

# なかの だより

中野コミュニティセンター広報紙

令和8年4月号



発行:中野コミュニティセンター 東近江市中野町781-5

TEL 0748-22-0154 / IP 050-8035-2311



食育講座

大好評のチーズケーキ教室 第2弾!!!

参加者募集

## 「抹茶のチーズケーキ教室」

国内外でブームとなっている抹茶を使ったバイクドチーズケーキの教室です。1人1つ丸型のケーキを作り、お持ち帰りいただきます。

日時：5月10日（日）午前9時30分～12時頃

場所：中野コミュニティセンター 調理室

対象：中野地区在住の18歳以上の方 定員：12名（申込先着順）

※お子さんと一緒の場合は、親子企画の事業等へのご参加をお願いします。

講師：地域活動栄養士 齋藤 香美 さん 参加費：1,000円

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル

申込開始について：① 3/1の「苺のチーズケーキ教室」に参加されていない方を優先に、  
4月9日（木）午前9時～受付します。

② 定員に空きがある場合は、3/1に参加された方も、  
4月14日（火）午前9時～受付します。

申込方法：中野コミュニティセンター（Tel22-0154）へお電話下さい。申込先着順の為、  
電話でのみ受付。1回のお電話で一人の受付をします。 4/28締切。



※写真はイメージです



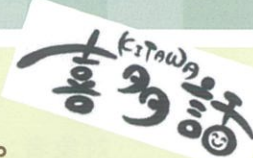
## 令和7年度「喜多話」を受講頂きありがとうございました。

今年度最後の回は、ライフロング「カリンバ教室」受講生さんによる演奏を聞かせて頂きました。その後、ウインドベルさんの歌やバンド演奏に合わせて、一緒に歌いお楽しみ頂きました。

9名の受講生の方が、全8回の講座を全て受講されました。皆出席おめでとうございます。



令和8年度 受講生募集は、中面に掲載しています。皆様の受講お待ちしております！



# 館長杯グラウンドゴルフ大会参加者募集

(兼：第22回東近江市民スポーツ大会中野地区大会)

**開催日：5月25日(月) ※予備日28日(木)**

受付：午前8時40分～ 開会式：午前9時～

場所：布施公園グラウンドゴルフ場(現地集合)

参加費：無料 ※参加賞あり

参加資格：中野地区在住の高校生以上の方

持ち物：クラブ(ある人)、飲物、タオル等

申込み：5月15日(金)までに中野コミュニティセンター(Tel.22-0154)へお電話下さい。

悠々クラブ会員の方は、クラブへお申込み下さい。

※上位入賞者は、市民スポーツ大会(中央大会)へ出場いただきます。

主催：中野コミュニティセンター 共催：中野地区スポーツ協会



※例年5月に開催の社協会長杯グラウンドゴルフ大会は秋頃に開催を予定されています。

## 令和8年度も中野コミュニティセンターで開催します！！

### ほっこりカフェ

4月8日(水)/22日(水)  
午前9時～11時30分

歌をうたったり、おしゃべりしたり。

イスに座ったままでもOK  
自分のペースでどうぞ。

### のんびりストレッチ

4月1日(水)/5月13日(水)  
午後1時30分～2時30分

持ち物：上靴・水分・タオル・  
ヨガマット(ある方)

### にじいろスポット

4月22日(水)  
午後3時～4時30分

小学生対象に部屋を解放しています。  
水筒を持ってきてね。

予約不要/参加無料/中野地区の方対象

※毎月の日程は、なかのだよりでご確認下さい。

## 魚のさばき方教室を開催しました。

2月の魚のさばき方教室には、八日市調理師会より、島田屋さん  
と村栄さんのご主人が、ご指導に来て下さいました。

三枚おろしのコツやポイントを教えて頂き、6名の男性の参加者  
さんが、楽しそうに挑戦されている様子がとても印象的でした。

また、お家でもぜひチャレンジしてくださいね。



# 館長杯グラウンドゴルフ大会参加者募集

(兼：第22回東近江市民スポーツ大会中野地区大会)

**開催日：5月25日(月) ※予備日28日(木)**

受付：午前8時40分～ 開会式：午前9時～

場所：布施公園グラウンドゴルフ場(現地集合)

参加費：無料 ※参加賞あり

参加資格：中野地区在住の高校生以上の方

持ち物：クラブ(ある人)、飲物、タオル等

申込み：5月15日(金)までに中野コミュニティセンター(Tel 22-0154)へお電話下さい。

悠々クラブ会員の方は、クラブへお申込み下さい。

※上位入賞者は、市民スポーツ大会(中央大会)へ出場いただきます。

主催：中野コミュニティセンター 共催：中野地区スポーツ協会



※例年5月に開催の社協会長杯グラウンドゴルフ大会は秋頃開催を予定されています。

## 令和8年度も中野コミュニティセンターで開催します！！

### ほっこりカフェ

4月8日(水)/22日(水)  
午前9時～11時30分

歌をうたったり、おしゃべりしたり。

イスに座ったままでもOK  
自分のペースでどうぞ。

### のんびりストレッチ

4月1日(水)/5月13日(水)  
午後1時30分～2時30分

持ち物：上靴・水分・タオル・  
ヨガマット(ある方)

### にじいろスポット

4月22日(水)  
午後3時～4時30分

小学生対象に部屋を解放しています。  
水筒を持ってきてね。

予約不要/参加無料/中野地区の方対象

※毎月の日程は、なかのたよりでご確認下さい。

## 魚のさばき方教室を開催しました。

2月の魚のさばき方教室には、八日市調理師会より、島田屋さん  
と村栄さんのご主人が、ご指導に来て下さいました。

三枚おろしのコツやポイントを教えて頂き、6名の男性の参加者  
さんが、楽しそうに挑戦されている様子がとても印象的でした。

また、お家でもぜひチャレンジしてくださいね。



# 紹介

【スポーツ推進委員】 高田 勝彦 氏 / 倉田 彰子 氏 / 小梶 英治 氏

【少年補導員】（新任） 饗場 順一 氏 / 野澤 淳 氏 / 村田 賢蔵 氏

小林正明氏・西川聡氏・小梶寛朗氏には、これまでお世話になりありがとうございました。

スポーツ推進委員さんと少年補導員さんの任期は、令和8年4月1日から2年間です。  
どうぞよろしく願いいたします。

## 《第22回市民スポーツ大会中野地区大会日程》

種目	日程	場所
ソフトボール	5月24日（日）	長山公園グラウンド
グラウンドゴルフ	5月25日（月） ※予備日28日（木）	布施公園
男女ソフトバレー	6月21日（日）	布引体育館（小アリーナ）
男女卓球	6月21日（日）	布引体育館（武道場）
軟式野球	7月12日（日）	長山公園グラウンド



※ボウリングの日程は、  
決まり次第お知らせ  
します。

### 【令和7年度狂犬病予防注射日程】

日時：4月14日（火）

午前9：20～9：30

場所：中野コミュニティセンター 駐車場

狂犬病予防法により、毎年一回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

### ライフロング 「カリンバ教室」

昨年に引き続き、カリンバ教室を中野コミュニティセンターで開講されます。詳しくは、令和8年度「ライフロング受講生募集」のチラシをご覧ください。



## 《4月の行事予定》



1日（水） のんびりストレッチ

3日（金） 民生・児童委員協議会定例会

7日（火） 献立会議

円卓会議（まち協）

8日（水） ほっこりカフェ

なかのごはん（まち協）

12日（日） スポーツ協会総会

14日（火） 見守り給食

18日（土） 防犯自治会委員会

19日（日） 青少年育成会総会

22日（水） ほっこりカフェ

にじいろスポット

まち協運営委員会

※3月5日の時点で決定の予定を掲載しています。  
変更になる場合がございますので、案内等でご確認下さい。