

広報

No.256
2026.11.



好时光
湖東



アマチュアカメラマンの
米寿記念撮影



主 催：湖東地区社会福祉協議会
撮影者：奥田、垣谷

音とことばと絵の世界

入場
無料

—愛を感じ、いのちを感じるひととき—

と き:11月22日(日)

開場 13:00

開演 13:30(15:30 終了予定)

ところ:湖東コミュニティセンター別館 ホール

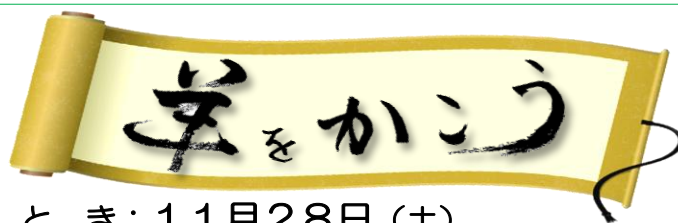
〈プログラム〉

- ・ピアノ連弾
『展覧会の絵』より ムソルグスキー 他
『小組曲』より ドビュッシー 他
- ・ピアノ独奏
『フレスエの花々』より ペッテション・ベリエル 他
- ・朗読
『生きる』 谷川俊太郎 他
- ・絵画
今村市良(日本画家) 他

出演者

ピアノ演奏 小林京子 村田圭子
朗読 紙芝居サークル てんとうむし

主催 音楽を聴こうプロジェクト・アートプロジェクト



と き:11月28日(土)

ところ:湖東コミセン別館 工芸室

講師:今村 市良 さん

みんなで描こう! 大きな羊の群れ

大きな巻き物に、来年の干支『羊』をみんなで描きます。思い思いの羊を描いて、みんなでひとつの作品を完成させましょう。



・10時30分~12時00分

対象:小学生以下(親子での参加も大歓迎)

・13時30分~15時00分

対象:中学生以上



※絵の具や筆などの画材はこちらでご用意します。
※汚れてもよい服装でお越しください。

←申込はこちらから

主催 アートプロジェクト

いこいに広場~『蕎麦打ち』を体験!~

9月15日午前、参加者11名がコミセン調理室にて蕎麦打ちを体験しました。講師は立花先生。そば粉をこねて鏡餅のようにまるめて、四角いまな板の上で綿棒を使って均等に薄く広げていきます。あとは一番むずかしい蕎麦切り専用の包丁で切っていきます。最後に、茹でたあと、お出汁と大根おろしを使って食し、次に茹でた麺に塩だけを振って味の違いを堪能しました。



おいしかった。蕎麦
本来の香りが良い!

のどごしが
おいしい!

飲み込んだあと
から香りが
くる!

参加者の感想

量が足りるか心配だった
けどお腹ふくれた!

初めて作った。想像
以上においしい!



立花伸也氏:八日市在住。池庄町に場所を借りて蕎麦を育てている。琵琶湖蕎麦打ち愛好会。全蕎麦道5段 各地で指南

湖東のお宝さがし



〈お宝 No.19〉

湖東のお宝って、
なに……?

サロンや趣味の集まり、畑でのおしゃべりなど、日常の何気ない集いの場は、地域の仲間と楽しい時間を過ごすことで、心身の健康を増進させます。そんな集いの場をお宝として紹介します!

『大清水町「ふれあいサロン」』

☆ 大清水町では、自治会主催で年3回、高齢者対象のふれあいサロンを実施。

〈内容〉

・脳トレクイズ、簡単な体を動かすゲーム、大正琴の演奏、ギター演奏、歌。

〈参加者の声〉

・いつも趣向を凝らしたクイズや面白いゲームで、時間を忘れて楽しませてもらっています。



※ この記事は、湖東まち協 福祉部会の中にある《湖東の支え合いを考えるプロジェクト》で取材をしています。皆さんから「こんな集まりしているよ!」という声をお待ちしています。取材にお伺いします!

『つながる応援講座』のご案内

孤独を感じたり、暮らしづらさを抱えたりすることは、誰にでも起こり得ることです。一人ひとりの思いや背景を知り、理解しようとするのが、誰かの「つながる」を応援する第1歩。

ちょっと気にかけることから、その人に合った「つながる」チャンスがあふれる地域づくりについて一緒に考えましょう！

❖内 容 (全4回講座 / 開催時間は4回とも13:30~15:30)

第1回	11月16日(月)	講演&演習 「お助け上手のコミュニケーション」
第2回	11月25日(水)	現場レポート 「孤独感や暮らしづらさに寄り添う2人のつぶやき」
第3回	12月 3日(木)	活動紹介 「地域の中でつながり合えるチャンスづくり」
第4回	12月10日(木)	講演&懇談 「くらしの場での“気づき”と“私にできること”」

❖会 場 東近江市福祉センターハートピア(東近江市今崎町21-1)

❖募集人数 40名(東近江市内在住・在勤の方)

❖参加申込 下記までお電話いただくか、参加申込フォーム(二次元QRコード)でお申し込みください。

《参加申込フォーム》



《問合せ》 東近江市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 0748-20-0555 / IP 050-5801-1125

スウェーデン王国レトビック市との 姉妹都市交流について

レトビック市は、旧湖東町が姉妹都市交流を進めてきました。首都ストックホルムから北西へ400kmほどの距離に位置する自然豊かな美しいところです。



A: 植田光彦

Q. 訪問のきっかけは?

A. 合併後はしばらく交流が停滞していましたが、「ことうへムスロイド村開村30周年記念事業」や日本とスウェーデンの両国大使館の協力がきっかけとなり、今回の交流再開につながりました。実に20年振りとなる公式訪問が実現し、去る8月1日から8日までの行程で、小椋市長を団長とする5名の使節団が訪問しました。

Q. 交流の内容は?

A. レトビック市では、あたたかいお出迎えと歓迎を受けました。市庁舎を公式訪問し、議場において今後の交流について市長同士が確認されました。ウルリカ市長は「未来のために新しい交流をしましょう。」と述べられました。また、滞在中はニットショー(陶器工場)やカールトーヴェーセン農場、高齢者介護施設を視察し、伝統産業の継承や高齢者福祉の現状などを学びました。旧湖東町時代の通訳で、交流の恩人である八幡敬子様にもお目にかかることができました。

Q. 今後の交流への期待は?

A. 滞在中、在スウェーデン日本国大使館にたいへんお世話になりました。日本とスウェーデンは、2024年12月に共同声明を発出し、二国間関係を戦略的パートナーシップに格上げしました。両国の関係はこれまで以上に加速化していくものと思われます。東近江市とレトビック市も若い人たちの交流など新たなステージへと進み、未来へと引き継がれていくことを期待しています。

第23回

おやすみ

前に1冊を……

『くれよんが おれたとき』

さくらちゃんの新しいくれよんを借りて折ってしまったゆうちゃん。

折られて心の中にイヤな気持ちがかぶ。そんな自分がイヤなさくらちゃん。

二人のお互いを思う心の葛藤が読む人の心もザワザワさせる。

最後に日常に戻った二人に『ホッ』と心が温かくなります。

湖東第二小学校 読書ボランティア
ポンぽんの会



『くれよんが
おれたとき』

かさい まり 作
北村 裕花 絵
くもん出版 出版

第24回は、湖東図書館の職員さんが
紹介してくれます。

11月の予定表

日/曜日		行 事		会場 その他
3	火	9:00~15:00	ふるさとまつり 	湖東コミセン周辺
4	水	14:00~15:30	さざんか学習講座 三味線に挑戦!!	湖東コミセン 会議室
9	月	10:00~15:00	月曜いこいこ広場 10:00~12:00 『みんなの広場』 13:30~15:00 『モルック』 	湖東コミセン 別館 ホール 集会室
10	火	10:00~15:00	いこいこ広場 10:30~11:30 『やってみよう健康体操!』	湖東コミセン 別館 ホール 和 室
11	水	19:30~21:00	第1回 湖東地区人権のまちづくり講座	湖東コミセン 多目的ホール
12	木	10:00~12:00	さざんか学習講座 ブラチナ教室	滋賀県平和祈念館
13	金	19:30~20:30	さざんか学習講座 からだメンテナンス 	湖東コミセン 別館 集会室
14	土	9:00~12:00	さざんか学習講座 こどもクッキング	湖東コミセン 調理室
		9:00~12:00	さざんか学習講座 ミラクルレディ教室DX	湖東コミセン 研修室1
17	火	10:00~15:00	いこいこ広場 10:30~11:30 『スクエアステップ』 11:30~13:00 『まちカフェ』 13:30~15:00 『モルック』 	湖東コミセン 別館 ホール 集会室 会議室 集会室
		14:00~15:30	さざんか学習講座 三味線に挑戦!!	湖東コミセン 会議室
18	水	湖東まちバス お出かけ健康バス 大垣城・墨俣一夜城 他		詳しくは (一社)湖東まちづくりまで
		19:30~21:00	第2回 湖東地区人権のまちづくり講座	湖東コミセン 多目的ホール
19	木	13:30~15:30	さざんか学習講座 大人のやさしい書道教室	湖東コミセン 大会議室
20	金	19:30~21:30	さざんか学習講座 ミラクルレディ教室 	湖東コミセン 研修室1
22	日	13:30~15:30	音とことばと絵の世界	湖東コミセン 別館 ホール
24	火	10:00~15:00	いこいこ広場 10:00~12:00 『家族介護者の会コスモスの会』 13:00~15:00 『健康マーチャン』	湖東コミセン 別館 ホール 会議室 ホール
		湖東まちバス お出かけ健康バス 鶏足寺紅葉		詳しくは (一社)湖東まちづくりまで
25	水	19:30~21:00	第3回 湖東地区人権のまちづくり講座	湖東コミセン 多目的ホール
26	木	9:00~12:00	さざんか学習講座 野菜おいしくクッキング!!	湖東コミセン 調理室
27	金	19:30~20:30	さざんか学習講座 からだメンテナンス	湖東コミセン 別館 集会室
28	土	10:30~15:00	羊をかこう	湖東コミセン 別館 工芸室

青少年を育てる 湖東のつどい

と き：2026年12月6日(日) 開会：午後1時30分

ところ：湖東コミセン 多目的ホール

講演：「男声デュオ HAMORI-BE (はもりべ) 結成16年目の今、思うこと。信じることの力」

講師：中川 公志 (なかがわ こうじ) さん

主 催：東近江市青少年育成市民会議湖東支部

共 催：湖東地区社協・湖東まち協

※ 詳細は、別紙チラシを
ご覧ください。



表紙に寄せて

湖東地区社協による米寿記念撮影会が、9月15日~25日に行われ、11名の方が参加されました。人生のお話を伺いながら、和やかな撮影会となりました。写真は10月31日~11月3日の間、湖東コミセンで展示します。

【みんなで走らす、みんなの湖東まちバス】

案内は湖東地区の各郵便局、農協、図書館、コミセンに
配置しています。

(一社)湖東まちづくり
TEL 070-3776-0132

こちらのQRコード
で最新情報が確認
できます→



童夢の館どむどむ

~地域子育て支援拠点
つどいの広場~
たのしい行事を随時発信しています。
詳しくは、こちらをご覧ください→



【ホームページ】



【Instagram】

<編集・発行> 湖東地区まちづくり協議会 東近江市池庄町495 湖東コミュニティセンター内

IP : 050-5802-3393

IP : 050-5801-0950 NTT : 0749-45-0950 FAX : 0749-45-2049

Eメール suki-koto@e-omi.ne.jp

