

子育てサークル「玉緒ひまわり」さん
6月活動のお知らせ

未就園児を対象に遊びをしています。
保護者はおじいちゃん、おばあちゃん
も大歓迎です☆

【日程】6月3日(水)・17日(水)
【時間】10:00~11:00
【場所】玉緒コミュニティセンター
【持ち物】タオル、お茶など

参加無料、
予約不要です。
お気軽にどうぞ♪



～ みんな食堂 あじと ～
6月開催のお知らせ

【日時】6月13日(土)
《イトイン》11:30～
《テイクアウト》12:00～
【場所】あじと(玉緒幼稚園横の古民家)
【料金】こども100円、大人200円
(テイクアウトは容器代としてプラス100円)
【持ち物】お茶などの飲み物
(あじとでは飲み物は用意していません)
※食材を寄付いただける場合は、
6月11日(木)・12日(金)あじとまで
お願いします。ありがとうございます♡



2人に1人はがんになる時代！

がん検診は早期発見、早期治療のチャンスです！

●受診方法は2通りあります。

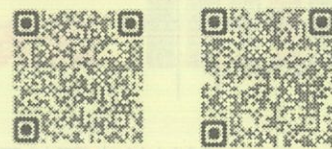
- ・指定医療機関または集団検診で受診することができます。
- ・血液検査等の健康診査を同じ日に受診することができますので、ご相談ください。

詳細については健康ガイドブックまたは2次元コードをご覧ください。

■午前9時～午前11時 ▼午後1時～午後3時 赤字は土日祝日

| 月 | 日 | 曜日 | 会場 | 予約締切日 | 健康診査 | 肺がん | 胃がん | 大腸がん | 子宮頸がん | 乳がん |
|---|----|----|--------|-------|------|-----|-----|------|-------|-----|
| 6 | 26 | 金 | 保健センター | 6月8日 | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| | 28 | 日 | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| | 29 | 月 | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 7 | 24 | 金 | 保健センター | 6月30日 | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | |
| | 25 | 土 | | | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | |

【集団検診予約】 【検診案内】



インターネット予約は24時間、
電話予約は平日8時30分から16時まで
受付です。

お知らせ

東近江市では、SMS(ショートメッセージサービス)を利用した健康診査・がん検診(一部)の受診勧奨を実施します。

*メッセージ内の本文のURLのクリックが不安な人は、直接保健センターにご連絡ください。

集団検診のご予約・お問合せ先

東近江市保健センター ☎0748-23-5050

元気いっぱい みんなでつくる広報紙 2026年6月発行



ハートフル玉緒



玉緒地区まちづくり協議会だより 事務局:玉緒コミュニティセンター

(TEL・FAX 0748-22-6479 IP 050-8034-6479)

募集 「たまお生き生きセミナー」

- 《対象》 地域住民の方なら、男女問わずどなたでも参加できます。
- 《開催場所》 玉緒コミュニティセンター
- 《募集人数》 25人(先着順)定員になり次第締め切ります。
- 《申込期間》 6月9日(火)～22日(月)
- 《受講料》 1,000円(その他必要に応じて一部または全額負担)



| 回数 | 開催日 | 開催時間 | 内容 |
|-----|------------------|-------------|---|
| 第1回 | 7月7日(火) | 13:00~14:00 | ～開講式～ 『七夕コンサート』 ウインドアンサンブル 木猫隊さんの さわやかな演奏を楽しみましょう♪ |
| 第2回 | 8月5日(水) | 13:30~15:00 | 『健康づくり』 椅子に座ってできる簡単な体操、脳トレなど、 健康長寿の秘訣を学びましょう♪ |
| 第3回 | 9月2日(水) | 13:30~15:30 | 『文化祭作品作り』 クレイクラフト(粘土細工)で 来年の干支ひつじを作りましょう♪ |
| 第4回 | 10月下旬 | 日帰り | 『館外研修』 詳細は別途お知らせします |
| 第5回 | 11月28日(土) | 10:00~11:00 | 『ふれあいコンサート』 詳細は別途お知らせします |
| 第6回 | 令和9年 3月10日(水) | 9:30~14:00 | ～閉講式～ 『とうがらし作り体験&クッキング』 詳細は別途お知らせします |

- ※ 日程・内容など、都合により変更になる場合があります。
- ※ 受講を希望される方は、受講料を添えて玉緒コミュニティセンターまでお申し込み下さい。
(申込書は玉緒コミュニティセンターにあります。) ご参加お待ちしております🌸

募集 令和8年度 いこいの会のご案内

玉緒地区のみなさまの仲間づくりの場として、健康に関するお話や運動、楽しい調理実習など、いろいろな内容で楽しんでいただけるのが「いこいの会」です。玉緒地区在住の65歳以上の方なら、男女問わずどなたでも参加していただけます。

申込先：玉緒コミュニティセンター (Tel 0748-22-6479)

申込期間：5/27 (水) ~ 6/3 (水)

定員：15名 (先着順)

| 回 | 開催日 | 内容 |
|---|-------------|---|
| 1 | 6月10日 (水) | ・保健師さんのお話 ・フレイル予防運動 (持ち物：タオル、上靴、水分等) |
| 2 | 7月 8日 (水) | ・管理栄養士さんのお話 ・調理実習 |
| 3 | 10月 14日 (水) | 未定 |
| 4 | 12月 9日 (水) | お楽しみ会 |

※内容が変更になることがあります。

【開催時間】9:30~12:00

【開催場所】玉緒コミュニティセンター

みなさんお誘い合わせの上ぜひお越しください。
健康推進員一同、お待ちしております。



《健康推進員》

大森町：小林 敬子
尻無町：和田 佳子
芝原町：西澤 美重子
米澤 枝里子
谷 京子

➡ 健康推進員とは・・・？

自分自身の健康をはじめ家族や地域の健康づくりに取り組むボランティアのことです。市と連携しながら、地域に密着した健康づくりの活動をしています。一緒に楽しく活動して頂ける方を募集しています！次頁をご覧ください。➡

あなたも一緒に 健康推進員活動をしませんか？

まずは自分の健康から♪

健康づくりに関心があり、一緒に健康づくり活動を実践していただける方を募集しています。

9月から翌年1月頃 (月1回程度)、養成講座 (20時間の講座) を実施します。養成講座を受講した翌年から健康推進員として地域で活動していただけます。

関心のある方は、お近くの健康推進員もしくは東近江市健康推進員協議会 (Tel 0748-24-5646) までお問い合わせください。市ホームページからもご確認いただけます。



玉緒クラブ「おしゃべりカフェ」のご案内

忙しい毎日の合間に、のんびりした時間を過ごしに来ませんか？
コーヒー、お茶など自由に召し上がって頂けますよ♥お友達と一緒にでも♪
おひとりでも♪予約不要、参加無料です！
どうぞお気軽にお立ち寄り下さいね。

【開催日時】6月10日 (水) 午後2時~4時

【開催場所】玉緒コミュニティセンター

【主催】玉緒地区社会福祉協議会

【共催】玉緒コミュニティセンター



講演会「玉緒の歴史・戦国時代前後」

NHK大河ドラマで放映中の「豊臣兄弟」の時代、玉緒はどうだったの？
気になります！興味のある方はぜひおいで下さい。

地元のにしえを知るまたとない機会です。

参加を希望される方は、玉緒コミュニティセンター (Tel 0748-22-6479) までご連絡下さい。

【日時】7月11日 (土) 午前10時~

【場所】玉緒コミュニティセンター

【定員】30名

【講演者】山本 一博氏 (元東近江市市史編纂室長)

【主催】玉緒地区まちづくり協議会 歴史文化部

