

まち 愛の田園だより

答志島「奈佐の浜」海ごみ清掃活動

No.162

元気なまちづくり情報誌

2026.8

子ども防災教室

～まち協防災部会 & いきいき子ども塾～

「担架づくり」に挑戦！大人を乗せて運べるかな？
「落とさないように…」この後、すっぽり抜け落ちました(;▽;)ト林

「つなぐ」「ひっぱる」ロープで守る命のチカラ！
まちづくり協議会防災部会とのコラボレーションにより、6月27日に子ども防災教室を開催しました。今回のテーマは「つなぐ」「ひっぱる」。家庭にもあるバンダナを使い、結び方や活用方法を楽しみながら学び、災害時に役立つ知識や技術を体験しました。バンダナを結んでロープとして活用したり、安全に引っ張る方法を学んだりするなど、災害時のさまざまな場面で命を守るための大切な技術を身に付けました。また、応急処置の方法も学び、実際に手を動かしながら体験することで、「もしもの時に自分にもできること」を考える貴重な機会となりました。今後も地域の皆さんと連携しながら、子どもたちの防災意識を育み、地域全体の防災力向上につながる活動を続けていきたいと思ひます。



大人も一緒に防災クイズ



バンダナでロープ結び競争



防災部会の皆さんが「ぬかど」でバターコーンライスを炊いてくださいました！



おいしい!♡



愛東出張所の消防隊員の皆さんありがとうございました



経田川清掃活動

6月21日、日曜日に経田川清掃活動が行われました。予定していた20日が雨予報だったため、21日に変更しての開催となりました。当日はそれぞれの地区で行われる活動と重なり、いつもより少なめの参加となりましたが、少ない人数でも協力して最後まで丁寧に草を刈っていただきました。また、自分の地区の清掃活動が終わってから駆けつけてくださった方もいらっしゃいました。みなさんのお力で、今年も経田川をきれいにすることができました。ありがとうございました。



次回の活動予定日
9月26日(土)
8:00～
お待ちしております！

命を守る行動を！「災害レベルに合わせた」防災気象情報

表3 警戒レベルの一覧表（周知・普及啓発用）

警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	行動を促す情報
5	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保※1
~~~~~＜警戒レベル4までに必ず避難！＞~~~~~			
4	災害の おそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示
3	災害の おそれあり	危険な場所から高齢者等は避難※2	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	レベル2 大雨・土砂災害・氾濫・高潮注意報 (気象庁等)
1	今後気象状況悪 化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令されるものではない

※2 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり危険を感じたら自主的に避難するタイミングである

**ポイント**→5月より災害のレベルに応じた防災気象情報に変わりました。  
レベル4（災害のおそれが高い）が出されるまでに、適切な避難をしてください。  
（状況により「垂直避難」（1階から2階へ移動）などが安全な場合もあります）  
レベル5は、すでに災害が起こっている状況のため、情報が出ない場合があります。

## 防災出前講座・・・妹町で「避難経路」を確認

第1回「防災出前講座」が妹町で行われました。妹町は10年以上前から、この講座に参加いただいています。第1部は全地区民の方（約120名）が、訓練として集落センターまで避難され「非常用持ち出し袋の中身」「消火器の使い方」を、講師の佐々木和之先生、愛知消防署員、市の消防団員の方々から指導を受けられました。第2部は集落センター内で自治会8班の皆さんが、自宅から避難場所への避難経路の確認をされました。約30名の方が3つのグループに分かれ、危険箇所を出し合うなど、熱心な話し合いになりました。各班の発表の後、佐々木先生から全体の講評がありました。







## 4年目の海ごみ清掃活動 ～三重県鳥羽市答志島へ～

愛東中学生の参加者数は延べ 52 人となりました!!



ごみは拾っても拾ってもなくなりません・・・  
限られた時間いっぱい頑張りました!!



小浦さんからの指導を聞きます!



今年で4回目となる海ごみ清掃活動(環境学習)を6月13日(土)に三重県鳥羽市答志島で実施しました。当日は、22世紀奈佐の浜プロジェクト代表の小浦嘉門さんを講師に迎え、海岸に漂着したプラスチックごみの回収活動に取り組みました。砂浜には台風の影響による流木も多く見られましたが、特に目立ったのは細かなプラスチックごみでした。活動開始当初の4年前には、コロナ禍の影響もあり使用済みマスクの漂着が多く見られましたが、今年はペットボトルのキャップをはじめとしたプラスチックごみが多く確認されました。

今回はタイミングよく干潮の時間帯に活動を行ったため作業もしやすく、参加者は汗を流しながら約1時間、熱心に清掃活動に取り組みました。作業前後を比べると、色とりどりのゴミが回収され、海岸が少しきれいになった様子を実感することができました。今回の活動を通して、海洋ごみ問題や環境保全への意識を改めて高める機会となりました。



数多く見られたペットボトルキャップ。砂の中には5ミリ以下のマイクロプラスチックがあります。

## 「命のバトン」を子どもたちから地域へ

「地域ぐるみで見守り、声をかけ合おう。みんなで取り組むからこそ生きる『命のバトン』」を合言葉に、愛東地区では、誰もが安心して暮らし続けられる地域を目指して、命のバトンの普及・啓発活動に取り組んでいます。

命のバトンを一人でも多くの方に知っていただき、子どもから大人まで、地域の人々で見守り、支え合う輪を広げていきたい。そんな思いから今年度、命のバトンをモチーフにしたキーホルダーを制作しました。

キーホルダーのデザインは、愛東中学校卒業生の村山鈴音さんの作品です。

命のバトンへの思いが込められた素敵なデザインで、今後、地域の子どもたちへの配布を予定しています。

子どもたちがキーホルダーを手にすることで、家族で命のバトンについて話したり、地域で暮らす人を気にかけてたりするきっかけになればと思います。また、子どもたちから家族や地域の皆さんへと命のバトンの取組が広がり、お互いに見守り、声をかけ合う輪が少しずつ大きくなっていくことを願っています。

子どもから大人まで、みんなが「命のバトン」を知り、困ったときには自然に声をかけ、助け合える。そんなあたたかな愛の田園を、これからも地域の皆さんと一緒につくっていきたいと思います。

愛東くらしの会議 楠神 渉





## 町別懇談会(自治会別人権研修会)のご案内

『人権研修って自分にはあまり関係ない』『面倒くさい』・・・と思いがちですが、自分がどのような地域に暮らしたいか、どのような地域だったら住みよいかを身近な人と一緒に考える機会です。

相手を、そして自分自身を大切にできるまちづくり。人権文化の花を咲かせましょう♡  
各自治会での皆様のご参加をお願いします。(開催予定日・テーマが変更されることもあります。)

自治会名	開催予定日	テーマ	学習形態	会場
平尾町	10/31(土)	高齢者福祉全般	講演	平尾町会議所
園町	9/18(金)	障がいがある人の人権	視聴覚教材	園町センター
大覚寺町	10/10(土)	交通安全と思いやり	講演	大覚寺町集落センター
大林町	11/1(日)	音楽から人権メッセージを心に	公演	大林町集落センター
市ヶ原町	8/22(土)	子どもと一緒に考えよう	視聴覚教材	市ヶ原町公民館
上中野町	9/12(土)	インターネットにおける人権	視聴覚教材	上中野町公民館
下中野町	11/1(日)	身近な人権	視聴覚教材	下中野町集落センター
池之尻町	11/8(日)	笑いで脳を活性化	講演	池之尻町集落センター
上山町	10/25(日)	人権全般(環境)	視聴覚教材	上山町自治センター
百済寺本町	12/5(土)	本当のバリアフリーって何?	講演	百済寺本町集落センター
百済寺町	11/21(土)	アンガーマネジメントの基礎	ワークショップ	百済寺町公民館
北坂町	11/13(金)	介護を我が事で考えてみる	ワークショップ	北坂町集落センター
愛東外町	11/7(土)	人権コンサート&トーク	公演	愛東外町集落センター
小倉町	10/17(土)	地域福祉について	講演	小倉町公民館
青山町	10/24(土)	人権文化の花咲くまちを目指して	公演	青山町公民館
曽根町	11/8(日)	人権コンサート	公演	つしま広場
妹町	11/8(日)	高齢者の人権	視聴覚教材	妹町集落センター
中戸町	10/31(土)	暮らしの中の人権問題とは	視聴覚教材	中戸町公民館
鯉江町	10/24(土)	身近な人権について考える	公演	鯉江町自治会館
上岸本町	10/4(日)	認知症理解と地域の役割	視聴覚教材	上岸本町公民館
大萩町	11/1(日)	認知症理解と地域の役割	視聴覚教材	大萩町公民館

6月29日・30日に各自治会の町人権推進員様・自治会長様・各自治会担当の行政推進員様にご参集いただき、町別懇談会の計画を立てていただきました。人権について考える機会ですので、みなさまのご参加をよろしくお願いいたします。



# 2026年も「GABEZ (ガベジ)」がやってきました!



リハの光景 (ちょこっと拝見)

7月5日(日)、愛東コミュニティセンター大ホールにて、世界的に活躍するパントマイマー「ガベジ」の公演が開催されました。愛東地区の子どもたちにとっては3回目となる公演で、会場は子どもたちの元気な笑い声や歓声に包まれ、大人も思わず大笑いするなど、世代を問わず楽しめるひと時となりました。

また、小さなお子さんがステージに上がって一緒にパフォーマンスに参加する場面もあり、会場全体が温かな雰囲気に包まれました。笑顔あふれる、とても楽しい時間を過ごすことができました。



観客席には大勢の人たち・・・



夏休み中のお子さんに、スペシャルおはなし会やなぞときのイベントなど楽しい催しがいっぱい! もちろん、おすすめの本や新しく入った本もご用意しています。どうぞご利用ください。

なぞときイベント  
図書館たんていになろう!

2026 年なつやすみ  
あんこう  
バラバラ暗号の  
なぞをとけ!

8/30(日)  
まで※

※湖東図書館は  
8/31(月)まで



夏のどろぼうおはなし会

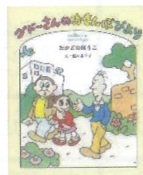
どろぼうのおはなしを聞いたり、  
工作でどろぼうになったり... ぜひきてね!  
日時 ▶ 8月7日(金) 10:00~11:00  
場所 ▶ 愛東コミュニティセンター 休養室  
定員 ▶ 親子 10 人(申込みがいります。)

愛東図書館・湖東図書館でなぞときに挑戦!

図書館のなかにバラバラになった  
暗号が かくされているぞ!  
「たんていシート」にかかれた  
ヒントをたよりに  
なぞをとけ!



なぞときに ちょうせんしたい人は、湖東か愛東の  
図書館カウンターで「たんていシート」をもらってね。



楽しいおはなしがいっぱい!  
夏によむよむ

としょかんからおすすめの本をご紹介!  
どんなおはなしがあるかな?



お問い合わせ・本の予約は愛東図書館まで TEL 0749-46-2266/IP 050-5801-2266



今月の移動図書館は お休みです。



第5回

# 愛あいフェスタ

10月11日(日)

9:00~11:30

おくの運動公園：多目的広場

参加費：無料

## ノルディックウォーキング

講師に滋賀県ノルディック連盟の高野元雄先生をお招きして、ノルディックウォーキングを学びます。

ノルディックウォーキングはウォーキングに比べると全身運動で運動量もUPします。

姿勢改善効果もあり、膝や腰に不安のある方にも有効な運動です。

ポールの貸し出しもありますので、初心者の方でもお気軽にご参加ください(^^♪

ノルディックウォーキングの後はお楽しみ抽選会を開催します。

※詳細は「愛の田園だより9月号」の折込でお知らせします。



講師：高野元雄先生



### 滋賀県平和祈念館

令和8年8月8日(土)~16日(日)

※8月10日(月)は休館日

## 平和祈念 week2026

終戦の日(8月15日)をきっかけに、平和の尊さ・大切さを今一度考えてみませんか？

さまざまなイベントを企画して皆様のご来館をお待ちしています。

### 映画上映会

※要事前予約(8月1日(土)9:30~受付開始)  
※8日(土)、16日(日)午後上映分のみ愛東コミュニティセンター大ホールが会場です。

- ・8日(土)10:00~「長崎一閃光の影で」
  - ・9日(日)13:30~「はだしのゲン(実写版)」
  - ・15日(土)10:00~「島守の塔」
  - ・16日(日)10:00~「かんからさんしん(アニメ)」
  - ・16日(日)13:00~「戦雲(いくさふむ)」
- ※上映後、三上智恵監督トークイベントあり

### 講演・発表会等

- 11日(火・祝)10:30~  
ボランティア発表会(演劇、戦時食再現、手紙等解説、平和塾・つなぎ人)
- 15日(土)13:00~  
卒業論文成果発表  
平和学習講座  
-講師：大野 光明氏  
(滋賀県立大学人間文化学部 教授)

### 期間中、毎日開催

- 沖縄第32軍司令部壕再現模型展示・解説会
- 平和を願う「ピースメッセージカード」、「あんどん」づくり、体感クイズやワークシートなど



あんどん(完成イメージ)→

問合せ・予約先 滋賀県平和祈念館 ☎0749-46-0300

### 8月号のクイズ

1. 海ごみ清掃活動は今年で何回目？
2. 愛あいフェスタで学べるウォーキングは？
3. 卵のかわりに菜ばかりを使用して新開発された商品はある？



官製ハガキ、QRコードでクイズの答えと広報誌に関するご感想、名前・住所・電話番号をご記入の上、ご応募ください。メール応募の方は、メールで当選お知らせを送ります。毎月、たくさんのご応募ありがとうございます。

みつけたのコーナーで紹介した愛のまちエコ倶楽部の『菜ばかりの大豆マヨ』と、4ページで紹介した「命のボタン」のキーホルダーをセットにして5名の方にプレゼントさせていただきます。皆さんの感想もお待ちしてます！



★応募締切日 令和8年8月6日(木) ハガキは当日消印有効、メールは締切日午後5時まで。上記以外は無効となりますので、ご注意ください。





8日(土)	キッズダンス 〇	12日(水)	青少年育成答志島事後研修会① 費
11日(火)	山の日(コミセン休館日)	25日(火)	人権のまちづくり・子ども塾現地研修 長久手市
26日(水)	青少年育成答志島事後研修会 ② 費	29日(土)	キッズダンス 〇

〇コミュニティセンター 〇小・中学校 〇東支所 〇愛東地区まちづくり協議会 〇スポーツクラブ  
 〇その他 〇あいあい幼稚園 〇おくのの運動公園 〇かすが保育園 〇協 〇スポーツ協会

み~つけた!

菜の花館だより

New products!



“菜ばかりの大豆マヨ” 80g 800円(税抜)

菜の花館の菜種油“菜ばかり”で、  
卵を使わない“大豆マヨ”を新開発!

菜の花館では、みなさんに愛していただいている“菜ばかり”をベースに、卵の代わりに大豆を使ったマヨネーズタイプ調味料を開発しました! 「菜の花エコプロジェクトのことを、もっと多くの人に知ってもらいたい」という思いと、「卵アレルギーの子どもたちも楽しめるマヨを作りたい」という思いから誕生したものです。

究極にシンプルな原材料で、菜ばかりと大豆(アクティブファーム百済寺)、そして滋賀県産のお酢がベース。ここに塩と砂糖で味わいを整えただけですが、大豆のコクや菜ばかりの風味があいまって、とても美味しい調味料になりました。

あいとう直売館や菜の花館でも販売中! ぜひお試しください。

## 編集あ・れ・こ・れ

立秋を前に、まだまだ暑さが厳しい毎日ですが、いかがお過ごしでしょうか。

近年の夏はとても暑く、ついつい冷房の温度を低く設定してしまいますね。

エアコンの設定温度は 26~28℃を目安にしましょう! と耳にしますがなぜか知っていますか?

節電や省エネだけが理由だと思っていませんか。

実は、室内外の温度差を 5℃以内に保つことで自律神経の疲弊を軽減させるという効果もあるそうです。

この自律神経の疲弊こそが夏バテの根本原因で負のスパイラルの始まりになってしまうそうです。

些細なこともかもしれませんが皆さんも今一度、エアコンの設定温度を確認し、夏バテなしで元気に楽しく夏を乗り切れるといいですね。T.F

## 俳句 あいとう菜花の会



父ときし種差海岸海猫こめの声 鮎子

緑陰や御朱印帳の黒探し 佳石

駅向かふ小さな旅の夏帽子 長江

※一緒に俳句で遊びませんか。毎月一回

コミュニティセンターで開催しています。

☎連絡先 050・8034・1712

植田茂太郎までお願いします

7月号の愛のまちクイズコーナーで池之尻町営農組合さんと紹介しましたが、正しくは「農事組合法人いけのしり農場」さんです。お詫びして訂正させていただきます。