

御園地区の情報をお届け

みその

—御園地区まちづくり協議会広報誌—

令和8年 **7** 月 235号

まち協定期総会の開催報告 …P2

サークル紹介 …P4

募集

「女性のための健康困りごと講座」
開催のお知らせ …P3

「うたごえ広場」開催のお知らせ …P8



お友達登録
をお願いします

LINEID:@548fshxy



コミセン畑のモナルダ

令和 8 年度の御園地区まちづくり協議会定期総会が、5 月 19 日に御園コミュニティセンターで開催されました。総会では、令和 7 年度の事業報告・会計報告、令和 8 年度の事業計画・予算案について審議が行われ、いずれも賛成多数で可決されました。

本号では、令和 8 年度の主要事業計画と、新たに選出された役員をご紹介します。

令和 8 年度 主要事業計画

今年度は、以下の理念と方針のもと、5 つの重点分野で事業を進めます。

◆ 基本理念

1. ゆっくりでいい、私たちのまちだから、自分たちで考え、決めて、動きます。
2. やりたいこと・できることで活躍できるまちをめざします。
3. 健康・子ども・高齢者・防犯防災・交流を優先課題とします。

◆ 重点分野と主な取り組み

① 健康で楽しいまちづくり

地域住民の最大の関心である「健康」をテーマに、保健センターや各種団体と連携し、楽しく参加できる講座やイベントを開催します。

- ・健康づくり運動講座 ・健康専門家会議
- ・健康フェスティバル ・グラウンドゴルフ

② こどもを軸に共に学び育つまちづくり

子育て環境の変化に対応し、子どもの居場所づくりや成長の機会を広げます。

- ・外国籍のこどもとの交流 ・電車でおでかけツアーなどの体験の場作り
- ・芋ほり体験 ・未就学児向けイベント ・こどもおにぎり食堂

③ 生き生きと暮らせるまちづくり

高齢化や地域コミュニティの希薄化に対応し、支え合い・助け合いの仕組みを強化します。

- ・高齢者困りごと支援
- ・サロン活動（団体連携）
- ・給食ボランティア（団体連携）
- ・命のバトン（団体連携）



④ 安心して暮らせるまちづくり

防災・消防・防犯・交通安全など、地域のリスクに対し、危機意識を高め、できることから取り組みます。

- ・防犯ボランティアパトロール（青パト）
- ・軽トラ安全安心パトロール（トラパト）
- ・防災啓発活動
- ・自治会連合会・行政との合同研修会



⑤ 交流でにぎわいあふれるまちづくり

交流は安心・安全・生きがいを生む基盤です。誰もが気軽に参加できる場づくりを進めます。

- ・みその秋まつり ・みそのサクラまつり
- ・包丁・はさみ・おもちゃの再生病院
- ・ライフプラン講座 ・うたごえ広場
- ・婚活パーティ
- ・広報「みその」の継続配信



令和 8 年度 役員・運営委員 (敬称略)

役員

会長

西村 一也（新任）

副会長

山形 勘司（新任）

吉崎 清（新任）

事務局長

橋本 克彦（新任）

会計

前 俊充（新任）

会計監事

徳本 淳子（再任）

三輪 友紀（新任）

運営委員

上野 正樹（新任）

中嶋喜代志（新任）

小森 秀樹（再任）

廣田美代子（再任）

高田 妙子（再任）

貝沼 光夫（再任）

市川 勝己（再任）

山本 常浩（再任）

顧問

小梶 善治（新任）

澤 伊三雄（新任）

募集

女性のための健康困りごと講座

健康専門家会議

～軽やかな毎日のための新習慣～

あなたに当てはまる「小さなサイン」はありませんか？

すっきり快適に暮らすためのコツ



荷物を持った瞬間、
ちょっと「ヒヤッとした」

誰にも言えないその悩み、
骨盤まわりのケアで
解決できるかもしれません。



身体の土台である
「骨盤まわり」を知る

正しい仕組みとケアを知ること、
毎日はもっと安心に、
もっとアクティブになります。

旅行の移動中、
トイレの場所ばかり
気にしてしまう

外出や移動を思い切り楽しむために、
今から新しい習慣を始めましょう。



当日のご準備について



動きやすい
服装で
お越しください。



水分補給用の
飲み物
をお持ちください。

NotebookLM

生成 AI を活用して作成しました。

【日 時】令和8年 9 月 29 日 13:30～15:00

【場 所】御園コミュニティセンター

【定 員】30名程度

【参加費】無料

骨盤底筋を刺激して
快適な日常生活を！

御園地区グラウンドゴルフ同好会だより

グラウンドゴルフ同好会

令和8年度第1回大会を実施しました

昨年に引き続き令和8、9年度も会長を務めさせていただきます妙法寺町の西野哲夫です。

今年の大会は例年通り4回の大会を予定しています。その第1回大会を5月30日（土）に愛知川河川敷で天候にも恵まれて65名の参加で実施させていただきました。

今回の大会は芝生の状態があまりよくなかったこととコース設定が難しかったせいかスコアが伸びなかったようでした。その中で上位入賞者は下記のとおりです。

今回の大会で上位に入られた方は秋に実施される東近江市の地区別大会に出場していただきます。

◎第66回大会結果報告…敬称略

*入賞者（ネットスコア）

優勝 田中 幸子（60）	6位 北中 清（66）
2位 榊田とみ子（61）	7位 小椋 末吉（66）
3位 西野 哲夫（63）	8位 田中 善一（66）
4位 坂田九一郎（65）	9位 小森 孝子（66）
5位 水野 紀代（66）	10位 梅川 健次（67）

*ホールインワン賞12名



次回開催日は9月26日(土)です。多数の参加をお待ちしています。

サークル紹介

コミュニティセンター

コミセンで活動されているサークルさんです！一緒にいかがですか？

歩こう ちいきんぐ

毎週金曜日

9:00～11:00

歩いて生活習慣病の改善。
フレイル予防にも。



みそのけんこう倶楽部

毎週火曜日

10:00～12:00

ヨガマットとストレッチ
バンドでやさしい介護予防
運動をしています。



ピュマ M コミュニティ

毎週火曜日

9:30～11:30

認知症予防に健康的な頭脳ス
ポーツとしての楽しい麻雀です。



生命の貯蓄体操

毎週木曜日

9:30～10:30

丹田呼吸法で心と身体を
ゆるめる体操です。



新婦人ダンベル小組

毎週月曜日

16:30～17:30

ダンベルだけでなく、色んな体操を
しています。



囲碁将棋クラブ

毎週月曜日

10:00～12:00

初心者歓迎！ 全く初めて
の方も大丈夫です。



紫洲流日本明吟会 御園支部

月2回（木曜日）

19:00～21:00

大きな声で健康を維持しよう！



御園ふるさと太鼓

毎週日曜日

18:00～20:00

楽しんで太鼓をたたこう！
リズム感が良くなるよ！



活動日・時間は変更する場合があります。
興味を持たれた方や入会を希望される方は、お気軽に
御園コミュニティセンターまでご連絡ください。
(TEL 0748-22-0503 平日9時～17時)



かきみそのCIAO アケボノゾウを見に行こう！



2年生から6年生の子ども20人とチャオのスタッフ8人が高宮駅で乗り換えて多賀大社前駅まで乗ってきました。駅から体験先のあけぼのパーク多賀までは歩いていきましたが、少し昇り気味だったのでスタッフも少し疲れましたが、玄関前には東近江市出身の**とびた君**とアケボノゾウの立て看板がいっぱい出迎えてくれました。建物に入ると正面には**アケボノゾウの骨格（レプリカ）**がバン！と出迎えてくれました。

6/14



なんで多賀にゾウがいたのかな？

そんな素朴な疑問に高橋館長がていねいに教えてくれて、説明のあと資料館の中に入って本物の**アケボノゾウの骨**や多賀町で見られる動物や昆虫、植物、石など各自が興味のあるところをゆっくり見学しました。象のものではありませんが、**うんこの化石**も初めて見ました。

敷地内に図書館や文化財センターもあり、近くの公園には展望台や休憩用のテーブルとイス、また子ども用遊具があったので、お昼ごはんやおやつを食べたり、鬼ごっこやスタッフ作成のクイズに挑戦したりして過ごしました。

あけぼのパークを出発して帰りに**多賀大社**に寄って各自がお参りをしました。有名な**糸切もち**を買って多賀大社前駅で一人一個ですが食べました。柔らかくて美味しかったです。発車時間まで観光案内所の人から多賀町の説明を聞き、今年も楽しく無事に**八日市駅**に着き、解散できてよかったです。



各小学校を通じて参加者を募集。今後も子どもたちが笑顔いっぱい楽しく体験できるようにお手伝いします。次回は9月開催です。かきみそのCIAO世話人会（た）

マハロ 玉ねぎ起こしたよー 😊

6/6 コミセン畑で玉ねぎとじゃがいも収穫をして カラダに優しい料理を作りました！

今年のマハロは、ライフステージの変化を考えるきっかけ作りや、将来のお金に直結するマネーセミナーを開催する予定です。

開催が決まり次第ご案内します 🌸



マハロの活動日は、
《毎月 1 日、15 日
19 時 30 分～ 御園コミュニティセンター》
女性限定 楽しくお喋りしましょう！



民生委員・児童委員協議会

6月19日(金) 赤ちゃんサークル を開催

この日、ジャガイモ掘りを実施の「御園ちびっ子サークル」と同時開催の**赤ちゃんサークル**には13組の親子が参加。ふれあい遊びや身体計測、子育てに関わる相談、そしてフリートークで交わり、いくつものつながりが生まれました。



親子ふれあい遊び
心地よさいっぱい！



花とみどり

今年も小学生と ジャガイモを 収穫しました



6月23日(火)に御園小学校の小学生を招いて、コミセン畑で育ったジャガイモ掘りを行いました。

子どもたちは夢中になって、掘り残しがないようにがんばってくれました。

「めっちゃ、おもしろかった！」と喜んでくれる姿に畑作業の疲れも吹き飛びました。

推進員会と三者懇談会を催しました

人と人のつながりを大切に！

平素は、御園地区人権のまちづくり協議会に格別のご支援、ご協力を賜り誠にありがとうございます。

5月23日(土)に推進員会、6月13日(土)、14日(土)に三者懇談会を開催させて頂きました。



さて、推進員会においては、「人権って大切？」をテーマに市教育員会生涯学習課の山田淳(やまだ あつし)さんに講演をして頂きました。「人権って・・・すべての人間が、人間の尊厳に基づいて持っている固有の権利、人間らしく、自分らしく生きることのできる権利、みんなが幸せに生きる権利」ですが、「分かるようで、分からない」、「めんどくさいでいいの?」から始まり、「身の回りの人権問題に気づき、解決への実践を!」「ぬくも

り」のテーマ“気づきから行動へ、差別をしないからさせない、人権問題の解決に向けて一歩踏み出そう”を教わりました。

講演の間に気分をほぐすために「ジャンケンゲーム」、「頭の体操ゲーム」を行って頂きました。皆さん楽しまれていました。ゲームは場合によっては、一人では限界がある。違う視点を認めると、考えは広がる。力を合わせると大きな成果が得られる。人権も同じ様に感じる。

また、三者懇談会においては、同課の人権・生涯学習係長 辻真央(つじ まさひろ)さんより「町懇のてびき」を手本に「三者懇談会の進め方」についてのお話を頂き、開催日の日程、場所、講師の選択、DVD の選択など基本のことがらを分かり易く説明頂きました。

協議会からは、推進員会で生涯学習課推薦の講師一覧を資料の一部として掲載させて頂き、三者懇談会では、用紙記入例の冊子を作成いたしました。

推進員さん、自治会長さんありがとうございました。今後ともよろしくお願い致します。



「みその健康フェスティバル」を開催します

開催日：10月11日(日)

場所：御園小学校グラウンド・体育館

※内容は次号以降でお知らせします。

募集
事前申込不要

うたごえ広場

～6BEAT～

コミュニティセンター

生バンド（ギター、ドラムス、ベース、サックス）で懐かしい曲を歌唱・演奏します。

【日 時】 **8月29日（土）**

13：30～15：30

【場 所】 御園コミュニティセンター
大会議室

【演 奏】 6BEAT（シックス ビート）

【参加料】 300円（ドリンク付き）

【申 込】 事前の申込は不要です。当日、
直接会場にお越しください。

【主 催】 御園コミュニティセンター



コミュニティセンター

令和8年度のいきいき・ふれあいセミナーがスタートしました

5月27日(水)に落語でおおいに笑い、受講者の交流の機会も持ちました（下の写真）。

6月29日(月)には、保健師さんから熱中症にならないためのからだづくりや体調管理の大切さを、理学療法士さんからは体内の水分を保持する筋力を高めるために無理なくできる自重トレーニングを教わりました（右上の写真）。



8月の各種団体とコミセン行事

- 5日(水) 見守り支援
いどばた喫茶
- 6日(木) 秋まつり実行委員会
- 7日(金) 包丁・はさみ・おもちゃの再生病院
- 24日(月) 健康なからだづくりの連続講座
まち協運営委員会
- 29日(土) うたごえ広場～6BEAT～

夏季休館のお知らせ

8月12日(水)～8月14日(金)まで、
御園コミュニティセンターを休館させていただきます。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

