

# ありのまま 輝け

# 祝 成人



情報紙 第125号 2026年 3月 1日

東近江市成人式 令和8年1月11日



# 新成人の抱負と決意

本日、無事に成人式を迎えられましたことを心より嬉しく思います。これまで支えてくれた家族や友人、地域の皆様のおかげで今の自分があると感じています。この感謝の気持ちを胸に、失敗を恐れず前向きに挑戦していきたいです。



黒川莉子 (甲津畑町)

また、成人式実行委員として一生に一度の成人式の運営に携わるという貴重な経験をさせていただきました。準備は大変でしたが、当日参加された方々の笑顔を見て、実行委員として携わることができて本当によかったと心から感じました。今後は大人としての自覚と責任を持ち、成長していけるよう努めて参ります。

これまで私たちが温かく支えてくださった家族、友人、先生方、そして地域の皆さまに心より感謝申し上げます。多くの人との出会いや、さまざまな経験を通して学び、悩み、成長してきたことで今の自分があります。



山下ひなつ (青野町)

本日成人という人生の大きな節目を迎えられたことを誇りに思うとともに、その責任の重さを強く感じています。これまでにいただいた支えや励ましへの感謝を決して忘れず、一人の大人として自覚を持ち、希望と挑戦する心を胸にそれぞれの未来へ向かって力強く歩んでいきたいと思います。

## まちの話題



### 永源寺ダム右岸にバイオトイレ完成 鈴鹿 10 座事業 地区内4か所目

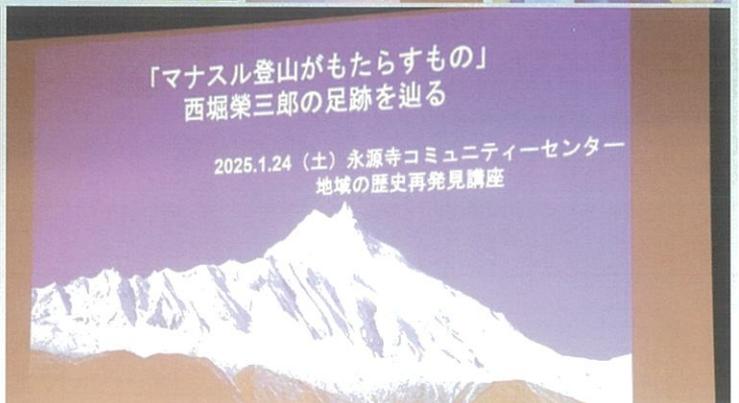
この度、永源寺ダム右岸広場に、「鈴鹿 10 座永源寺ダム右岸バイオトイレ」を設置しました。

永源寺ダムを望むこの広場は、これまでエコツアーや観光ボランティアの案内の場として利用されてきました。また、鈴鹿 10 座の一つ「日本コバ」への新たな登山ルートの起点となる場所でもあります。今回バイオトイレを設置することで、登山者や来訪者が自然に配慮しながら、持続的に安心して利用できる拠点として多くの



方に活用してもらえることを期待しています。事業費は約1400万円。地区内で4か所目になります。

(東近江市環境部森と水政策課から情報提供)



## 登山家の佐々木 司さん (50歳)

# ヒマラヤ山脈 マナスル登頂体験語る

## コミセンの歴史再発見講座

1月24日、地域の歴史再発見講座（永源寺コミュニティーセンター主催）が開かれ、永源寺高野町在住で登山ガイドの佐々木司さんの講演がありました。

佐々木さんは、昨年9月にヒマラヤ山脈のマナスル（標高8163m）の登頂に成功。また、今年1月6日には念願の南極大陸の最高峰ビンソンマシフ（標高4892m）の登頂にも成功された冒険家です。

今回は特にマナスル遠征について、日本隊がマナスル世界初登頂（1956年）を果たした時の功績者と言われる西堀榮三郎の足跡にも触れながら、過酷な登頂までの体験と魅力を語られました。

当日の資料より

9月5日にマナスルの麓にあるマサ村（標高約3500m）に着。1週間トレッキングを行い、13日にベースキャンプ（4800m）を出発し、25日に登頂に成功されました。高山病予防のため、途中まで登っては戻り、また登るという動きの繰り返しや危険と隣

り合わせのクレバスの怖さなどを体験者ならではの口調で説明されました。また、安全に登れる9月末から10月初旬に登山者が集まるため、山頂目前で1時間余りの渋滞にあったエピソードも紹介され、受講者から驚きの声が聞きました。

ネパールと日本を繋ぐ活動がしたいと話す佐々木さんは、下山後、同国の外務大臣や大統領補佐官らと面会し両国の交流について意見交換をされたそうです。

最後に『歩き出せば見えてくるものがある』という自分の思いを言葉にされ、講演を締めくくられました。



過酷な体験と登山の魅力を語る佐々木さん



佐々木さんが着用していたダウンウィンドを試用して記念撮影



講演後、森のアトリエ「マナスルみやげ」を鑑賞



佐々木さんの話を熱心に聞き入る参加者

# 永源寺地区民生委員・児童委員です よろしくお願ひします

前期に引き続き永源寺地区民生委員児童委員協議会の会長に就任させていただくことになりました。どうぞよろしくお願い申し上げます。日頃より、住民の皆様には民生委員・児童委員活動に御理解、御協力をいただきありがとうございます。

さて、昨年12月に全国一斉改選が行われ、永源寺地区でも新たに22名（うち主任児童委員2名）が厚生労働大臣より1期3年の任期で委嘱を受けました。3年間よろしくお願い申し上げます。

私たち民生委員・児童委員は、主な活動として「はじめまして赤ちゃんにここへ訪問」や「一人暮らしの高齢者見守り活動」など幅広く見守り活動を行い、日頃から住民の立場に立った相談・支援活動を行っています。また、毎月1回定例会を開催し委員同士の情報共有・意見交換・活動報告を行っています。

民生委員・児童委員は、行政、市社協や各専門機関への「つなぎ役」として、一人ひとりが誇りとやりがいを持って活動をしていますので、どうぞ住民の皆様より気軽にお声かけいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

永源寺地区民生委員児童委員協議会 会長 野田 敏

	① 氏名 ② 住所 ③ 担当地区
---	------------------------

	あおち よしただ ① 青地 良忠 ② 市原野町 ③ 藤の森 如来
---	---

	すぎさわ たかよし ① 杉澤 隆義 ② 石谷町 ③ 石谷町
---	--

	おぐら まさひろ ① 小椋 正広 ② 一式町 ③ 一式町
---	---------------------------------------

	こにし いさお ① 小西 伊三雄 ② 新出町 ③ 新出町
---	---------------------------------------

	会長 のだ さとし ① 野田 敏 ② 市原野町 ③ 市原野町
---	--

	ひらつか けいこ ① 平塚 恵子 ② 高木町 ③ 高木町
---	---------------------------------------

	みぞかみ あきら ① 溝上 明 ② 上二俣町 ③ 上二俣町 池之脇町 松原団地
---	--

	がもう せつこ ① 蒲生 節子 ② 甲津畑町 ③ 甲津畑町
---	--

	すし ぜんきち ① 図師 善吉 ② 和南町 ③ 和南町
---	--------------------------------------

	いまい じろう ① 今井 二郎 ② 山上町 ③ 山上町 1組、2組、3組
---	--

	かとう いさみ ① 加藤 伊佐美 ② 山上町 ③ 山上町 4組、5組
---	--

	かわさき ひろこ ① 川崎 裕子 ② 山上町 ③ 山上町 6組、7組
---	--

	なかむら ともこ ① 中村 奉子 ② 青野町 ③ 青野町
---	---------------------------------------

	副会長 たがや なおみ ① 多賀谷 直美 ② 永源寺高野町 ③ 永源寺高野町
---	--

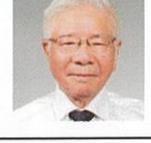
	てらだ せいじ ① 寺田 清司 ② 永源寺相谷町 ③ 永源寺相谷町 佐目町・萱尾町
---	---

	なかたに まさとし ① 仲谷 正敏 ② 杠葉尾町 ③ 杠葉尾町
---	--

	こばやし みちあき ① 小林 道明 ② 黄和田町 ③ 黄和田町 蓼畑町
---	---

	副会長 しぶや こうしょう ① 渋谷 廣正 ② 政所町 ③ 政所町
---	---

	かわしま とみお ① 川嶋 富夫 ② 箕川町 ③ 箕川町 蛭谷町
---	--

	きど たつゆき ① 城戸 辰之 ② 東沖野一丁目 ③ 君ヶ畑町
---	--

## 主任児童委員

	にしさが なおこ ① 西阪 直子 ② 永源寺高野町 ③ 地区内全域
---	--

## 主任児童委員

	たかはし みゆき ① 高橋 深雪 ② 石谷町 ③ 地区内全域
---	---

## お問合せ先

永源寺支所 福祉担当

I P (050) 5801-2185  
電話 0748-27-2185

### 民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱されます

民生委員・児童委員は、市町の民生委員推薦会で選考され、都道府県知事に推薦されます。  
都道府県知事は選ばれた人について都道府県に設置された  
社会福祉審議会に意見を聴くよう努め、  
厚生労働大臣に推薦し、厚生労働大臣が委嘱します。

### 民生委員・児童委員の任期と職務は…

民生委員・児童委員の任期は1期3年です。  
期を重ねるごとに住民との信頼関係が深まり円滑な活動ができます。  
職務は実情把握、相談助言、情報提供等や、住民の福祉の増進を図るための活動を行います。  
民生委員・児童委員に給与は支給されません。

### 民生委員・児童委員の組織は…

民生委員・児童委員の全員が、市町内の小地域ごとに  
設置された民生委員児童委員協議会に参加します。  
(町においては、その区域をもって1区域とされています。)  
各協議会は、互選された会長のもとに定例会議を毎月開いています。  
地域の福祉問題や担当している世帯への援助方法の検討などを行い、  
日頃の活動を推進するうえで大切な場です。

### 民生委員・児童委員の担当区域は…

委員一人ひとりに担当する区域が定められています。  
民生委員・児童委員は、人口規模の区分等により、70～360世帯を基準に一人配置されます。  
主任児童委員は、民生委員児童委員協議会の規模に応じて配置されています。  
滋賀県では約3,300名の民生委員・児童委員(内約300名が主任児童委員)が活動しています。

### 民生委員・児童委員には守秘義務があります

民生委員・児童委員は、民生委員法により守秘義務が課せられています。  
住民一人ひとりの人権とプライバシーを尊重し、秘密を保持します。



# 青少年育成市民会議永源寺支部 活動報告

## 「愛のパトロール」

“地域の子どもは、地域で守り育てる”を合言葉に、市内の大型量販店やコンビニエンスストア、通学路などを巡回し、初発型非行や不良行為の防止を図るとともに、子どもの安心・安全を高めることを目的として年間12回活動しています。



## 「あいさつ」運動

子どもたちへの「声かけと見守り」として、各小中学校の登校時に年間5回実施しています。



## 「SNS ソーシャルネットワーク」 クリアファイル作成



SNS などによるトラブルの被害防止のために啓発用クリアファイルを作成し、地区内の小中学生に配布しました。

## 「地域のみんで ラジオ体操をしよう」運動

ラジオ体操を通して、保護者には「家庭の健康づくり」を推進し、地域住民は子どもたちと顔見知りになり、見守る「地域の見守り隊」のきっかけづくりを目的に実施しています。今年度は6か所の自治会で開催され、子ども53人、大人158人が参加されました。



## ～ 季節料理・永源寺 ～



懐石料理・お昼の食事・仕出し・幕の内弁当・お寿司  
ご予算は相談に応じます。

東近江市山上町 1266 番地

ホームページ <http://shun-hinoya.jp/>

お問合せ TEL/FAX 0748-27-0052 0120-72-0052

営業時間 昼/11:00～14:00

夜/17:00～20:00

## 永源寺地域が登場する本・雑誌

永源寺図書館提供

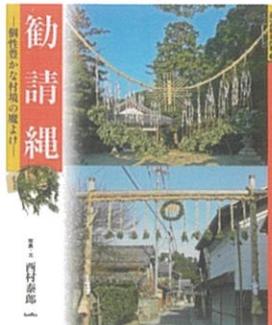
### 『古典がおいしい！平安時代のスイーツ』 前川佳代・穴戸香美／著 かもがわ出版

この本は、平安時代に書かれた枕草子や源氏物語などの古典に出てくるお菓子を再現して紹介している児童書です。「うつぼ物語」にでてくる「唐菓子（からくだもの）」は、米粉に水を加えてこねたもので形を作り油であげたお菓子で、今は神社にお供えされる神饌として残っています。その例として、黄和田の日枝神社にお供えする「ちん」の写真が紹介されています。



### 『勧請縄－個性豊かな村境の魔よけ－』 西村泰郎／写真・文 サンライズ出版

村に悪霊や疫病が入ってこないよう、村境の街道や神社などに吊るされる「勧請縄」。その形は集落によってさまざま、決まった形式はありません。この本は、年々数が少なくなりつつある県内の「勧請縄」を調査し、写真に収めた貴重な記録です。永源寺地区からは、市原野・如來・新出・高木・上二俣・池之脇・高野・黄和田のものが紹介されています。



## こんにちは保健師です

家庭で血圧を測定しましょう  
～あなたは「白衣高血圧」や  
「仮面高血圧」ではありませんか～

東近江市民は心筋梗塞・狭心症による死亡率が高く、その原因のひとつが**高血圧**です。

家庭血圧が 135/85mmHg 以上だと脳卒中や心筋梗塞にかかる率を2～3倍に増やす危険な状態です。

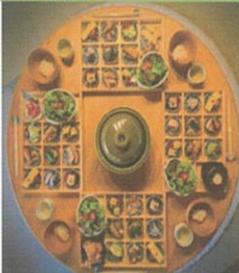
まず、正しい血圧の測り方で測定しましょう。



### 家庭血圧の正しい測り方

- ◆上腕血圧計で朝と晩に測定
- ◆朝の測定：起床後 1 時間以内・朝食前・服薬前
- ◆晩の測定：就寝直前
- ◆トイレを済ませ 1～2 分椅子に座ってから測定
- ◆1 機会原則 2 回測定し平均をとります
- ◆週 5 日以上測定した結果を主治医に相談しましょう

茶漬けと料理



お出汁が香る  
優しいお弁当

政所平番茶のお茶漬けランチ  
お弁当・仕出し・オードブル

☎050-8880-7774

定休日：月曜日、火曜日

住所：滋賀県東近江市永源寺高野町327

最新情報をGET



KANEKA.CHAZUKE

※お気軽にお問い合わせください

土鍋で炊いた  
高野のごはん



か

HIGASHIOMI  
Creative  
MUSICAL2025

# 両日ともチケット完売、大盛況のミュージカル 惟喬親王伝説



木地師から職業の神様と崇められている惟喬親王を題材とした創作ミュージカル「惟喬親王伝説」が、1月31日と2月1日、八日市文化芸術会館で公演されました。

即位の機会を失って都を離れ小椋谷に住まいし、轡轡技術を発案したという親王の伝承をモチーフに宝塚歌劇団の演出家が脚本、演出を担当。オーディションを通過し約5か月間の稽古に取り組んだ一般市民37人が出演されました。

舞台では、木地師の仕事や惟喬親王の伝承を紹介した後、親王と在原業平との交流や藤原良房との対立などを中心に、歌やダンスなど華麗なステージを披露。親王の生き方を通して「人の幸せや誇り」「人と自然の関わり」を問いかけておられました。鑑賞された市民は、「市民参加型で5か月間にも及ぶ舞台稽古の末に創り上げられた見事なステージ。とても感動しました」と話されています。



## 編・集・後・記

今回の広報紙に掲載されていますマナスルに登頂された佐々木さんは、鈴鹿10座エコツアールガイドクラブに所属され、私も鈴鹿の登山でお世話になったこともあり、その快挙に自分事のように嬉しく思います。

学生時代は空手道部に所属されていた佐々木さんが本格的に登山を始めたのは、2012年開催のスポーツ大会「SEA TO SUMMIT 大山」への出場がきっかけと聞いています。

その後も同大会に出場を続け、2019年にはヒマラヤ・ヤラピーク(5520m)、3年後にヒマラヤ・アイランドピーク(6180m)に登頂。そして、今回のマナスルや南極大陸の最高峰ビンソンマシフ登頂成功を果たされました。短期間に大変な快挙だと驚きます。

勿論、体力や技術が必要で努力も相当されてきたと思いますが、佐々木さんの好きな言葉に、西堀榮三郎の『とにかく、やってみなはれ』という言葉があると聞きました。南極大陸もいつか挑戦したいと思っておられたところ、突如渡航の話があり、急きよ決められたそうです。チャンス逃がさず、挑戦する。この前向きな姿勢は凄いなと思います。

高齢の私には足元にも及びませんが、小さな事でも躊躇せず、前向きに挑戦する気持ちはいつまでも持ち続けたいなと思いました。(H)

移動図書館車巡回日程

【山コース】 3月18日(水)

ステーション名	巡回時間
君ヶ畑ミニ展示館前※	14:10ごろ
蛭谷バス停前※	14:30ごろ
箕川バス停前※	14:45ごろ
政所出張所跡前	14:55ごろ
黄和田大工小屋前	15:30ごろ
杠葉尾	15:50ごろ
蓼畑JA跡前※	16:10ごろ
萱尾集会所前※	16:25ごろ

【里コース】 3月25日(水)

ステーション名	巡回時間
甲津畑バス停前	13:45ごろ
ゆうあいの家	14:10ごろ
相谷下の公園※	14:30ごろ
佐目消防具庫前※	14:50ごろ
永源寺診療所	15:05ごろ
石谷集会所※	16:00ごろ
一式集会所※	16:30ごろ

※のついているステーションは、ご要望に応じて停車しますので、事前にご連絡ください。

図書館映画会

■3月21日(土) 14:00~16:00  
「息子」

コミセンシネマ

■3月28日(土) 10:00~12:00  
「となりのトトロ」

※小学3年生以下は保護者同伴で

2026 3.20 15:00  
国道421号 佐目バイパス開通

10:00~ 開通式  
15:00~ 開通

参加者募集

千草街道を往く



- 日時 4月25日(土) 6:30~出発式
- 集合 永源寺コミュニティセンター
- 定員 30名(登山経験があり、体力に自信のある人)
- 参加費 3,000円(当日徴収)
- 申込期間 3月2日(月)~3月31日(火)

※チラシの申込用紙で、FAX またはメールでお申し込みください。申し込み多数の場合、抽選で決定します。

主催：永源寺地区まちづくり協議会

所得税 住民税 申告相談

■永源寺地区の受付日および会場  
(時間：9:00~12:00 13:00~16:00)

3月5日(木) 鈴鹿の里コミュニティセンター

※8:30から整理券を配布します。

3月9日(月)~11日(水) 永源寺コミュニティセンター

※7:30から整理券を配布します。

■お問い合わせ 永源寺支所 TEL：0748-27-2183 IP：050-5801-2183

八日市文化芸術会館でも  
申告相談を受付しています

2/16(月)~3/16(月)

※土日祝及び閉館日は除く  
詳細は各戸にお配りしている「申告相談スケジュール」をご覧ください。

# 3月くらしのカレンダー

日/曜日	行事	診療所		ごみ収集日
		午前	午後	
1 日	子どもいけばな教室（コミセン） 10:00～11:30			資源ごみ びん・アルミ ペットボトル 乾電池
2 月		午前診察	予防接種 15:00～16:30	
3 火	まちづくりフォーラム企画会議（コミセン） 19:30～21:00	午前診察	午後診察	燃えるごみ
4 水	行政相談（コミセン） 9:00～11:00 えんがわ喫茶（ふる文） 10:00～14:00	午前診察 9:00～11:30	東部出張 14:00～15:30	燃えないごみ
5 木	コミュニティセンター運営委員会（コミセン） 19:30～21:00	午前診察		
6 金		午前診察		燃えるごみ
7 土	子どもスポーツチャレンジ講座（体育館） 10:00～12:00 おはなし会（図書館） 11:00～11:30	午前診察		
8 日				
9 月		午前診察	予防接種 15:00～16:30	
10 火	法律相談（本庁） 13:00～16:00 要予約 民生委員児童委員協議会（コミセン） 13:30～17:00	午前診察	午後診察	燃えるごみ
11 水	スクエアステップ講座（コミセン） 10:00～11:00	午前診察 9:00～11:30		
12 木	おひざでだっこのおはなし会（図書館） 11:00～11:30 まちづくり協議会運営委員会（コミセン） 19:00～20:30	午前診察		
13 金	楽楽ひろば（図書館） 10:00～12:00	午前診察		燃えるごみ
14 土	おはなし会（図書館） 11:00～11:30 少年少女発明クラブ（多目的倉庫） 13:30～15:30	午前診察		
15 日	春のスペシャルおはなし会（図書館） 14:00～15:00			

## 学校・園だより

### 【永源寺中学校】

3日(火) 卒業式予行練習・前日準備 3年給食終了  
4日(水) 卒業式  
9日(月) 県立高校入試発表  
18日(水) 竣工式  
19日(木) 1.2年合同レク  
23日(月) 給食終了 通知票渡し 大掃除  
24日(火) 修了式

### 【山上小学校】

2日(月) 委員会活動  
4日(水) 地区児童会  
5日(木) フッ化物洗口(毎週木曜日)  
9日(月) 山小人権の日  
10日(火) 教育相談日  
11日(水) 体育館いすならべ  
13日(金) 山小安全の日  
18日(水) 給食終了 卒業式前日準備  
19日(木) 卒業式  
24日(火) 修了式 大掃除

永源寺診療所・・・27-1160 (801-1160) 診療時間 8:30~11:30 (受付7:00~) 16:00~18:00 (受付16:00~18:00)  
 ※診療所の予定は都合により変更することがあります。ご了承ください。  
 永源寺図書館・・・27-8050 (801-8050) ゆうあいの家・・・27-2066 (801-1154)  
 永源寺コミュニティセンター・・・27-1060 (801-1060) FAX27-1974 ※コミセンと略す  
 鈴鹿の里コミュニティセンター(政所出張所)・・・29-0001 (802-2284) ※鈴鹿の里と略す ※道の駅は、道の駅溪流の里と記す。  
 市民相談室・・・24-5616 (801-5616) 法律相談は相談日の1週間前9:00から予約受付  
 永源寺支所保健師の窓口・・・27-1138 (801-5634) ふるさと会館・・・27-0002 (802-2287)  
 愛東・永源寺子育て支援センター・・・(802-8816)

日/曜日	行事	診療所		ごみ収集日
		午前	午後	
16 月		午前診察	予防接種 15:00~16:30	
17 火	法律相談(本庁) 13:00~16:00 要予約	午前診察	午後診察	
18 水	えんがわ喫茶(コミセン) 10:00~14:00 えんがわ喫茶(鈴鹿の里) 11:00~15:00	午前診察 9:00~11:30	東部出張 14:00~15:30	
19 木	野菜料理講座(コミセン) 9:30~12:00	午前診察		
20 金	《春分の日》			
21 土	おはなし会(図書館) 11:00~11:30 図書館映画会「息子」 14:00~<121分/邦画>	午前診察		
22 日				
23 月		午前診察	予防接種 15:00~16:30	資源ごみ 白色トレイ・紙パック
24 火	法律相談(本庁) 13:00~16:00 要予約	午前診察	午後診察	
25 水	地区ボラセンこだま(介護老人施設もみじ) 10:00~14:30	午前診察 9:00~11:30		
26 木	カタクリの会(コミセン) 10:00~12:00	午前診察		資源ごみ 古紙・古布
27 金	登記・相続相談(本庁) 13:00~16:00 要予約	臨時休診		燃えるごみ
28 土	コミセンシネマ(コミセン) 10:00~12:00 おはなし会(図書館) 11:00~11:30	臨時休診		
29 日				
30 月		午前診察	予防接種 15:00~16:30	
31 火		午前診察	午後診察	燃えるごみ

### 【市原小学校】

4日(水) 地区児童会  
 5日(木) 読み語り(毎週木曜日)  
 6日(金) 縦割りお別れ会 まなびい  
 11日(水) 児童総会 ぴかぴか活動  
 13日(金) ドリーミー集会  
 16日(月) 安全点検  
 19日(木) 卒業式  
 24日(火) 修了式

### 【永源寺もみじ幼稚園】

3日(火) 誕生会  
 5日(木) 避難訓練  
 6日(金) お別れ会  
 17日(火) 修了証書授与式  
 24日(火) またねの会  
 25日(水) 家庭保育協力日 ~31日まで

# 3月 永源寺コミュニティセンターだより

## ■ サークルカレンダー

永源寺コミュニティセンター発行 令和8年3月号 No.241  
TEL 27-1060 FAX 27-1974 I P電話 050-5801-1060

(メールアドレス) e-comicen@e-omi.ne.jp

曜日	内容	時間	場所
3(火)	永源寺ニットクラブ	9:30~15:30	コミセン
	手芸クラブ	9:30~15:30	コミセン
	三味線教室ちりとてちん	13:00~16:00	コミセン
	永源寺コール・メイプル	19:30~21:30	コミセン
5(木)	鈴鹿吉番太鼓	19:00~22:00	コミセン
7(土)	永源寺けん玉クラブ	9:00~18:30	コミセン
9(月)	手編みサークル	10:00~15:00	コミセン
10(火)	大正琴もみじの会	13:00~15:00	コミセン
12(木)	三味線教室ちりとてちん	10:00~11:00	コミセン
	鈴鹿吉番太鼓	19:00~22:00	コミセン
14(土)	三味線教室ちりとてちん	13:30~16:30	コミセン
17(火)	手芸クラブ	9:30~15:30	コミセン
	永源寺ニットクラブ	9:30~15:30	コミセン
	永源寺コール・メイプル	19:30~21:30	コミセン
22(日)	三味線教室ちりとてちん	13:30~16:30	コミセン
23(月)	手編みサークル	10:00~15:00	コミセン
24(火)	大正琴もみじの会	13:00~15:00	コミセン
	永源寺コール・メイプル	19:30~21:30	コミセン
26(木)	三味線教室ちりとてちん	10:00~11:00	コミセン
	鈴鹿吉番太鼓	19:00~22:00	コミセン
27(金)	日本よし笛の会黄帽子	10:00~12:00	コミセン
29(日)	三味線教室ちりとてちん	13:00~16:00	コミセン
31(火)	大正琴もみじの会	13:00~15:00	コミセン

掲載は2月6日迄の申込サークルです。  
※コミセン(永源寺コミュニティセンター)

## ■ 永源寺コミュニティセンター 野菜料理講座 2/5



- ・手作りコロッケ
- ・彩り卵の寒天寄せ
- ・チャーシューパオ
- ・蒸し野菜
- ・簡単洋風白和え

## ■ 永源寺コミュニティセンター スクエアステップ講座

永源寺コミュニティセンターでは年間8回スクエアステップ講座を開催しています。スクエアステップとは、転倒防止、認知機能の若返り効果をはじめ、成人の生活習慣病予防に効果のあるトレーニングです。「歩く脳トレ」とも言われステップパターンを覚えて、間違えないようステップして前へ進みます。また、子どもからアスリートにも適用できる新しいエクササイズです。みなさんも気軽に始めてみませんか。



## ■ 永源寺コミュニティセンター 子どもスポーツチャレンジ講座

日時 3月7日(土) 10:00~12:00

場所 永源寺運動公園体育館

対象 小学生及び保護者

内容 ネットでポンпой  
運動遊び

協力 びわこ学院大学  
スポーツ教育学科の皆さん



## ■ 永源寺コミュニティセンター 森のアトリエ 花田 都さん 手作りバッグ展 (3/3迄)



# 千草街道を往く

自然の空気に触れると素直になれる  
信長が馳せ、山越商人が行き来した道…

実施日時：**令和8年4月25日(土)**  
**午前6時30分～出発式**



募集人数：**30人**（登山経験があり、体力に自信のある人）

コース概要：東近江市甲津畑町～杉峠～根ノ平峠～三重県菟野町千草  
（全長約15km、最高標高1,000m超、高低差約650m 所要時間8時間 裏面参照）

集合・解散場所：永源寺コミュニティセンター

申込期間：令和8年3月2日（月）～令和8年3月31日（火）（申込多数の場合は抽選）

参加費：一人**3,000円**（実施日当日に徴収します）

申込方法：下記参加申込書に必要事項を記入し、永源寺コミュニティセンター内  
永源寺地区まちづくり協議会事務局まで提出してください。（FAX・メール可）

＊電話での申込みは受付出来ません。

お問い合わせ先：永源寺地区まちづくり協議会事務局（永源寺コミュニティセンター内）

〒527-0231 滋賀県東近江市山上町1316

NTT：0748-27-1060 FAX：0748-27-1974

IP：050-5802-9336 メール：[e-net6500@e-omi.ne.jp](mailto:e-net6500@e-omi.ne.jp)

●主催：永源寺地区まちづくり協議会（ホムパ）<http://members.e-omi.ne.jp/e-net6500/>

●共催：永源寺コミュニティセンター ●協力：永山会



キ リ ト リ

## 「千草街道を往く」参加申込書（1グループ4人まで）

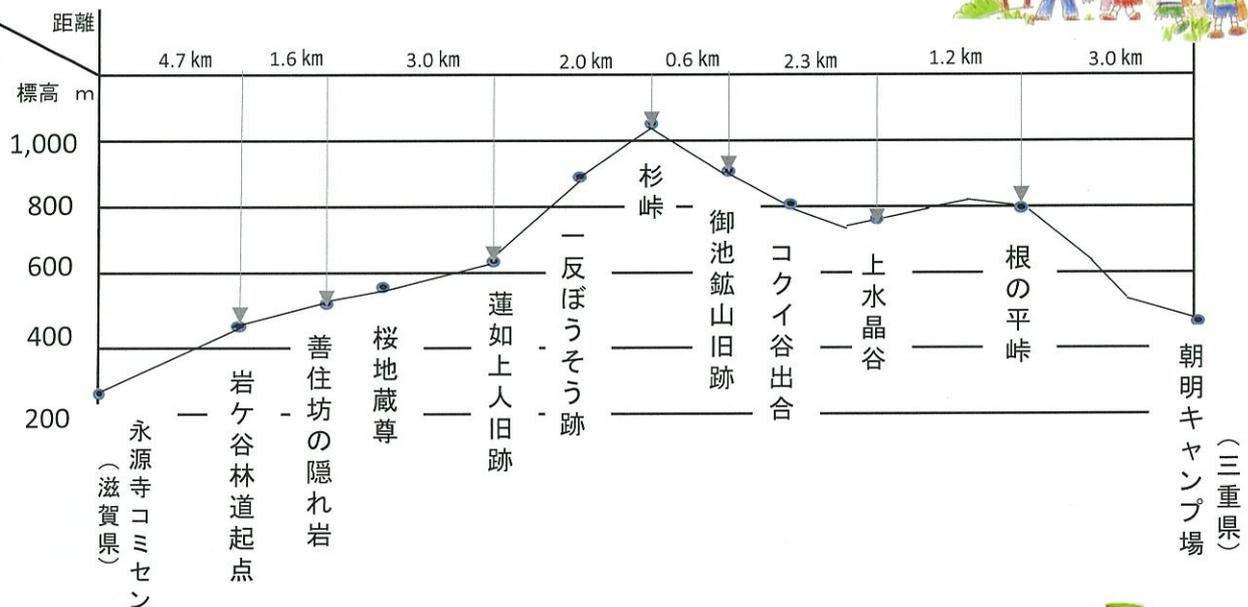
郵便番号	住所	ふりがな氏名	年齢	血液型	① 本人連絡先 ② 緊急時連絡先（本人以外）
代表者 ⇒					① ②
					① ②
					① ②
					① ②

＊保険加入の都合上、申込み後のメンバーの入れ替えはできませんのでご了承下さい。

＊ご自宅やご家族等、緊急時に連絡の取れる電話番号も併せてご記入下さい。

## コース概要

- 6:00 集合・受付
- 6:30 出発式  
開会あいさつ  
諸注意事項説明
- 7:00 永源寺コミュニティセンター出発（バスで移動）
- 7:30 岩ヶ谷林道起点
- 11:10 杉峠（標高1,042m）本コースの最高地点
- 11:40 御池鉱山旧跡（昼食休憩）
- 14:10 根の平峠（県境）
- 15:30 朝明キャンプ場・閉会式（バスで移動）
- 17:00 永源寺コミュニティセンター到着・解散



※ 持ち物……弁当、飲料水、雨具、着替え、タオル

※ あった方がいい物……ストック、手袋、帽子、おやつ、ゴミ袋

※ 靴は登山靴が望ましいです。  
履きなれたもので滑りにくいものをお勧めします。



※ 滋賀県から三重県への山越ルート（全長約15km）です。標高差は約650m。所要時間は約8時間です。足場の悪いところや、急な峠を上り下りしますので、足元には十分注意が必要です。

※ 参加費は、傷害保険料、郵送料、移動用バス借上代、資料代等に使用します。

※ 残雪等山の状況により延期または中止になる場合があります。

※ イベント中の事故につきましては、傷害保険の加入や現場での応急手当は行いますが、それ以上の責任は負いかねますのでご了承ください。