



たてべだより



発行：建部コミュニティセンター 東近江市建部日吉町31番地

令和8年7月号 TEL・FAX：0748-22-0303 IP：050-5801-0303



8月予定

8月 1日(土) e-スポーツ大会 9:00～

8月 2日(日) 建部地区ボウリング大会 14:00～

8月 4日(火) いっぱくカフェ 10:00～



建部コミュニティセンターお盆期間休館のお知らせ

8/12(水)～8/14(金)まで夏季特別休暇のため、休館とさせていただきます。

8月12日(水)～8月14日(金) 休館

令和 8 年度「寄来処」開講！

6月11日(木)に初回講座を行いました。
ヨガインストラクターの「yurika」さんを講師
におむかえして「シニアヨガ(はじめてでも安
心、やさしくきたえる体幹)」と題して体を動か
しました。



写真：令和 8 年 6 月 11 日 寄来処
講師 yurika さん

7月9日(木)には、第 2 回講座を建部地区社会福祉協議会と共催で行いました。
ダスキンヘルスレント八日市ステーションによる「認知症セミナー」を受講しました。



写真：令和 8 年 7 月 9 日 寄来処・建部地区社会福祉協議会共催

いっぷくカフェ De コンサート開催しました



次回の
いっぷくカフェ

参加無料
です

8月 4日(火) 10:00~11:30
建部コミセンにて開催

「いっぷくカフェ De コンサート」を
悠遊バンドの皆さんにご協力いた
だき、7月7日(火)に開催しました。
音楽を聴き、一緒に歌を口ずさむ楽
しいひと時になりました。ご出演くだ
さいました悠遊バンドの皆様、ご来場
くださいました皆様、ありがとうございました。

大会結果

★ホールインワン達成者★
大西、坪田、梅原、
種村、古川、辻

多世代で交流！ナイスショット！

地区グラウンドゴルフ大会



会長から優勝者へ賞品授与



小学生から高齢者まで！多世代プレー風景

★ホールインワン
達成者★
大西、古川、
坪田、梅原、
辻、種村

7月4日、建部グラウンドゴルフ大会を開催しました。当日は小学生から高齢者まで総勢30名が参加し、8ホールを2周するコースに挑戦。随所で歓声が上がるなか、なんと6名が見事ホールインワンを達成しました。プレーを通じて世代を超えた交流を楽しみ、地域の絆を深める賑やかな一日となりました。

★大会結果★
【入賞者】
優勝：坪田
準優勝：西村
3位：梅原



3位 梅原



優勝 坪田



準優勝 西村

民児協だより



最近、テレビ小説の朝ドラ「風、薫る」にハマっています。

明治時代にトレインドナースとして活躍した実在の女性をモデルにしたドラマですが、どこことなく民生委員に似ていることもあり共感するから尚更なのかもしれません。

当時のナースは医療行為をやらず、患者を“観察”し患者の心を支える精神労働の側面が強かったように思われます。

民生委員も患者ではなく独居老人を中心に見守り活動を実施しています。初めてお出合いする人お互い緊張があり中々本音が出てきません。人と人とのお付き合い、頑張ってお観察し精神支援が

出来たら喜ばしいのですが、現在担当地区が三町に跨っており全ての方々を見守ることは難しく、

「遠くの親戚よりも近くの他人」と言われるように、近隣の方々が困っておられる方、緊急時の方がおられましたら、民生委員にご相談をお掛けください。どんな事でも結構です。

ご連絡をお待ちしておりますので宜しくお願いいたします。



町別懇談会日程表



建部地区人権のまちづくり協議会

町別懇談会の日程が決まりました。皆様のご参加をよろしくお願いします。



自治会名	日 時	会 場
日吉町	11月 7 日（土） 19:00～20:00	日吉町公民館
竹鼻	11 月 1 日（日） 19:00～20:30	竹鼻町公民館
瓦屋寺	9月 27 日（日） 19:00～20:30	瓦屋寺町公民館
大塚	10 月 10 日（土） 19:00～20:00	大塚町草の根会館
下野	9 月 26 日（土） 19:00～20:00	下野町草の根会議所
上中北	10 月 17 日（土） 19:00～20:00	上中北自治会館
上中南	9月 27 日（日） 19:00～20:00	上中南自治会館
北	11月 14 日（土） 19:30～21:00	北町公民館
堺	8月 23 日（日） 18:30～19:30	堺町公民館
南	10 月 17 日（土） 19:00～20:00	南町公民館
東一・東二 相生・石地	11 月 21 日（土） 11:00～12:00	穂作会館
山の神・山の神北	10 月 17 日（土） 18:30～19:30	浜野会館

※ 詳しい内容や時間・場所については、各町から配布される案内をご確認ください。