って、地域とつながる。
小さなコインから、「ありがとう」の輪をもっと大きく。



あいとう暮らしの会議

大型（金属）資源ごみの回収を実施します

東近江市では限りある資源を再利用するために、金属の粗大ごみを「資源」として回収します。みなさまのご協力をお願いします。

☆各自治会の回収場所に午前8時～午前9時の間に出してください

日程	自治会名	回収場所
10月17日 (土) 北学区	平尾町	営農倉庫横
	園町	格納庫前
	大覚寺町	旧会議所前
	大林町	旧会議所跡
	市ヶ原町	資源ごみ集積所
	上中野町	営農倉庫前
	下中野町	営農組合格納庫横
	池之尻町	会議所東側
	上山町	営農倉庫前
	百済寺町	営農倉庫前
	北坂町	営農倉庫前
	百済寺本町	営農倉庫前

日程	自治会名	回収場所
10月24日 (土) 南学区	愛東外町	集荷場西
	小倉町	集荷場前
	青山町	集荷場前
	曾根町	格納庫前
	妹町	農機具格納庫横
	中戸町	集荷場前
	鯉江町	天明川前
	上岸本町	集荷場前
	大萩町	遊園地
	梅林町	作業場前

大型（金属）資源ごみとして出せるものは**家庭から出たもの**に限ります。決められた場所に出してください。

○出せるもの 《素材の大部分が金属のもの》

自転車・一輪車・湯沸器・コンロ・ガス台・鉄・金属・アルミ製家具など

×出せないもの 《家電製品は回収できません》

ファンヒーター・扇風機・電子レンジ・炊飯器・マッサージ機・アイロン

消火器・ガスボンベ・バッテリー・家電4品目など



愛知消防署

愛東出張所からのお知らせ

～もし、今この瞬間に地震が起きたら～

地震発生時の行動について

1. 落ち着いて身の安全の確保をする
机やテーブルの下に身を隠しましょう。座布団等があれば頭部を保護しましょう。
2. 出口の確保
揺れを感じたら、可能であれば玄関などの扉を開けて出口を確保しましょう。
3. 慌てて外に飛び出さない。揺れは約1～3分で収まると言われています。周囲の状況を確認し
落ち着いて行動しましょう。

震災時用の靴を寝室等に準備することもおすすめです！



非常用持ち出し袋のご準備を

災害はいつ起こるかわかりません。だからこそ、日頃の備えが大切になります。

～持ち出し品の参考として～

非常用食品、飲料水、救急用品、衣類（冬期であれば防寒着）、マスク、ウェットティッシュ、生理用品、タオル、懐中電灯、現金、通帳、免許証や健康保険証のコピー、薬や処方箋のコピー、赤ちゃんがいる場合はミルクやオムツ等。

非常用持ち出し袋の中身は、個人や家族構成によって若干の違いがあると思います。各ご家庭にあった準備をお願いします。また、季節によっても必要な物が変わりますので、期限等のチェックと併せて定期的な確認を忘れずをお願いします。

シンシアの丘



8月25日(火)、人権のまちづくり協議会の役員のみなさんと子ども塾生の5・6年生が、愛知県にある介助犬総合訓練センターを訪れ、研修を行いました。介助犬は、手や足などに障がいのある方の日常生活をサポートするため、特別な訓練を受けた犬です。落とした物を拾う、ドアを開け閉めする、携帯電話を探して持ってくるなど、さまざまな作業を行います。研修では、子どもたちはPR犬のエリオ君と一緒に作業の体験をすることで、障がいのある方の生活を支える介助犬の役割について理解を深めました。現在、全国で活躍している介助犬は54頭(滋賀県では、2025年に認定された1ペアが唯一の介助犬)ですが、必要とされている方は15,000人ほどおられるそうです。今回の研修を通して、まだまだ認知度が低く、入店を拒否されることも多いということをお聞きして、子どもたちは介助犬について知るだけでなく、障がいのある



方への理解を深め、誰もが安心して暮らせるまちづくりについて考える貴重な機会となりました。



実際に落とした鍵を手元まで持ってきてくれる体験もできました。完璧でした！



トレーニング室には大きな鏡や冷蔵庫、タンス、車椅子など「楽しく」をモットーに訓練できるようになっていました。



トレーナーとの信頼関係の中で楽しくデモンストラーションをしてくれました。子どもも大人も感心して見学しました。

愛東の里山をつなぐプロジェクト 放置竹林を活かす竹林へ

令和8年度
東近江市版SIB
採択事業

活動目的

愛東地区では、高齢化などにより管理が難しくなった放置竹林が増え、地域の暮らしにも影響を及ぼしています。私たちは放置竹林を地域資源として活かし、竹林整備竹炭づくり等を通して、人・自然・地域がつながる持続可能な里山づくりをめざしています。



竹炭を土づくりに活用してくださる農家さん

愛東産の竹炭を活用した土づくりを通して、地域の資源を循環させる取り組みにご協力いただける農家さんを募集しています。



活動に興味のある方

竹林整備・竹炭づくりと一緒に活動して下さる仲間を募集しています。竹林整備では、竹運び、枝払いを行います。自然の中で体を動かしたい方、地域のために何か始めたい方はぜひご参加ください。

竹を使って工作したい方

親子や初心者でも参加しやすい竹工作体験や薪割り体験などのワークショップを計画しています！

ノースヒュッテ
NORTH HUTTE

お問い合わせ
活動のお知らせは
こちらの公式ラインから→



@W767WRZJW

コミセン講座

うた声サロン

時代背景を感じながら、皆さんと大きな声で歌って楽しめます。
リクエストにも応えてくださって、思い出の曲を
楽しんでいただけます。

歌謡曲、ポップス
何でもOK!

懐かしい歌謡曲から
最新のヒット曲まで
みんなで楽しく
歌いましょう♪

開催日時

令和8年
10月7日 水
午後1時30分～3時

会場

愛東
コミュニティセンター



参加費

お一人
800円

対象

市内・市外
どなたでも
お越しいただけます

ゲスト

プラーナ
Prana

内容

歌謡曲、ポップス
何でもOK!



♪ 歌うことは心と体の健康づくり! みんなで楽しくリフレッシュしましょう♪

お申込み
お問合せ

愛東コミュニティセンター

☎ 0749-46-2267

受付時間 9:00～17:00
休館日: 祝日・年末年始



図書館では、新刊や季節の本を紹介したコーナーがあります。その中から食欲の秋にぴったりの本をご紹介します。工作会も秋らしい内容でおすすめです!

秋の図書館の本だなより

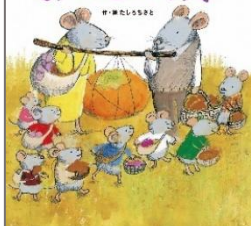
『子どもと楽しむスパイスごはん』

齊藤肇・著 グラフィック社

素材のうまみが増し、減塩、食欲増進効果もあるスパイス。大人も子どもも楽しめる辛くないちょい足しレシピで、いつもの料理が手軽によりおいしくなります。



20匹きの
おいしいあき



『20匹きのおいしいあき』

たしろちさと作・絵 ひかりのくに

台所の床下に住むねずみの大家族は、秋のおいしいもの探しに出かけました。どんなごちそうが見つかるかな?

としょかん☆キッズサイエンス

『とぶタネ』をつくろう!

グライダーのように遠くまで飛ぶことができる植物の種「アルソミトラ・マクロカルパ」。種が遠くまで飛ぶ秘密は何なのか、お話を聞いたあと、種の模型を作って飛ばしてみよう!

日時: 11月1日(日) 10:00～11:30

場所: 愛東コミュニティセンター和室

対象: 3歳くらいから小学生の親子

定員: 15名(申し込みが必要です。)

教えてくれる人: 藤澤 徹さん

(「コロンブスの卵」代表)

お問い合わせ・本の予約は愛東図書館まで TEL 0749-46-2266 / IP 050-5801-2266



2日(金)	愛東中学校文化祭	15日(木)	ほがらかくらす〇
3日(土)	愛東南・北小学校 運動会・中学生学習支援①	17日(土)	学習応援隊、子ども塾〇
4日(日)	中学生学習支援② 〇	18日(日)	あいとう歴史塾〇
6日(火)	おとなのこくご塾〇	21日(水)	和みのヨガ〇
7日(水)	うた声サロン(プラーナ)〇	24日(土)	キッズダンス 〇
11日(日)	愛あいフェスタ スポ協 キッズダンス〇	27日(火)	おとなのこくご塾〇 うたごえ広場 〇
13日(火)	おとなの社会体験・からだ思いストレッチ〇	31日(土)	キッズダンス 〇

〇コミュニティセンター 小・中学校 愛東支所 愛東地区まちづくり協議会 スポーツクラブ
 他その他 あいあい幼稚園 おくくの運動公園 保かすが保育園 スポ協 スポーツ協会

愛東北小学校5年生の子どもたちが、自分たちで植えたお米の稲刈りの様子です。



みへつけた!



5月に植えた苗が立派に実りました。

編集あ・れ・こ・れ



厳しい暑さが続いた夏もようやく過ぎ、朝夕の風に
 少しずつ秋の気配を感じる頃となりました。稲を刈り
 取られた田んぼの藁の香りが、やれやれ ホッとさせ
 てくれます。季節は、私たちが気付かないうちにも少
 しずつ次の表情へと変わっていきます。慌ただしい毎
 日の中でも、ふと立ち止まり、色づき始めた木々や、
 ひんやりとする心地よい風を感じると、愛東の魅力を
 改めて感じることはできるのではないのでしょうか。

実りの秋、スポーツの秋、読書の秋。それぞれの秋
 を楽しみながら、皆さんにとって心豊かな季節となる
 ことを願っています。私は、紅葉トレッキングを楽し
 みたいです。v(^ ^)v (K)

菜花の会 俳句

紙魚走る仏壇掃除する前を

長江

幼な子の袖にも咲きし花火かな

桂石

墓経の順待つ談や旧き友

湛水

※一緒に俳句で遊びませんか。毎月一回

コミュニティセンターで開催しています。

連絡先 050-8034-1712

植田茂太郎までお願いします

