

令和8年度上半期

東近江市生涯学習講座

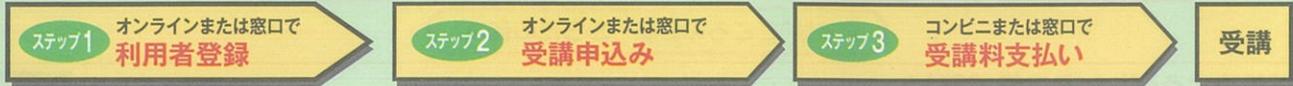
ライフロング受講生募集

受講申込みの受付は先着順、オンライン優先により行います。窓口での受付開始時に既に定員に達している場合等、講座によっては申込受付をお断りさせていただくことがあります。大変申し訳ございませんが、あらかじめご了承ください。

ライフロングは市内全域へ様々な学びの機会提供を行い、皆様の**学ぶ意欲**にお応えする生涯学習講座です。「**あんなことが学びたい!**」「**新しいことに挑戦したい!**」「**とにかく何か始めてみたい!**」そんな皆様に贈る講座!あなたも新しい学びの**扉を開けてみませんか!?**

講座のお申込みは、**3つのステップ**(詳細は最終ページでご確認ください。)

24時間 楽々&便利なオンライン申込み・コンビニ支払い!



【重要】 受講決定後にライフロングから発信する講座の日程変更や持ち物の案内は、「ステップ1」で登録いただいたメールアドレス宛に行います。着信メールの確認を容易に行うことができるメールアドレスの登録をお願いします。

会場 てんびんの里文化学習センター (記号:T)

歴史の学びの旅へ出かけよう!

T01 近江の歴史講座(1) 織山をめぐる歴史と文化

近江八幡市の旧安土町と東近江市の旧五個荘町・旧能登川町の境にその姿を見せる織山。この山とその周辺を舞台に繰り広げられた歴史とそこに育った文化の一端を3回シリーズ(「織山と聖徳太子」「白洲正子と織山」「織山をめぐる戦国」)で学びます。

開講日/6/12、7/10、8/7 各金曜日 13:30~15:00
受講料/3,000円(3回講座分) 講師/大沼 芳幸さん
定員/15人 持ち物/筆記用具



T02 近江の歴史講座(2) 美術から見た近江

初回は、「仏像・石仏はここを見よ!」仏教美術の見方・考え方!約200枚の写真を見ながら仏像・石仏の基礎を学ぶ入門編。二回目は、「日本美術史の盲点 懸仏(かけぼけ)を語り倒す!」全国都道府県中、滋賀が最多数を誇る懸仏を通して神習合文化を学ぶ応用編。三回目は、「信長の自己神格化とその舞台装置・安土城」信長の自己神格化と安土築城の意義を宗教史・美術史的視点から探る特論編。

開講日/8/29、9/26、10/24 各土曜日 13:30~15:00 受講料/3,000円
(3回講座分) 講師/山下立さん 定員/15人 持ち物/筆記用具



楽器に触れよう♪みんなで奏でてみよう♪

T03 フォークギター入門編 T04 フォークギター演奏編

フォークギターを始めたい人のための入門編。持ち方から簡単なコードを使った演奏までを指導。フォークギター経験(コードの弾ける)のある方は演奏編を!講師の先生や他の受講生みんなで楽しく弾き語りを目指して頑張るギター講座です!

開講日/4/28、5/26、6/23、7/28、8/25、9/15、10/27、11/17、12/15、1/26、2/23 各火曜日 時間 T03 13:00~14:20 T04 14:40~15:40
受講料/T03 9,500円 T04 9,000円(各11回講座分) 講師/泪(るい)さん 定員/各12人
持ち物/フォークギター *楽器等購入希望の方はご相談ください。初回に説明があります。



T05 ウクレレ入門編 T06 ウクレレ演奏編

ウクレレは、比較的安価な楽器で、楽器を始めたいという方にはウツツケ。ぜひこの機会にウクレレ(楽器)を手にされてはいかがでしょう!ウクレレ経験(コードが弾ける)のある方は演奏編を!講師の先生や他の受講生みんなで弾き語りを楽しみましょう!

開講日/4/21、5/19、6/16、7/14、8/18、9/8、10/20、11/10、12/8、1/19、2/16 各火曜日 時間 T05 13:00~14:20 T06 14:40~15:40
受講料/T05 9,500円 T06 9,000円(各11回講座分) 講師/泪(るい)さん 定員/各12人
持ち物/ウクレレ *楽器等購入希望の方はご相談ください。初回に説明があります。



T07 三味線入門編 T08 三味線演奏編

古き良き和楽器というレッテルを貼ってしまうのは勿体ない。手軽に和楽器(三味線)に触れる絶好の機会です。初めての方(入門編)には三味線の持ち方から簡単な演奏ができるように!経験者(演奏編)では、みんなで合奏することの楽しさを感じながら、レパートリーを増やしていきます!(練習曲:さくらさくら、黒田節など)

開講日/4/16、5/14、6/18、7/16、8/20、9/17、10/15、11/19、12/3、12/10 各木曜日 時間 T07 9:20~10:40 T08 10:50~12:10
受講料/T07 8,500円 T08 8,000円(各10回講座分) 講師/飯田香織さん 定員/各12人
持ち物/三味線(種類は問いません レンタル(数本)あります。)、筆記用具*楽器等購入希望の方はご相談ください。初回に説明があります。



エンターテイメントを磨く~スキルアップでみつける新しい自分

T09 写真ステップアップ

写真に興味がある方、最新のカメラ機能や撮影スキルをプロの写真家に学び、自己流からの脱却を目指す初心者向けの講座です。人物や自然の撮り方など、季節ごとに屋外に出て撮影会も行います。

開講日/4/19、5/10、6/28、7/26、8/23、9/27、10/25、11/22、12/20、1/24、2/14、3/7 各日曜日 9:00~11:00
受講料/10,000円(12回講座分) 講師/さわらぎ よしおさん 定員/15人程度 持ち物/カメラ撮影用具一式 筆記用具



T10 MC講座 ~司会チャレンジ!人前で話すコツ~

誰しも人前で話すのは緊張します。落ち着いて話すコツ、声の出し方、原稿の読み方など基礎から学び、司会に必要な知識を身に付けて実践してみよう!職場における上司、同僚や部下への話し方、ご近所や家庭内での言葉の使い方にも役立つ講座です。

開講日/5/9、6/6、7/11、8/8、9/12、10/10、11/7、12/12、1/9 各土曜日 10:00~11:30
受講料/7,500円(9回講座分) 講師/浅居笑さん 定員/12人 持ち物/筆記用具



T11 大道芸パフォーマー講座

ジャグリング、皿回し、ディアボロ、シガーボックス、デビルスティック、ボイなどの技をプロの大道芸人が指導!ちょっとした大道芸スキルを身に付けて披露するのに最適です。

開講日/5/9、6/13、7/11、8/8、9/12、10/10、11/21、12/12、1/9 各土曜日 10:00~12:00
受講料/7,500円(9回講座分) 講師/丸ちえろさん 定員/12人 持ち物/道具は随時購入できますのでご相談ください。



彩りゆたかに描いてみよう！

T12 かんたん”すいさい画”講座

生涯の趣味として水彩画をはじめませんか。構図やデザイン、筆づかい、色の重ね方など水彩画を描く上でのポイントを学び、ひとりひとりの個性や感性を生かした作品づくりを目指します！

開講日/4/21、5/26、6/16、7/28、8/18、9/15、10/27、11/17、12/15、1/26 各水曜日 10:00~12:00
受講料/8,500円(10回講座分) 講師/疋田 春佳 さん
材料費/各回200円程度 持ち物/水彩絵具等



T13 かんたん”色えんぴつ画”講座

★New★

色えんぴつで気軽に絵を始めませんか？色の重ね方などやさしく丁寧に学べる初心者向け教室です。絵を描くことが初めての方も大歓迎。ひとりひとりのペースに合わせて進めます。描く楽しさを一緒に見つけましょう。

開講日/4/15、5/20、6/10、7/8、8/5、9/9、10/7、11/11、12/9、1/20 各水曜日 10:00~12:00 定員/10人
受講料/8,500円(10回講座分) 講師/疋田 春佳 さん
材料費/各回200円程度 持ち物/色鉛筆(12色で可)



T14 色で描こう”パステル画”

優しい色彩で描くパステル画。初めての人でも描き方の基本から学べます。あなたに合ったカラーで素直に作品を描けるアートな時間を楽しみましょう！

開講日/4/15、5/27、6/24、7/29、8/26、9/16、10/28、11/18、12/23、1/27、2/17、3/17 各水曜日 14:00~16:00 受講料/10,000円(12回講座分)
材料費/はじめての方2,700円 継続の方1,700円 講師/オシタ ユミコ さん 定員/14人 持ち物/道具は随時購入できますのでご相談ください。



まずは”こころの健康””からだの健康”

T15 はじめよう楽しいミニ鍵盤脳トレ

ミニ鍵盤キーボードを使ってメロディーを弾く楽しさを味わいましょう。音符や弾き方がわからなくても大丈夫。指で押さえて音をさせればそれだけで不思議と曲が弾けちゃうのです。そしてフレイル予防にもつながります。

開講日/4/17、5/15、6/19、7/17、8/21、9/18、10/16、11/20、12/18、1/15、2/19 各金曜日 10:00~11:30 受講料/9,500円(11回講座分)
講師/東岸 佐優里 さん 定員/14人 持ち物/ミニ鍵盤(鍵盤ハーモニカ可) *楽器等購入希望の方はご相談ください。初回に説明があります。



T16 音楽de健康に♪

音楽療法士がお届けする笑顔いっぱい講座です。リズム遊び、音楽に合わせて体を動かす、簡単なゲームを組み合わせて、脳とからだのトレーニングお家でも続けられるメニューも提供。フレイル予防、認知症予防につながるおすすめ講座です。

開講日/4/23、5/28、6/25、7/23、8/27、10/22、11/26、12/24、1/28、2/25 各木曜日 10:00~11:30 受講料/8,500円(10回講座分)
講師/東岸 佐優里 さん 定員/10人 持ち物/筆記用具



T17 ゆったりヨガ(週一コース)

ゆったりと無理のない動きでカラダとココロを開放し、自分のペースでできる癒しのヨガです。週に一度、心安らく時間を共有し、スッキリした気分でいきいきと健康を保ちましょう！

開講日/4/16、23、5/14、21、28、6/4、11、18、25、7/9、16、23、8/6、20、27、9/3、10、17 各水曜日 13:30~14:30
受講料/15,000円(18回講座分) 講師/園部 奈菜 さん
定員/12人 持ち物/ヨガマット、タオル、飲み物



T18 ゆったりヨガ(隔週コース)

ゆったりと無理のない動きでカラダとココロを開放し、自分のペースでできる癒しのヨガです。月に二度、心安らく時間を共有し、スッキリした気分でいきいきと健康を保ちましょう！

開講日/4/14、28、5/19、26、6/9、23、7/14、28、8/18、25、9/8、15 各火曜日 13:30~14:30
受講料/10,000円(12回講座分) 講師/園部 奈菜 さん
定員/12人 持ち物/ヨガマット、タオル、飲み物



T19 体脂肪にこみっと”有酸素運動”

初回と最終回にインボディ測定を行い、体脂肪率改善を可視化します。講座と講座の間も動画配信(予定)により、継続した運動ができるよう支援、確実な体脂肪へのコミットを目指します。

開講日/4/21、5/19、6/16、7/28、8/18、9/15 各火曜日 19:00~20:30
受講料/6,000円(6回講座分) 講師/竹内 早耶香 さん 定員/12人
持ち物/タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル2~3枚



T20 発声で健康によし♪

歌の上手い下手は関係ありません。知っている歌も知らない歌も、カラダをほぐして背中をシャンと伸ばして声を出してうたってみませんか。ストレス発散によし、有酸素運動によし、脳トレによしの三方よしの健康講座です。

開講日/8/6、20、9/3、17 各木曜日 19:00~20:30 受講料/4,000円(4回講座分)
講師/林 育子 さん 定員/12人 持ち物/タオル、飲み物



つくる・作る・造る・創るよろこび届けます

T21 はじめよう”編み物”

「かぎ針編み」の基本を学び、小物などの作品作りに取り組みます。自分が編みたいものや福祉(ひとの幸せ)につながる作品づくりにも挑戦します。編み物経験の有無は問いません。編物男子の受講もお待ちしております！

開講日/5/14、6/11、7/9、30 各木曜日 10:00~12:00
受講料/3,500円(4回講座分) 材料費/500円程度 講師/高田 優 さん
定員/10人 持ち物/筆記用具、かぎ針(貸出あり)、使いたい毛糸(あれば)



T22 はじめての野菜づくり

野菜の栽培について基礎から上手に作れるポイントを講習します。気候に合わせた失敗しない野菜作りを案内します。

開講日/4/21、6/2、7/7、8/4、9/1 各火曜日 13:30~14:30
受講料/4,000円(5回講座分) 講師/日根野 優樹 さん
定員/15人 持ち物/筆記用具



T23 挑戦!小仏彫刻講座

小学校の時に彫った版画を思い出して、彫刻刀で小さなお地藏さんを絵で彫りませんか?自分に向き合い、夢中になって無心になれる時間を楽しみましょう。

開講日/4/22、5/27、6/24、7/29、8/26、9/16、10/28、11/18、12/23、1/27、2/17 各水曜日 9:00~12:00 受講料/9,500円(11回講座分)
材料費/3,500円程度(2作品目は作品により徴収) 講師/黄地 浩 さん 定員/12人 持ち物/彫刻刀(レンタルあり) 新聞紙*道具は随時購入できますのでご相談ください。



会場 蒲生コミュニティセンター・あかね文化ホール (記号:G)

描く、書く、つくる、創作の楽しみ

G01 絵手紙教室

「下手がいい」、「下手でよい」が絵手紙の楽しさです。季節を描き、それに言葉を添えて、あなたの思いをハガキに託します。絵の描き方から言葉の選び方まで、分かりやすく教えます。初めての方も大歓迎です。

開講日/5/15、6/19、7/17、8/21、9/18、10/16、11/13、12/18、1/15、2/19 各金曜日 10:00~12:00
受講料/8,000円(10回講座分) 材料費/2,500円 講師/垣見 真由美 さん
定員/18人 持ち物/顔彩絵具、墨汁、絵皿、彩色筆(中)、割箸、水入れ



G02 筆ペン教室

「字に自信がない」、「書くことが苦手」と思っておられる方は是非どうぞ。基礎を学び、書くことを楽しみましょう！

開講日/5/23、6/20、7/11、8/8、9/12、10/10、11/21、12/19、1/23、2/20 各土曜日 13:30~15:00
受講料/8,000円(10回講座分) 材料費/3,500円 講師/松井 千祐 さん
定員/15人 持ち物/筆ペン、フェルトの下敷、文鎮、鉛筆、消しゴム、定規



G03 日本画を基礎から学ぶ教室~初級から中級~

日本画の魅力は、半永久的に美しさを保ち続ける透明感のある色彩です。基礎を学んで頂き、自分らしい作品づくりへと進みます。

開講日/5/9、6/13、7/11、8/18、9/12 各土曜日 9:30~12:00
受講料/4,000円(5回講座分) 材料費/5,000円程度
講師/垣見 真由美 さん 定員/10人
持ち物/鉛筆、練り消しゴム、筆、スケッチブック、タオル、エプロン、日本画絵の具



G04 ステンドグラス教室(午前の部) G05(午後の部)

外国の貴重なガラスを使い、魅力的なオリジナル作品を作ります。ハンダごてを使用する本格的な技法の初級から中級コースです。陽の光を浴びて煌めくステンドグラス生活の中に彩りを添えてみませんか?!

開講日/5/20、6/17、7/8、8/19、9/16 各水曜日 G04 9:30~12:00 G05 13:30~16:00
受講料/4,000円(5回講座分) 材料費/別途 講師/高村 晴美 さん
定員/各9人 持ち物/筆記用具、カッター、軍手、古タオル、はさみ、使い捨てゴム手袋



G06 竹細工教室(初級)

最初に「コースター」を作り、時間があれば次に「花びん敷き」作りに挑戦します。

開講日/5/11、6/15、7/6、8/17、9/28 各水曜日 9:30~12:00 受講料/4,000円(5回講座分) 材料費/3,000円(コースター) *2作品目は作品により徴収
講師/植田 まゆみ さん、高村 晴美 さん 定員/15人 持ち物/鉛筆、剪定ばさみ、目打ち、メジャー、カナヅチ、霧吹き、ダブルクリップまたは洗濯ばさみ(10個)、30cmものさし、作業の出来る服装



G07 プロの指導で抒情歌を歌おう! \New/

講師の丁寧な歌唱指導を受け、ホールのステージでピアノ伴奏に合わせて斉唱、合唱します。音響の良い広い空間で声を出すことにより心と身体を解放し、感動を共有する喜びを是非体験してください。

開講日/5/20,6/17,7/1,8/19,9/2,10/21,11/23,12/16,1/20,2/17 各水曜日(11/23のみ曜日祝日) 13:30~15:00
受講料/8,000円(10回講座分) 講師/HAMORI-BE (はもりべ) 中川 公志さん 定員/50人



G08 はじめてのお箏教室

※東近江市文化芸術祭参加予定
初めてお箏に触れる方を対象。初歩から丁寧に指導します。伝統的な曲だけでなく、現代曲も伝統楽器で楽しめます。

開講日/6/12,7/3,7/24,8/21,9/11,10/2,10/23,11/13 各金曜日 10:30~12:00
受講料/6,500円(8回講座分) 教材費/楽譜代等別途必要
講師/山階由紀美さん 定員/10人 持ち物/筆記用具、(お箏は用意いたします)



G09 初心者のための大人のピアノ教室 ~初めての方も、お久しぶりの方も~

楽譜の読み方、指の動かし方など基本から学んでピアノ演奏へ進んでいきます。グループでアンサンブルも楽しめます。音楽の楽しみ方がこれまで以上に広がります。

開講日/5/14,5/28,6/11,6/25,7/9,7/23,8/6,8/27,9/10,9/24,10/8,10/22 各木曜日 10:00~11:30 受講料/9,500円(12回講座分)
教材費/1,500円程度 講師/志賀 雅子さん 定員/12人 持ち物/筆記用具、キーボード(数台貸出あり)



G10 ハッピー・カラー教室~色で見つける自分らしさ~

元気が出る色!癒してくれる色!気持ちを上げてくれる色!色の効果を生活に取り入れ、周りの人とのよりよいコミュニケーションにつなげる方法、ストレスを和らげる方法などを学びます。紅茶ワークショップ、カフェタイム付き講座です。

開講日/6/7,7/5,8/2,9/6 各日曜日 10:00~11:30
受講料/3,500円(4回講座分) 教材費/1,000円 定員/15人
講師/谷 愛さん(色彩心理療法士、紅茶コーディネーター) 持ち物/筆記用具



G11 はじめての坐禅教室

「雑念をはらいたい」、「リフレッシュしたい」そんな思いを満すことから注目される「坐禅」。忙しい日々を送る方や、集中力を高めたい方におすすめです。小学高学年から親子でご参加いただけます。

開講日/5/24,6/21,7/19,9/13,10/25,11/29,12/20,1/24,2/21,3/14 各日曜日 10:00~11:15 受講料/7,500円(10回講座分)(親子組9,000円)
講師/熊倉 実栄さん 定員/15人 服装/ゆったりした服装



文学に触れてみよう & 頭のスポーツにチャレンジ & 食文化を学ぼう

G12 文学の散歩道 ~古典から学ぶ~

今ブームの「論語」をはじめ「老子」「莊子」の言葉など中国古典からテーマを厳選して、解説していきます。スーパー講師の鮮やかな解説、笑いあり感動ありの最高品質の講座をお楽しみください。

開講日/5/10,6/21,7/12,8/23,9/20 各日曜日 10:00~11:30
受講料/4,000円(5回講座分)
講師/井上 次雄さん 定員/15人 持ち物/筆記用具



G13 将棋入門~「藤井六冠を目指して!」

将棋は子どもから大人まで幅広く楽しめる今ブームのゲームです。この講座では、まず、駒の動かし方、並べ方などの基本ルールから学んでいただきます。そして、受講生同士の対局へと進んでいきます。

開講日/5/17,5/31,6/14,6/28,7/12,7/26,8/9,8/23,9/6,9/20 各日曜日 10:00~12:00 受講料/8,000円(10回講座分)(中学生以下6,000円)
講師/西田 博之さんほか 定員/15人 対象/小学2年生以上



G14 パン教室~世界のパンを作ろう~

「焼きたての美味しいパンをお家で簡単にできるようにしたい!」にお応えする初心者でも安心して参加いただける教室です。ドイツで修業した若手パン職人が丁寧に教えます。

開講日/5/30,7/25,9/12,11/28,1/30,3/20 各土曜日 9:00~12:00 受講料/5,000円(6回講座分) 材料費/7,000円
講師/川田 志穂さん 定員/12人 持ち物/エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用保冷袋



G15 お菓子教室

お菓子づくりの基本から材料の選び方、失敗しないコツなど本格的なスイーツの作り方をパティシエから楽しく学んでいきます。パティシエのノウハウと味をご家庭で再現できます。

開講日/4/25,6/27,8/22 各土曜日 9:30~12:30 受講料/2,500円(3回講座分) 材料費/4,000円
講師/青木 あすかさん 定員/12人 持ち物/エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用保冷袋



夏の体験教室

G16 木工教室~「ビー玉迷路」

楽しく遊べるおもちゃを手作りしよう!

開講日/7月29日(水) 9:30~10:30 受講料/800円 材料費/700円
講師/中川 浩子さん 定員/就園児~小学3年生 18人 持ち物/持ち帰り用袋



G17 木工教室~「タブレットスタンド」

ペン立て、マグネットつき便利スタンド作り!

開講日/7月29日(水) 10:50~12:30 受講料/800円 材料費/1,100円
講師/中川 浩子さん 定員/小学4年生~中学生 18人 持ち物/持ち帰り用袋、カナヅチ(あれば)



G18 パン教室~ランチ・パックをつくろう!

パンを作ってみよう!というお子様に、初めてでも楽しく、美味しいパンが作れます!

開講日/7月26日(日) 9:30~12:30 受講料/800円 材料費/900円
講師/川田 志穂さん 定員/小・中学生 12人(小学3年生以下は、保護者同伴) 持ち物/エプロン、三角巾、マスク、タッパー



G19 小学生・プログラミング教室

「センサー付きロボット」を使って、ロボットがボールを見つけて追いかけるプログラミングを体験していただきます。完成したプログラムを使って、チーム戦も行います!

開講日/8/3(月)・4(火)・5(水) 各13:30~15:30
受講料/2,500円(3回講座分) 教材費/500円 講師/早苗 恵造さん
(ココロボ応援隊) 対象/小学3年生~6年生 定員/10人



G20 ドローン教室

空からの撮影、観測、警備、物流など色々な場面で活用されているドローン。その基礎を学び、実際に操縦してみませんか?

会場/蒲生体育館・アリーナ 開催日/8月7日(金) 10:00~12:00
受講料/800円 教材費/500円 定員/10人(中学生以上)
講師/上嶋 正之さん(国土交通省認定講習団体 指導員)



G21 天文教室

星空を映像(プラネタリウム)で楽しみながら、宇宙について学びませんか?星座や星を探す体験やクイズを通して、身近な星空や宇宙について、楽しく学びます。親子でもご参加いただけます。夕方の観望会も計画しております。

開講日/8月1日(土) 10:00~11:30 受講料/一人800円 親子一組1,000円
講師/井田 三良さん 定員/15人(小学生以上)



当日受付・事前申込不要の講座 一当日、会場へお越しください

G22 うたの花束

歌うことは最も身近な健康法です。音楽療法や声楽の専門家に呼吸法や歌唱法の指導を受けながらピアノ伴奏に合わせて懐かしの名曲をみんなで楽しく歌います!

開講日/4/22,6/24,8/26,10/7,12/23,2/10 各水曜日 10:00~11:30
受講料/1回800円 講師/寺田 智美さん、NeXUS MuKAIさん 定員/50人 会場/あかね文化ホール



G23 有酸素運動と姿勢改善

有酸素運動で心肺機能を強化して全身の血液循環を促進! 姿勢改善でカラダのバランスを整えます!

開講日/4/13・27,5/11・25,6/8・22,7/6・20,8/10・24,9/7・28,10/12・26,11/9・30,12/14・21,1/11・25,2/8・15,3/1・15 各月曜日 10:00~11:30
受講料/1回700円 講師/山本 いつみさん 持ち物/バスタオルかヨガマット、運動用靴、飲み物



G24 リズム体操

リズム体操は、音楽に合わせて体を動かす心地よく楽しい全身運動です。体にムリなく優しい健康づくりを!

開講日/4/9・23,5/7・21,6/4・18,7/2・16,8/6・20,9/3・17,10/1・15・29,11/12,12/3・17,1/7・21,2/4・18,3/4・18 各木曜日 10:00~11:30
受講料/1回700円 講師/坂梨 裕美さん 持ち物/バスタオルかヨガマット、運動用靴、飲み物



G25 親子で楽しくリトミック(0~3歳児)

音楽に合わせて動き、歌います。簡単な工作も楽しめます。リトミックでお子様の持つ「力」の発達を促します!(対象:0~3歳児親子)

開講日/4/22,5/20,6/24,7/29,8/19,9/16,10/28,11/25,12/16,1/20,2/17,3/17 各水曜日 10:00~11:00
受講料/1回600円 講師/リトミック研究センター滋賀第一支局の講師 *動きやすい服装でご越しください。



G26 0歳からの親子ふれあい音楽会

幼少期から色々な音に触れることは、お子様の心身の発達に良い効果をもたらすとされています。この教室では、多彩な楽器や幅広い曲を生演奏でお楽しみいただけます。お子さんがぐずっても喋ってもOK!な教室です。安心してご参加ください。

開講日/5/23(土)、7/18(土)、9/19(土)、12/6(日)、1/23(土) 15:00~15:45
受講料/1回大人300円、こども200円 講師/竹下 則子さん(他に演奏者、学生さんがご一緒します。) 会場/あかね文化ホール・蒲生コミュニティセンター



こどもチャレンジ

K01 こどもの楽しい絵画

New!

思いきり自由に絵画を楽しみましょう。絵画を通して思考力や観察力を養い、色彩感覚や感性・創造性を育みましょう♪

開講日/6/13,7/18,9/12 各土曜日 10:00~11:30

受講料/2,500円(3回講座分)

材料費/1,000円(3回講座分)

講師/疋田春佳さん 定員/10人 対象/小学生(受講者のみ)
持ち物/絵の具セット、汚れてもよい服装、タオル、水またはお茶



K02 夏休み★こどものクレイクラフト

粘土を混ぜて好きな色を作ったり好きな形にして自由に作品を作りましょう。「壁かけ小物入れ」を作ります。

開講日/8/5(水) 10:00~11:30

講師/奥時子さん 受講料/800円

材料費/1,000円 定員/10人

対象/小学生(受講者のみ)
持ち物/汚れてもよい服装、タオル、水またはお茶



K03 夏休み★こどもの木工

木箱を組み立てて、好きな色を塗ったり絵を描いて作品を作りましょう。お金を入れると風車が回る「風車貯金箱」を作ります。

開講日/8/6(木) 10:00~11:30

講師/岩坪麻友美さん

受講料/800円 材料費/1,000円

定員/10人 対象/小学生(受講者のみ)

持ち物/汚れてもよい服装、タオル、水またはお茶



K04 夏休み★こどものマクラメ編み

マクラメ糸をクルクル巻いたりビーズをつけてかわいい作品を作りましょう。「キーホルダー」を作ります。

開講日/8/7(金) 10:00~11:30

講師/野田由依子さん

受講料/800円 材料費/500円 定員/10人

対象/小学生(受講者のみ)

持ち物/汚れてもよい服装、タオル、水またはお茶



K05 ジュニア陶芸クラス

講師やサポーターと一緒に、本格的に素焼き・本焼きの手順通りに、作陶を体験します。陶芸の楽しさと深さを体験しましょう!

開講日/5/10,6/21,7/12 各日曜日 10:00~11:30

講師/布引焼窯元 協力 陶芸教室受講生サポーター

受講料/2,500円(3回講座分)

材料費/1,000円(3回講座分)

定員/15人

対象/小学4年生~6年生(受講者のみ)

持ち物/汚れてもよい服装、タオル、水またはお茶



K06 キッズストリートダンス

小学生対象。リズムによってキレイのあるストリートダンスに挑戦!ふるさとまつりやクリスマスコンサートのステージを体験しよう♪

開講日/4/19,5/10,24,6/7,21,7/12,26,8/9,23,9/13,27,

10/18,25,11/3,22,29,12/13,1/17,2/14,3/7

各日曜日(11/3のみ火曜日祝日) 11:00~12:00

講師/NAOTOさん

受講料/10,000円(20回講座分)

保険料/600円 定員/20人

対象/小学生 持ち物/動きやすい服装と靴



考える力を育てる小学生「科学」「自然」講座

K07 チャレンジ!サイエンスキッズ

化学(かがく)はオモシロい!今回のテーマは「動電気と静電気を使ってものづくり」です。モーターを作ったり、雷電瓶(らいでんびん)を作ります。

開講日/4/26,7/26,10/11 各日曜日 10:00~11:30

講師/藤澤徹さん

受講料/2,500円(3回講座分)

教材費/2,500円(3回講座分)

定員/20人 対象/小学生(保護者の同伴をお願いします)

持ち物/汚れてもよい服装、タオル、水またはお茶(その他必要なものは随時案内します。)



K08 チャレンジ!ネイチャーキッズ

自然(しぜん)はオモシロい!今回のテーマは「小さいものをさがそう」です。ちりめんモンスターたちをさがしてみよう。

開講日/5/31,8/30,11/29 各日曜日 10:00~11:30

講師/藤澤徹さん

受講料/2,500円(3回講座分)

教材費/1,200円(3回講座分)

定員/20人 対象/小学生(保護者の同伴をお願いします)

持ち物/汚れてもよい服装、タオル、水またはお茶(その他必要なものは随時案内します。)



おとなのための心と体の健康に

K09 タップダンス初級コース

大人対象。タップダンスは音楽とダンスの楽しさを一度に味わえます。ほどよい運動量と脳トレで心もからだも若々しさを保ちましょう♪

開講日/4/19,5/10,24,6/7,21,7/12,26,8/9,23,9/13,27,10/18,25

11/3,22,29,12/13,1/17,2/14,3/7

各日曜日(11/3のみ火曜日祝日) 12:30~13:30

受講料/12,500円(20回講座分)

講師/NAOTOさん 定員/15人

持ち物/動きやすい服装 タップシューズ

※注文可(6,500円程度)初回は運動靴でOK!



K10 おとなのストリートダンス

大人対象。楽しいリズムによってストリートダンスに挑戦!とにかく始めることが若さの秘訣。楽しいダンスでいつでも笑顔!

開講日/4/22,5/20,6/17,7/8,8/19,9/9,10/28,11/3,18,

12/9,13,1/27,2/17,3/10

各水曜日(11/3火曜日祝日、12/13日曜日)

13:00~14:00

受講料/9,000円(14回講座分)

講師/NAOTOさん

定員/15人 持ち物/動きやすい服装と靴



描く、つくる、創作の楽しみ

K11 楽しい絵画初級コース

水彩画や油絵を楽しみたい初心者向けの講座です。描くことの楽しさを味わいながら技法や表現力を基本から学びましょう。

開講日/4/18,5/30,6/20,7/4,8/22,9/26,10/17,11/21,12/12,1/16,2/13,3/13 各土曜日 10:00~15:00

受講料/12,000円(12回講座分)

講師/大西又一さん 定員/20人

持ち物/絵画用具一式(筆、絵具他)、スケッチブック、タオル



K12 陶芸教室

粘土からろくろを回し成形、釉掛け、焼成までの基本を学びます。作りたいものを形にしていく造形の楽しさを味わってみましょう。

開講日/4/22,5/27,6/24,7/29,8/26,9/16,

10/21,11/11,12/9,1/20,2/3,3/3

各水曜日 9:30~12:00

受講日16:00迄と翌日木曜9:30~16:00は自習

※年間2回程度、翌日の木曜日に焼成当番有り

受講料/10,000円(12回講座分) 材料費/別途

講師/山中裕介さん 定員/20人 持ち物/陶芸用具一式、タオル



K13 たのしいクレイクラフト

はじめての方でも講師の丁寧な指導で手軽に作れる粘土工芸です。きれいな花や小物などを楽しみながら作って飾りましょう。

開講日/4/15,5/20,6/17,7/8,8/19,9/9,

10/21,11/18,12/2,1/20,2/3,3/10

各水曜日 10:00~12:00

受講料/10,000円(12回講座分)

材料費/各回1,000円程度

講師/奥時子さん

定員/12人 持ち物/工作用はさみ、タオル



K14 たのしいマクラメ編み

マクラメ編みの基礎を簡単な作品をつくりながら覚えて、いろいろな作品にチャレンジしましょう!初回は「三角ポーチ」を作ります。

開講日/4/17,5/15,6/12,7/3,9/11,10/9,11/6,12/11
各金曜日 10:00~12:00

受講料/7,000円(8回講座分) 材料費/初回1,200円(マクラメ糸を持っている人200円)
講師/野田 由依子 さん 定員/12人 持ち物/ハサミ



K15 DIYを楽しもう!

身近なアイテムでDIYにチャレンジ!丁寧な指導で安心して制作できます。3回講座でお庭にお洒落な「プランター&シェルフ」を作ります。

開講日/5/21,6/11,7/16 各木曜日 10:00~12:00
受講料/2,500円(3回講座分) 材料費/4,000円(3回講座分)

講師/岩坪 友美 さん 定員/10人 持ち物/かなづち、汚れてもよい服装



K16 楽しいフリースステッチング

キャンバス生地に毛糸を通したニードルでプチプチ刺してオリジナル作品を作ります。カバンにステッチしたり、小物につけたり自由に楽しみましょう。

開講日/5/27,7/29,9/30 各水曜日 10:00~12:00
受講料/2,500円(3回講座分) 材料費/1,500円(3回講座分)

講師/疋田 春佳 さん 定員/10人
持ち物/道具は貸出OKです。あれば、フリステ用ニードルと太針、枠(12cm)、スタンド、糸通し、ハサミ



K17 トルコガラスでものづくり

美しい色彩のトルコガラスで「ガーデンライト」と「キャンドルホルダー」をつくります。お好みの色で癒しの灯りをともしましょう!

開講日/5/15,6/12,7/3 各金曜日 13:30~15:30
受講料/2,500円(3回講座分)

材料費/6,500円(3回講座分)
講師/大野 宏美 さん 定員/10人
持ち物/お持ちの方はピンセット(手でもできます)



和の文化&食文化

K18 お茶でほっこり

お茶のいただき方、点て方や作法の基本を学びます。和菓子とおいしいお抹茶をいただいてほっこり時間を過ごしましょう!

開講日/4/23,5/28,7/30,8/27,9/17,10/22,11/12,12/10 各木曜日 13:30~15:00

受講料/8,000円(8回講座分) 材料費/5,000円(8回講座分) 定員/12人
講師/北田 千鶴 さん 持ち物/扇子(貸出有り)、足袋または白い靴下



K19 はじめてのふわふわパンづくり

はじめてのパンづくりをやさしく学びましょう。「あんぱん・ハムマヨパン」、「チーズパン・コッペパン(コッペパンサンド)」、「ピザパン・塩パン」をつくります。

開講日/5/19,6/16,9/8
各火曜日 9:30~12:00

受講料/2,500円(3回講座分)
材料費/2,000円(3回講座分) 定員/12人

講師/中村 悦子 さん
持ち物/エプロン、三角巾、マスク、ふきん、持ち帰り容器、筆記用具



K20 パンとお菓子の教室

パンとお菓子づくりを学ぶ講座です。丁寧な指導でやさしい甘さのおいしいパンとお菓子づくりを楽しみましょう!

開講日/4/18,5/30,6/20,7/4,8/22,9/26,10/17,11/21,12/12,
1/16,2/27,3/13 各土曜日 9:00~12:00

受講料/10,000円(12回講座分)
材料費/9,000円(12回講座分)

講師/西村 芳子 さん 定員/15人
持ち物/エプロン、三角巾、マスク、ふきん、持ち帰り容器、筆記用具



K21 季節の料理を楽しもう

季節の野菜を使って旬を美味しく味わいましょう。「ばら寿司」「減塩梅干し」「日野菜の漬けもの」「味噌」をつくります。

開講日/4/24,6/19,11/27,1/29
各木曜日 13:30~15:30

受講料/3,500円(4回講座分)
材料費/8,000円(4回講座分)

講師/川上 かね子 さん
定員/15人

持ち物/エプロン、三角巾、マスク、ふきん、持ち帰り用容器、筆記用具



K22 韓国の家庭料理

韓国のおいしい家庭料理を3回講座で学びます。「きゅうりキムチ」「水キムチ」「白菜キムチ」をつくりましょう。

開講日/6/24,11/11,12/2
各水曜日 10:00~12:00

受講料/2,500円(3回講座分)
材料費/5,000円(3回講座分)

講師/李 知炫 さん 定員/15人

持ち物/エプロン、三角巾、マスク、ふきん、持ち帰り容器、筆記用具



会場 能登川コミュニティセンター (記号:N)

描く・書く楽しみを見つけよう

N01 たのしいスケッチ講座

初心者にも描ける水彩スケッチ講座。講師の魔法の筆による指導でみるみる素敵な作品ができていきます。あなたもこの楽しさを始めてみませんか!

開講日/4/18,5/30,6/20,8/29,9/26,10/24,11/28,
1/16,2/27 各土曜日 9:30~12:00

受講料/7,500円(9回講座分) 教材費/実費

講師/児玉 紘一 さん 定員/15人

持ち物/お持ちの鉛筆、筆、絵具など



N02 ゆる文字エンジョイ講座

“ゆる文字”は字の苦手な人ほど魅力たっぷり仕上がる魔法の文字。筆ペンとパステルとあなたのアイデアで描きましょう ①ありがとうハガキ ②大切な人へ贈ろう ③暑中見舞い ④作品を額に入れてみよう!

開講日/4/18,5/30,6/20,7/18 各土曜日 10:00~12:00

受講料/3,500円(4回講座分) 講師/小南 久美子 さん

定員/14人 教材費/1,500円程度(テキスト、ゆる文字用筆ペンほか用具一式、*パステルは別途申込可能(任意) 初回に説明があります。)



つくる楽しみを見つけよう

N03 たのしい手作り小物

お気に入りの生地を選んでかわいい小物をつくります。「トートバッグ」「ベンチスーメがねケース」「ファーポーチ」をつくって楽しみましょう。

開講日/5/26,6/23,7/14,9/15,10/20,11/10
各火曜日 10:00~12:00

受講料/5,000円(6回講座分) 材料費/5,000円(6回講座分)

講師/中村 貴子 さん、畑 清美 さん 定員/10人

持ち物/裁縫道具、裁ちばさみ、チャコペン、ミシン(持参できる人)



癒しのサウンド、やさしい音色で音楽を楽しむ

N04 はじめてのカリンバ 入門編 N05 カリンバ演奏編

「親指ピアノ」と呼ばれる民族楽器「カリンバ」。美しい音色は心が和みます。初めての方向け入門編と、いろいろな曲を演奏する経験者演奏編の2コースから選べます!

開講日/4/24,5/22,6/26,7/24,8/28,9/18,10/23,11/27,12/11,1/22,2/26
各金曜日 N04 13:30~14:30 N05 14:50~15:50

受講料/N04 9,500円、N05 9,000円(各11回講座分) テキスト代/初めての方3,000円 継続受講の方1,430円

講師/北村 敏子 さん 他 定員/各12人 持ち物/カリンバ(貸出あり)

*楽器等注文希望の方はご相談ください。初回に説明あり。 *一方のコースの人数が少ない場合、時間、内容等を変更する場合があります。



食文化とからだの健康を考える

N06 カラダがよるこぶ料理シリーズ

健やかであることは食事から!食材を選ぶコツ、何をどう食べるのか、免疫力を高めかつ身体が欲しが的美味しい料理の講座です。「中華ちまき」「玉ねぎ麹とスパイスとハーブを使った料理」「乾物を使った料理」を楽しみましょう。

開講日/5/14,7/2,9/10 各木曜日 13:00~15:00

受講料/2,500円(3回講座分) 材料費/4,500円(3回講座分)

講師/竹野 沙織 さん 定員/12人 持ち物/エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り容器、筆記用具



N07 自家製天然酵母・酒種もっちりパンづくり

自家製天然酵母で作る味わい深く、しっとりもっちりしたパンづくり。焼きあがったパンの食感や味わいのところになります!「酒種継ぎ、ミニ食パン」「マヨチーズパン」「ねじりあんぱん」を作ります。

開講日/5/22,7/31,9/4 各金曜日 13:30~16:30

受講料/2,500円(3回講座分) 材料費/3,500円 講師/井上 聖子 さん

定員/12人 持ち物/エプロン、三角巾、マスク、タオル、筆記用具



N08 簡単おいしいスイーツをつくろう

はじめての人にも簡単にできるスイーツづくりを3回講座で学びます。わかりやすい指導で、おうちでもできる「チーズケーキ」「LA餅パイ」「カステラカップケーキ」を楽しみながらつくりますよ!



開講日/6/3、7/1、9/2 各水曜日 10:00~12:00
受講料/2,500円(3回講座分) 材料費/4,500円(3回講座分) 講師/李知焮さん
定員/15人 持ち物/エプロン、三角巾、マスク、タオル、持ち帰り容器、筆記用具

N09 はじめての蕎麦打ち

自分で打って食べる蕎麦は格別な風味と美味しさがあるといわれています。丁寧な指導で、はじめての人でも楽しみながら蕎麦打ちを体験できます。



開講日/4/21、6/9、11/17、12/8 各火曜日 10:00~12:00 受講料/3,500円
(4回講座分) 講師/三浦豊さん 定員/10人 材料費/4,500円(4回講座分)
持ち物/エプロン、三角巾、マスク、タオル、持ち帰り容器、筆記用具

N10 キッズエンジョイクッキング

こどもの「やってみよう」「自分で作る楽しさ、作ることや食べることの大切さ」をクッキングを通して学びましょう!「塩むすび・味噌汁」「ミニ米粉パン」「ツリーサラダ・カラフルオープン焼き」をみんなで一緒につくります。



開講日/4/29(水・祝)、7/28(火)、12/25(金) 各10:00~12:00 受講料/2,500円(3回講座分)
材料費/2,500円(3回講座分) 講師/竹野 沙織さん 定員/10人(受講者のみ) 持ち物/エプロン、三角巾、マスク、タオル、持ち帰り容器、筆記用具

夏休み企画 小学生のための体験教室

N11 夏休み!小学生カリンバ体験7月教室 N12 夏休み!小学生カリンバ体験8月教室 **New!**

楽譜が読めなくても、もちろんカリンバに触れたことがなくても大丈夫です。オルゴールのような音色を奏でるカリンバは聞く人にも弾く人にも「こころのやさしさ」を届けてくれます。まだまだ数少ない小学生カリンバ(カリンバ演奏者)を目指すチャンスです。講座は1日完結ですので、どちらか1日だけでも、また、2日とも受講いただくこともできます。



開講日/N11 7/24・N12 8/28 各金曜日 10:30~11:30 受講料/800円(1回講座分)
講師/北村 敏子さん、木戸 弘美さん 対象 小学4年生以上 定員/各14人 ※楽器(カリンバ)は貸し出します。

会場 南部コミュニティセンター(記号:NN)

描く・書く楽しみを見つけよう

NN01 はじめてのモダンカリグラフィー(Beginner class)

アルファベットを美しく書くことを意味する西洋の書道「カリグラフィー」。本講座はアート性の高い自由なスタイルのモダンカリグラフィーをお伝えます。ブラッシュペン(筆ペン)を使って気軽に洒落た文字を書く講座です。



開催日/6/4、7/16、8/6 各木曜日 10:00~11:30 受講料/2,500円
(3回講座分) 教材費/3,000円(用具・テキスト) 講師/萩原 千尋さん
定員/15人 持ち物/筆記用具(鉛筆、消しゴム、定規)

NN02 はじめてのチョークアート

黒板にオイルバステルを用いて指で描くチョークアート。毎月、季節に合った素敵な作品が完成します。色鮮やかなチョークアートを楽しみながら描きましょう!



開催日/5/28、6/25、7/23、8/27 各木曜日10:00~12:00
受講料/3,500円(4回講座分) 教材費/各回1,500円(オイルバステルは貸し出します。) 講師/谷 寿帆さん 定員/10人 持ち物/ボールペン、ウェットティッシュ

会場 中野コミュニティセンター(記号:NK)

癒しのサウンド、やさしい音色で音楽を楽しむ

NK01 演奏を楽しもうカリンバ

「親指ピアノ」と呼ばれる民族楽器「カリンバ」美しい音色は心が和みます。音符や弾き方がわからなくても大丈夫です。みんなでいろいろな曲の合奏を楽しみましょう!



開催日/4/17、5/15、6/19、7/17、8/21、9/11、10/9、11/20、12/11、1/15、2/19 各金曜日 14:30~15:30 受講料/9,000円(11回講座分)
テキスト代/初めての方3,000円 継続受講の方1,430円 講師/木戸 弘美さん 定員/12人 持ち物/カリンバ(貸出あり) *楽器等注文希望の方は、初回講座日ご相談ください。

★ お申込み方法 ★

講座受講申込は、「オンライン」または「窓口」受付となります。

ステップ1 まずは利用者登録(随時登録可能) 3月26日までに利用者登録を済ませていただくと3月27日からの受講申込みをスムーズに始めていただけます。既にIDをお持ちの方は不要です。

- ・ライブログイン受講申込サイトの「利用者登録」ボタンを押し、登録画面に進みます。必要事項を入力後、利用規約を確認し、「同意して次へ」ボタンを押し、入力内容確認後「申込」ボタンを押します。登録したメールアドレスに登録確認メールが返信されるので、メール記載のURLにアクセスし、利用者登録を完了してください。登録確認メールで送られてきたIDと登録時のパスワードを大切に保管してください。
- この利用者登録により、IDとパスワードでログインするだけで受講申込ができます。詳しくは右QRコード(または<https://p-gakushu.jp/lifelong-b/>)

ステップ2 次に受講申込み

注1)先着順の受付(仮受付)となります。

注2)携帯電話等で lifelong-b@p-gakushu.jp からの返信メールを受信できるようにしておいてください。

注3)申込(仮受付)数が定員になり次第、締め切ります。ただし、申込数が定員を超えた場合でも、「キャンセル待ち」の申込ができます。

注4)「キャンセル待ち」申込は、キャンセルができた場合に申込順に繰り上げとなり、受講が可能となった場合にのみご連絡させていただきます。

【受講申込方法(その1)】「オンライン」による申込み 3月27日(金)18:00から オンライン先行受付開始(時間前の送信はできません。)

・右QRコード(または <https://p-gakushu.jp/lifelong-b/>)から申込サイトに移動し、ログイン後にお申し込みください。

・申込は1講座ずつとなります 複数の講座を受講される場合は、講座ごとにお申し込みください。

・受講申込を送信いただいたアドレスへ、受信案内が自動返信されます。

【受講申込方法(その2)】「窓口来場」による申込み 3月28日(土) 9:00から

・以下の二会場(窓口)で受講申込受付を行います。

●てんびんの里文化学習センター(五個荘竜田町583) 火~日 9:00~16:00(休館日 月曜・祝日の翌日)

●あかね文化ホール(市子川原町461-1) 月・水~日 9:00~16:00(休館日 火曜・祝日の翌日)

・受講申込の際に登録いただいたアドレスへ、受講申込の案内が送信されます。

ステップ3 受講料納入で申込み完了

・受講料を納めていただいて受付完了となります。受講料納入窓口及び時間は以下のとおりです。

●てんびんの里文化学習センター 火~日 9:00~16:00(休館日 月曜・祝日の翌日)

●あかね文化ホール 月・水~日 9:00~16:00(休館日 火曜・祝日の翌日)

●コンビニ支払い セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、ミニストップ、セイコーマート、デイリーヤマザキでお支払いが可能です。(24時間OK) 但し、1講座のお支払いごとに手数料が必要です(1件220円~297円)

注5)受講申込をされた方は、申込日から1週間以内に受講料を納入してください。期限を過ぎると、キャンセルとさせていただきますのでご注意ください。

注6)「キャンセル待ち」申込をされた方は、受講可能の連絡を受けた日から、1週間以内に納入してください。

注7)一度納めていただいた受講料はお返しできません。

*教材費、材料費、保険料ほか諸経費は実費負担です。各講座の開講日に集めてさせていただきます。*諸事情により開講日や講座内容等に変更が生じることがあります。また、申し込みが少ない場合は開講しないことがありますのでご了承ください。

★講座情報・空き状況等は 受講申込サイト <https://p-gakushu.jp/lifelong-b/> でご確認ください。

問合せ先 てんびんの里文化学習センター TEL 0748-48-7100 IP 050-5801-7100(休館日 月曜・祝日の翌日)

主催 (公財)東近江市地域興事業団



申込サイト
二次元コード

受講料コンビニ支払いのご案内

「オンライン」により受講申込みをいただいた方のみ、受講料「コンビニ支払い」を選択いただけます。

====(手順)====

講座受講申込み最終手順「お申込み受付ページ」で仮申込み完了を確認 → 「トップへ」を選択 → 「トップページ」で「申込一覧」を選択 → 「申込一覧画面」で「支払い」を選択 → 「お支払ページ」コンビニエンスストア右にあるコンビニリストから希望するコンビニを選択し、「支払いを申し込む」を選択 → 選択したコンビニで支払いをする。