



第6号
令和8年9月

八日市 コミュニティセンターだより

発行：八日市コミュニティセンター 東近江市八日市町 9-20
Tel・FAX：23-4120 IP：050-8034-1141
Mail：8comi920@e-omi.ne.jp

八日市コミセン
ホームページ

www.8comi920.online



体にいいこと フェスティバル

雨天決行

2026.10.4(日)

10:00スタート～14:00閉幕

八日市コミュニティセンター

イベント内容（詳細は裏表紙を参照してください）

<動く>

- モルック対抗戦（事前編成）
- 人気のピラティス体験（予約制）
- パットゴルフ（自由参加）
- ディスクゲッター（自由参加）
- スクエアステップ（自由参加）
- ノルディックウォーキング（予約制）

<知る> 全て自由参加

- インボディ精密測定
- 健康測定 ・ベジタブルチェック
- ・握力測定 ・屈伸測定 ・身長体重
- ・ハンドマッサージ（メナード様）

<育む> 全て自由参加

- 健康味噌汁、健康情報

★会場には駐車場がありませんので、徒歩または自転車でお越しください★

2026

体にいいことフェスティバル

～一人一人の健康が地域をつくる～

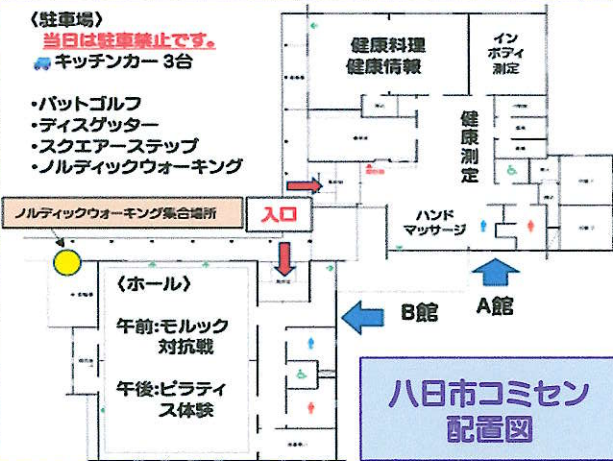
人気のキッチンカーも参加！

<SachiCar>
スープ、ホットドッグ
フランクフルト
ドリンク、カレー



<うさぎの耳>
クレープ

<紡季 つむぎ>
みたらしだんご
肉巻きだんご



【全体スケジュール】

	A棟(事務所側)	B棟(ホール)	駐車場
午前	健康測定（保健センター様） インボディ測定（ダイレクトショップ様） ハンドマッサージ（メナード様） 健康に良い料理（健康推進様）	モルック対抗戦 →事前チーム編成の方で実施 ※各町皆さん応援して下さい。	ディスクゲッター ノルディックウォーキング（予約制） → 1回目10:30～11:45 パットゴルフ スクエアステップ
午後	健康測定（保健センター様） インボディ測定（ダイレクトショップ様） ハンドマッサージ（メナード様） 健康に良い料理（健康推進委員様）	エクササイズ ピラティス体験（予約制） →13:00～	ディスクゲッター ノルディックウォーキング（予約制） → 2回目13:00～13:45 パットゴルフ スクエアステップ

※モルック（事前にチーム編成）と予約制以外は全て自由にご参加いただけます。

◆各コーナー全てで参加賞を用意しています。（数量限定）

ー参加予約についてー
ピラティス体験とノルディックウォーキング
は8月末にご家庭にとどいたコミセン便り
に申込書がございます。

<定員>

ピラティス体験 13:00～ 20名→ホール集合
ノルディックウォーキング 10:30～ 20名
13:00～ 20名

→開始10分前に国旗ポール周辺にご集合下さい。

定員に空きが
あれば当日で
も参加可能。
*お申し出下さい。

参加無料
参加賞あり！
お気軽にご参加
ください

八日市コミュニティセンター運営委員会・協力委員会

令和8年度 八日市地区社協研修

地域における 自然災害への 取り組み

参加
無料

→今の備えは、それで十分ですか？

2026
10月15日(木) 10:00-11:30(予定)

場所：八日市コミュニティセンター ホール

過去の自然災害を例に、いま地域のなかでどのような防災上の「備え」が必要なのかについて

講師

びわこ学院大学教育福祉学部子ども学科
教授 烏野 猛さん

地域の防災に関心がある方、災害への備えに興味がある方、
どなたでもご参加いただけます。
予約不要・参加費無料、当日八日市コミセンホールへお越しください。

●八日市地区社会福祉協議会●

2人に1人はがんになる時代！

がん検診は早期発見、早期治療のチャンスです。

●受診方法は2通りあります。

- ・指定医療機関または集団検診で受診することができます。
- ・集団検診は11月まで実施していますので、早めにご予約ください。

血液検査等の健康診査を同じ日に受診することができますので、ご相談ください。
詳細については健康ガイドブックまたは検診案内2次元コードをご覧ください。

■午前9時～午前11時 ▼午後1時～午後3時 赤字は土日祝日

月	日	曜日	会場	予約締切日	健康診査	肺がん	大腸がん	胃がん	子宮頸がん	乳がん
11	2	月	保健センター	10月5日	×	■	■	■	■	■
	3	火		10月15日	▼	▼	▼	▼	▼	▼
	28	土		11月4日	▼	▼	▼	▼	▼	▼
	29	日			▼	▼	▼	▼	▼	▼
	30	月			■	■	■	■	■	■

／おしらせ／

東近江市では、SMS（ショートメッセージサービス）を利用した健康診査・がん検診
（一部）の受診勧奨を実施しています。

*メッセージ内の本文のURLのクリックが不安な人は、直接保健センターにご連絡ください。

【検診案内】 【集団検診予約】



集団検診のご予約・お問合せ先

東近江市保健センター ☎0748-23-5050

コスモスカフェ

10月8日(木)

9:30～11:30

八日市コミュニティセンター

- コーヒー/紅茶 (一杯100円 おかし付き)
 - マイカップの持参もOK
 - 男性もどうぞ
- By 八日市つながりプロジェクト

10月 ぽっぷのひろば

10/4(日)
さつまいもの収穫
(愛東マーガレットステーション)

10/19(月)
人形劇をみよう
「かにこぞう」さん

●参加は自由 申込不要です●

10月の予定

1日	木	廃食油回収日	9:00～17:00
4日	日	体にいいことフェスティバル	10:00～14:00
6日	火	ベーグルでハムチーズサンド作り	10:00～13:30
7日	水	脳トレ教室 第5回 ピラティス(午後の部)	10:00～11:30 13:30～14:30
8日	木	はちのひカフェ	9:30～11:30
14日	水	歌おう 知ろう 元気になろう 第4回 ピラティス(午後の部)	10:00～11:30 13:30～14:30
15日	木	廃食油回収日	9:00～17:00
16日	金	ピラティス(夜の部) 防犯パトロール(浜野)	19:30～20:30 19:30～20:30
19日	月	ぽっぷのひろばであそびましょう 人形劇をみよう「かにこぞう」さん	10:00～11:30
20日	火	スポーツ協会主催『楽しく一汗・みんなで一汗』	10:00～11:30
20日	火	フリースペース開放日 * みんなでフォークソングを歌いましょう (10:30～12:00) * おしゃべりの場* 趣味の場	10:00～11:30
21日	水	えんめい短期大学 第6回	13:30～15:00
22日	木	モールフラワー体験講座	9:30～11:30
23日	金	ピラティス(夜の部)	19:30～20:30