

## \* OPEN講座 \*

予約不要です。1回だけの受講でも大歓迎！  
当日、会場で受講料を支払うだけですぐに参加できます。

❁【会場】勤労者総合福祉センター ウェルネス八日市

【問合せ】050-5801-1137(ウェルネス八日市) ※詳細な日程については、左記にお問い合わせください。

有酸素運動と姿勢改善水曜講座				有酸素運動と姿勢改善金曜講座			
日時	水曜日 10:00~11:30(月1回)			日時	金曜日 10:00~11:30(月1回)		
費用	受講料1回 700円			費用	受講料1回 700円		
定員	45人	講師	山本いづみさん	定員	45人	講師	山本いづみさん
有酸素運動で心肺機能の強化、姿勢改善でバランスの良いカラダ作り。 ※事前申込みは不要				有酸素運動で心肺機能の強化、姿勢改善でバランスの良いカラダ作り。 ※事前申込みは不要			
凜軸〜りんじく〜骨盤調整エクササイズ講座							
日時	水曜日 13:30~15:00(月1回)						
費用	受講料1回 700円						
定員	45人	講師	津野洋子さん				
体の中心の骨盤を本来の位置に導きましょう。凜とした立ち姿に！！ ※事前申込みは不要							

❁【会場】あかね文化ホール 【問合せ】050-5801-7100(てんびんの里文化学習センター)

★うたの花束			
日時	4月22日、6月24日、8月26日 10月7日、12月23日、2月10日 各水曜日 10:00~11:30		
費用	受講料1回 800円		
定員	50人	講師	寺田智美さん NeXUS MuKAIさん
歌うことは最も身近な健康法です。音楽療法や声楽の専門家に呼吸法や歌唱法の指導を受けながらピアノ伴奏に合わせ懐かしの名曲をみんなで楽しく歌います！ ※事前申込みは不要			

❁【会場】蒲生コミュニティセンター 【問合せ】050-5801-7100(てんびんの里文化学習センター)

★有酸素運動と姿勢改善				★リズム体操			
日時	4月13日・27日、5月11日・25日、6月8日・22日 7月6日・20日、8月10日・24日、9月7日・28日 10月12日・26日、11月9日・30日、12月14日・21日 1月11日・25日、2月8日・15日、3月1日・15日 各月曜日 10:00~11:30			日時	4月9日・23日、5月7日・21日、6月4日・18日 7月2日・16日、8月6日・20日、9月3日・17日 10月1日・15日・29日、11月12日、12月3日・17日 1月7日・21日、2月4日・18日、3月4日・18日 各木曜日 10:00~11:30		
費用	受講料1回 700円			費用	受講料1回 700円		
定員	40人	講師	山本いづみさん	定員	40人	講師	坂梨裕美さん
有酸素運動で心肺機能を強化して全身の血液循環を促進！姿勢改善でカラダのバランスを整えます！ ※事前申込みは不要				リズム体操は、音楽に合わせて体を動かす心地よく楽しい全身運動です。体にムリなく優しい健康づくりを！ ※事前申込みは不要			

★マークがついている講座は、公益財団法人東近江市地域振興事業団「生涯学習講座ライフロング」の主催です。

❁【会場】蒲生コミュニティセンター 【問合せ】050-5801-0207(蒲生コミュニティセンター)

<b>音楽の散歩道</b> ちょっと心と体の散歩に出かけませんか			
日時	5月22日(金)、7月10日(金)、9月25日(金) (時間は上記にお問合せください。)		
費用	各500円		
定員	各150人	案内人	東岸佐優里さん
各分野のプロの演奏を楽しみましょう。みんなで歌うコーナーもあります。 ※事前申込みは不要			

## \* 展 示 \*

文化に触れるチャンスです。ぜひご覧ください！

❁【会場】近江商人博物館・中路融人記念館 【問合せ】050-5802-3134(近江商人博物館・中路融人記念館)

<b>10YEARS—中路融人記念館のあゆみ—</b>		<b>うるし 息吹く日々</b> —アーティスト・イン・レジデンス成果報告展—	
日時	開催中～5月17日(日)9:30～17:00	日時	4月18日(土)～6月7日(日)9:30～17:00
会場	中路融人記念館	会場	近江商人博物館 特別展示室
費用	入館料 一般300円 小中学生150円	費用	入館料 一般300円 小中学生150円
開館10周年を迎える中路融人記念館の近年の企画展を中心に10年のあゆみを振り返ります。		漆芸作家浅倉由輝さんが東近江市で出会った風景や人々の暮らしにふれるなかで制作した漆作品を展示します。	
<b>所蔵作品展(仮)</b>		<b>小嶋太郎 オーロラを創る I</b> 「七彩一緑のキセキ」	
日時	6月6日(土)～8月3日(日)9:30～17:00	日時	6月27日(土)～8月30日(日)9:30～17:00
会場	中路融人記念館	会場	近江商人博物館 特別展示室
費用	入館料 一般300円 小中学生150円	費用	入館料 一般300円 小中学生150円
(詳細は未定)		名誉市民・小嶋太郎氏(布引焼窯元)が生み出した「七彩天目」によるオーロラ陶板作品などを展示します。	
<b>開館10周年記念</b> <b>中路融人が愛した榛の木たち(仮)</b>		<b>近江商人博物館 開館30周年記念展(仮)</b>	
日時	9月1日(火)～11月29日(日)9:30～17:00	日時	9月19日(土)～12月6日(日)9:30～17:00
会場	中路融人記念館	会場	近江商人博物館 特別展示室
費用	入館料 一般300円 小中学生150円	費用	入館料 一般300円 小中学生150円
中路融人が愛した滋賀の原風景、榛の木のある田園風景を描いた作品を展示します。		(詳細は未定)	

❁【会場】世界凧博物館東近江大凧会館 【問合せ】050-8034-1140(世界凧博物館東近江大凧会館)

<b>夏休み特別企画</b> 「ORIGAMI-かたちの気配-」	
日時	7月18日(土)～9月6日(日)9:00～17:00
費用	入館料 一般300円 小中学生150円
指先が生み出す折り紙の世界をご覧ください。	

★マークがついている講座は、公益財団法人東近江市地域振興事業団「生涯学習講座ライフロング」の主催です。