

⑧行政の部

「行政の部」は、市政についての学習、暮らしに役立つ情報提供のために職員等を派遣するものです。苦情やご要望などはお受けできかねますのでご了承ください。

★ ★ ★ 消費生活 ★ ★ ★

B-1	知恵と勇気で消費者被害を防ごう！ 大型紙芝居「点検商法」～床下点検の巻～
担当課 市民生活相談課	対応日時 平日 9時30分～16時
消費生活センターの紹介や高齢者をねらった点検商法の手口を手作り紙芝居で紹介をします。替え歌を取り入れ、注意点や対処法を学習します。 ※事前に参加人数をお知らせください。	

B-2	こんにちは！消費生活センターです 消費生活相談員の講話「その契約、大丈夫？」
担当課 市民生活相談課	対応日時 平日 9時30分～16時
消費者被害の現状と防止について。様々な販売方法を通して、契約についてお話しします。テーマは講師にお任せください。 ※事前に参加人数をお知らせください。	

★ ★ ★ 交通安全 ★ ★ ★

B-3	高齢者交通安全教室 腹話術人形ケンちゃんといきいき楽しく交通安全
担当課 市民生活相談課	対応日時 平日 8時30分～17時15分(土日祝は要相談)
高齢者の交通安全について、専任交通指導員が腹話術や手遊びを交えながら楽しく講話いたします。 歩行の際に気を付けること、自動車運転時に気を付けることを実際に起こった事事例を紹介しながらわかりやすく皆様にお伝えします。また、自転車を運転するときに起こりうる危険を体験することで自転車の交通ルールを学べる交通安全教育機器「自転車シミュレーター」や、自身の俊敏性の年齢を測定できる「クイックアーム」を使った交通安全教室を実施することができます。 自転車シミュレーターを使つての教室の場合は、1階の会場またはエレベーターがある場所をお願いします。(難しい場合はご相談ください。)	

B-4	高齢者交通安全 健康プラス 事故を防いでいつまでも 安全に動ける健康な体を維持！
担当課 市民生活相談課・保健センター	対応日時 平日 9時～17時15分(土日祝は要相談)
高齢者の交通事故の多くは歩行中や道路横断中に多く起きています。最近、つまずくことが増えた、歩く速度が遅くなった気がする等思い当たることはありませんか？年齢を重ねると、筋力や聴力等身体機能が衰え始めます。自分の身体の状態を確認し、元気に歩き続けるためのヒントと、交通事故にあわない、あわせないためのポイントを一緒に学びましょう。	

★ ★ ★ まちづくり ★ ★ ★

B-5	『じんけん』気づきから行動へ えっ！これも人権？
担当課 生涯学習課	対応日時 平日 9時～16時
インターネットによる人権侵害やハラスメント等、身近な人権について学びます。話し合い形式で学びを進めることもできます。内容は相談に応じます。人権啓発ビデオを視聴することもできます。	

B-6	男女共同参画推進員会 出前講座 電子紙芝居 「男女の役割 ともに考えよう 地域課題」
担当課 人権・男女共同参画課	対応日時 要相談
市からの委嘱で活動している男女共同参画推進員がお伺いし、男女共同参画に関する身近なテーマを課題として提供します。家庭や地域の日常生活の中で男女が互いに対等なパートナーとして、いきいきと暮らせるようみんなで考えましょう。 ※事前に参加人数をお知らせください。	

㊤行政の部

「行政の部」は、市政についての学習、暮らしに役立つ情報提供のために職員等を派遣するものです。苦情やご要望などはお受けできかねますのでご了承ください。

B-7	ちよこっとバス・タクシー利用説明講座 ちよこっとバス・タクシーでお出かけしよう！
担当課 公共交通政策課	
対応日時 平日 9 時～17 時(土日祝は要相談)	
ちよこっとバスやちよこっとタクシーをはじめ市内を走る公共交通の概要や利用方法についてお話しします。お得な乗車方法やお出かけ先等についてもお話ししますので、講座をきっかけに公共交通を利用してお出かけしましょう。	

B-8	自治会運営支援講座 ～「共に考え、共に創る」～ 未来につなげる まちづくり
担当課 まちづくり協働課	
対応日時 平日 9 時～21 時(土日祝は要相談)	
今後の自治会運営のヒントにさせていただくための講座を開催しています。自治会や地域の状況に応じた内容とし、地域の皆さんの自主的な地域づくりを支援します。講座は、自治会運営のヒント集及び解説 DVD(30 分)を用いて行います。地域の現状に合わせて、講座の内容を決定します。	

B-9	東近江市のごみの現状 ごみの状況を学んでごみを減らそう
担当課 資源再生推進課 対応日時 平日 9 時～16 時	
家庭及び事業所から出るごみの排出量、処分費やリサイクル率等の現状を知ってもらいます。そのほかにごみの分別や食品ロスの削減、生ごみ減量化について説明し、ごみの減量化を推進します。また、災害時のごみについても説明します。	

B-10	地域ぐるみの里山整備 獣害のない里山を目指して
担当課 林業振興課 対応日時 要相談	
獣害のない里山を目指して、里山整備についてお話しします。	
1 里山の現状 2 里山整備の問題点 3 補助金の活用	
4 里山整備による鳥獣被害減少の効果	
5 里山の整備方法と維持管理	
6 竹林の整備方法と維持管理	

B-11	獣害対策講座 地域ぐるみで獣害対策をすすめよう
担当課 林業振興課 対応日時 要相談	
野生動物による被害とその対策についてお話しします。	
1 野生動物による被害の現状	
2 野生動物の生息状況と生態	
3 野生動物の被害防止対策	
4 地域ぐるみの被害対策(追払い、侵入防止柵の設置)	
※ニホンジカ、イノシシ、ニホンザル、外来獣など、獣種別の内容でも対応可能	

B-12	東近江市の森林について 東近江市 100 年の森づくりワークショップ
担当課 林業振興課・森と水政策課 対応日時 要相談	
東近江市では、地域ワークショップを開催し、それぞれの地域特性に沿った森づくり方針を地域ごとに定めています。昔の森、今の森そして将来の森について話し合い、将来の森林づくりを考えてみませんか。これまでの取組状況についてお話しします。	

B-13	東近江の農業について 東近江の農業を知ってみよう
担当課 農業水産課	
対応日時 平日 10 時～12 時、13 時 30 分～16 時 30 分	
・ 東近江市の農業の特徴についての説明	
・ 毎月 8 日はお米の日の概要、取組内容	
・ 東近江市産炊き立てご飯の試食	
必要物品 プロジェクター(要相談)	

B-14	東近江市の財政事情 財政についての基礎知識と本市の財政状況
担当課 財政課 対応日時 平日(土日祝は要相談)	
・ 財政制度の概要と用語の解説	
・ 国の財政状況の概要	
・ 本市の財政状況	
必要物品 ノートパソコン、プロジェクター、スクリーン(要相談)	

⑧行政の部

「行政の部」は、市政についての学習、暮らしに役立つ情報提供のために職員等を派遣するものです。苦情やご要望などはお受けできかねますのでご了承ください。

★ ★ ★ 歴史・文化 ★ ★ ★

B-15	近江商人のビジネスバッグ ふろしきでエコライフ
担当課 近江商人博物館・中路融人記念館(博物館構想推進課)	対応日時 水～金 10時～16時
近江商人がビジネスバッグとして重宝したふろしき。包み方をアレンジして贈り物やおもてなしにぴったりの包み方を学びます。1枚でどんな形の物でも包むことができ、繰り返し使えるふろしきはまさにエコ。ふろしきを日常生活に上手に取り入れて、おしゃれなエコライフを送りましょう。	
対象人数 最大 20 人まで	
持ち物 ふろしき(50cm×50cm)、ティッシュケース、ペットボトル	
必要物品 テーブル、ホワイトボード、マグネット	

B-16	東近江市ゆかりの洋画家 野口謙蔵のおはなし
担当課 近江商人博物館・中路融人記念館(博物館構想推進課)	対応日時 水～金 10時～16時
野口謙蔵(1901～1944)は、現在の東近江市綺田町出身の洋画家です。東京美術大学で油絵を学び、卒業後は帰郷してふるさと蒲生野の風景を描きました。日本の詩情を油絵で表現した作品は高く評価され、当時は滋賀県を代表する画家として活躍しました。この講座では、そんな野口謙蔵の生涯や描かれた作品などについて学芸員がお話します。	
必要物品 プロジェクター、スクリーン、マイク(人数が多い場合)	

B-17	東近江市ゆかりの日本画家 中路融人のおはなし
担当課 近江商人博物館・中路融人記念館(博物館構想推進課)	対応日時 水～金 10時～16時
本市名誉市民であり、生涯に渡って滋賀県の自然を描き続けた日本画家・中路融人。平成 28 年には中路融人記念館が開館しました。東近江市所蔵の作品を紹介しつつ、中路融人と東近江の縁や、なぜ滋賀に魅せられたのか、作品にまつわるエピソードなどを学芸員がお話します。	
必要物品 プロジェクター、スクリーン、マイク(人数が多い場合)	

B-18	西堀イズムに学ぶ 異質の協力でチームワーク
担当課 西堀榮三郎記念探検の殿堂(博物館構想推進課)	対応日時 10時～18時
探検家であり、科学者・技術者としてさまざまな分野で活躍した西堀榮三郎。一人ひとりが自主的にかかわり、それぞれの個性を尊重しあいながら一つの大きな共同の目的に向かって力を合わせることで、創造や発展が期待できると説きました。今から 30 年以上も前に西堀氏が提唱していた、ユニークで今の時代にも通用する西堀思想をご紹介します。	
必要物品 プロジェクター、スクリーン、パソコン	

B-19	ペンギンのおしゃべりカードづくり あなたの思いをペンギンに語らせて届けよう!
担当課 西堀榮三郎記念探検の殿堂(博物館構想推進課)	対応日時 水～日 10時～17時(休館日・祝日を除く)
地球上には 18 種類のペンギンが生息しており、そのうち、南極大陸で子どもを産み育てるペンギンは、コウテイペンギン(世界最大のペンギンで体長約 100～130cm)とアデリーペンギン(約 70cm)がいます。2種類のペンギンの話を聞いた後、口をパクパクしておしゃべりしているように見えるペンギンカードをつくってみましょう。	
必要物品 参加者 1 人に対し、はさみ、スティックのり。人数に応じてカラーペン、色紙か色画用紙(何色か)。	
材料費 1 人 300 円	
※小学2年生以下にはサポート人員が必要(2人当たり1人のサポート)	

⑧行政の部

「行政の部」は、市政についての学習、暮らしに役立つ情報提供のために職員等を派遣するものです。苦情やご要望などはお受けできかねますのでご了承ください。

新講座 B-20	すごろくで学ぶ初代南極観測
担当課	西堀榮三郎記念探検の殿堂(博物館構想推進課)
対応日時	水～日 10時～17時(休館日・祝日を除く)
第一次南極地域観測隊の越冬隊長だった西堀榮三郎にちなんだオリジナルすごろくです。たった11人で過酷な南極で生き延びるというミッションを達成した越冬隊員たちの苦労・南極観測の大変さを、遊びながら学びます。簡単な体験をやらせてもらうコマもあり、親子や世代の違う人同士でも楽しむことができます。	

★ ★ ★ 読 書 ★ ★ ★

B-21	出前おはなし会 楽しいおはなしの世界をお届けします
担当課	八日市図書館
対応日時	水～日 10時～17時(休館日を除く)
対象年齢に合わせて、絵本や紙芝居、手遊びやわらべうたなどを楽しみます(20分～30分)。おはなし会の後に利用カードの登録や本の貸出を行います(30分程度)。 ※利用カードをお持ちの方は当日ご持参ください。 ※開催日の2か月前までに申し込んでください。	

B-22	初心者向け絵本講座 絵本やおはなしの世界の楽しさと、 絵本の読み方を学びましょう
担当課	八日市図書館
対応日時	水～日 10時～17時(休館日を除く)
初心者に向けた絵本の読み語り基礎講座。だれかと一緒に絵本を読む楽しさを学びます。司書がおすすめの本を紹介したり、絵本の読み語りの実演を交えながらお話しします。園や学校、地域や家庭で絵本を楽しみたい方、読み語りをしたい方向けの講座です(60分～90分程度)。 ※その他、図書館の利用カードを作ることや、司書が紹介する本をその場で借りることもできます。 ※開催日の3か月前までに申し込んでください。	

B-23	いきいき本の元気便 図書館があなたの地域に出張します！
担当課	八日市図書館
対応日時	水～金 10時～12時、土日 10時～17時 (休館日を除く)
地域や自治会でのイベントなどに合わせて、移動図書館車で本の貸出しなどの出張サービスを行います。その場で本を借りたり、図書館利用カードの登録をしたりすることもできます。参加される方の年齢層(高齢者、子どもなど)に合わせて、本の紹介、絵本の読み語りや紙芝居・手遊びの実演なども行います。 ※移動図書館(軽トラック改造型)を駐車・展開できるスペースが必要です(一般車両2～3台分)。 ※開催日の2か月前までに申し込んでください。	

B-24	いきいき本の元気便 健康プラス 健康で充実した生活を送るために
担当課	八日市図書館・保健センター
対応日時	水～金 10時～17時(休館日を除く)
健康で充実した生活を送るために役立つ本や、生活を楽しくする本を図書館司書が紹介します。また、音読などを一緒に体験したりします(30分～45分程度)。あわせて介護予防や認知症に関する専門的な知識を、講師(保健師など)がお話しします(30分程度)。その場で本を借りたり、図書館利用カードの登録をしたりすることもできます。年を重ねても地域で元気に暮らし続けるためのヒントをいっしょに学びましょう。 ※お近くの図書館から職員が行きます。 ※移動図書館(軽トラック改造型)での訪問を希望する場合は、駐車・展開できるスペースが必要です(一般車両2～3台分)。	

⑧行政の部

「行政の部」は、市政についての学習、暮らしに役立つ情報提供のために職員等を派遣するものです。苦情やご要望などはお受けできかねますのでご了承ください。

★ ★ ★ スポーツ ★ ★ ★

B-25	ニュースポーツ出前講座 誰でも気軽に楽しめるスポーツ
担当課 スポーツ課	対応日時 要相談
ニュースポーツ(ボッチャ、モルック、ドッチビー、ネットでポンポイなど)の指導。事前打合せが必要です。	
必要物品 ニュースポーツ用具(借用可。学習者側がスポーツ課に申請し、事前に借用してください。)養生テープ等	
会場 バレーボールコート程度の広さが必要	

B-26	スクエアステップ体験会 楽しく笑顔あふれる介護予防エクササイズ
担当課 スポーツ課	対応日時 要相談
高齢者の転倒予防や介護予防、認知機能向上などに効果がある楽しいエクササイズ「スクエアステップ」の紹介。事前打合せが必要です。	
必要物品 スクエアステップマット等(借用可。学習者側がスポーツ課に申請し、事前に借用してください。)	
会場 250cm×100cmの専用マットが敷ける広さが必要	

★ ★ ★ 健康・福祉 ★ ★ ★

B-27	「見方」を変える
担当課 発達支援センター	
対応日時 平日8時30分～17時15分(土日祝は要相談)	
発達障害の理解と支援についてお話しします。子どもから大人まで各ライフステージに応じた理解と支援のあり方について皆さんと共に考えます。発達障害の疑似体験をしていただけます。	
必要物品 プロジェクター(要相談)	

B-28	児童虐待の現状と 周囲の大人ができること
担当課 こども相談支援課	
対応日時 平日9時～17時(左記以外は要相談)	
児童虐待に関する基礎的な内容から対応方法について。グループワークを行う場合は相談してください。	
必要物品 パソコン、プロジェクター、マイク(要相談)	

B-29	介護保険制度 介護保険制度のしくみ
担当課 長寿福祉課	対応日時 平日9時～17時
・介護保険制度のしくみ、内容 ・介護認定の申請方法について ・介護サービスの種類、利用方法について	
※介護保険制度の周知を図る内容です。初期相談から制度利用までの流れについては、地域包括支援センターが用意しているメニュー「B-30 地域包括支援センターってなあに？」があります。	

B-30	地域包括支援センターってなあに？ 高齢者の身近な相談窓口の紹介
担当課 地域包括支援センター	対応日時 平日9時～17時
・センターが行っている業務 ・センターに寄せられる相談内容 ・介護保険制度を利用する流れと利用できるサービス ・認知症や権利擁護に関する紹介	
地域の高齢者のみなさんが安心して暮らしができるように相談業務などを行っている支援機関です。困りごと・気になること・不安なことなど、お気軽にご相談ください。	
※開催日の2か月前までに申し込んでください。	

⑧行政の部

「行政の部」は、市政についての学習、暮らしに役立つ情報提供のために職員等を派遣するものです。苦情やご要望などはお受けできかねますのでご了承ください。

B-31	知ってなるほど！認知症講座 (認知症サポーター養成講座)
	認知症に対する正しい知識を学び、地域で認知症の人やその家族に対して手助けする応援団になりませんか？
	担当課 地域包括支援センター 対応日時 平日 9時～17時 認知症キャラバン・メイト(認知症について学び、認定を受けた人たち)による講座です。 認知症による生活のしづらさ、不安について、また認知症の人への適切な関わり方・接し方、早期発見・早期診断の大切さ等について、パネルやDVDの使用、寸劇などで講座をします。 必要物品 DVDを流せる設備、ホワイトボード、マイク(要相談) ※開催日の2か月前までに申し込んでください。

B-32	民具を使って、おしゃべり講座！！ 回想法による介護予防
	担当課 地域包括支援センター 対応日時 平日 9時～17時 懐かしい民具や写真を使って、みんなで楽しく懐かしい話をしましょう。思い出話に花を咲かせることが、活動意欲の向上や脳の活性化に繋がります。派遣する東近江市回想きりサポーター(市民ボランティア)が能登川博物館で貸出している民具や写真を持ち込み、みなさんの思い出話を引き出す仲介者となり、回想法を実施します。 【民具セット例】 ・初めての回想法セット(めんつ、アルミ弁当箱、下駄、教科書、蚊帳)、昔の写真他 ※グループ分けを行った後、グループごとにサポーターが入り、民具等を使用し、みんなで話しを行う参加型の形式となります。 ※開催日の2か月前までに申し込んでください。

B-33	「みらいノート」で充実した人生を！ みらいノートから考える権利擁護
	担当課 地域包括支援センター 対応日時 平日 9時～17時 本市オリジナルの「みらいノート」を活用し、現在の自分の状況や過去、未来を書きこむことで、自分がどのように生きていかを見つめ直し、充実した人生を送れるきっかけづくりをします。将来の過ごし方について、地域包括支援センターや介護保険制度等の紹介も含めながら説明します。また認知症や成年後見制度のことなど、相談に応じ重点を置く内容を設定することができます。 必要物品 筆記用具、プロジェクター、スクリーン(要相談) ※開催日の2か月前までに申し込んでください。

B-34	「運動」について学ぼう 理学療法士と運動について学んでみませんか？
	担当課 健康推進課(保健センター) 対応日時 要相談 詳細な打合せは講師から代表者へ連絡させていただきます。 運動についての講話、簡単な体操、故障しにくい体づくりについての講座です。対象者の年齢(子どもから高齢者まで)や生活スタイルに応じた運動を一緒に考えます。詳細は相談してください。 ※開催日の2か月前までに申し込んでください。

B-35	めざそう すこやか親子 子どもの成長発達を理解し、 健やかな成長を支えていこう
	担当課 健康推進課(保健センター) 対応日時 要相談 詳細な打合せは講師から代表者へ連絡させていただきます。 ・生活リズムの大切さ ・子どもの成長発達の特徴を学んで育児力をつけよう 対象 乳幼児期から小学生の保護者 必要物品 ホワイトボード、マイク ※開催日の2か月前までに申し込んでください。

②行政の部

「行政の部」は、市政についての学習、暮らしに役立つ情報提供のために職員等を派遣するものです。苦情やご要望などはお受けできかねますのでご了承ください。

B-36	延ばそう健康寿命！ 高齢者の健康づくりと介護予防
担当課 健康推進課(保健センター) 対応日時 要相談 詳細な打合せは講師から代表者へ連絡させていただきます。	
<p>平均寿命の延伸とともに、健康寿命を延ばすことが重要になっています。市民のみなさんが、住み慣れた地域で健康に暮らし続けるために必要な情報を、分かりやすくお伝えします。地域の実情や健康課題(高血圧や糖尿病等)に応じて、「フレイル、骨折、認知症等の予防」や高齢期に大事な「食事」「お口のケア」について、保健師をはじめ栄養士、歯科衛生士、運動指導士等の講師がお話しします。(講師の職種は相談の上、調整しますが、必ずご希望に添えるとは限りませんので、ご了承をお願いします。また、講師の指名はできません。講師の選定は保健センターにお任せください。)</p> <p>必要物品ホワイトボード、プロジェクター、スクリーン、マイク(要相談)</p> <p>※開催日の2か月前までに申し込んでください。</p>	

B-37	がん予防 がんについて知り、予防・早期発見をしていこう
担当課 健康推進課(保健センター) 対応日時 要相談 詳細な打合せは講師から代表者へ連絡させていただきます。	
<ul style="list-style-type: none"> ・日本でのがんの状況 ・がんの仕組み ・がんの原因とたばこの影響 ・がんを予防するために(生活習慣や検診、HPV ワクチン) ・がんを早く見つけるために ・がんになったらどうするのか <p>対象者に応じて、上記ポイントから選択したり、がん当事者の体験談を交えたり、内容は相談の上決定します。</p> <p>必要物品プロジェクター、スクリーン、マイク(要相談)</p> <p>※開催日の2か月前までに申し込んでください。</p>	

B-38	栄養士直伝！ おいしく食べて健康になる「食育」のヒント 毎日のごはんがもっと楽しくなる！ 今日から使える食事のポイント
担当課 健康推進課 対応日時 要相談 詳細な打合せは講師から代表者へ連絡させていただきます。	
<p>毎日の食事は健康づくりの基本です。「何をどう食べたいの？」という疑問に、管理栄養士がお答えします。日々の食卓ですぐに役立つ知識や、無理なく楽しく続けられるコツを学びませんか？</p> <p>【選べるテーマ例】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・元気な身体をつくる！：朝ごはんの大切さとバランス ・健康力アップ！：おいしい減塩・野菜摂取のコツ ・もしもの時に備える：災害時の「防災食」とローリングストック ・子育て世代に：離乳食・幼児食の進め方と朝ごはんの大切さ <p>※ガラス鍋での炊飯体験や災害時の調理実習などもご相談いただけます。</p> <p>必要物品プロジェクター、スクリーン、マイク、ホワイトボード等(要相談)</p> <p>※開催日の2か月前までに申し込んでください。</p>	

B-39	全身の健康は「お口」から！ 歯科衛生士に学ぶお口のケア 知って得するお口と体のいい話
担当課 健康推進課 対応日時 要相談 詳細な打合せは講師から代表者へ連絡させていただきます。	
<p>歯科衛生士が講師として、「歯・口腔と全身の健康」のつながりや、生活習慣病との関係について解説します。毎日のお口のお手入れで、未来の健康が変わります。自己流になりがちなブラッシング(歯磨き)の方法も見直して、いつまでも自分の歯で噛める生活を目指しませんか。</p> <p>※0歳から64歳までを対象に内容は相談してください。</p> <p>必要物品プロジェクター、スクリーン、マイク、ホワイトボード(要相談)</p> <p>※開催日の2か月前までに申し込んでください。</p>	

⑧行政の部

「行政の部」は、市政についての学習、暮らしに役立つ情報提供のために職員等を派遣するものです。苦情やご要望などはお受けできかねますのでご了承ください。

B-40	こころと体が元気になる「睡眠」のひけつ！ 寸劇とクイズで学ぼう☆
担当課	健康推進課
対応日時	要相談
詳細な打合せは講師から代表者へ連絡させていただきます。 「最近よく眠れない」「疲れが取れない」などのお悩み、一人で抱えていませんか？「寝る時間がもったいない」と睡眠をおろそかにしていませんか？睡眠は心のバロメーターです。この講座では健康推進員による「寸劇」と、保健師による「クイズ」「講話」で今日から出来る工夫点や大事なポイントをお伝えします。睡眠時間と睡眠休養感を確保して、健康寿命を延ばしましょう！ 対象年齢 小学生以上 必要物品 プロジェクター、スクリーン、マイク(要相談) ※開催日の2か月前までに申し込んでください。	

B-42	子どもたちを守る防煙教室 「タバコの煙から身を守ろう」 健康推進員さんと一緒に考えよう！ 元気な身体を守り方
担当課	健康推進課
対応日時	要相談
詳細な打合せは講師から代表者へ連絡させていただきます。 「なぜタバコは一度吸うとやめられないのか」「身体にどんな悪影響があるのか」その理由をクイズ形式でお伝えし、将来タバコを「吸わない」選択ができる力を育みます。健康推進員が講師を務め、子どもたちの心に届くようにお話する特別授業です。 対象年齢 小学校高学年～中学生 必要物品 プロジェクター、スクリーン、マイク(要相談) ※開催日の2か月前までに申し込んでください。	

B-41	あなたもなれる「ゲートキーパー」 ～入門編～ 「気づき」と「聴く」ことから始める支え合い
担当課	健康推進課
対応日時	要相談
詳細な打合せは講師から代表者へ連絡させていただきます。 「ゲートキーパー」とは、命の門番という意味で、悩んでいる人に気づき、見守る人のことです。特別な資格などは必要なく、あなたもその1人になることが出来ます。講座では、ストレスやメンタルヘルスについて正しく知り、実際の場面を想定したロールプレイで「傾聴の基本」を体験しながら学びます。 対象 成人以上 必要物品 プロジェクター、スクリーン、マイク(要相談) ※開催日の2か月前までに申し込んでください。	

新講座 B-43	【学童・子ども会向け】 遊びながら学ぶ！朝ごはんの力 小学生から身につけたい栄養満点の朝ごはん
担当課	健康推進課
対応日時	要相談
詳細な打合せは講師から代表者へ連絡させていただきます。 子ども達がクイズを通して「朝ごはんの大切さ」を楽しく学べる食育講座です。子ども達の健やかな成長につながるバランスのとれた朝ごはんのポイントを紹介します。 【内容例】 ・なぜ朝ごはんが大切なのか？ ・栄養バランスのとれた朝ごはんとは ・朝ごはんの栄養バランスをよくするコツ 等 ※対象者に応じて、講座の時間や内容を変更する場合があります。 必要物品 プロジェクター、スクリーン、マイク、ホワイトボード等(要相談) ※開催日の2か月前までに申し込んでください。	