

御園地区の情報をお届け

# みその

—御園地区まちづくり協議会広報誌—

令和8年 **2** 月 230号

## 募集

「わくわくこらぼ村」開催のお知 …P2  
らせ

「カラオケ広場」開催のお知らせ …P2

「みそのいどばた喫茶」開催のお …P3  
知らせ

「包丁・はさみ・おもちゃの再生 …P5  
病院」令和8年度前半の開催予定

「サクラまつり」開催のお知らせ …P6



お友達登録  
をお願いします

LINEID:@548fshxy



1月7日カラオケ広場  
参加者みんなと一緒に

1日限りの市民の村



入場無料

～伝えたい!知りたい!このまちのステキがつながる～

# わくわくくらぼ村

## 2026.2.21(土) 10:00～15:30

会場 能登川コミュニティセンター&やわらぎホール(所在地:東近江市躰光寺町262)

たのしいイベントがたくさん

包丁・はさみ・おもちゃの再生病院さんが参加してくれます。来場をお願いします。

募集

事前申込不要

明るく!楽しく!笑顔で歌おう♪

コミュニティセンター

# カラオケ広場

懐かしいメロディをカラオケで歌いましょう!

日時 **3月18日(水)** 13:30～15:30  
 会場 御園コミュニティセンター 大会議室  
 参加費 無料  
 内容 カラオケ機器を使用して歌います  
 主催 御園コミュニティセンター



前は1月7日(水)に開催しました(上の写真)。一緒に懐かしい曲を口ずさみませんか?

**募集**

事前申込不要

御園地区社会福祉協議会

# みその いとばた喫茶



今回は  
「オリジナル缶バッジを作ろう」です  
直径5.8cmの缶バッジを作ります。  
写真やイラストなどお好きな素材をご持参ください。

日時：**3月11日(水)**  
**13:30~15:30**

参加費：100円  
コーヒーお代わり自由。  
ジュースやお菓子もあります。

場所：御園コミュニティセンター



## 3月の各種団体と コミセン行事

- 1日(日) コミセン講座(小学生向け)
- 3日(火) いきいき・ふれあいセミナー
- 4日(水) 見守り支援
- 6日(金) 包丁・はさみ・おもちゃの再生病院
- 8日(日) 自治会連合会合同研修
- 10日(火) コミセン講座「映画上映会」
- 11日(水) いとばた喫茶
- 12日(木) まち協運営委員会
- 18日(水) カラオケ広場
- 23日(月) 健康なからだづくりの連続講座



### コミュニティセンター

## いきいき・ふれあいセミナーの 4回目を開催しました

1月19日(月)にマイケル・ジャクソンのコーラスメンバーから伝授された発声法をもとに日本で独自に開発された「スポーツボイス」の講座を開催しました。

声帯をやわらかくすることと腹式呼吸が大切で、スポーツボイスインストラクターの小島櫻さんの指導で、誰にでもできて、心と体が整う方法を教わりました。



## 「クレイクラフト講座」 全9回が終了しました



5月にスタートした連続講座が1月20日(火)に最終回を迎えました。

6作品目として作ったのは、材料の白いクレイに色のクレイを混ぜてマーブル模様にしたペン立てです。受講者のみなさんはずいぶん手際良くなって、以前の講座で教わったバラや、型押しした桜や天使などをかわいく飾り付けて素敵な作品が仕上がりました。



# 令和7年度 御園地区まちづくり会議を開催します

地区内の活動団体の連携を促進するため「御園地区まちづくり計画」に沿ったまちづくり会議を令和8年2月23日（祝日）御園コミュニティセンター大会議室で開催いたします。

それぞれのまちづくり活動の内容について意見交換し、今後の活動に向けたアイデア出しを行います。

## ■参加をお願いしている団体

- 1) 健康専門家会議、2) 歩こうちいきんぐ、3) 女性スポーツリーダー、4) 健康推進員、5) 御園ちびっ子サークル、6) かきみそのチャオ、7) 花とみどりのサークル、8) おにぎり食堂、9) マナビーみその、10) ちょこっとサポートみその、11) 住民福祉推進協議会、12) 給食ボランティア、13) 神田町なかよしサロン、14) 民生委員児童委員協議会、15) 地区社協、16) 防犯ボランティアパトロール隊、17) 八日市日赤奉仕団御園分団、18) 四ツ葉のクローバー隊、19) グラウンドゴルフ同好会、20) 包丁・はさみ・おもちゃの再生病院、21) 元気をもらえる居場所づくりマハロ、22) 健康フェスティバル、23) 秋まつり、24) サクラまつり

## 御園小学校

# 3年生が御園地区について学んだことを発表するとともにいろいろと教えてくださった方へ感謝の気持ちを伝えました

2月3日(火)に「ワクワクみそののかんしゃのつどい」を開催しました。

3年生の代表が、お招きしたゲスト一人一人を会場の御園コミュニティセンターの玄関で感謝の気持ちでお出迎えしました。

地区で見つけた「おたから」や「すてきな人」について各児童が工夫を凝らしてまとめたもの（右下の写真）やおりがみなどで飾り付けられた会議室が舞台となりました。

ゲストを前にして、児童が順番に地域で見つけた「おたから」を発表し、各ゲストのすてきなところが発表されたときには感激されたご本人だけではなく、見ていたものにとってもグッとくるものがありました。

ゲストを囲んだグループ別のおしゃべりではどんどんと打ち解けて大きな声が出るようになりました。ゲストからは「この人（児童）たちがみその宝」とうれしくなる言葉がありました。



## 包丁・はさみ・おもちゃの再生病院

## 令和8年度前半の開催予定

ご家庭でお使いの包丁やはさみの切れ味が落ちたり、日常生活の中で壊れたりして、お困りではありませんか!? お気軽に修理にお持ちください。

日時：毎月第一金曜日の9:30~11:30にお預かりします

場所：御園コミュニティセンター 研修室

返却：原則、お預かり日の2週間後の金曜日に同場所でお返しします。

修理代：原則無料（修理の部品が必要な場合は実費をいただくことがあります。）

（注意）持ち込みできるものが対象です。材質や故障内容により修理できない場合があります。

家電は除きます。



4月3日(金)

5月1日(金)

6月5日(金)

7月3日(金)

8月7日(金)

9月4日(金)

## 東近江市保健センター

フレイル予防の

キーワードは、「朝たん」



朝ごはんはたんぱく質が摂れないと、筋肉は衰えてしまいます。

「朝」ごはんは「たん」ぱく質の多い食品を食べることが大切です。

ところが・・・

東近江市民は、朝ごはんは主菜  
(たんぱく質を多く含む食品)がない人が

2人に1人

## Step1 すぐ食べられるものを準備



## Step2 定番メニューを決めておく



もっと知りたい人は



朝食にたんぱく質の多い食品を食べて、  
元気な1日をスタートさせましょう！

東近江市保健センター 管理栄養士

# 御園地区サクラまつり開催のお知らせ

日時: **4月1日(水) 9:30~11:30** 雨天中止

場所: **愛知川河川敷広場グラウンドゴルフ場(今代町 118)**

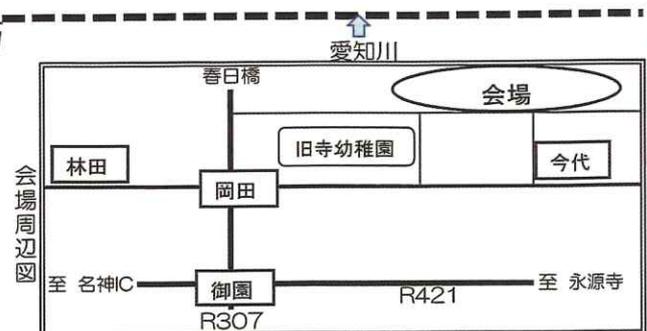
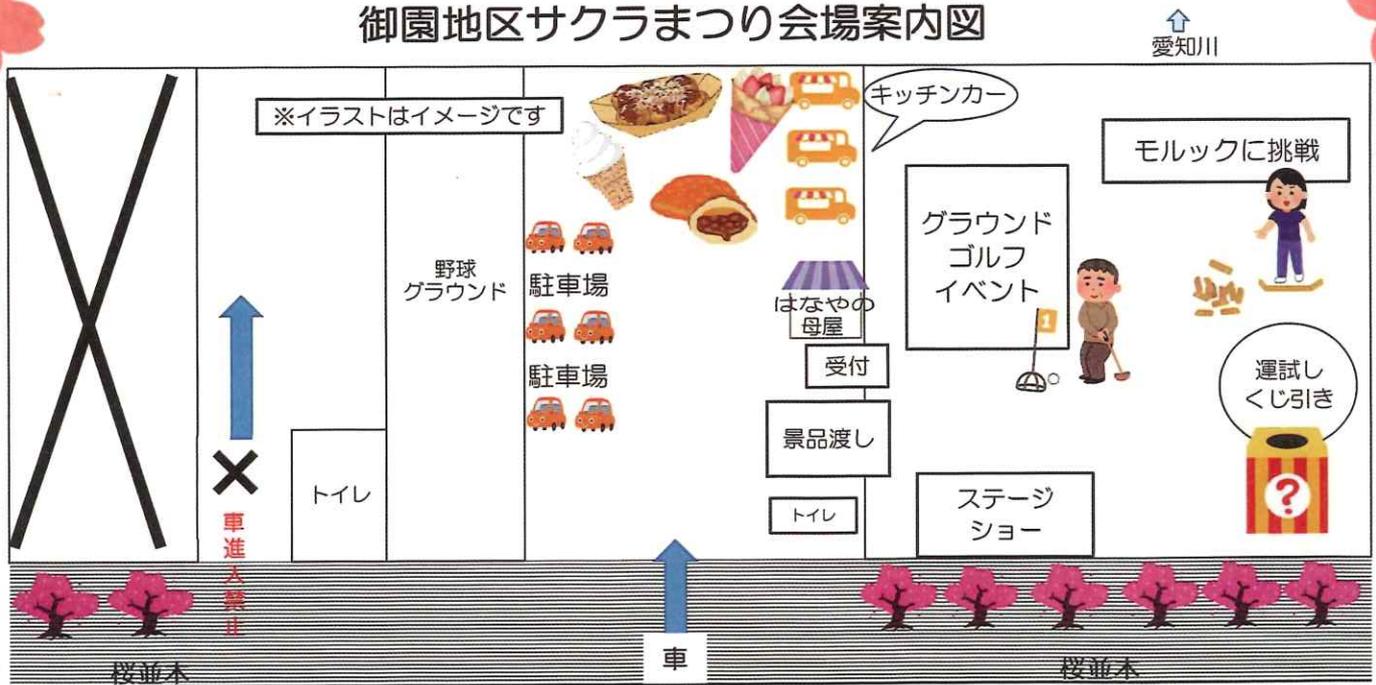
※雨天中止の場合は前日の19時に防災無線(市役所からの音声連絡によく使われる緊急告知)でお知らせします。

## 桜並木 1000m フラフラ楽しく歩きましょう

- ☆ ステージショーを開催しますが
- ☆ ニュースポーツのモルックにチャレンジ!
- ☆ グラウンドゴルフのイベントにも参加してください。
- ☆ 参加者全員に来場記念品があります。
- ☆ 運試しのくじ引きも引いてください。
- ☆ キッチンカーも来ます。
- ☆ 地区功労者表彰を行います。

ゴミは各自で  
持って帰ってね

### 御園地区サクラまつり会場案内図



御園地区サクラまつり会場案内図