

広報

No.255
2026.10.



女子や木人 と胡蝶

旭化成住工株式会社



株式会



ことう夏まつり ことぼん 2026
8月8日

2人に1人はがんになる時代！ がん検診は早期発見、早期治療のチャンスです。

●受診方法は2通りあります。

- ・指定医療機関または集団検診で受診することができます。
- ・集団検診は **11月まで実施** していますので、早めにご予約ください。
血液検査等の健康診査を同じ日に受診することができますので、
ご相談ください。

詳細については健康ガイドブックまたは検診案内二次元コードをご覧ください。

【集団検診予約】



【検診案内】



おしらせ

東近江市では、SMS（ショートメッセージサービス）を利用した健康診査・がん検診（一部）の受診勧奨を実施しています。

*メッセージ内の本文のURLのクリックが不安な人は、直接保健センターにご連絡ください。

集団検診のご予約・お問合せ先

東近江市保健センター ☎0748-23-5050

検診を受けることは、自分の身体の状態を知り、病気の早期発見や健康管理につながる……のはわかっていますが、忙しいとつい後回しになってしまいます。そんなあなたのきっかけになればと思い、お二人の体験談を紹介します。

8年間、市のがん検診未受診だった私。保健師さんからの声かけをキッカケに、ようやく重い腰を上げ受診しました。すると……結果、乳がん罹患していることが判明。まさか自分が……とかなりショックでしたが、無事手術を受け、命を助けていただきました。心より感謝しております。 中一色町 N.A.

「膵臓に影があります」。久しぶりに受けた検診で告げられ、すぐにかかりつけ医に相談。胆膵内視鏡検査を受けた結果、癌ではなく、水がたまっている可能性が。ただ、癌に変化する可能性もあるため、毎年検査しましょうとなりました。以後2023年から毎年検査を受けています。今のところ、変化はありません。膵臓は沈黙の臓器と呼ばれ、癌が発見されにくい臓器です。あの時検査を受けて良かったと思います。 湯屋町 T.S.

ことうふるさとまつり 2026

今年も11月3日、湖東コミセン周辺にて開催します♪ステージ発表や大抽選会、模擬店や手作りマルシェなどなど。ぜひお越しください♪

【お問合せ】☎0749-45-0950

★展示作品募集！

展示場所：湖東コミセン本館
展示期間：10月31日（土）～
11月3日（火）

*絵画、書、手作り作品など

応募締切日：10月13日（火）

※いずれも、湖東コミセン窓口にて、応募用紙に必要事項をご記入いただき、お申込みください。

★ステージ発表者募集！

当日、ステージ発表をしてくださる方を募集します。
一緒にステージを盛り上げましょう！

応募締切日：10月9日（金）

湖東のお宝さがし



〈お宝 No.18〉

湖東のお宝って、
なに……？

サロンや趣味の集まり、畑でのおしゃべりなど、日常の何気ない集いの場は、地域の仲間と楽しい時間を過ごすことで、心身の健康を増進させます。そんな集いの場をお宝として紹介します！

『湯屋町長寿会奉仕作業』

☆年3回（5、7、9月）の神社及び墓地の清掃

〈内容〉

- ・7月19日、会員60名の参加のもと墓地と山上神社の清掃作業を行いました。

〈参加者の声〉

- ・あまり出会ってない人ともおしゃべりができて良かったです。



※この記事は、湖東まち協 福祉部会の中にある《湖東の支え合いを考えるプロジェクト》で取材をしています。皆さんから「こんな集まりしているよ！」という声をお待ちしています。取材にお伺いします！

子ども達の夏休みいろいろ

夏休み期間中、子ども達の居場所及び体験活動を充実させるための催しがいろいろありました。その一部を紹介します。

親・子・共に 安心な居場所

子ども達は、涼しい環境で勉強をすませた後、自由に遊んでいました。

2人の子どもに、「ここに来ない時
はどうしているの?」と聞いたところ、
「お母さんの実家に行く」、
「お母さんの職場に行く」と
答えてくれました。

10日間、学区の違
う友達と遊べることは
良い経験になったのでは
ないでしょうか。



夏休み宿題応援教室

夏休みの宿題に取り組んだ後は、わた
がし機を作ったり、ビスマス結晶を取り
出したり、ニュースポーツを楽しんだり
してもらいました。

みんなで工夫して、楽
しく過ごしてくれました。



サマーホリデー

「子どもたちの優しさ
にふれて、こちらが癒さ
れました。」

(ボランティアさんの声)

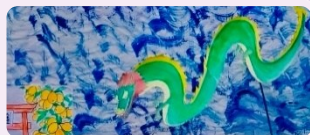


「今年は教え子が
サマホリの卒業を
迎え感慨深いものが、
ありました。社会に
柔軟に対応してくれ
るよう祈ります。ボラ
ンティアを続けていてよかったです」

(ボランティアさんの声)

湖東第1子どもの家

子ども達は、ペープサート
& 劇【愛知川の龍のお話】を
熱心に見てくれました。



私達が片付けをしている間に、お話に出てきた龍の絵を描
いて、ペープサートのように割り箸
で持つところも付けて、見せに来
てくれた子もいました。



更生保護女性会
湖東分区分

ボウリング大会開催!

8月23日、愛知川ボウルにて、
ことう地区スポーツ協会・ことう
健康夢クラブ共催のボウリング
大会が開催されました。



結果は以下の通りです。

優 勝 寺川 美恵子さん (小池町)

準優勝 太田 務さん (平柳町)

3 位 山田 好子さん (平松町)

出場された皆様、お疲れ様でした。



Hemslroid

2026.10.18
SUN
10:00~16:00

Webサイト



hemslroid.com

Instagram



@hemslroid

へムスロイドの 杜まつり



10月の予定表

日/曜日		行 事		会場 その他
1	木	13:30~15:30	さざんか学習講座 大人のやさしい書道教室	湖東コミセン 大会議室
4	日	8:30~15:00	2026スポーツフェスタ (詳しくは下部をご覧ください) 8:30~12:30 『スポーツフェスタ』 9:00~15:00 『木のおもちゃで遊ぼう』	湖東体育館・湖東コミセン 湖東コミセン 多目的ホール
		10:00~17:00	シェアサロン『バスでおでかけ』(行先はお楽しみ(^_^)) ※障害のある子どもと親たちが集うサロンです。	湖東コミセン 集合
		14:00~16:00	日曜いこいこ広場『ジャズレコードコンサート』	湖東コミセン 別館 会議室
5	月	9:30~11:30	さざんか学習講座 初めてののお菓子教室	湖東コミセン 調理室
6	火	10:00~15:00	いこいこ広場 10:30~11:30 『やってみよう 健康体操!』	湖東コミセン 別館 ホール 集会室
7	水	8:30~17:10	さざんか学習講座 プラチナ教室	湖東コミセン 集合
		14:00~15:30	さざんか学習講座 三味線に挑戦!! 	湖東コミセン 会議室
9	金	湖東まちバス お出かけ健康バス 秋の花咲く箱館山 (雨天予備日 13 日)		詳しくは (一社)湖東まちづくりまで
12	月	10:00~15:00	月曜いこいこ広場 10:00~12:00 『みんなの広場』 13:30~15:00 『モルック』 	湖東コミセン 別館 ホール 集会室
13	火	10:00~15:00	いこいこ広場 10:30~11:30 『脳トレ』	湖東コミセン 別館 ホール 会議室
15	木	13:30~15:30	さざんか学習講座 大人のやさしい書道教室	湖東コミセン 大会議室
17	土	9:00~11:00	もってきてー	(詳しくは下部をご覧ください) 湖東コミセン 多目的ホール
		10:00~14:00	もってってー	
18	日	10:00~16:00	ヘムスロイドの杜まつり	ヘムスロイド村
20	火	10:00~15:00	いこいこ広場 10:30~11:30 『モルック』 11:30~13:00 『まちカフェ』 13:30~15:00 『みんなで歌おう♪』 	湖東コミセン 別館 ホール 集会室 会議室 会議室
21	水	湖東まちバス お出かけ健康バス 歴史の大舞台関ヶ原古戦場 (雨天予備日 22 日)		詳しくは (一社)湖東まちづくりまで
		14:00~15:30	さざんか学習講座 三味線に挑戦!! 	湖東コミセン 会議室
23	金	19:30~20:30	さざんか学習講座 からだメンテナンス 	湖東コミセン 別館 集会室
24	土	9:00~12:00	さざんか学習講座 ミラクルレディ教室DX 	湖東コミセン 研修室 1
27	火	10:00~15:00	いこいこ広場 10:00~12:00 『家族介護者の会コスモスの会』 13:00~15:00 『健康マーじゃん』 	湖東コミセン 別館 ホール 会議室 ホール
28	水	8:30~17:00	さざんか学習講座 郷土探訪教室	湖東コミセン 集合

2026ことうスポーツフェスタ

★10月4日(日) 8時30分~12時30分★

受付: 湖東体育館玄関ホール

どなたでも参加できます。スタンプラリーでお楽しみ抽選会に参加できます。体育館シューズをお持ちください。

また、9時~15時、湖東コミセン多目的ホールで『木のおもちゃで遊ぼう』も開催します。たくさんの木のおもちゃがあります。ぜひ来てください。

ことう地区スポーツ協会

『もってきてー』と『もってってー』

湖東コミセンが主催する不要品譲渡会です。

10月17日(土)

※時間は上の予定表をご覧ください。

持ち込めるもの: 食器、衣類、おもちゃ 等
持ち込めないもの: 食品、電化製品 等

★注意★

- ・廃棄物回収ではありませんので、汚れているものや壊れているものは持ち込めません。
- ・転売を目的とした方の参加はお断りします。
- ・催し終了時に残っているものは処分します。

※詳細は湖東コミセンにお問い合わせください。

【みんなで走ろう、みんなの湖東まちバス】

案内は湖東地区の各郵便局、農協、図書館、コミセンに配置しています。

(一社)湖東まちづくり
TEL 070-3776-0132

こちらのQRコード
で最新情報が確認
できます→



童夢の館どむどむ

~地域子育て支援拠点

つどいの広場~

たのしい行事を随時発信しています。

詳しくは、こちらをご覧ください→



【ホームページ】



【Instagram】

<編集・発行> 湖東地区まちづくり協議会 東近江市池庄町 495 湖東コミュニティセンター内

IP : 050-5802-3393

IP : 050-5801-0950 NTT : 0749-45-0950 FAX : 0749-45-2049

Eメール suki-koto@e-omi.ne.jp

