

広報 ひがし あづみ

特集

人生設計の特別講座

若者のための

「ライフデザインセミナー」

 人と人、人とまちをつなぐ広報紙

Mar.2026

3

No.254



八日市南高等学校 ～親子の触れ合いで知る、命の尊さと家族の絆～

八日市南高等学校で昨年12月に13組の親子と子民家エトコロの中島みちるさんを招いてライフデザインセミナーを開催しました。子どもと触れ合い、子を持つ母親の体験を聞き、命の大切さや関わり方などについて学び、結婚・子育てに関する理解を深めました。



参加者にインタビュー



子育て中のお母さんの声

- 高校生に伝えたいメッセージはありますか。
 - ・ 高校生から大学生へと成長する中で、考え方は少しずつ変わります。さらに社会経験を重ねると、物事を見る視野も広がっていきます。
 - ・ SNSなどでは子育てが大変だということなどマイナスなことが書かれていることもありますが、正しい知識や情報を身につけてください。そして、困ったときは周りの人が助けてくれるので安心して子育てしてほしいと思います。

生徒の声

- セミナーを受けて感じたことはありますか。
 - ・ 子どもを育てる上で言葉や態度で愛情を伝える事の大切さを学びました。
 - ・ 子育ては大変だと思います。でも、それ以上にうれしいこともたくさんあり、私もいつか温かい子育てがしたいです。
- 子どもと触れ合ってみてどうでしたか。
 - ・ 子どもと一緒に遊ぶのが楽しかったです。
 - ・ 大きなリアクションに対して、笑顔で応えてくれたことが心に残っています。
 - ・ 質問をいっぱいしたら仲良くなれました。
 - ・ 子どもが遊んでいるとき、表情が次々と変わる様子がとても印象的でした。

びわこ学院大学 ～社会に踏み出す前の幸せの予習～

びわこ学院大学では、講義の一コマで中島みちるさんによるライフデザインセミナーを開催しました。セミナーでは、就職・結婚・妊娠・出産に備えどのように行動していくかについて学び、自分の特性をいかしてより幸せに生きていく方法を考えました。



参加した学生の声

- ・ 漠然としていた将来について深く考えられました。
 - ・ エゴグラム(※)では、自分の性格について知ることができ、持ち前の明るい性格を社会人として働くときにいかしたいと思います。
- ※自分の性格志向や行動パターンなど認識しづらい内面を客観的に把握できる性格診断法

特集 人生設計の特別講座 若者のための「ライフデザインセミナー」



若い世代が家庭や地域で子どもと触れ合う機会が少なくなり、子育てに対するイメージが持ちにくくなることなどが、少子化を進行させている原因の一つとなっています。

今回は、切れ目ない子育て拠点づくり事業の一環として、若い世代を対象に開催している「ライフデザインセミナー」の取組について紹介します。

ライフデザインセミナーとは

ライフデザインセミナーは、学生や若い世代が将来のさまざまなライフイベントをどのように設計していくのかを考え、必要な情報や知識を学び、納得のいく生き方を選択できるように支援するセミナー(特別講座)です。

令和7年度は、八日市南高等学校の生徒とびわこ学院大学の学生を対象に開催しました。

切れ目ない子育て拠点づくり事業とは

切れ目ない子育て拠点づくり事業は、地域で子育て家庭を見守り、地域コミュニティの中で安心感と充実感を持つて子育てができる社会をつくることを目的に実施している事業です。

本市では、子民家エトコロ、結の会(えにし)に委託し、市内2カ所の拠点で子どもや子育て中の人だけでなく、結婚前の若者や地域で子育て世帯を見守る人が気軽に相談したり交流したりできる場を提供しているほか、子どもが健やかに育つための事業を実施しています。

中島みちるさんにインタビュー



NPO法人エトコロ中島みちるさん

八日市南高等学校やびわこ学院大学のほかにもさまざまな場所でセミナーを開催されている中島さんにインタビューしました。

若い世代の皆さんへ

Q：若い世代のみなさんに伝えたいことは何ですか。

A：皆さんの前には、いくつもの選択肢が広がっています。自分次第で、どんな自分にでもなれる可能性があります。「何もやりたいことがない」と感じるこそ、目の前のことを「面白い」習慣を身につけてみませんか。不安や不満ばかりに目を向けるのではなく、自分の機嫌を取りながら「なりたい自分」を思い描いてみてください。

Q：家族を持つことに漠然と「大変そう」などネガティブなイメージを持ってしまう人へアドバイスはありますか。

A：「面倒くさい」などと最初から決めつけてしまうと、豊かな選択肢は一つずつ消えていってしまいます。一見大変そうに見えることでも、「うわっ、これ面白い！」と思えたなら、きっと踏ん張る力が湧いてきます。「どうもない（なんとかなる）」と受け止めるポジティブな視点を持って、まずは身近なことから面白がってみる一歩を踏み出してみましょう。

子育て中の皆さんへ

Q：子どもの育て方に自信が持てず不安なとき、どう考えれば心が軽くなりますか。

A：「私の子育て、これで大丈夫？」と、日々いろいろな思いが混乱する中で子育てに奮闘されていると思います。不安に思うときもあるかと思いますが、子どもはコミュニティの中で育つものです。家族の影響だけでなく、友達からの刺激や、いろいろな大人との出会いなど、子どもたちを育む土壌はたくさんあります。一人で全てを背負い込まず、周囲の力を信じてみてください。

Q：子どもへの接し方に悩み、落ち込んでしまうとき、前向きに過ごすヒントはありますか。

A：「また怒ってしまった」と落ち込むこともあるかもしれませんが、子どもたちは新しい世界で笑ったり、うまくいなくて泣いたり、失敗しながら自ら学びを深め成長していきます。親も完璧である必要はありません。深刻になるよりも「おっとそうきたか！！」という思考で変化を楽しめると、親子で楽に呼吸ができるようになるはずですよ。

☎ 0748-293899
 ☎ 050-5801-1135

子育て支援センター
 ます。

子どもが健やかに成長できる社会の実現を目指し



市ではほかにも子育て中の保護者と子どもが気軽に集える「つどいの広場」や子育ての互助ネットワークであるファミリー・サポート・センターを設置し、子育てしやすい環境づくりを行っています。これからも、一人一人の子どもが健やかに成長できる社会の実現を目指し

切れない子育て拠点づくり事業が始まって12年が経ち、事業開始時期に利用していた子どもたちは中学生や高校生になっていきます。今でも孤独や不安を感じた時に遊びに来る子や、成長した子どもとのことで相談に来る保護者もいます。

子どもを安心して産み健やかに育てられる社会へ

切れ目ない子育て拠点づくり事業では他にもこんな事業を実施しています

簡単に折れない心を育もう講座

乳幼児を持つ家族を対象に、困難な出来事にも自分の力で乗り越えていく力を育てるためには幼少期からどのように子どもと関わっていくかについての講座を開催しています。



参加者の声

- ・自分自身の子育てがうまくできているか心配でした。こうしたら良かったと思うこともあり、育児について振り返ることができて良かったです。
- ・わが子にあてはまることが多くて、声掛けの方法や、接し方など悩んでいたのが講座を聞いて良かったです。
- ・否定したり、口を出したりしてしまうけれど、改めて気づかされることが多くて、勉強になりました。

お仕事体験塾（子民家エトコロ）

子どもが主体となって「子ども商店街」の店員になったり、茶摘みや料理をしたりします。子ども同士で協力しながら最後まで責任をもって成し遂げる力を育みます。



縁側ひろば（子民家エトコロ）

子育て中の人々が気軽に相談できる場をつくっています。みんなでおむすびを作って食べる日もあれば、大人だけで子育てや就労に関する悩みを共有する日もあります。



子育て中で悩みを抱えている人 気軽に相談できます！

子民家エトコロ

「子ども」をキーワードに、はじめて子育てに関わる全ての人と、それを支える地域の人々が、生き生きと活動できる拠点づくりを進めています。
 相談日：不定期開催のため相談を希望する人は子民家エトコロホームページを確認してください。子民家エトコロホームページ
 住所：佐野町721-7 ☎070-2665-3214 メール：etokoro@juno.ocn.ne.jp



結の会(えにし)

つどいの広場やまびこで活動しています。地域の人とのつながりを大切に、みんなで子育てしていく拠点をつくっています。
 相談日：毎週火曜日10:00~13:00
 住所：山上町829-1（つどいの広場やまびこ内）☎0748-56-1044

今月のスマイルさん
Everyone to be happy with a smile!



ことみさん
かきぞめ大会で
お会いしました。

1/14

市役所ロビーに響く音色 東近江市シテイホールコンサート

東近江市役所本館ロビーでシテイホールコンサートを開催しました。

このコンサートは国の公共建築百選に選ばれている市役所本館で市民の皆さんに気軽に音楽を楽しんでいただくことを目的に開催しています。8回目の開催となった今回はウィンドアンサンブル木猫隊の皆さんを迎えて、子どもから大人まで楽しめる楽曲を演奏していただきました。約150人の観客が拍手を打ったり、歌を口ずさんだりしながら木猫隊の演奏を楽しみました。



親子で訪れた松井琴音さん（建部塚町）は、「初め

1/31

2/1

響き渡る歌声と迫力の演技が観客を魅了 東近江創作ミュージカル

東近江創作ミュージカル2025「木地師のふるさと東近江 惟喬親王伝説」が八日市文化芸術会館で上演されました。

同ミュージカルは、平安時代の近江国の山深くにある小椋谷（現在の東近江市）が舞台となつています。文徳天皇第一皇子惟喬親王が、都を追われ移り住み、ろくろを使って腕や盆をつくる技術を考案して全国に伝えたという伝説をもとに、藤原良房らによつて



都を追い出されたいきさつを旧友の在原業平に語る場面や、美しい自然と関わりながら物作りに励み、里人たちの生活を愛しんだりする場面などが描かれています。

昨年8月のオーディションで選ばれた小学4年生から70歳代までの出演者38人が約5カ月間稽古を重ねられました。

市外から友人と観劇に訪れた女性は、「登場人物の名前は知っていました



が、時代背景までは知りませんでした。地域の歴史がミュージカルになり、地域が盛り上がっていると思いました」と感激した様子で話していました。



1/25

新年の思いを筆に込めて 観峰館かきぞめ大会

書の文化にふれる博物館「観峰館」で、年の初めに筆で字を書くという日本の伝統行事に親しんでもらおうと、毎年恒例の観峰館かきぞめ大会が行われました。

しました。『びわこ』の『い』の文字の止めるところが難しかったです」と笑顔で答えていました。



参加した中村朱里さん（小学1年生）は、「習字教室でいっぱい練習



2/13

春の訪れを感じる 商家に伝わるひな人形めぐり

近江商人に受け継がれてきたひな人形などを展示する「商家に伝わるひな人形めぐり」が、3月15日(日)まで五個荘金堂地区をはじめ、市内10会場で開催されています。

各会場では、約160年前の御殿飾りなど伝統的なひな人形や、五個荘地区に工房を構える雛匠東之湖さんが制作する創作雛など約100点のひな人形が展示されています。

夫婦で訪れていた池田理英子さん（大阪府）は、「歴史あるひな人形ばかりでした。地域性があったとしても良かったです」と華やかなひな人形を眺めながら答えてくれました。

風情あるまちなみを堪能しながら、伝統的なひな人形や美しい創作雛などが飾られた各会場を巡って春の訪れを感じるイベントをお楽しみください。



近江鉄道線でICOCAの利用がスタート!

3月1日(日)から近江鉄道線で交通系ICカードICOCAの利用が開始され、乗降時の切符の購入や現金の取扱が不要となりました。今回は、ICOCAカードやICOCAアプリの利用方法について紹介します。

※ICOCA以外の交通系ICカードも利用できます。
※ちよこっとバスでもICOCAが利用できます。



近江鉄道八日市駅



利用方法

- ICOCAカードを用意またはスマートフォンでICOCAアプリをダウンロード
- カードまたはアプリにチャージ(入金)
- 電車に乗る時にタッチ



ICOCAカード



ICOCAアプリ



詳しくは近江鉄道株式会社ホームページを確認してください。

近江鉄道株式会社 ☎0749-22-3303

近江鉄道株式会社
ホームページ

電車に乗る時



駅に設置してあるIC改札機にタッチしてください。

電車から降りる時



乗車区間の運賃を自動的に精算します。
駅または車内に設置してあるIC改札機にタッチしてください。
※駅や時間帯によって車内でのタッチが必要な場合があります。

ICOCA利用についてのQ&A

Q ICOCAはどこで購入できるの?

A 【カードの場合】

近江鉄道線の係員がいる駅(八日市駅・彦根駅・貴生川駅・近江八幡駅)の窓口で購入できます。JRの駅の「みどりの窓口」や一部の自動券売機でも購入できます。

【アプリの場合】

スマートフォンでアプリをダウンロードしてください。



Q 子どもの運賃がお得になるって本当?

A 子ども用交通系ICカード(子どもICOCAなど)で近江鉄道線を利用する場合に1乗車につき10円で乗車できるサービスを西日本エリアで初めて実施しています。

※対象は小学生以下の子供です。

※小学生未満の子供は、大人1人につき2人まで無料で乗車できます。

※「ICOCA」は、西日本旅客鉄道株式会社の登録商標です。

※「ICOCAアプリ」は、西日本旅客鉄道株式会社の登録商標です。

Q 定期券はどこで購入できるの?

A WEBサイトまたは近江鉄道線の係員がいる駅で購入できます。窓口には並ばずにWEBサイトで定期券が購入できるサービス「i CONPASS」が便利です。ぜひ利用してください。

「i CONPASS」ならスマホ・PCから定期券を購入し、そのまま乗車!

購入 ●ICOCAの登録 ●定期券の申込 ●決済

決済方法 クレジット決済(オンライン) 現金決済(コンビニ)

・通学定期など割引定期も購入可能!
・窓口には並ばず購入可能!

利用 購入も簡単!



i CONPASS

※「i CONPASS」は、株式会社JR西日本テクノアの登録商標です。

Q カードのチャージ(入金)はどこでできるの?

A 近江鉄道線の係員がいる駅の窓口のほか、JRの駅に設置されている一部の自動券売機やコンビニエンスストアなどでもチャージ(入金)が可能です。

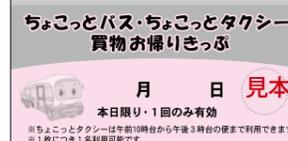
※近江鉄道線の電車内ではチャージ(入金)はできませんので注意してください。

知ってお得に、乗るほど便利に、公共交通を利用しよう!

お買い物で帰りの運賃が無料に



対象店舗で税込2,000円以上買い物をすると当日ちよこっとバス・ちよこっとタクシーを無料で利用できる「買物お帰りきっぷ」を店舗のサービスカウンターでプレゼントしています。



ちよこっとバスは今どこ? そんな時にチェック!



バスロケーションシステム「MOKUIKもくいく」では、スマートフォンで簡単に時刻表の検索やバスの位置情報を確認することができます。

また、停留所にある二次元コードを読み取ると、バスの走行位置や遅れの状況をリアルタイムで把握することができます。



バスロケーションシステム MOKUIKもくいく

「乗り方」の不安、私たちが解決します!



市ホームページ

「ちよこときえな講座」では、市職員が老人クラブや自治会などに出向き、ちよこっとバス・ちよこっとタクシーの利用方法について説明しています。満65歳以上の方が近江鉄道線を1乗車100円で利用できる近江鉄道シルバーパスをはじめ、公共交通を利用したお出かけ方法についても紹介しています。



近江鉄道シルバーパス ※令和8年度も実施予定です(内容は一部変更される場合があります)。 近江鉄道株式会社 ☎0749-22-3303

「公共交通」をもっと身近に! もっと便利に!



① 予防接種を受けましょう

お子さんの定期予防接種の
打ち忘れはありませんか

定期予防接種はワクチンの種類ごとに無料で受けられる期間が決まっています。お子さんのためにも打ち忘れがないか母子健康手帳を確認してみましょう。
特に打ち忘れが多いワクチンは以下のとおりです。

◆麻しん風しん混合ワクチン

第2期：5歳以上7歳未満で小学校入学前年度の3月31日まで

◆日本脳炎

第2期：9歳以上13歳未満

◆二種混合ワクチン

11歳以上13歳未満

詳しくは市ホームページを確認してください。



市ホームページ

申問健康推進課

IP050-5801-5646 FAX0748-24-1052

① 申請には期限があります
② 申請忘れはありませんか
③ 申請忘れはありませんか

IP050-5801-5646
FAX0748-24-1052



市ホームページ



① 子育て世帯を応援

物価高対応子育て応援手当の申請はお済みですか

申請が不要な支給対象者には、2月17日に児童手当振込口座に振り込んでいます。
申請が必要な支給対象者は以下のとおりです。申請期限までに忘れずに申請してください。

◆申請および申請方法

	支給対象者	申請方法
1	職場から児童手当を受給している公務員	勤務先から交付される申請書により窓口・郵送で申請
2	令和8年1月1日から3月31日までの間に出生した児童の保護者	窓口・郵送または電子により申請
3	令和7年10月1日以後に離婚（調停中を含む。）により児童手当の受給者を変更した保護者（同手当をすでに受給した者から、手当相当額を受け取っていない場合に限る。）	窓口・郵送または電子により申請

◆申請期限

3月31日(火)
※令和8年3月出生の児童分は4月15日(水)

◆対象児童

- ① 令和7年9月分（令和7年9月に出生した児童は10月分）の児童手当の支給対象児童
- ② 令和7年10月1日から令和8年3月31日までの間に出生した児童

◆支給額

対象児童1人につき2万円（1回限り）



市ホームページ

申問子ども政策課

IP050-5801-5643 FAX0748-23-7501



① 子どもの医療費助成

福祉医療費、こども医療費の
受給券申請はお済みですか

本市では、小学1年生から高校3年生までの世代を対象にした医療費助成を行っています。
助成を受けるためには、事前に申請が必要です。
4月から小学校へ入学する対象児童の保護者および高校生世代になる人には2月中旬に申請書を郵送しています。申請が済んでいない人は、至急申請書を提出してください。
※申請した人には3月中旬に受給券を郵送します。
※ほかの医療費助成を受けている人には、申請書を郵送していません。

対象	小学1年生から18歳に到達した最初の3月末日まで
自己負担	外来 1診療報酬明細書当たり月額500円
	入院 日額1,000円 ※自己負担額の上限は月額14,000円
所得制限	なし
助成方法	医療機関でマイナ保険証または資格確認書などと一緒に受給券を提示してください。

申問保険年金課または各支所

IP050-5801-5631 FAX0748-24-5576



① 安心した子育てのために
② 妊産婦医療費助成制度の
申請忘れはありませんか

市内に住民登録がある妊産婦を対象に、医療費の自己負担分の一部を助成しています。請求期限は、診療を受けた月の翌月初日から1年です。忘れずに申請してください。
助成対象期間
母子健康手帳の交付月の初日から出産月の翌月末日まで

③ 持ち物
医療機関発行の領収書、母子健康手帳、加入医療保険の資格情報がかかるもの（資格確認書や資格情報のお知らせなど）、通帳、高額療養費・附加給付金などの支給決定通知書（該当する場合）、本人確認書類
詳しくは市ホームページを確認してください。
申問保険年金課または各支所
IP050-5801-5631
FAX0748-24-5576
市ホームページ



市ホームページ

① 高齢者福祉の増進のために

令和8年度
老人クラブ活動補助金

① 教養活動
② 健康活動

単位老人クラブが年間を通して次の3つの活動を行う場合に、活動費の一部を補助します。
1 教養活動 学習活動、教養講座、研修会の開催など
2 健康活動 体操やスポーツ活動、健康学習会

③ 地域活動

ボランテニア活動による地域貢献など
申込み方法
令和8年度に新たに補助金の交付を希望する単位老人クラブは、3月31日(火)までに連絡してください（継続して補助金を受け取る団体は除く。）
申問長寿福祉課
IP050-5801-5645
FAX0748-24-1052



赤坂団地 ひばり丘団地

① 市営住宅の入居者を募集します

市営住宅の
入居者を募集

- ◆ 団地名（所在地）※②、③は、単身世帯の申込みはできません。
- ① 赤坂団地7号棟（川合町349番地）
- ② ひばり丘団地4号棟3階（ひばり丘町2番）エレベーターなし
- ③ ひばり丘団地6号棟2階（ひばり丘町2番）エレベーターなし

	戸数	構造	間取り	月額家賃 駐車場1台2,500円	敷金
①	1戸	準耐火平屋	1LDK	14,300円~21,300円 駐車場1台1,500円	42,900円~63,900円
②	1戸	中層耐火4階建	2LDK	19,200円~28,600円 駐車場1台2,500円	57,600円~85,800円
③	1戸	中層耐火3階建	2LDK	21,700円~32,300円 駐車場1台2,500円	65,100円~96,900円

◆ 入居可能日
4月1日(水) ※入居可能日から家賃が発生します。
◆ 募集期間
3月2日(月)~9日(月)（土・日曜日を除く8:30~17:15）
※入居申込みには資格条件があります。事前に住宅課に相談の上、書類を提出してください。
◆ 選考方法
市営住宅運営委員会が住宅困窮度を審議の上、入居者を決定します。選考が困難な場合は公開抽選とします。
申問住宅課 IP050-5801-5652 FAX0748-24-5578

3月の図書館

今月の一冊

『社会的処方 孤立という病を地域のつながりで治す方法』 西智弘 / 編著 学芸出版社

「社会からの孤立」が、認知症やうつ病などの改善を妨げている場合があります。これに対して薬を処方するのではなく、その人に合ったサークル活動などを紹介し、「地域の人とのつながり」を作ることによって問題を解消する「社会的処方」の取組を紹介します。



各館の事業を記号で表しています。

- おひざ: おひざでだっこのお話会 絵本の読み語りなど (赤ちゃんと保護者向け)
お話: おはなし会 絵本の読み語りなど
かみ: おはなし会 (かみしばい) ボランティアサークルによる かみしばいの読み語りなど
映画: 映画会 (大人向け)
えいが: えいが会 (子ども向け)
企画: 企画や展示などの催し物

五個荘図書館 IP050-5801-2030 FAX0748-48-6445

おひざ 26日(木)10:30~10:50
お話 7日(土)、14日(土)、28日(土)11:00~11:30
企画 渡辺信喜絵画展「花を描く」
時 22日(日)~4月23日(木)
休館 毎週月・火曜日、20日(祝)、21日(土)、27日(金)

蒲生図書館 IP050-5802-8342 FAX0748-55-5703

おひざ 13日(金)10:30~10:50
お話 21日(土)、28日(土)、4月4日(土)10:30~11:00
企画 聴いて感じる絵本の時間
ひきこもりなど、一人一人異なる特性への理解を広げるお話会です。
時 11日(水)14:00~15:00
定 10人 (申込み先着順)
休館 毎週月・火曜日、20日(祝)、27日(金)

能登川図書館 IP050-5801-7007 FAX0748-42-8123

おひざ 6日(金)、4月3日(金)10:30~11:00
お話 7日(土)、14日(土)、28日(土)14:30~15:00
映画 『キネマの天地』(邦画)
時 8日(日)14:00 (135分)
企画 初心者向け俳句講座
俳句の基本、作り方・楽しみ方のコツを教わり、実際に俳句作りに挑戦する、これから俳句を始めたい人向けの講座です。
時 14日(土)14:00~15:30
対 中学生以上
定 30人 (申込み先着順)
休館 毎週月・火曜日、20日(祝)、27日(金)

湖東図書館 IP050-5801-2300 FAX0749-45-3343

おひざ 4月1日(水)11:00~11:20
お話 21日(土)、28日(土)10:30~11:00
かみ 14日(土)15:30~16:00
映画 『ガーブの世界』(洋画・字幕)
時 14日(土)14:00~16:20 (137分)
企画 リボンカフェ相談室
時 18日(水)10:30~12:30
がんのこと、療養生活の悩みなど一緒に話しませんか。
ピンクリボンアドバイザー: 田中和美さん
休館 毎週火曜日、20日(祝)、27日(金)



永源寺図書館 IP050-5801-8050 FAX0748-27-8090

おひざ 12日(水)11:00~11:30
お話 毎週土曜日11:00~11:30
映画 『息子』(邦画)
時 21日(土)14:00~16:05 (121分)
企画 やまびこの会さん
の春のスペシャルおはなしかい
時 15日(日)14:00~15:00
定 30人 (申込み先着順)
休館 毎週月・火曜日、20日(祝)、27日(金)



愛東図書館 IP050-5801-2266

おひざ 14日(土)10:30~10:50
お話 7日(土)、21日(土)10:30~11:00
休館 毎週月・火曜日、20日(祝)、27日(金)

八日市図書館 IP050-5801-1515 FAX0748-24-1323

おひざ 28日(土)、4月1日(水)11:00~11:20
お話 毎週土曜日14:30~15:00
映画 『シャレード』(洋画・字幕)
時 15日(日)、18日(水)14:00 (113分)
企画 「便利に楽しく使いましょう」スマホ講座 (共催: DX推進課)
時 11日(水)13:30~15:00
定 20人 (申込み先着順)
企画 ちくちくちく展
時 4月5日(日)~26日(日)(最終日は16:00まで)
休館 毎週月曜日、20日(祝)、27日(金)



3月の博物館・文化施設 催しガイド

能登川博物館 IP050-5801-6761 FAX0748-42-8098

企画展「鈴鹿の森の魅力発見! 豊かな自然と歴史文化を守る」
鈴鹿の森から流れ出た水は愛知川に流れ込み、里を潤しながら琵琶湖までたどり着きます。森里川湖のつながりが育む自然や歴史文化を次世代に継承するため、東近江市が鈴鹿の森で実施する取組とその成果を紹介します。
時 14日(土)~5月31日(日)

御代参街道 歩いてみたら展
御代参街道を知っていますか。五個荘小幡から土山までを市民グループが実際に歩いてみた体験記を展示します。
時 18日(水)~4月11日(土)
休館 毎週月・火曜日、20日(祝)、27日(金)

中路融人記念館 IP050-5802-3134 FAX0748-48-7105

10YEARS—中路融人記念館のあゆみ—
中路融人記念館は4月で開館10周年。近年の企画展を中心に10年のあゆみを振り返ります。
時 20日(祝)~5月17日(日)
¥ 大人300円、小中学生150円
休館 毎週月曜日、24日(火)

滋賀県平和祈念館 IP050-5802-9800 FAX0749-46-0350

第38回企画展示「戦争を描く」
昭和初期に描かれた絵画を通して、戦争当時の滋賀県民の暮らしと慰問について紹介します。
時 6月21日(日)まで
開館14周年記念week
開館14周年を記念して、大人のための歴史教室、特別映画上映会などを開催します。詳しくは滋賀県平和祈念館ホームページをご覧ください。
時 19日(木)~22日(日)
定 一部のイベントで定員あり
申 特別映画上映会は要予約
休館 毎週月・火曜日



東近江大風会館 IP050-8034-1140 FAX0748-23-1860

福よせ雛
500体の福よせ雛が登場。百人一首、オーケストラ、凧揚げなど、ひな人形たちの想像を超えるユニークな姿を見て、あなたも思わず笑顔に。珍しいひな人形が描かれた凧も展示します。
時 4月5日(日)まで
¥ 大人300円、小中学生150円
休館 毎週水曜日、24日(火)

西堀榮三郎記念探検の殿堂 IP050-5802-2291 FAX0749-45-3556

五味貞介南極資料展
日本の南極地域観測隊で二度の越冬経験を持つ五味さんからの寄贈資料を紹介。
時 28日(土)~令和9年3月21日(日)

没後50年記念展「仏の世界を撮る—探検家・長谷川伝次郎のまなざし—」
第二次世界大戦末期に長谷川が撮影した大和の仏像写真の作品をご覧ください。
時 15日(日)まで
¥ 一般300円、小中学生150円
休館 毎週月・火曜日、20日(祝)

観峰館 ☎0748-48-4141 FAX0748-48-5475

春季企画展「人物と書」
中国近現代に活躍した著名人の書を紹介。書からうかがえる人となり注目してください。
時 17日(火)~6月7日(日)
¥ 大人1,000円、学生(高校生以上)800円、小中学生以下無料※各種割引あり
休館 毎週月曜日、16日(月)まで(資料整理のため)



李鴻章「楷書八言對聯」



観峰館ホームページ 春季企画展

日本画材にふれてみよう!

日本画用の絵の具を使ってオリジナルの作品を作ります。講師: 美術作家 藤野裕美子さん
時 14日(土)13:30~15:30
場 てんびんの里文化学習センター
対 小学生以上
定 15人 (申込み先着順)
¥ 1,000円
申 10日(水)までに申込みフォームから申し込み込んでください。申込みフォーム
申 岡中路融人記念館
IP050-5802-3134
FAX0748-48-7105
休館 毎週月曜日、24日(火)



近江商人博物館 IP050-5802-3134 FAX0748-48-7105

商家に伝わるひな人形めぐり
江戸時代から明治・大正・昭和初期と各時代の近江商人の里のひな人形が一堂に会します。華やかに彩られた近江商人の里のひな祭りをお楽しみください。
時 15日(日)まで
¥ 大人300円、小中学生150円

東近江学第4回 大風に隠された「判じもん」の秘密

国の選択無形民俗文化財である八日市大風の歴史とその魅力についてお話し。講師: 鳥居勝久さん(東近江大風会館館長)
時 7日(土)13:30~15:00
場 てんびんの里文化学習センター
定 50人 (申込み先着順)
¥ 500円
申 5日(木)までに申込みフォームから申し込み込んでください。
休館 毎週月曜日、24日(火)



子ども予防接種週間

3月1日(日)～7日(土)

4月からの入園・入学に備えて必要な定期予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。

定期予防接種を受けるときは、母子健康手帳を忘れずに持参しましょう。

また、接種期限が3月31日までの予防接種があります。期限内に接種しましょう。詳しくは市ホームページを確認してください。



市ホームページ

健康推進課
TEL 050-5801-5646 FAX 0748-24-1052

骨髄等移植ドナー支援事業助成金

本市では、骨髄などの提供に伴う休業損害を軽減するため、助成金を交付しています。

■金額：通院・入院1日につき20,000円支給(上限7日まで)

■対象：次のすべての要件に該当する人

- ①年齢が18歳以上54歳以下で健康状態が良好な人
- ②提供日に東近江市民であること
- ③骨髄など提供日から1年以内であること

■詳しくは市ホームページを確認してください



市ホームページ

健康推進課
TEL 050-5801-5646 FAX 0748-24-1052

がん患者の アピアランスサポート事業助成金

がん治療による外見の変化を補完する補整用具を購入したがん患者に、購入費用の一部を助成します。

■助成対象品

- ①ウィッグ(皮膚保護ネットを含む。)または帽子
- ②補整下着、パットおよび人工乳房

■期限

購入した日の翌日から起算して1年以内

■助成金額などについて
詳しくは市ホームページを確認してください。



市ホームページ

健康推進課
TEL 050-5801-5646 FAX 0748-24-1052

募集



結婚希望者の登録

東近江市結婚サポート連絡会では、結婚希望者の登録を受け付けています。

■登録要件

- ・市内在住または結婚後に本市に定住する意思がある人
- ・結婚を希望し、自ら行動しようとする20歳以上の独身者



■サポート内容

- ①異性のプロフィールを閲覧
- ②異性と対面(結婚サポーターが同席)
- ③サポーターへの結婚に対する相談
- ④市内の婚活イベント情報の案内

■登録受付場所

企画課(市役所本館3階)

■登録手続

必要書類および登録用写真を本人が提出してください。



詳しくは市ホームページを確認してください。

■企画課

TEL 050-5801-5610 FAX 0748-24-1457

能登川子育て支援センター つどいの広場 やわらぎホール

親子同士の交流や子育ての相談のほか、情報交換の場として気軽に参加してください。

■日時 3月6日(金)、13日(金)、27日(金)10:00～15:00

■場 やわらぎホール

■対 市内の未就学児とその保護者

■備 水分補給のためのお茶か水、着替え

■申 園子育て支援センター

TEL 050-5801-1135 FAX 0748-29-3899

第6回消費者セミナー

■自分の終活、親の終活～遺言・相続・エンディングノート～

将来を安心して迎えるために、今からできる「備え」について考えてみませんか。

講師：土井裕明弁護士(滋賀弁護士会)

■日時 3月14日(土)13:30～15:30(13:00受付開始)

■場 市役所313～315会議室(新館3階)

■対 市内在住・在勤者

■定 50人

■申 3月12日(木)までに、電話または申込みフォームから申し込んでください。



■申 市民生活相談課 申込みフォーム

TEL 050-5801-5635 FAX 0748-24-0217

防衛省自衛官等採用試験

コース	任期制自衛官(2等陸・海・空士)	一般曹候補生(陸・海・空)
応募資格	18歳以上33歳未満の人 (採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)	
受付期間	年間を通じて受け付けています。	第1回:3月1日(日)から5月7日(木)まで 第2回:7月1日(水)から9月1日(火)まで
試験日	受付時にお知らせします(web試験)。	受付時にお知らせします(web試験)。
処遇など	所要の教育を経て3カ月後に2等陸・海・空士に任用され、陸上は1年9カ月、海空は2年9カ月を1任期として任用	入隊後2年9カ月で選考により3等陸・海・空曹に昇任

※他にもコースがあります。気軽にお問い合わせください。

■申 自衛隊滋賀地方協力本部近江八幡地域事務所

TEL 0748-33-2103



自衛隊ホームページ

第1回滋賀県警察官採用試験

区分	対象	採用予定人数
男性A	・平成3年4月2日以降に生まれた人 ・大学を卒業または令和9年3月31日までに卒業する見込みの人	数十名程度
女性A		数十名程度

※他にも受験区分があります。

■第1次試験 5月10日(日)

■場 立命館大学びわこ・くさつキャンパス(草津市野路東1丁目)

■申 4月27日(月)17:00までに滋賀県警察ホームページ「しがネット受付」から申し込んでください。



滋賀県警察ホームページ

詳しくは滋賀県警察ホームページを確認してください。

■申 滋賀県警察本部警務課採用係

TEL 077-522-1231(代表)

ウェルネス講座 受講生

■オンライン受付

■申 3月26日(木)18:00から申込みフォームから申し込んでください。



※窓口での受付は4月2日(木)9:00から

■有酸素運動と姿勢改善講座

■日時 3月11日(水)、13日(金)10:00～11:30

■料 700円

■備 ヨガマット(無料貸出しあり、バスタオル可)、体育館シューズ、飲み物

■場 申 園ウェルネス八日市

TEL FAX 050-5801-1137

市民ギャラリー 展示作品

令和8年度の展示作品を募集します。

■募集作品

絵画、書、彫塑、陶芸、写真など

■対 市内在住または市内で活動している個人および団体

■日時 6月2日(火)から令和9年5月28日(金)までの間で2週間程度

■申 4月10日(金)までに所定の申請書に必要事項を記入の上、生涯学習課に提出してください。申請書は、生涯学習課、各コミュニティセンター、各図書館などに置いています。

■申 園生涯学習課

TEL 050-5801-5672 FAX 0748-24-1375

今月の相談

市民生活相談課
TEL 050-5801-5616 FAX 0748-24-0217

相談項目	相談日	相談時間	相談場所
法律相談(電話予約制) ※弁護士による相談一人30分年1回限り。	10日(火)	13:00～16:00	■ 3日(火)9:00から ※直通電話で受付(先着6人) TEL 050-5801-5616
	17日(火)		■ 10日(火)9:00から
	24日(火)		■ 17日(火)9:00から
登記・相続相談 ※司法書士による相談	27日(金)		■ 2日(月)9:00から相談日の前日まで
行政相談 ※行政相談委員による相談(当日受付)	12日(木)	10:00～12:00	■ 愛東支所1階会議室3
	17日(火)	10:00～12:00	■ 五個荘支所1階相談室
	18日(水)	9:30～12:00	■ 市民生活相談課(市役所新館1階)
	19日(木)	10:00～12:00	■ 湖東支所1階自治振興室
一般相談	月～金曜日(祝日を除く。)	9:00～12:00 13:00～16:00	■ 市民生活相談課(市役所新館1階) TEL 050-5801-5616
	月～金曜日(祝日を除く。)	9:00～12:00 13:00～16:00	■ 消費生活センター(市民生活相談課内) TEL 050-5801-5659

■ 園 人権・男女共同参画課 TEL 050-5801-5620 FAX 0748-24-0217

特設人権相談	5日(木)、19日(木)	13:00～16:00(受付15:30まで)	■ 市役所311会議室(新館3階) ■ 市役所315会議室(新館3階)
やすらぎ相談	12日(木)、27日(金)	9:15～12:30	■ 市役所新館会議室 ※予約が必要です。

■ 園 長寿福祉課 TEL 050-5801-5645 FAX 0748-24-1052

家族介護者の会 介護者の悩み相談、リフレッシュの場(予約不要)			
ほほえみ	6日(金)	9:30～12:00	■ 能登川コミュニティセンター3階多目的室4体操・歌・ゲームとおしゃべりの会
ミモリの会	11日(水)	10:00～11:30	■ 市役所東A会議室(東庁舎)介護の息抜きにお越しください。
ほっとミルク	18日(水)	13:00～15:00	■ 能登川コミュニティセンター3階多目的室4介護についての情報交換や学習、茶話会
コスモスの会	24日(火)	10:00～12:00	■ 湖東コミュニティセンター別館介護の悩み相談、小物づくり、お茶会
カタクリの会	26日(木)	10:00～12:00	■ 永源寺コミュニティセンター介護の合間に悩みや思いを話しましょう。

■ 園 成年後見制度の利用に関する相談(市委託事業)

東近江市権利擁護サポートセンター NPO法人まちの相談室よりそい	月・火・水・金曜日9:00～17:00	TEL 050-8036-0252 TEL 0748-56-1085
-------------------------------------	---------------------	---------------------------------------

お仕事探し相談	月～金曜日(祝日を除く。)	9:30～15:30	■ 園 商工労政課 TEL 050-5802-9540 FAX 0748-23-8292 ■ 市役所内会議室(1相談日4人まで) ※相談希望日前日までに電話で申し込む。
	月～金曜日	8:30～17:15	■ 園 こども相談支援課 TEL 050-5802-3275 FAX 0748-23-7501 ・ぎゃくたいほっとライン TEL 0748-24-5687 ・子ども電話相談 TEL 0748-24-1111
子ども・DVに関する相談	※上記以外で夜間・休日、緊急の場合は、189(児童相談所全国共通ダイヤル)に相談		
	夜間・休日 お薬相談窓口	夜間 休日	21:00～9:00 終日
夜間・休日 お薬相談窓口	夜間 休日	21:00～9:00 終日	■ 園 東近江薬剤師会 TEL 0748-78-0939 薬剤師が夜間・休日に薬の困りごとに答えます。

行政書士相談 ※予約不要	18日(水)	13:30～15:30	■ 園 ショッピングプラザ アピア4階研修室B(八日市浜野町)離婚、相続、遺言、農地関係などの相談に応じます。 ■ 園 行政書士会(西村法務事務所) TEL 0748-35-0110
障害年金相談会 ※社会保険労務士による相談	24日(火)	13:00～16:00	■ 園 市役所新館1階相談室 ■ 園 無料年金相談会 代表 藤田由紀子 TEL 077-548-8142(10:00～17:00)
看護職のための 出張就職相談窓口	毎月第1月曜日	10:00～13:00	■ 園 ハローワーク東近江 ■ 園 滋賀県ナースセンター TEL 077-564-9494

*費用の記載がないものは無料です。
*施設の休館日、開館時間などは各施設にお問い合わせください。

令和8年3月1日発行
(通巻254号)

■編集・発行 東近江市企画部広報課
〒527-8527

滋賀県東近江市八日市緑町10番5号

(代表) ☎0748-24-1234

☎050-5801-1234

(直通) ☎0748-24-5611

☎050-5801-5611

☎0748-24-1457

https://www.city.higashiomi.shiga.jp/

■広報ひがしおうみ配布のご案内

毎月1日に新聞折込で配布しています。市内の公共施設などに設置しているほか、市ホームページでも閲覧できます。

また、広報紙への感想も募集しています。市ホームページのフォームから投稿してください。



投稿フォーム

■本市の人口(令和8年2月1日)

人口: 110,619人(-58)

男性: 55,386人(-25)

女性: 55,233人(-33)

世帯数: 48,002世帯(+24)

※()内は前月比

■編集後記

15日まで五個荘地域を中心に開催されている「商家に伝わるひな人形めぐり」で「まちなか雛」を探ることが一つの楽しみです。まちなか雛は、関係者や地元の学生などが手作りしたひな人形で、さまざまな場所に飾られています。ぜひ皆さんも探してみてください。(山)

お知らせ

マイナンバーカード休日窓口

☎ 3月8日(日)9:00~12:30(最終受付12:15)

※時間外通用口からお越しください。

☎ 市民課(市役所新館1階)

◆カードの受取(要予約)

※予約枠には上限があります。

※予約方法は、カードの出来上がりをお知らせする案内チラシを確認してください。

◆カードの交付申請や相談(予約不要)

・申請

・マイナンバーカードと健康保険証のひも付け・公金受取口座の登録

・電子証明書の更新、暗証番号再設定など

☎ 市民課

☎ 050-5801-8295

☎ 0748-23-6600

マイナンバーカード出張申請

市職員が自宅や市内の病院・施設などを訪問し、マイナンバーカードの申請手続きを行います。

※完全予約制(希望日の1週間前まで)

※火曜日~金曜日(祝日を除く。)

☎ 本市に住民登録があり、市役所への来庁が困難な人

☎ 市民課

☎ 050-5801-8295

☎ 0748-23-6600

ものわすれ相談室

タッチパネル式の機器を使い、物忘れ度合いの判定やチェックシートを使った生活の状況の確認などをします。

☎ 3月19日(木)10:00~12:00※事前予約制

☎ 市役所101会議室(本館1階)

☎ 地域包括支援センター

☎ 050-5801-5641

☎ 0748-24-5693

スマホの使い方個別相談会

☎ 3月19日(木)13:00~15:00(一人30分)

☎ ショッピングプラザ アピア4階

みんなの広場

(八日市浜野町)

☎ 自分のスマートフォン

☎ DX推進課

☎ 050-5802-9019

☎ 0748-24-5560



献血にご協力ください

■全血献血(200ml、400ml)

☎ 3月13日(金)10:00~11:30、13:00~15:30

☎ 能登川コミュニティセンター

☎ 献血カード

(お持ちの人)

☎ 予約不要ですが、献血Web会員サービス「ラブラッド」で事前予約も

できます(希望時間の3時間前まで)。

☎ 健康推進課

☎ 050-5801-5646

☎ 0748-24-1052



ラブラッド

三方よし研究会 市民公開講座

医療・介護・福祉の専門職が連携し、市民が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることをテーマに公開講座を開催します。

■講演ゲスト

・順天堂大学名誉教授 樋野興夫さん

・東近江市永源寺診療所所長 花戸貴司さん

・滋賀県がん患者団体連絡協議会会長 菊井津多子さん

・写真家 國森康弘さん

☎ 3月15日(日)13:00~16:00

☎ 三方よし研究会実行委員会

☎ メール: clinic.eigenji@gmail.com



令和8年度点訳・音訳 ボランティア養成講習会 事前説明会

視覚に障害のある人に点字や声で情報を伝える点訳・音訳ボランティアの養成講習会の開講に先立ち、事前説明会を開催します。

☎ ①4月8日(水)10:00~12:00、②4月9日(木)13:30~15:30 ※どちらも同じ内容です。

☎ 滋賀県立視覚障害者センター(彦根市松原1丁目)

☎ 対象 点訳・音訳ボランティアに興味のある人で滋賀県立視覚障害者センターでボランティアとして活動できる人

☎ 申込 4月7日(火)までに氏名、連絡先、参加希望日を添えて電話、メールまたはファクスで申し込んでください。

☎ 申込 滋賀県立視覚障害者センター

☎ 0749-22-7901

☎ 0749-22-7890

☎ メール: shice2@smile.ocn.ne.jp

し尿収集業務のお休み

3月 1日(日)、7日(土)、8日(日)、14日(土)
15日(日)、20日(金)、21日(土)、22日(日)
28日(土)、29日(日)

■八日市、永源寺、五個荘、能登川、蒲生

☎ クリーンぬのびき広域事業協同組合

☎ 0748-23-0107

■愛東、湖東

☎ クリーンライフ湖東有限責任事業組合

☎ 0749-35-5205

☎ 生活環境課

☎ 050-5801-5633

☎ 0748-24-5692

毎月第3日曜日は
家族ふれあいサンデー 3/15(日)

詳しくは市ホームページを確認してください。

☎ 生涯学習課

☎ 050-5801-5672

☎ 0748-24-1375



市ホームページ

市民ギャラリー

■シニア世代の趣味の会展(シニア世代の趣味の会)

☎ 3月3日(火)~13日(金)

■ぬくもりメッセージ2025作品展(人権のまちづくり協議会)

☎ 3月17日(火)~27日(金)

■廣田たけひろ陶展(廣田長弘さん)

☎ 3月17日(火)~27日(金)

■切り絵展(矢部晴雄さん)

☎ 3月31日(火)~4月10日(金)

■共通

☎ 市役所ロビー(本館1階)

☎ 生涯学習課

☎ 050-5801-5672

☎ 0748-24-1375

おりづる会の交通遺児援護

交通事故で父もしくは母または両親を亡くした子どもたちに経済援護などを行っています。

☎ 県内在住の交通遺児

(0歳から18歳に達した学年の3月まで)

■経済援護 新入学給付金、学年進級支援金、高等学校卒業祝金、奨学金(いずれも返済義務なし)

■厚生援護 夏のレクリエーション、クリスマスのつどい

☎ 公益財団法人おりづる会事務局

(滋賀県道路保全課内)

☎ 077-528-3682

土地に関する無料相談会

土地の価格や資産価値、相続手続など不動産に関するさまざまな問題を不動産鑑定士・税理士・弁護士に相談できます。

☎ 4月4日(土)10:00~16:00

☎ コラボしが21 3階中会議室1

(大津市打出浜)

☎ 電話で申し込んでください。

☎ 公益財団法人滋賀県不動産鑑定協会

☎ 077-526-1172



水草堆肥の無料配布

滋賀県では、琵琶湖の栄養を吸収して育った水草を堆肥化したものを無料で配布しています。

☎ 3月15日(日)10:00~14:00

☎ 近江八幡市安土町総合支所駐車場(近江八幡市安土町小中)

※小雨決行、荒天中止

☎ 持ち帰り用の袋

※堆肥がなくなり次第終了します。

※堆肥には、ゴミや石などが混じっていることがあります。

☎ 公益財団法人淡海環境保全財団

☎ 077-569-5301

☎ 滋賀県琵琶湖保全再生課

☎ 077-528-3463

3月は自殺対策強化月間



本市では、「つながり よりそい いのち支え合う 東近江市」を基本理念に掲げ、自殺対策に取り組んでいます。ひとりで悩まないで、まずは相談してください。

■こころの悩み相談先

①こころの健康相談統一ダイヤル

☎ 月曜日~金曜日

10:00~12:00、13:00~22:30

※受付は22:00まで(祝日、年末年始を除く。)

☎ 0570-064-556(ナビダイヤル)

②「こころのサポートしが」LINE相談

☎ 16:00~24:00

■こころの健康を「こころのサポートしが」LINE相談

☎ 保つために

(市ホームページ)

☎ 健康推進課

☎ 050-5801-5646

☎ 0748-24-1052



市ホームページ



市ホームページ

有料広告

市では、毎月1日に発行する広報ひがしおうみ・市ホームページへの有料広告を募集しています。

国道421号の佐目バイパスが開通します

国道421号の佐目バイパス(延長約500メートル)が **3月20日(祝) 15:00** に開通します。

石樽トンネルの開通により、観光や物流など交通量が増加するなか、永源寺ダム湖周辺では道路幅が狭く、見通しが悪い箇所があるため、滋賀県が道路拡幅工事を進めています。

至三重県いなべ市
菅尾町

大本山 永源寺 卍

至東近江市街

永源寺相谷町

421

永源寺ダム

佐目バイパス 供用開始区間

相谷第一トンネル

佐目隧道

佐目町

【問合せ】 滋賀県東近江土木事務所道路計画課 ☎0748-22-7745

📷 鈴鹿の森フォトコンテスト 入賞作品

鈴鹿山脈の東近江市側に位置する「鈴鹿の森」の新たな魅力発見を目的に、Instagramで鈴鹿の森フォトコンテストを開催しました。多数の応募の中から入賞7作品が決定しました。たくさんの応募ありがとうございました。

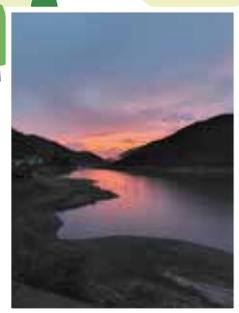
詳しくは市ホームページを確認してください。



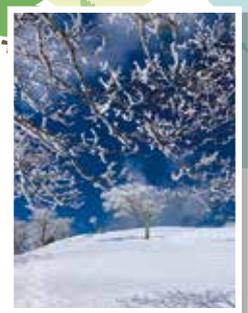
市ホームページ



【序章のときめき】 @fb32731 さん



【小雨のダム】 @haru_miyamahanashinobu さん



【霧氷の窓】 @wa7198 さん



【苔尾根】 @morino_nezumi さん



【名もなき滝】 @kiraku_ni_ikuo さん



【山奥秘境のヤマシャクヤク】 @oh_kotohogi5 さん



【秋の植物観察会】 @san_pou_yoshi さん

【問合せ】 森の文化推進課 ☎050-5802-9951 ☎0748-24-1457

広報ひがしおうみや市の情報は、市公式SNSなどでも届きます！

LINE Instagram マチワ facebook カタログポケット