

◎ 企業・公共機関の部

★★★ものづくり★★★

C-1	ミニ畳作り
講師	畳増
対応日時	要相談
<p>お好きな畳表と畳べりを選んで私だけのミニ畳(約 20cm×約 24cm)を作りませんか。花台やマウスパットなど使い方もいろいろです。</p>	
材料費	2,200 円
必要物品	かなづち、はさみ

C-2	畳のへり(テープ)を使った バッグ作り、コインケース作り
講師	畳増
対応日時	要相談
<p>畳のへり(テープ)がおしゃれなバッグに変身！箱編みで作ります。驚くほどの軽さを楽しんでください。コインケースも作れます。</p>	
材料費	バッグ 5,800 円 コインケース 1,500 円

C-3	絵手紙教室
講師	八日市郵便局
対応日時	平日 10 時～17 時
<p>絵手紙の書き方講座。水彩絵の具や色鉛筆を使って書きます。特別バージョンとして、子ども用ぬりえやあぶり出しもあります。</p>	
対象年齢	5歳以上

C-4	消しゴムはんこ
講師	八日市郵便局
対応日時	平日 10 時～17 時
<p>消しゴムを彫刻刀等で削り、スタンプを作り、そのスタンプで絵はがきを書きます。</p>	
対象年齢	小学校高学年以上

★★★経済・金融★★★

C-5	滋賀県の経済・産業の魅力 ～滋賀県の産業を知ろう～
講師	近畿財務局 大津財務事務所
対応日時	平日 10 時～17 時
<p>財務省が行っている景気調査の結果について紹介するメニューのほか、滋賀県の産業構造・経済規模や、景気調査の中で取材した滋賀県の企業の特徴的な取組みなど、滋賀県内の産業・企業の魅力について紹介するメニューも用意しています。</p>	

C-6	子育て世代のためのマネー講座 ～知っておきたい将来のためのお金の準備～
講師	近畿財務局 大津財務事務所
対応日時	平日 10 時～17 時
<p>子育て世代が知っておきたいお金の知識や生活設計、お金の貯め方のコツなどを紹介します。小さいお子様と一緒にでの参加も可能です。教育資金準備編と資産形成編の2つのメニューを用意しており、資産形成編では、安定的な資産形成のポイントや「NISA」制度も簡単にご紹介します。</p>	

C-7	財務大臣になって予算を作ろう！ ～未来を担う子どもたちが財政を考える～
講師	近畿財務局 大津財務事務所
対応日時	平日 10 時～17 時
<p>財務大臣になって、「みんなからどのようにお金を集めて、どのように使えば、国の未来を良くできるのか」を考えてもらいます。実際の国の予算をベースに、来年度の予算を、グループワークを行って作ってもらいます。予算作りは、タブレットのシミュレーションツールを使うので、視覚的にも分かりやすいものとなっています。小・中・高の子供のレベルに合わせたメニューを用意しています。国の財政を自分事として興味を持つきっかけとなる講座です。</p>	

◎ 企業・公共機関の部

C-8	金融トラブルに巻き込まれないために ～特殊詐欺の手口と対策～
講師 近畿財務局 大津財務事務所	
対応日時 平日 10 時～17 時	
巧妙化する特殊詐欺。主に高齢者を狙った詐欺被害が増加しています。大切なお金を守るために、特殊詐欺の手口、対策についてご説明します。詐欺犯罪の抑止力を高めるために、皆さんに聞いていただきたい講座です。	

C-9	お金のはなし
講師 湖東信用金庫	
対応日時 平日 9 時～16 時	
お金の歴史、お金の秘密、金融機関の仕事について学びます。札勘定体験もできます	
※開催日の2か月前までに申し込んでください。配布用資料の印刷をお願いします。	
対象年齢 小学校 3～6 年生	
必要物品 プロジェクター	

C-10	おこづかいから学ぶお金の話 (小学生向け)
講師 滋賀県金融広報委員会	
対応日時 要相談	
おこづかいの使い方、貯め方、お金の流れ・トラブルの事例などを学びます。講義形式に加え、ドリルやゲーム、クイズを活用した参加型形式でも学べます。	
※開催日の1か月前までに申し込んでください。金融経済教育推進機構(J-FLEC)より講師を派遣します。日時調整、資料配布(印刷は学習者側でお願いします)のためにメールアドレスが必要です。	
必要物品 プロジェクター、スクリーン、パソコン、ホワイトボード、マイク(要相談)	

C-11	大人になる前に知っておきたいお金の話 (中学生・高校生向け)
講師 滋賀県金融広報委員会	
対応日時 要相談	
収支管理の基本、お金の貯め方のコツ、資産形成と経済活動の関係性、クレジット・奨学金の仕組みと注意点、金融トラブルの防止などを学びます。	
※開催日の1か月前までに申し込んでください。金融経済教育推進機構(J-FLEC)より講師を派遣します。日時調整、資料配布(印刷は学習者側でお願いします)のためにメールアドレスが必要です。	
必要物品 プロジェクター、スクリーン、パソコン、ホワイトボード、マイク(要相談)	

C-12	社会人として知っておきたいお金の話 (家計管理・資産形成・金融トラブルなど)
講師 滋賀県金融広報委員会	
対応日時 要相談	
家計管理や給与明細の見方、資産形成の基本(長期・積立・分散)や支援制度(NISAなど)、社会保険と民間保険、クレジット、奨学金、金融トラブルの防止などを学びます。	
※開催日の1か月前までに申し込んでください。金融経済教育推進機構(J-FLEC)より講師を派遣します。日時調整、資料配布(印刷は学習者側でお願いします)のためにメールアドレスが必要です。	
対象年齢 10～20代	
必要物品 プロジェクター、スクリーン、パソコン、ホワイトボード、マイク(要相談)	

C-13	将来に向けて知っておきたいお金の話 (将来設計・資産形成・金融トラブルなど)
講師 滋賀県金融広報委員会	
対応日時 要相談	
家計の現状把握から外部知見(お金の専門家)の活用を通じた将来設計・資産形成の考え方、社会保険と民間保険、各種ローン、金融トラブルの防止などを学びます。	
※開催日の1か月前までに申し込んでください。金融経済教育推進機構(J-FLEC)より講師を派遣します。日時調整、資料配布(印刷は学習者側でお願いします)のためにメールアドレスが必要です。	
対象年齢 30～40代	
必要物品 プロジェクター、スクリーン、パソコン、ホワイトボード、マイク(要相談)	

◎ 企業・公共機関の部

C-14	リタイア前後に知っておきたいお金の話 (相続・贈与・終活など)
講師	滋賀県金融広報委員会 対応日時 要相談
<p>定年退職後の生活を見据えた年金などの社会保険、退職金、税金の仕組みのほか、資産寿命の延伸、相続・贈与・終活などの概要について学びます。</p> <p>※開催日の1か月前までに申し込んでください。金融経済教育推進機構(J-FLEC)より講師を派遣します。日時調整、資料配布(印刷は学習者側でお願いします)のためにメールアドレスが必要です。</p> <p>対象年齢 50代以上、高齢者</p> <p>必要物品 プロジェクター、スクリーン、パソコン、ホワイトボード、マイク(要相談)</p>	

★ ★ ★ 検 察 ★ ★ ★

C-15	検察庁ってどんな仕事をしているの？ 検察庁の役割、検察官や検察事務官の業務について
講師	大津地方検察庁
対応日時	平日 9時30分～16時30分
<p>検察庁の担う役割や刑事司法の流れ(捜査・公判活動)について、検察庁職員(検察官・検察事務官)が説明します。</p> <p>対象年齢 小学校6年生以上</p> <p>必要物品 モニター(パワーポイントやDVDの上映を行うために必要)</p>	

★ ★ ★ 健康・福祉 ★ ★ ★

C-16	自律神経を整えて免疫力を上げる ハイブリットゼロ呼吸法講座
講師	エイジ リンパ ケア
対応日時	祝日 10時～14時(日曜は要相談)
<p>爪もみと、正しい呼吸法(ゼロ呼吸)を組み合わせ、免疫力を上げるために、毎体温度を1℃上げる入浴法を講義します。</p> <p>※開催日の1か月前までに申し込んでください。</p> <p>費用 100円程度(資料代)</p> <p>必要物品 スクリーン、マイク、パソコンに接続して投影できるプロジェクター</p>	

C-17	健康づくり講座(医療・介護)
講師	地域医療連携推進法人 東近江メディカルケアネットワーク
対応日時	平日 9時～17時
<p>誰もが毎日健康でいきいきと過ごしていただけるための知識について、医療や介護の専門職から学びます。</p> <p>必要物品 マイク、机等(要相談)</p>	

C-18	*成年後見制度をはじめとした 権利擁護について *高齢者・障害者の福祉について
講師	(特非)まちの相談室 よりそい 東近江市権利擁護サポートセンター
対応日時	月火水金 9時～16時(その他は要相談)
<p>高齢者や障害者の権利を守る手立てとしての成年後見制度や各種福祉制度についての紹介や説明をします。</p> <p>費用 資料代</p> <p>必要物品 パソコン、スクリーン(簡易な物)、プロジェクター(要相談)</p>	

C-19	あなたの足は大丈夫？ 足元から健康寿命を延ばす！！ 身近な足トラブルと今すぐできる対策
講師	足の専門店 いろは 対応日時 月～日 9時～17時
<p>知らないうちに取り返しのつかないことになってしまった方とたくさん出会ってきました。外反母趾や扁平足、足裏の痛み、巻き爪、魚の目、膝痛、水虫、糖尿病性足病変等、学習者の希望に応じて、講座内容の変更可能です。足に負担をかけない歩き方、くつの選び方や履き方、爪の切り方など。</p> <p>※開催日の2か月前までに申し込んでください。</p> <p>費用 資料のコピー代</p> <p>必要物品 プロジェクター、スクリーン、イス、パソコン(要相談)</p>	

◎ 企業・公共機関の部

C-20	ずっと我が家で過ごしたいね
講師(公社)滋賀県看護協会在宅ケアセンターみのり	
対応日時 平日 9時～17時	
看護師・介護支援専門員・介護福祉士が行う健康や介護に関すること、在宅で療養するための方法や在宅療養の実際についてお話しします。	
※開催日の2か月前までに申し込んでください。	
必要物品 マイク、パソコン、プロジェクター、スクリーン等(要相談)	
対象地区 八日市地区、五個荘地区(その他は要相談)	

C-21	『近所でみんなと健康づくり』 いつまでも元気に過ごせる秘訣をお伝えします！
講師(福)東近江市社会福祉協議会 対応日時 要相談	
高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、地域のサロンや通いの場に訪問し、健康についてわかりやすくお伝えします。皆さんが自分たちで継続してできるようにサポートをしています。テーマは「フレイル予防ってなに?」、「健康長寿の秘訣」、「認知症予防！脳トレ」、「転倒予防体操」、「イスに座ってできる身体を動かすレクリエーション」など。みんな楽しく頭と身体を動かし健康寿命を延ばしましょう！内容や時間については一緒に相談させていただきます。	
必要物品 机、マイク等(要相談)	

C-22	健康長寿教室
講師 リハビリセンターあゆみ 対応日時 平日 10時～16時	
転倒予防、栄養関係、認知症関係、口腔体操、口腔ケア、身体機能テスト等についてお話しします。	
対象年齢 60歳以上 対象地区 能登川地区、五個荘地区	
必要物品 パソコン、マイク、プロジェクター、スクリーン等	

C-23	仕事と介護の両立のポイント
講師 ウェルあおば介護相談室	
対応日時 月～土 9時30分～17時	
介護はほぼ全員が直面する課題です。その時にあわてないために、今から準備を始めましょう。	
※開催日の2か月前までに申し込んでください。	
対象年齢 40歳以上 必要物品 要相談	

C-24	人生百歳時代 転ばぬ先の、健康教室
講師(福)六心会 介護老人保健施設こちの郷	
対応日時 平日(時間は要相談)	
健康に暮らし続けることができるよう、日々の暮らしのなかでできる体幹トレーニングや介護予防に役立つ体操など、「転ばぬ先の杖」となる健康教室を専門職がご希望に応じて開催します。	
必要物品 ノートパソコン、液晶プロジェクター、スクリーン、マイク等(要相談)	

C-25	人生百歳時代 元気のための、知恵講座
講師(福)六心会 介護老人保健施設こちの郷	
対応日時 平日(時間は要相談)	
健康寿命を延ばすには?例えば、ご自身の健康を考えた食事の工夫や家の設えの工夫から、ご家族の車の乗り降りやちょっとした介護のコツ、介護保険サービスの使い方まで、家族全員が健康寿命を延ばすための知恵と工夫について、ご希望に応じて専門職がわかりやすくお伝えします。	
必要物品 ノートパソコン、液晶プロジェクター、スクリーン、マイク等(要相談)	

C-26	みんなの健康教室
講師(独)国立病院機構東近江総合医療センター	
対応日時 平日 9時～17時(土日祝は要相談)	
東近江総合医療センターでは、地域の皆様が健康で過ごしていただくための取り組みをしたいと考えています。ご依頼いただければ、医師、看護師、コメディカル(薬剤師・理学療法士・栄養士など)が外向いて、健康に関するお話をさせていただきます。助産師による母親教室、育児相談なども新たなメニューとして提供します。	

◎ 企業・公共機関の部

C-27	コープしがキッチンカー健康教室
講師	生活協同組合コープしが
対応日時	月水金 10時30分～14時
「健康寿命のお話」健康かんたんレシピの紹介、健康クイズやゲームを楽しみながら、健康寿命について学べる参加型の講座(30～40分)です。高齢者サロンにおすすめのプログラムです。	
必要物品	長机(講師用)1台、受講者の机・イス
対象年齢	高齢者
※キッチンカー(幅約150cm×全長350cm×高さ236cm)の駐車スペースが必要です。難しい場合はご相談ください。商品等の販売はありません。	

★★★ 平和学習 ★★★

C-28	人権・平和学習 「滋賀で学ぶ戦争の記録」
講師	滋賀県平和祈念館
対応日時	火曜日以外 9時～17時
滋賀県内の戦争中のできごとや当時を生きた方々の思いを実物資料や映像を使ってわかりやすく説明します。	
対象年齢	小学生以上
必要物品	プロジェクター、スクリーン、マイク、長机、ホワイトボード等

C-29	滋賀県平和祈念館ボランティアグループ 演劇グループ
講師	滋賀県平和祈念館
対応日時	月～日 10時～15時
主に「戦争と平和」をテーマにした演劇や紙芝居を通じて戦争の悲惨さや平和の尊さを次世代に伝えます。	
対象年齢	小学生以上
必要物品	脚長机、イス、マイク、電源(コンセント)等

新講座 C-30	戦時中の手紙から読み解く 特攻兵と遺族の想い
講師	滋賀県平和祈念館
対応日時	土日(時間は要相談)
先の大戦で特攻兵として戦死された若者と、家族の間で交わされた数々の手紙の内容を紹介します。今も昔も変わらない家族の愛情と、死に赴く兵士の想いを読み解きながら、戦争と平和について考える時間を持ちます。	
※開催日の3か月前までに申し込んでください。	
対象年齢	小学生以上
必要物品	プロジェクター、マイク、パソコン用電源等

★★★ 救命講習 ★★★

C-31	救命講習
講師	東近江行政組合消防本部 (八日市消防署・愛知消防署・能登川消防署・日野消防署)
対応日時	要相談
心肺蘇生法、AEDの取り扱い方法や止血法、気道異物除去等の応急手当等について、消防職員が指導します。	
動きやすい服装で参加してください(スカート不可)。	
※消防署ごとに対象地区が異なります。ご不明な点や詳細については、各消防署にご確認ください。	
講座時間	普通救命講習は3時間程度(e-ラーニングによる事前学習により2時間に短縮可能)、一般救命講習は1時間程度
対象年齢	中学生～65歳まで

★★★ 空家対策 ★★★

新講座 C-32	「あなたの空家」が地域の宝に！ はじめての空家バンク活用講座
講師	(一社)東近江市住まい創生センター
対応日時	要相談
「実家が空家になったけれど、何から手をつければいいのかわからない」「固定資産税や維持費が心配・・・」そんな悩みをお持ちではありませんか？本講座では、東近江市から「空家等管理活用支援法人」の指定を受けた安心の仕組み「空家バンク」の登録方法から、活用に伴う補助金制度まで、わかりやすく解説します。専門家による個別相談会も年3回開催中。大切な資産を次世代に繋ぐ一歩を、ここから踏み出してみませんか？	
必要物品	プロジェクター、スクリーン