

御園地区の情報をお届け

みその

—御園地区まちづくり協議会広報誌—

令和8年 9 月 237 号

「みその秋まつり」のお知らせ …P2
「健康フェスティバル」のお知らせ …P3,4

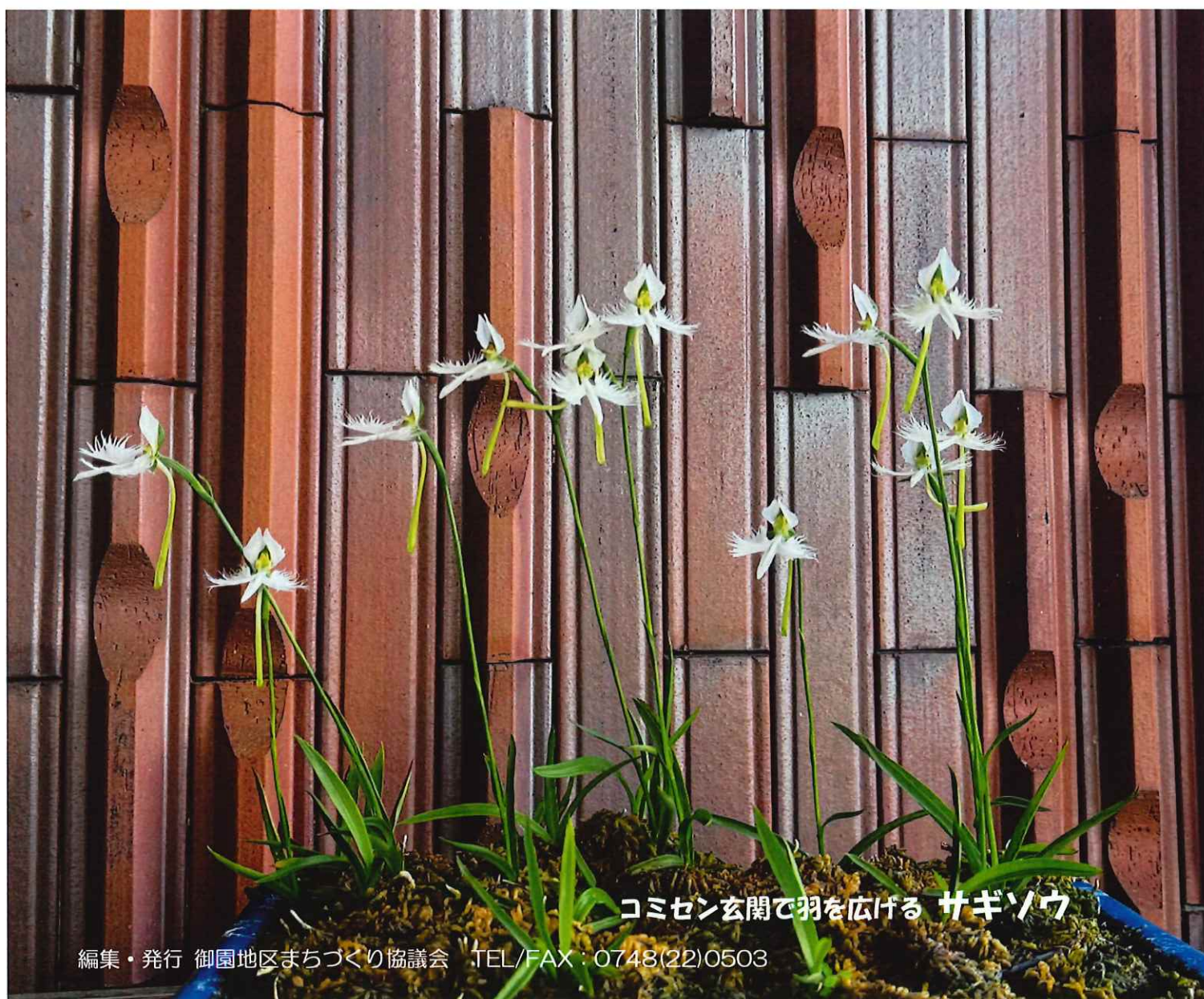
募集

「カラオケ広場」開催のお知らせ …P5
「養老の滝散策案内」のお知らせ …P6
「女性のためのマネーセミナー」 …P7
開催のお知らせ



お友達登録
をお願いします

LINEID:@548fshxy



コミセン玄関で羽を広げる サギソウ

編集・発行 御園地区まちづくり協議会 TEL/FAX : 0748(22)0503

令和 8 年度

みその秋まつり

日時： **11月8日(日)** **9:00~12:00**

場所：御園小学校体育館・体育館前・中庭 ※雨天決行

大抽選会



特等：八風の湯ペア宿泊券(1本)
特別賞：『万葉』食事券(1万円)(3本)
1等：マキタ スティッククリーナー(2本)
2等：グリル(5本)
3等：防犯バッグ(4本)・カセットコンロ(5本)
※4等～6等もあります！お楽しみに☆

ステージイベント



お楽しみエリア

- ・包丁・はさみ・おもちゃの修理の受付
- ・モルック
- ・子どもお楽しみゲーム

八身福祉会エリア

- ・みたらし団子
- ・リンゴあめ
- ・フランクフルト
- ・ゲーム

グルメエリア

- ・野菜具たくさん汁
- ・健康トースト
- ・フランクフルト・お菓子
- ・おでん・さつま芋のスティック揚げ
- ・喫茶、福祉啓発
- ・コロッケ

フリマエリア

- ・キーホルダーのワークショップ
- ・ピアス、イヤリングの販売
- ・雑貨の販売・ワークショップ
- ・手作り小物品
- ・シーグラスアート

キッチンカーもやって来るよ！

内容に変更がある場合があります。ご了承ください。

防犯啓発コーナー・福祉啓発コーナー開催！

第4回 令和8年

いろいろな運動体験や面白いイベントがいっぱい

みその健康フェスティバル

10/11 日 9:00~12:00

場 所:御園小学校体育館(一部中庭)

※雨天決行

主 催:健康フェスティバル実行委員会

共 催:御園コミュニティセンター

持ち物:上履き、飲み物

体育館用上履きを
ご持参ください

運動イベントと健康イベントを一度に体験しましょう!!

お子さんからご高齢の方まで、どなたでも参加できます。

※雨天の場合は屋外スポーツイベントは中止となります。

健康イベント

- ・東近江市総合医療センターさんによる健康測定・相談会
- ・体力測定
- ・健康啓発



お楽しみイベント

- ・美味しい健康お味噌汁の試食
- ・スタンプラリーに参加して景品をゲット
- ・親子で楽しめるゲームコーナー
- ・サッカーゴールゲーム【プール前】



運動イベント

- ・ラジオ体操第一、みんなでやりましょう!
- ・正しい姿勢教室
- ・スクエアステップ
- ・ストラックアウト
- ・ネットでポンпой
- ・モルック【中庭】
- ・グラウンドゴルフ【中庭】



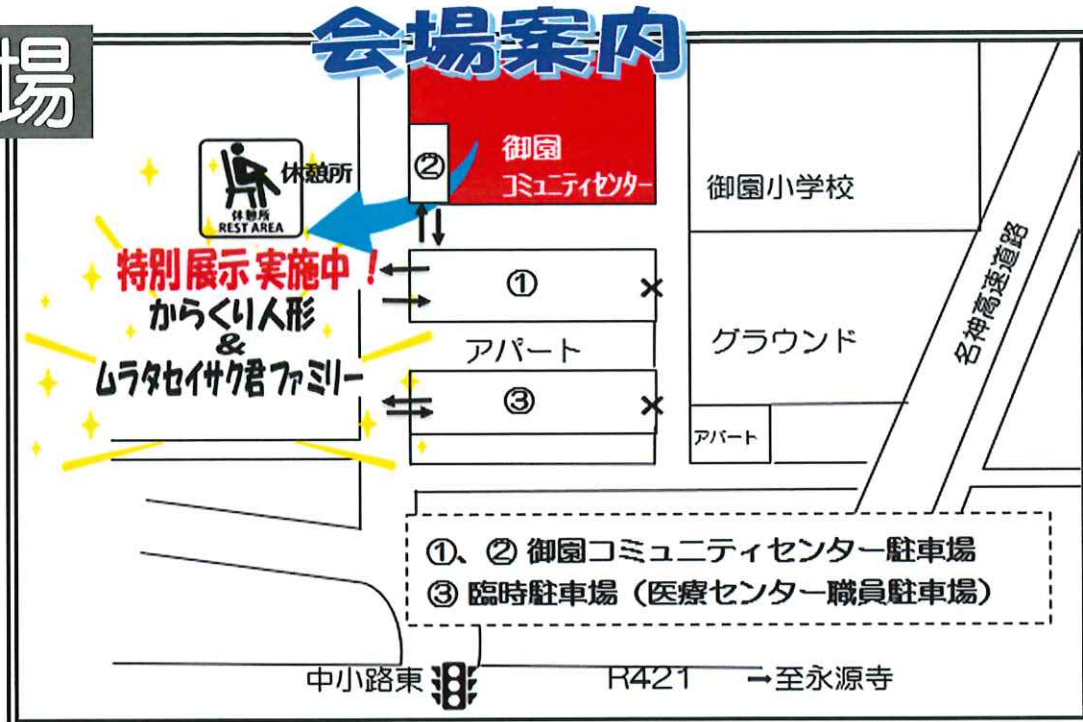
【会場案内】は裏面です

☆防災グッズの展示や防災クイズなど防災コーナーを開催します!【中庭】

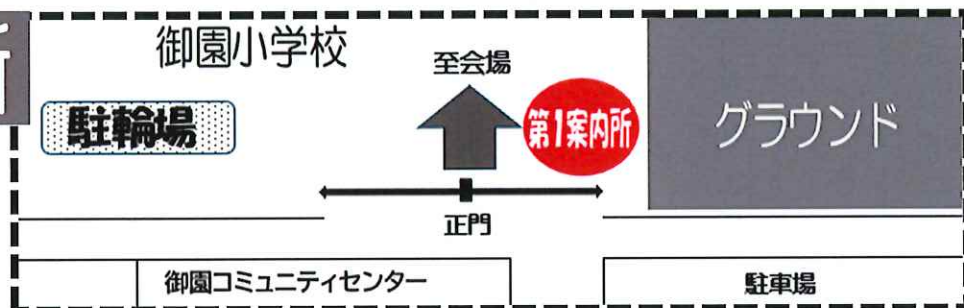
☆特別展示実施中! からくり人形&ムラタセイサク君ファミリー【コミセン大会議室】

駐車場

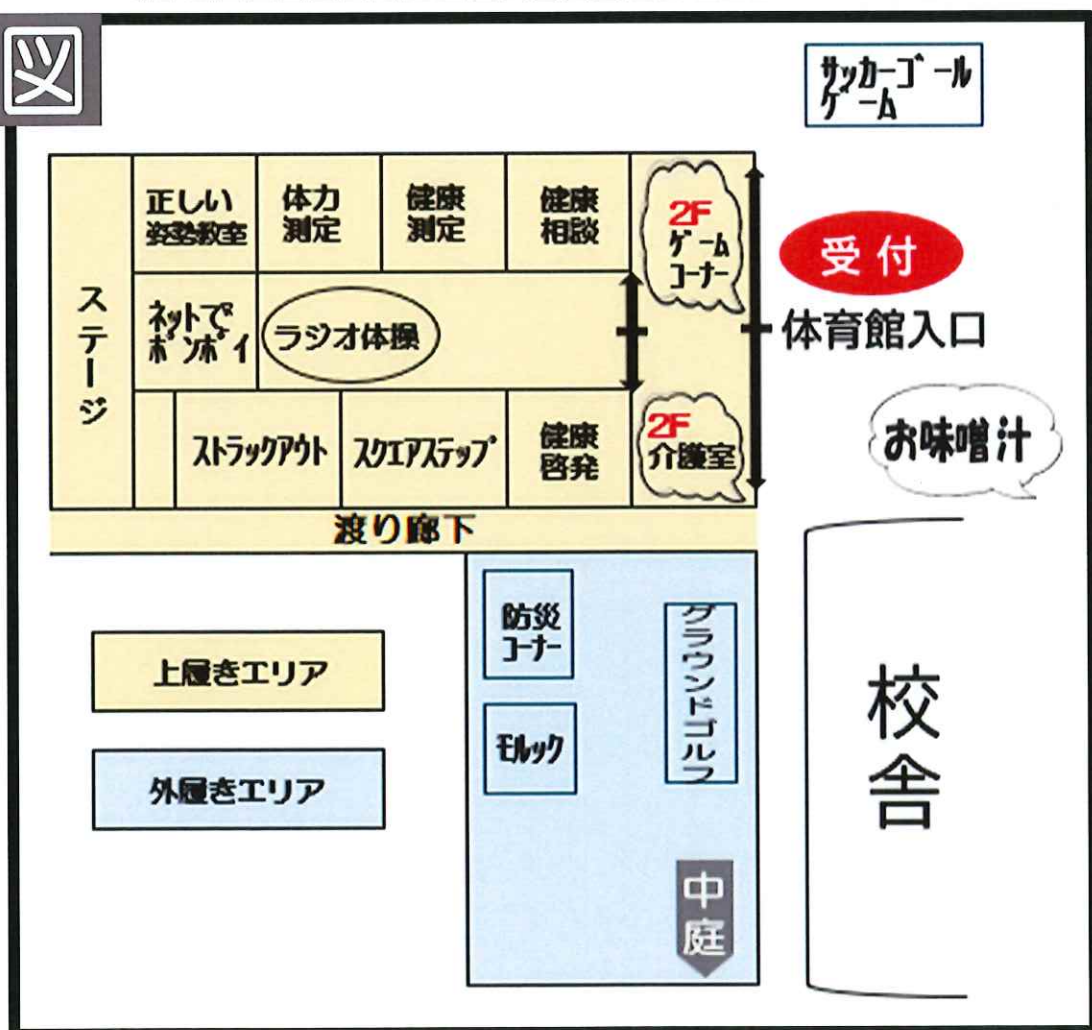
会場案内



第1案内所



会場図



明るく！楽しく！笑顔で歌おう♪

カラオケ広場

懐かしいメロディを カラオケで歌いましょう！

日時 **10月28日（水）**
13:30～15:30

会場 御園コミュニティセンター
大会議室

参加費 無料

内容 カラオケ機器を使用して歌います

主催 御園コミュニティセンター



**2台のカラオケ機材を使い、曲数も多くなりました。
レパートリーを増やして楽しみましょう♪**

～うたごえ広場～

コミュニティセンター

「6BEAT」の生演奏を楽しみました！



8月29日(土)、「うたごえ広場」を開催しました。

昭和歌謡を中心に明るく親しみやすい6BEATさんの演奏で、参加者のみなさんも一緒に歌ったり、楽しいトークで笑ったりと、出演者と参加者が一体となって楽しい時間を過ごすことができました。

「ヤングマン」の『Y・M・C・A』では、音楽に合わせて両手を広げアルファベットを形づくりました。スピードが早くなるにつれ、笑い声もいっそう大きくなり、笑顔で元気いっぱいになりました。

次回は冬（12月ごろ）に予定しています。ぜひ、みなさんも一緒に楽しい時間を過ごしませんか！？

養老の滝散策案内

紅葉が見ごろを迎える養老の滝へ出かけます。

「滝の水がお酒になった」という親孝行の孝子伝説が伝わる養老の滝がある養老公園を中心に自然を楽しみながら、皆さんで秋の一日を過ごしませんか。皆様のご参加をお待ちしております。

【日 時】 令和 8 年11月 21 日(土) 雨天決行

【行 き 先】 養老の滝（岐阜県）

【集合場所】 御園コミュニティセンター

【集合時間】 午前 8 時 10 分

【出発時間】 午前 8 時 30 分（近江観光バス乗車）

【参 加 費】 5,500円

（交通費、昼食代、保険代含む）

【持 ち 物】 各自で飲物、雨具、
念のため防寒の用意をして
ださい。

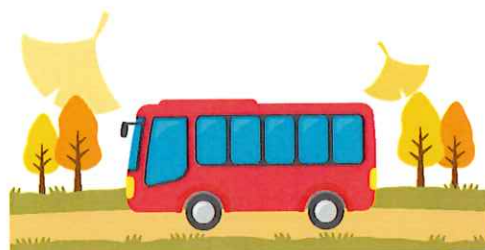
【申 込 先】 御園コミュニティセンター
（申し込み時、氏名と携帯電話
番号をお願いします。）
TEL：0748-22-0503

【申込締切日】 11月6日(金) ※先着40名

★御園地区在住の女性に限ります。

*雨天時：行き先変更有

（養老の滝→おちよぼ稲荷に変更します）



養老の滝は、「養老孝子伝説」で知られています。

親孝行をした息子にまつわる伝説です。昔、貧しい親子が暮らしていました。息子は年老いた父をととても大切にし、毎日一生懸命働いていました。ある日、息子が山で酒のような香りのする水を見つけ、飲んでみると、とてもおいしい酒でした。その水を父に飲ませたところ、父は大変喜びました。これを知った人々は、親を思う息子の孝行心が奇跡を起こしたと考えました。

この伝説が、岐阜県の養老町に伝わる「養老の滝」の由来として知られています。

※AIを活用して作成

養老の滝は、岐阜県養老郡養老町の養老公園内にある滝で、落差32m・幅4mとされる景勝地です。

古くから親しまれてきた滝で、観光名所として整備されており、「日本の滝百選」にも選ばれています。

※AIを活用して作成

女性のためのマネーセミナー ～ライフステージの変化を考える きっかけづくり①～

○年収の壁を理解して私らしい働き方の見つけ方

○年金をもらうタイミングはどう？

知識ゼロでも大丈夫！分かりやすくお話ししていただきます

日時 10月24日（土） 19:00～20:30

場所 御園コミュニティセンター

講師 グリーン近江 年金相談センター
社労士 仙波妙子氏

対象 御園地区の女性

子ども参加OK

※当日の託児対応有り

参加費無料
定員 30名程度

申込締切
10月10日

働いている方、これから働こうと思ってる方はもちろん
専業主婦の方も一緒に税のことを考えてみませんか？

御園コミュニティセンターもしくはマハロ（徳本・中村）へご連絡ください

御園コミュニティセンター TEL 22-0503

主催：元気をもらえる居場所づくりマハロ

がん検診は早期発見、早期治療のチャンスです。

●受診方法は2通りあります。

- ・指定医療機関または集団検診で受診することができます。
- ・集団検診は **11月まで実施** していますので、早めにご予約ください。

血液検査等の健康診査を同じ日に受診することができますので、ご相談ください。

詳細については健康ガイドブックまたは検診案内2次元コードをご覧ください。

■午前9時～午前11時 ▼午後1時～午後3時 赤字は土日祝日

月	日	曜日	会場	予約締切日	健康診査	肺がん	大腸がん	胃がん	子宮頸がん	乳がん
11	2	月	保健センター	10月5日		■	■	■	■	■
	3	火		10月15日	■ ▼	■ ▼	■ ▼	■	■ ▼	■ ▼
	28	土		11月4日	■ ▼	■ ▼	■ ▼	■	■ ▼	■ ▼
	29	日			■	■	■	■	■	■
	30	月			■	■	■		■	■

【検診案内】



【集団検診予約】



おしらせ

東近江市では、SMS（ショートメッセージサービス）を利用した健康診査・がん検診

（一部）の受診勧奨を実施しています。

*メッセージ内の本文のURLのクリックが不安な人は、直接保健センターにご連絡ください。

集団検診のご予約・お問合せ先

東近江市保健センター ☎0748-23-5050

コミュニティセンター

「健康なからだづくりの連続講座」からのお知らせ

「健康なからだづくりの連続講座」を毎月一回開催しています。

がやがや話しながらお口の体操も含め、自分の体を確かめながら、やさしく簡単に体を動かし、動ける体づくりを坂梨裕美先生指導のもと行っています。

10月からの開催日程です。ぜひ一度、御園コミュニティセンター（大会議室）に体験に来てくださいね！

10月26日(月) 13:30～15:00

11月16日(月) //

12月21日(月) //

1月25日(月) //

2月22日(月) //

3月29日(月) //



予約は不要です！
ご自由にお越し下さい。

10月の各種団体と コミセン行事

2日(金) 包丁・はさみ・おもちゃの再生病院

9日(金) 第2回 赤ちゃんサークル

11日(日) みその健康フェスティバル

14日(水) 見守り支援

いどばた喫茶

16日(金) おにぎり食堂

まち協企画委員会

26日(月) 健康なからだづくりの連続講座

28日(水) カラオケ広場