あいとう診療所便り

2026年 10 月号（第197 号） 発行：あいとう診療所
（所長 横田 哲朗）

☎ 0749-46-8030
IP ☎ 050-5801-8030

１０月の予定

- 整形外科　２日、１６日
- 栄養相談　９日（予約制）
- 愛☆カラダ塾　９日（予約制）

１１月の予定　回　覧

- 整形外科　６日、２０日
- 栄養相談　１３日（予約制）
- 楽らく栄養塾　１３日（予約制）

注射による予防接種時の「痛くないよ」という声掛けは控えてください！

小さなお子さんの注射による予防接種の際に、付き添いの保護者の方が「全然痛くないから頑張ろう」と声掛けをされることがあります。

しかし、残念ながら痛くない注射はありません。不安が強いお子さんを安心させようというお気持ちは理解できますが、親子の信頼関係や医療スタッフとの信頼関係を損なう可能性があるため、「痛くないよ」という声掛けは控えていただきたいです。

事実を伝えつつ安心させる適切な声掛けの例としては、「少しチクッとするけどすぐ終わるよ」「少し痛いけど大変な病気にならないように頑張ろうね」「終わったら美味しいお菓子食べようね」などがあります。

注射が終わった後は、「痛い注射をよく頑張ったね」「これで安心だね」といったポジティブな声掛けで、お子さんを褒めてあげてください。

★インフルエンザに対するフルミスト点鼻液など、痛みを伴わない予防接種もありますので、その際は「痛くないよ」と声掛けしていただいて大丈夫です！

予約・お問い合わせ　東近江市 あいとう診療所　☎ 0749-46-8030　IP ☎ 050-5801-8030

第２回愛☆カラダ塾を開催しました！

８月２１日金曜日、あいとう診療所待合室にて第２回愛☆カラダ塾を開催しました。

今回は愛東中学校吹奏楽部の皆さんに来ていただき、「演奏会で心を豊かに」のテーマで開催しました。

楽器演奏だけでなく、イントロクイズ・楽器紹介・コーラスで盛り上げていただきました。

待合室に響く大きな音にも、少し遠慮がちな歌声にもとても親近感が持て、笑い声や拍手や手拍子が自然と起こり、和やかな時間を過ごせました。愛東中学校吹奏楽部の皆さん、本当にありがとうございました。

次回は１０月９日に「防災について①」のテーマで開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

診療所ホームページはこちら ▶

診療所だよりのバックナンバーや診療所からのお知らせ等を掲載しておりますので是非ご覧ください。 ▶ https://aito-clinic.com/

故事・ことわざで脳トレ！

① 手をあげたり足を動かしたりする一つ一つの動作 ・・・・・ 一〇〇一〇〇

② 風流より実益をとること ・・・・・・・・・・ 〇より〇〇

③ 欠点や不足がまったくなく、りっぱなこと ・・・・・・・・・・ 完〇

④ 数ある薬のうちでも一番すぐれたもの ・・・・・・・・・ 〇〇の長

故事・ことわざで脳トレ！の答え

① 一挙手一投足（いっきょしゅいっとうそく）

② 花より団子
類義語：花の下より鼻の下、色気より食い気

③ 完璧
「璧」は玉のこと、完「壁」ではないので注意！

④ 百薬の長（ひゃくやくのちょう）
用例：酒は百薬の長

編集後記

我が家は年明けに息子二人が受験を控えており、いよいよ親の私がピリピリしてきました。当の本人達は恐ろしいくらい落ち着いています。

進む道はそれぞれですが、二人とも後悔の無いように本番を迎えてほしいです。 （F.A.）