

第3号
令和8年6月

八 日 市 コミュニティセンターだより

発行：八日市コミュニティセンター 東近江市八日市町 9-20

Tel・FAX：23-4120 IP：050-8034-1141

Mail：8comi920@e-omi.ne.jp

八日市コミセン
ホームページ

www.8comi920.online



令和8年度

人権のミニ講座

歌の中に込められた人権を学ぶ

「しいずん」さん

～ 心のかがやき ～

日時： 令和 8年 7月18日（土）

13時30分～15時頃

会場： 八日市コミュニティセンター ホール

「しいずん」さんの歌と演奏にのせて、その歌に隠れた様々な人権問題（生命・世界の紛争・高齢化等）について音楽と語りを通して学ぶ人権コンサートです。

おひとりでも多くのご参加をお待ちしております ♪

主 催： 八日市地区人権のまちづくり協議会



日本茶を たのしみませんか？

ますきちさんの

はちのひカフェ

7月8日(水) 9:30～11:30

八日市コミュニティセンター ロビー

ぽっぷのひろば

7月

7/6(月)
七夕飾り制作と
パネルシアター



参加は自由 申込不要です

■銘茶ますきちの緑茶(お菓子付き)
を100円でお飲みいただけます。

■スティックコーヒー、紅茶はセルフ
でお楽しみください。

By 八日市つながりプロジェクト

7月の予定

1日	水	廃食油回収日 脳トレ教室 第2回	9:00～17:00 10:00～11:30
6日	月	ぽっぷのひろばであそびましょう 七夕飾り制作とパネルシアター	10:00～11:30
8日	水	はちのひカフェ 歌おう 知ろう 元気になる 第2回	9:30～11:30 10:00～11:30
15日	水	廃食油回収日 えんめい短期大学 第3回	9:00～17:00 13:30～15:00
17日	金	防犯パトロール	19:30～20:30
18日	土	人権のミニ講座	13:30～15:00
21日	火	スポーツ協会主催 『楽しく一汗・みんなで一汗』 フリースペース開放日 * みんなでフォークソングを歌いましょう (10:30～12:00) * おしゃべりの場* 趣味の場	10:00～11:30 10:00～15:00
22日	水	夏休み学習会 ピラティス(午後の部)	9:00～11:00 13:30～14:30
23日	木	夏休み学習会	9:00～11:00
24日	金	ピラティス(夜の部)	19:30～20:30
28日	火	キッズ体験教室(モールフラワー工作)	9:30～10:30
29日	水	ピラティス(午後の部)	13:30～14:30
31日	金	ピラティス(夜の部)	19:30～20:30



《楽しく一汗・みんなで一汗》

7月から、第3火曜日にお目見えです。生涯「現役」を目標に高い意識を持たれて様々な運動と関わっていらっしゃる方がとても沢山いらっしゃるの嬉しい限りです。スポーツ協会もそんな前向きな皆様のお手伝いをさせてもらえればと色々なメニューで《いい汗》を一緒にさせていただきたいと思います。

【日程・内容】

参加費無料

7/21(火)	ノルディックウォーク
8/18(火)	ステップシートウォーキング・モルック
9/15(火)	スクエアステップ・スローイングビンゴ
10/20(火)	エアロビクスステップ・リラックスパラバルーン
11/17(火)	ノルディックウォーク・スポーツかるた
12/15(火)	ステップシートウォーキング・おじゃビンゴ
1/19(火)	スクエアステップ・パタンク
2/16(火)	エアロビクスステップ・スマイルボーリング
3/23(火)	ふり返り・《やりたい!》の多い種目で楽しもう

【時間】10:00～11:30

【場所】八日市コミュニティセンター ホール

【定員】30名

【申し込み締め切り】7月10日(金)

参加費は無料ですが、人数把握のため、コミュニティセンター窓口にあります申込書にご記入の上、お申し込みください。

(八日市地区内の方を優先します)

【お問合せ】090-5094-3969 まで

*毎回 リンパ流しましょう & ボールストレッチは休憩後にやります。



ようかいちきっずなつやすみがくしゅうかい

おしらせ

「八日市キッズ夏休み学習会」のお知らせ

ねっとようかいち
ちやいとネット八日市

まちのおじさん・おばさんや高校生のお兄さん・お姉さんに見てもらいながら、みんなで宿題をしませんか？
ゲーム遊びやジャズダンス、ピアノ演奏、絵本の読み語りなどを用意して待ってます。



対象 小学生

日時 7月22日(水)・23日(木)・8月3日(月)・4日(火)

9:00～11:00 (受付 8:45～9:00)

場所 八日市コミュニティセンターホール

持ち物 上靴・筆記具・宿題・教科書等・水筒・タオル

申し込み コミセン窓口で、備え付けの用紙に必要事項をお書きの上、ご提出いただくか、コミセンまで、次の何れかの方法で、①～⑧についてお知らせください。

〒527-0029 東近江市八日市町9番20号, FAX 0748-23-4120,

Mail 8comi920@e-omi.ne.jp

①件名(「夏休み学習会申し込み」とお書きください) ②学校名 ③学年 ④子ども氏名

⑤保護者氏名 ⑥住所 ⑦連絡先(電話番号) ⑧配慮事項(あれば)

締切 7月10日(金)(定員30名, 先着順)

参加費 無料

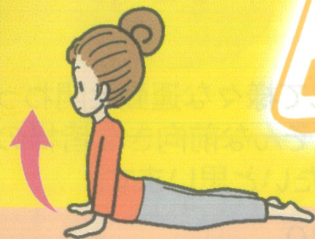
※ 安全確保のため、保護者の方で送迎をお願いします。



昨年度の様子

令和8年 7月～9月

受講生募集



ピラティス



八日市コミュニティセンター ホール

午後の部 水曜日

13:30～14:30

【7月】22日、29日

【8月】5日、19日、26日

【9月】9日、30日

夜の部 金曜日

19:30～20:30

【7月】24日、31日

【8月】21日、28日

【9月】4日、11日、25日

[受講料] 午後の部・夜の部 3,500円(7回)

[募集人数] 各クラス15名(八日市地区内の方、初めての方優先、先着順)

[講師] 黒木 音々さん

[持ち物] タオル、飲み物、ヨガマット

(ヨガマットはコミセンにもありますがご持参いただいても結構です)

[申込み] 7月1日(水)～10日(金) 9時～17時(土日を除く)

ご希望の方は申込書にご記入の上、受講料を添えてお申込み

ください。先着順で定員になり次第締め切ります。

***日程については、変更・中止する場合があります。**

ピラティス受講申込書

受講料 3,500円

午後の部・夜の部

住所

氏名

電話

領収書

様

3,500円(午後の部・夜の部)

ピラティス7月～9月分受講料として

八日市地区まちづくり協議会