

* 講座 *

講座によって費用・回数等が異なります。受講をご希望の方は事前に各施設へご確認の上、お申し込みください。

❁【会場】東近江市勤労者総合福祉センター ウェルネス八日市

【問合せ】050-5801-1137 (ウェルネス八日市)

※詳細な日程については、左記にお問い合わせください。

日商簿記3級講座				英会話講座(初級)			
日時	金曜日 19:00~21:00(月3回程度)			日時	月曜日 19:30~21:00(月2回程度)		
費用	受講料(全18回)18,000円 テキスト代4,500円程度			費用	受講料(全20回)17,000円 テキスト代2,800円程度		
定員	12人	講師	小川宗彦さん	定員	12人	講師	アンダーソン幸子さん
資格取得を支援し、自己啓発及び能力開発を促します。 ※事前申込みが必要				中学英語習得程度の方向け。先生との会話で英語に慣れましょう。 受講者のレベルに合わせて会話をします。 ※事前申込みが必要			
FP「ファイナンシャルプランナー」3級講座				英会話講座(初中級)			
日時	月曜日 19:00~21:00(月3回程度)			日時	金曜日 19:30~21:00(月2回程度)		
費用	受講料(全12回)12,600円 テキスト代1,760円程度			費用	受講料(全22回)18,700円 テキスト代2,800円程度		
定員	17人	講師	松下祥子さん	定員	16人	講師	アンダーソン幸子さん
税金・保険・ローン・資産運用など身近なお金に対する専門知識を習得。生活に即役立つ。生活に即役立つ。 ※事前申込みが必要				基本的な知識を理解し始めたが、もっとスキルをアップしたい方向けです。 ※事前申込みが必要			
Helloからはじめる英会話講座				英会話講座(上級)			
日時	金曜日 10:00~11:30(月2回程度)			日時	木曜日 19:30~21:00(月3回程度)		
費用	受講料(全20回)17,000円 テキスト代2,800円程度			費用	受講料(全20回)19,000円		
定員	12人	講師	アンダーソン幸子さん	定員	15人	講師	ベリンダさん
Helloから始める英会話です。先生を交えて会話することで自然と会話を身につけていきます。 ※事前申込みが必要				英会話のレベルアップを目指しましょう。 ※事前申込みが必要			
かわいい♡ つまみ細工講座				ボールペン字講座			
日時	水曜日 13:30~16:00(月1回)			日時	土曜日 10:00~11:30(月2回程度)		
費用	受講料(全12回)9,600円 材料費1作品 1,000円~3,000円程度			費用	受講料(全20回)16,000円 課題手本資料代 3,300円程度		
定員	10人	講師	日野光江さん	定員	15人	講師	松吉洋子さん
ちりめんなどの布で季節のしつらえや、アクセサリ、小物を作ります。 ※事前申込みが必要				暮らしに役立つボールペン字を教材をもとに書けるように指導します。 ※事前申込みが必要			
茶道講座				実用書道 ペン字講座(昼の部)			
日時	火曜日 19:00~21:00(月2・3回程度)			日時	木曜日 13:00~14:30(月2回程度)		
費用	受講料(全26回)20,800円 お菓子代 9,100円			費用	受講料(全20回)16,000円 課題手本資料代 3,300円程度		
定員	15人	講師	小林宗知さん	定員	15人	講師	松吉洋子さん
正座・道具の準備・片付け・お客様に対する心使い等日常生活にも生かせるようにお稽古していきます。 ※事前申込みが必要				数字・ひらがな・カタカナの書き方、金封や葉書の書き方など生活に役立つ書道です。 ※事前申込みが必要			

★マークがついている講座は、公益財団法人東近江市地域振興事業団「生涯学習講座ライフロング」の主催です。

❀【会場】東近江市勤労者総合福祉センター ウェルネス八日市

【問合せ】050-5801-1137 (ウェルネス八日市)

※詳細な日程については、左記にお問い合わせください。

筆とペンでたどる奥の細道講座				実用書道・ペン字講座(夜の部)			
日時	月曜日 10:00~11:30(月2回程度)			日時	木曜日 19:00~20:30(月2回程度)		
費用	受講料(全10回)8,000円 課題手本資料代3,000円程度			費用	受講料(全20回)16,000円 課題手本資料代 3,000円程度		
定員	12人	講師	松吉洋子さん	定員	15人	講師	山田吉男さん
序章から幻住庵好みの筆で書いてみましょう。 ※事前申込みが必要				数字・ひらがな・カタカナの書き方、金封や葉書の書き方など生活に役立つ書道です。 ※事前申込みが必要			
フラワーアレンジ講座				インテリア花雑貨講座			
日時	土曜日 9:30~11:30(月2回程度)			日時	金曜日 10:00~11:30(月1回)		
費用	受講料(全18回)13,500円 花代1回 2,000円程度			費用	受講料(全10回) 8,000円 材料費1作品 2,000円~2,500円程度		
定員	15人	講師	藤木香奈さん	定員	12人	講師	今堀智子さん
季節の花々を使って目的に応じたアレンジの作製やアレンジメントのテクニックを生花やプリザーブドフラワーを使ってレッスンします。 ※事前申込みが必要				アーティフィシャルフラワーをメインとした花雑貨や苔テラリウム、枯れない多肉の寄せ植え等の作品を作ります。 ※事前申込みが必要			
楽しいパッチワーク講座(初級)				ビーズアクセサリー講座(初級・中上級)			
日時	木曜日 10:00~12:00(月2回程度)			日時	土曜日 13:30~16:30(月2回程度)		
費用	受講料(全18回)14,400円 材料費別途 テキスト用具等 7,000円程度			費用	受講料(全18回)14,400円 材料費1回 2,500円程度		
定員	12人	講師	三輪美代さん	定員	初級6人 中上級8人	講師	川嶋佐由美さん
パッチワークをはじめてみたい方向けの初級講座です。 ※事前申込みが必要				ビーズを針と糸で縫っていく技法やマクラメの技法等を学び、アクセサリー作りの基本を学びます。 ※事前申込みが必要			
楽しいパッチワーク講座(中級)				中高年のための健康卓球(A)(B)講座			
日時	月曜日 10:00~12:00(月2回程度)			日時	水曜日 (A)13:30~15:00 (B)15:00~16:30 (月2・3回程度)		
費用	受講料(全18回)14,400円 材料費別途			費用	受講料(全20回)各16,000円		
定員	15人	講師	三輪美代さん	定員	各12人	講師	竹内恵さん
初級ではチャレンジできなかった作品にチャレンジしてみましょう。 ※事前申込みが必要				卓球の基礎を学びながら、無理のない運動で健康寿命！レッツピンポン！ ※事前申込みが必要			
ウォーキングエクササイズ講座				リフレッシュヨガA講座			
日時	水曜日 10:00~11:30(月2回程度)			日時	木曜日 9:30~10:30(月3回程度)		
費用	受講料(全18回)13,500円			費用	受講料(全28回)19,600円		
定員	15人	講師	津野洋子さん	定員	12人	講師	和田佳子さん
歩くことから自分を感じよう！一歩一歩丁寧に。 ※事前申込みが必要				筋肉・関節を柔軟にし、姿勢を整えて一日を気持ちよくスタートしましょう。 ※事前申込みが必要			

★マークがついている講座は、公益財団法人東近江市地域振興事業団「生涯学習講座ライフロング」の主催です。

❀【会場】東近江市勤労者総合福祉センター ウェルネス八日市

【問合せ】050-5801-1137 (ウェルネス八日市)

※詳細な日程については、左記にお問い合わせください。

リラクゼーションヨガ講座				リフレッシュヨガB講座			
日時	水曜日 19:00~20:00(月2回程度)			日時	木曜日 10:45~11:45(月3回程度)		
費用	受講料(全22回)15,400円			費用	受講料(全28回)19,600円		
定員	12人	講師	福田美和さん	定員	12人	講師	福田美和さん
どなたでも始められるヨガです。一日の疲れをリセットして心身ともにリラックス。 ※事前申込みが必要				筋肉・関節を柔軟にし、姿勢を整えて一日を気持ちよくスタートしましょう。 ※事前申込みが必要			
優しいベリーダンス講座【女性限定】				大人のらくらく卓球(A)(B)			
日時	月曜日 19:00~20:00(月2回程度)			日時	水曜日 (A)9:30~11:00 (B)11:00~12:30 (月2回程度)		
費用	受講料(全20回)16,000円			費用	受講料(全20回)各19,000円		
定員	15人	講師	レイラさん	定員	各8人	講師	渡邊由美子さん
エジプトを起源とするベリーダンス。いつまでもきれいでいたい全ての女性のための理想のダンスです。 ※事前申込みが必要				生涯スポーツの卓球の基礎を学びながら身体と向き合い楽しく運動できます。 ※事前申込みが必要			
レザークラフト初級講座				体に優しい カラダらくらくヨガ講座			
日時	土曜日 10:00~11:30 (月1回程度)			日時	金曜日 13:30~14:30(月2回程度)		
費用	受講料(全6回)6,000円 材料費3,000円程度			費用	受講料(全20回)14,000円		
定員	10人	講師	加増俊記さん	定員	15人	講師	木戸早苗さん
革を切って縫って基本的な扱いをマスターしましょう。手作りで素敵な作品を作りましょう。 ※事前申込みが必要				人生100年時代！健康貯金しませんか。らくらくヨガはどなたでも簡単に始められます。 ※事前申込みが必要			
楽しく健康づくり 初級太極拳講座							
日時	土曜日 10:00~11:30(月2・3回程度)						
費用	受講料(全24回)18,000円						
定員	15人	講師	山根美保子さん				
太極拳で足腰を鍛えて健康的な身体づくりを！健康寿命を延ばしましょう。 ※事前申込みが必要							

❀【会場】てんびんの里文化学習センター【問合せ】050-5801-7100 (てんびんの里文化学習センター)

★近江の歴史講座(1)織山をめぐる歴史と文化				★近江の歴史講座(2)美術からみた近江			
日時	6月12日、7月10日、8月7日 各金曜日 13:30~15:00			日時	8月29日、9月26日、10月24日 各土曜日 13:30~15:00		
費用	受講料(全3回)3,000円			費用	受講料(全3回)3,000円		
定員	15人	講師	大沼芳幸さん	定員	15人	講師	山下立さん
近江八幡市の旧安土町と東近江市の旧五個荘町・旧能登川町の境にその姿を見せる織山。この山とその周辺を舞台に繰り広げられた歴史とそこに育った文化の一端を3回シリーズ(「織山と聖徳太子」「白洲正子と織山」「織山をめぐる戦国」)で学びます。 ※事前申込みが必要				初回は、「仏像・石仏はここを見よ！仏教美術の見方・考え方」約200枚の写真を鑑賞しながら仏像・石仏の基礎を学ぶ入門編。二回目は、「日本美術史の盲点 懸仏(かけぼとけ)を語り倒す！」全国都道府県中、滋賀が最多数を誇る懸仏を通して神仏習合文化を学ぶ応用編。三回目は、「信長の自己神格化とその舞台装置・安土城」信長の自己神格化と安土築城の意義を宗教史・美術史的視座から探る特論編。 ※事前申込みが必要			

★マークがついている講座は、公益財団法人東近江市地域振興事業団「生涯学習講座ライフロング」の主催です。

★フォークギター ①入門編 ②演奏編				★ウクレレ ①入門編 ②演奏編			
日時	4月28日、5月26日、6月23日、7月28日 8月25日、9月15日、10月27日、11月17日 12月15日、1月26日、2月23日 各火曜日 ①13:00～14:20 ②14:40～15:40			日時	4月21日、5月19日、6月16日、7月14日 8月18日、9月8日、10月20日、11月10日 12月8日、1月19日、2月16日 各火曜日 ①13:00～14:20 ②14:40～15:40		
費用	受講料(全11回)①9,500円 ②9,000円			費用	受講料(全11回)①9,500円 ②9,000円		
定員	各12人	講師	泪(るい)さん	定員	各12人	講師	泪(るい)さん
<p>フォークギターを始めたい人のための入門編。持ち方から簡単なコードを使った演奏までを指導。フォークギター経験（コードの弾ける）のある方は演奏編を！講師の先生や他の受講者みんなで楽しく弾き語りを目指るギター講座です♪ ※事前申込みが必要</p>				<p>ウクレレは、比較的安価な楽器で、楽器を始めたいという方にはウツツケ。ぜひこの機会にウクレレ（楽器）を手に入れたらいいかがでしょうか？ウクレレ経験（コードが弾ける）のある方は演奏編を！講師の先生や他の受講生みんなで弾き語りを楽しみましょう♪ ※事前申込みが必要</p>			
★三味線 ①入門編 ②演奏編				★写真ステップアップ			
日時	4月16日、5月14日、6月18日、7月16日 8月20日、9月17日、10月15日、11月19日 12月3日、12月10日 各木曜日 ①9:20～10:40 ②10:50～12:10			日時	4月19日、5月10日、6月28日、7月26日 8月23日、9月27日、10月25日、11月22日 12月20日、1月24日、2月14日、3月7日 各日曜日 9:00～11:00		
費用	受講料(全10回)①8,500円 ②8,000円			費用	受講料(全12回)10,000円		
定員	各12人	講師	飯田香織さん	定員	15人程度	講師	さわらぎ よしおさん
<p>古き良き和楽器というレッテルを貼ってしまうのは勿体ない。手軽に和楽器（三味線）に触れる絶好の機会です。初めての方（入門編）には三味線の持ち方から簡単な演奏ができるように♪経験者（演奏編）では、みんなで合奏することの楽しさを感じながら、レパートリーを増やしていきます！（練習曲：さくらさくら、黒田節など） ※事前申込みが必要</p>				<p>写真に興味がある方、最新のカメラ機能や撮影スキルをプロの写真家に学び、自己流からの脱却を目指す初心者向けの講座です。人物や自然の撮り方など、季節ごとに屋外に出て撮影会も行います。 ※事前申込みが必要</p>			
★MC講座 ～司会チャレンジ！人前で話すコツ～				★大道芸パフォーマー講座			
日時	5月9日、6月6日、7月11日、8月8日、9月12日 10月10日、11月7日、12月12日、1月9日 各土曜日 10:00～11:30			日時	5月9日、6月13日、7月11日、8月8日、9月12日 10月10日、11月21日、12月12日、1月9日 各土曜日 10:00～12:00		
費用	受講料(全9回)7,500円			費用	受講料(全9回)7,500円		
定員	12人	講師	浅居笑さん	定員	12人	講師	丸ちえろさん
<p>誰も人前で話すのは緊張します。落ち着いて話すコツ、声の出し方、原稿の読み方など基礎から学びます。司会に必要な知識を身につけて実践してみましょう！職場における上司、同僚や部下への話し方、ご近所や家庭内での言葉の使い方にもお役立ちの講座です。 ※事前申込みが必要</p>				<p>ジャグリング、皿回し、ディアボロ、シガーボックス、デビルスティック、ポイなどの技をプロの大道芸人が指導！ちょっとした大道芸スキルを身につけて披露するのに最適です。 ※事前申込みが必要</p>			
★かんたん”すいさい画”講座				★かんたん”色えんぴつ画”講座			
日時	4月21日、5月26日、6月16日、7月28日、8月18日 9月15日、10月27日、11月17日、12月15日、1月26日 各火曜日 10:00～12:00			日時	4月15日、5月20日、6月10日、7月8日、8月5日 9月9日、10月7日、11月11日、12月9日、1月20日 各水曜日 10:00～12:00		
費用	受講料(全10回)8,500円 材料費各回200円程度			費用	受講料(全10回)8,500円 材料費各回200円程度		
定員	10人	講師	疋田春佳さん	定員	10人	講師	疋田春佳さん
<p>生涯の趣味として水彩画をはじめませんか。構図やデッサン、筆づかい、色の重ね方など、水彩画を描く上でのポイントを学び、ひとりひとりの個性や感性を生かした作品づくりを目指します。 ※事前申込みが必要</p>				<p>色えんぴつで気軽に絵を始めませんか？色の重ね方などやさしく丁寧に学べる初心者向け教室です。絵を描くことが初めての方も大歓迎。ひとりひとりのペースに合わせて進めます。描く楽しさを一緒に見つけましょう。 ※事前申込みが必要</p>			

★色で描こう”パステル画”				★はじめよう楽しいミニ鍵盤脳トレ			
日時	4月15日、5月27日、6月24日、7月29日 8月26日、9月16日、10月28日、11月18日 12月23日、1月27日、2月17日、3月17日 各水曜日 14:00～16:00			日時	4月17日、5月15日、6月19日、7月17日 8月21日、9月18日、10月16日、11月20日 12月18日、1月15日、2月19日 各金曜日 10:00～11:30		
費用	受講料(全12回)10,000円 材料費 初めての方2,700円 継続の方1,700円			費用	受講料(全11回)9,500円		
定員	14人	講師	オシタ ユミコ さん	定員	14人	講師	東岸佐優里さん
優しい色彩で描くパステル画。初めての人でも描き方の基本から学べます。あなたに合ったカラーで素敵に作品を描けるアートな時間を楽しみましょう！ ※事前申込みが必要				ミニ鍵盤キーボードを使ってメロディーを弾く楽しさを味わいましょう。音符や弾き方がわからなくても大丈夫。指で押さえて音を出せればそれだけで不思議と曲が弾けちゃうのです。そしてフレイル予防にもつながります。 ※事前申込みが必要			
★音楽de健康に♪				★ゆったりヨガ(週一コース)			
日時	4月23日、5月28日、6月25日、7月23日、8月27日 10月22日、11月26日、12月24日、1月28日、2月25日 各木曜日 10:00～11:30			日時	4月16日・23日、5月14日・21日・28日 6月 4日・11日・18日・25日、7月9日・16日・23日 8月 6日・20日・27日、9月3日・10日・17日 各木曜日 13:30～14:30		
費用	受講料(全8回)8,500円			費用	受講料(全18回)15,000円		
定員	10人	講師	東岸佐優里さん	定員	12人	講師	園部奈菜さん
音楽療法士がお届けする笑顔いっぱいの講座です。リズム遊び、音楽に合わせて体を動かす、簡単なゲームを組み合わせ、脳とからだのトレーニング！お家でも続けられるメニューも提供。フレイル予防、認知症予防につながるおすすめ講座です。 ※事前申込みが必要				ゆったりと無理のない動きでカラダとココロを開放し、自分のペースでできる癒しのヨガです。週に一度、心安らぐ時間を共有し、スッキリした気分できいきと健康を保ちましょう！ ※事前申込みが必要			
★ゆったりヨガ(隔週コース)				★体脂肪にこみっと“有酸素運動”			
日時	4月14日・28日、5月19日・26日、6月9日・23日 7月14日・28日、8月18日・25日、9月8日・15日 各火曜日 13:30～14:30			日時	4月21日、5月19日、6月16日 7月28日、8月18日、9月15日 各火曜日 19:00～20:30		
費用	受講料(全12回)10,000円			費用	受講料(全6回)6,000円		
定員	12人	講師	園部奈菜さん	定員	12人	講師	竹内早耶香さん
ゆったりと無理のない動きでカラダとココロを開放し、自分のペースでできる癒しのヨガです。月に二度、心安らぐ時間を共有し、スッキリした気分できいきと健康を保ちましょう！ ※事前申込みが必要				初回と最終回にインボディ測定を行い、体脂肪率改善を可視化します。講座と講座の間も動画配信（予定）により、継続した運動ができるよう支援、確実な体脂肪へのコミットを目指します。 ※事前申込みが必要			
★発声で健康によし♪				★はじめよう”編み物”			
日時	8月6日・20日、9月3日・17日 各木曜日 19:00～20:30			日時	5月14日、6月11日、7月9日・30日 各木曜日 10:00～12:00		
費用	受講料(全4回)4,000円			費用	受講料(全4回)3,500円 材料費500円程度		
定員	12人	講師	林育子さん	定員	10人	講師	高田優さん
歌の上手い下手は関係ありません。知っている歌も知らない歌も、カラダをほぐして背中をシャンと伸ばして声を出してうたってみませんか。ストレス発散によし、有酸素運動により、脳トレによしの三方よしの健康講座です。 ※事前申込みが必要				「かぎ針編み」の基本を学び、小物などの作品作りに取り組みます。自分が編みたいものや福祉（ひとの幸せ）につながる作品づくりにも挑戦します。編み物経験の有無は問いません。編み物男子の受講もお待ちしています！ ※事前申込みが必要			

❁【会場】てんびんの里文化学習センター【問合せ】050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）

★はじめての野菜づくり				★挑戦！小仏彫刻講座			
日時	4月21日、6月2日、7月7日、8月4日、9月1日 各火曜日 13:30～14:30			日時	4月22日、5月27日、6月24日、7月29日 8月26日、9月16日、10月28日、11月18日 12月23日、1月27日、2月17日 各水曜日 9:00～12:00		
費用	受講料(全5回)4,000円			費用	受講料(全11回)9,500円 材料費3,500円程度（2作品目は作品により徴収）		
定員	15人	講師	日根野優樹さん	定員	12人	講師	黄地浩さん
野菜の栽培について基礎から上手に作れるポイントを講習します。気候に合わせた失敗しない野菜作りを案内します。 ※事前申込みが必要				小学校の時に彫った版画を思い出して、彫刻刀で小さなお地藏さんを絵で彫りませんか？自分に向き合い、夢中になって無心になれる時間を楽しみましょう。 ※事前申込みが必要			

❁【会場】蒲生コミュニティセンター・あかね文化ホール【問合せ】050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）

★絵手紙教室				★筆ペン教室			
日時	5月15日、6月19日、7月17日、8月21日、9月18日 10月16日、11月13日、12月18日、1月15日、2月19日 各金曜日 10:00～12:00			日時	5月23日、6月20日、7月11日、8月8日、9月12日 10月10日、11月21日、12月19日、1月23日、2月20日 各土曜日 13:30～15:00		
費用	受講料(全10回)8,000円 材料費2,500円			費用	受講料(全10回)8,000円 材料費3,500円		
定員	18人	講師	垣見真由美さん	定員	15人	講師	松井千祐さん
「下手がいい」、「下手でよい」が絵手紙の楽しさです。季節を描き、言葉を添えて、あなたの思いをハガキに託します。絵の描き方から言葉の選び方まで、分かりやすく教えます。初めての方大歓迎です。 ※事前申込みが必要				「字に自信がない」、「書くことが苦手」と思っておられる方は是非どうぞ。基礎を学び、書くことを楽しみましょう！ ※事前申込みが必要			
★日本画を基礎から学ぶ教室～初級から中級～				★ステンドグラス教室 ①午前の部 ②午後の部			
日時	5月9日、6月13日、7月11日、8月8日、9月12日 各土曜日 9:30～12:00			日時	5月20日、6月17日、7月8日、8月19日、9月16日 各水曜日 ①9:30～12:00 ②13:30～16:00		
費用	受講料(全5回)4,000円 材料費5,000円程度			費用	受講料(全5回)4,000円 材料費別途		
定員	10人	講師	垣見真由美さん	定員	各9人	講師	高村晴美さん
日本画の魅力は、半永久的に美しさを保ち続ける透明感のある色彩です。基礎を学んで、自分らしい作品づくりへと進みます。 ※事前申込みが必要				外国の貴重なガラスを使い、魅力的なオリジナル作品を作ります。ハンダごてを使用する本格的な技法の初級から中級コースです。陽の光を浴びて煌めくステンドグラス！生活の中に彩りを添えてみませんか？ ※事前申込みが必要			
★竹細工教室(初級)				★プロの指導で抒情歌を歌おう!			
日時	5月11日、6月15日、7月6日、8月17日、9月28日 各月曜日 9:30～12:00			日時	5月20日、6月17日、7月1日、8月19日 9月2日、10月21日、11月23日(月・祝) 12月16日、1月20日、2月17日 各水曜日 13:30～15:00		
費用	受講料(全5回)4,000円 材料費(コースター)3,000円 (2作品目は作品により徴収)			費用	受講料(全10回)8,000円		
定員	15人	講師	植田まゆみさん 高村晴美さん	定員	50人	講師	HAMORI-BE(はもりべ) 中川公志さん
最初に「コースター」を作り、時間があれば次に「花びん敷き」作りに挑戦します。 ※事前申込みが必要				講師の丁寧な歌唱指導を受け、ホールのステージでピアノ伴奏に合わせて斉唱、合唱します。音響の良い広い空間で声を出すことにより心と身体を解放し、感動を共有する喜びを是非体験してください。 ※事前申込みが必要			

★マークがついている講座は、公益財団法人東近江市地域振興事業団「生涯学習講座ライフロング」の主催です。

★はじめてのお箏教室				★初心者のための大人のピアノ教室 ～初めての方も、お久しぶりの方も～			
日時	6月12日、7月3日・24日、8月21日 9月11日、10月2日・23日、11月13日 各金曜日 10:30～12:00			日時	5月14日・28日、6月11日・25日、7月9日・23日 8月6日・27日、9月10日・24日、10月8日・22日 各木曜日 10:00～11:30		
費用	受講料(全8回)6,500円 楽譜代等別途			費用	受講料(全12回)9,500円 教材費1,500円程度		
定員	10人	講師	山階由紀美さん	定員	12人	講師	志賀雅子さん
初めてお箏に触れる方を対象。初歩から丁寧に指導します。伝統的な曲だけでなく、現代曲も伝統楽器で楽しめます。 ※事前申込みが必要				楽譜の読み方、指の動かし方など基本から学んでピアノ演奏へ進んでいきます。グループでアンサンブルも楽しめます。音楽の楽しみ方がこれまで以上に広がります。 ※事前申込みが必要			
★ハッピー・カラー教室 ～色で見つける自分らしさ～				★はじめての坐禅教室			
日時	6月7日、7月5日、8月2日、9月6日 各日曜日 10:00～11:30			日時	5月24日、6月21日、7月19日、9月13日、10月25日 11月29日、12月20日、1月24日、2月21日、3月14日 各日曜日 10:00～11:15		
費用	受講料(全4回)3,500円 教材費1,000円			費用	受講料(全10回)7,500円(親子一組9,000円)		
定員	15人	講師	色彩心理療法士 紅茶コーディネーター 谷愛さん	定員	15人	講師	熊倉実栄さん
元気が出る色！癒してくれる色！気持ちを上げてくれる色！色の効果を生活に取り入れ、周りの人とのよりよいコミュニケーションにつなげる方法、ストレスを和らげる方法などを学びます。紅茶ワークショップ、カフェタイム付き講座です。 ※事前申込みが必要				「雑念をはらいたい」、「リフレッシュしたい」そんな思いを満たすことから注目を集める「坐禅」。忙しい日々を送る方や、集中力を高めたい方におすすめです。小学高学年から親子でご参加いただけます。 ※事前申込みが必要			
★文学の散歩道～古典から学ぶ～				★将棋入門～「藤井六冠を目指して！」～			
日時	5月10日、6月21日、7月12日、8月23日、9月20日 各日曜日 10:00～11:30			日時	5月17日・31日、6月14日・28日、7月12日・26日 8月9日・23日、9月6日・20日 各日曜日 10:00～12:00		
費用	受講料(全5回)4,000円			費用	受講料(全10回)8,000円 (中学生以下6,000円)		
定員	15人	講師	井上次雄さん	定員	小学2年生以上 15人	講師	西田博之さん他
今ブームの『論語』をはじめ“老子”“莊子”の言葉など中国古典からテーマを厳選して、解説していきます。スーパー講師の鮮やかな解説、笑いあり感動ありの最高品質の講座をお楽しみください。 ※事前申込みが必要				将棋は子どもから大人まで幅広く楽しめる今ブームのゲームです。この講座では、まず、駒の動かし方、並べ方などの基本ルールを学んでいただきます。そして、受講生同士の対局へと進んでいきます。 ※事前申込みが必要			
★パン教室～世界のパンを作ろう～				★お菓子教室			
日時	5月30日、7月25日、9月12日 11月28日、1月30日、3月20日 各土曜日 9:00～12:00			日時	4月25日、6月27日、8月22日 各土曜日 9:30～12:30		
費用	受講料(全6回)5,000円 材料費7,000円			費用	受講料(全3回)2,500円 材料費4,000円		
定員	12人	講師	川田志穂さん	定員	12人	講師	青木あすかさん
「焼きたての美味しいパンをお家で簡単にできるようになりたい！」にお応えする初心者でも安心して参加いただける教室です。ドイツで修業した若手パン職人が丁寧に優しく教えます。 ※事前申込みが必要				お菓子づくりの基本から材料の選び方、失敗しないコツなど本格的なスイーツの作り方をパティシエから楽しく学んでいきます。パティシエのノウハウと味をご家庭で再現できます。 ※事前申込みが必要			

❀【会場】蒲生コミュニティセンター・あかね文化ホール【問合せ】050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）

★ドローン教室				★天文教室			
日時	8月7日(金)10:00~12:00			日時	8月1日(土)10:00~11:30		
費用	受講料800円 教材費500円			費用	受講料800円(親子一組1,000円)		
定員	中学生以上 10人	講師	国土交通省認定講習団体 指導員 上嶋正之さん	定員	小学生以上 15人	講師	井田三良さん
(会場：蒲生体育館・アリーナ) 空からの撮影、観測、警備、物流など色んな場面で活用されている ドローン。その基礎を学び、実際に操縦してみませんか？ ※事前申込みが必要				星空を映像(プラネタリウム)で楽しみながら、宇宙について学び ませんか？星座や星を探す体験やクイズを通して、身近な星空や宇 宙について、楽しく学びます。親子でもご参加いただけます。夕方 の観望会も計画しています。 ※事前申込みが必要			

❀【会場】湖東コミュニティセンター【問合せ】050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）

★タップダンス初級コース				★おとなのストリートダンス			
日時	4月19日、5月10日・24日、6月7日・21日 7月12日・26日、8月9日・23日、9月13日・27日 10月18日・25日、11月3日(火・祝)・22日・29日 12月13日、1月17日、2月14日、3月7日 各日曜日 12:30~13:30			日時	4月22日、5月20日、6月17日、7月8日、8月19日 9月9日、10月28日、11月3日(火・祝)・18日 12月9日・13日(日)、1月27日、2月17日、3月10日 各水曜日 13:00~14:00		
費用	受講料(全20回)12,500円			費用	受講料(全14回)9,000円		
定員	15人	講師	NAOTOさん	定員	15人	講師	NAOTOさん
大人対象。タップダンスは音楽とダンスの楽しさを一度に味わえま す。ほどよい運動量と脳トレで心もからだも若々しさを保ちましょ う♪ ※事前申込みが必要				大人対象。楽しいリズムにのってストリートダンスに挑戦！とにか く始めることが若さの秘訣。楽しいダンスでいつでも笑顔！ ※事前申込みが必要			
★楽しい絵画初級コース				★陶芸教室			
日時	4月18日、5月30日、6月20日、7月4日 8月22日、9月26日、10月17日、11月21日 12月12日、1月16日、2月13日、3月13日 各土曜日 10:00~15:00			日時	4月22日、5月27日、6月24日、7月29日 8月26日、9月16日、10月21日、11月11日 12月9日、1月20日、2月3日、3月3日 各水曜日 9:30~12:00		
費用	受講料(全12回)12,000円			費用	受講料(全12回)10,000円 材料費別途		
定員	20人	講師	大西又一さん	定員	20人	講師	山中裕介さん
水彩画や油絵を楽しみたい初心者向けの講座です。描くことの楽し さを味わいながら技法や表現力を基本から学びましょう！ ※事前申込みが必要				粘土からろくろを回し成形、釉掛け、焼成までの基本を学びます。 作りたいものを形にしていって造形の楽しさを味わってみましょう。 ※事前申込みが必要			
★たのしいクレイクラフト				★たのしいマクラメ編み			
日時	4月15日、5月20日、6月17日、7月8日 8月19日、9月9日、10月21日、11月18日 12月2日、1月20日、2月3日、3月10日 各水曜日 10:00~12:00			日時	4月17日、5月15日、6月12日、7月3日 9月11日、10月9日、11月6日、12月11日 各金曜日 10:00~12:00		
費用	受講料(全12回)10,000円 材料費各回1,000円程度			費用	受講料(全8回)7,000円 材料費 初回1,200円程度 (マクラメ糸を持っている人200円)		
定員	12人	講師	奥時子さん	定員	12人	講師	野田由依子さん
はじめての方でも講師の丁寧な指導で手軽に作れる粘土工芸です。 きれいな花や小物などを楽しみながら作って飾りましょう。 ※事前申込みが必要				マクラメ編みの基礎を簡単な作品をつくりながら覚えて、いろいろ な作品にチャレンジしましょう！初回は「三角ポーチ」を作ります。 ※事前申込みが必要			

★マークがついている講座は、公益財団法人東近江市地域振興事業団「生涯学習講座ライフロング」の主催です。

★DIYを楽しもう！				★楽しいフリーステッチング			
日時	5月21日、6月11日、7月16日 各木曜日 10:00～12:00			日時	5月27日、7月29日、9月30日 各水曜日 10:00～12:00		
費用	受講料(全3回)2,500円 材料費4,000円			費用	受講料(全3回)2,500円 材料費1,500円		
定員	10人	講師	岩坪麻友美さん	定員	10人	講師	疋田春佳さん
身近なアイテムでDIYにチャレンジ！丁寧な指導で安心して制作できます。3回講座でお庭にお洒落な「プランター&シェルフ」を作ります！ ※事前申込みが必要				キャンパス生地に毛糸を通したニードルでプチプチ刺してオリジナル作品を作ります。カバンにステッチしたり、小物につけたり自由に楽しみましょう。 ※事前申込みが必要			
★トルコガラスでものづくり				★お茶でほっこり			
日時	5月15日、6月12日、7月3日 各金曜日 13:30～15:30			日時	4月23日、5月28日、7月30日、8月27日 9月17日、10月22日、11月12日、12月10日 各木曜日 13:30～15:00		
費用	受講料(全3回)2,500円 材料費6,500円			費用	受講料(全8回)8,000円 材料費5,000円		
定員	10人	講師	大野宏美さん	定員	12人	講師	北田千鶴さん
美しい色彩のトルコガラスで「ガーデンライト」と「キャンドルホルダー」をつくります。お好みの色で癒しの灯りをともしましょう！ ※事前申込みが必要				お茶のいただき方、点て方や作法の基本を学びます。和菓子とおいしいお抹茶をいただいてほっこり時間を過ごしましょう！ ※事前申込みが必要			
★はじめてのふわふわパンづくり				★パンとお菓子の教室			
日時	5月19日、6月16日、9月8日 各火曜日 9:30～12:00			日時	4月18日、5月30日、6月20日、7月4日 8月22日、9月26日、10月17日、11月21日 12月12日、1月16日、2月27日、3月13日 各土曜日 9:00～12:00		
費用	受講料(全3回)2,500円 材料費2,000円			費用	受講料(全12回)10,000円 材料費9,000円		
定員	12人	講師	中村悦子さん	定員	15人	講師	西村芳子さん
はじめてのパンづくりをやさしく学びましょう。「あんぱん・ハムマヨパン」、「チーズパン・コッペパン（コッペパンサンド）」、「ピザパン・塩パン」をつくります。 ※事前申込みが必要				パンとお菓子づくりを学ぶ講座です。丁寧な指導でやさしい甘さのおいしいパンとお菓子づくりを楽しみましょう！ ※事前申込みが必要			
★季節の料理を楽しもう				★韓国の家庭料理			
日時	4月24日、6月19日、11月27日、1月29日 各金曜日 13:30～15:30			日時	6月24日、11月11日、12月2日 各水曜日 10:00～12:00		
費用	受講料(全4回)3,500円 材料費8,000円			費用	受講料(全3回)2,500円 材料費5,000円		
定員	15人	講師	川上かね子さん	定員	15人	講師	李知炫さん
季節の野菜を使って旬を美味しく味わいましょう。「ばら寿司」「減塩梅干し」「日野菜の漬けもの」「味噌」をつくります。 ※事前申込みが必要				韓国のおいしい家庭料理を3回講座で学びます。「きゅうりキムチ」「水キムチ」「白菜キムチ」をつくりましょう。 ※事前申込みが必要			

★たのしいスケッチ講座				★ゆる文字エンジョイ講座			
日時	4月18日、5月30日、6月20日、8月29日、9月26日 10月24日、11月28日、1月16日、2月27日 各土曜日 9:30~12:00			日時	4月18日、5月30日、6月20日、7月18日 各土曜日 10:00~12:00		
費用	受講料(全9回)7,500円 教材費別途(実費)			費用	受講料(全4回)3,500円 教材費1,500円程度		
定員	15人	講師	児玉紘一さん	定員	14人	講師	小南久美子さん
<p>初心者にも描ける水彩スケッチ講座。講師の魔法の筆による指導でみるみる素敵な作品ができあがります。あなたもこの楽しさを始めてみませんか！ ※事前申込みが必要</p>				<p>“ゆる文字”は字の苦手な人ほど魅力たっぷり仕上がる魔法の文字。筆ペンとパステルとあなたのアイデアで描きましょう。①ありがとうハガキ ②大切な人へ贈ろう③暑中見舞い④作品を額に入れてみよう！ ※事前申込みが必要</p>			
★たのしい手作り小物				★①はじめてのカリンバ入門編 ②カリンバ演奏編			
日時	5月26日、6月23日、7月14日 9月15日、10月20日、11月10日 各火曜日 10:00~12:00			日時	4月24日、5月22日、6月26日、7月24日 8月28日、9月18日、10月23日、11月27日 12月11日、1月22日、2月26日 各金曜日 ①13:30~14:30 ②14:50~15:50		
費用	受講料(全6回)5,000円 材料費5,000円			費用	受講料(全11回)①9,500円 ②9,000円 テキスト代 初めの方3,000円、継続の方1,430円		
定員	10人	講師	中村貴子さん 畑清美さん	定員	各12人	講師	北村敏子さん他
<p>お気に入りの生地を選んでかわいい小物をつくります。「トートバッグ」「ペンケースorめがねケース」「ファーポーチ」をつくって楽しみましょう。 ※事前申込みが必要</p>				<p>「親指ピアノ」と呼ばれる民族楽器「カリンバ」美しい音色は心が和みます。初めての人向け入門編と、いろいろな曲を合奏する経験者演奏編の2コースから選べます♪ ※事前申込みが必要</p>			
★カラダがよろこぶ料理シリーズ				★自家製天然酵母・酒種もちりパンづくり			
日時	5月14日、7月2日、9月10日 各木曜日 13:00~15:00			日時	5月22日、7月31日、9月4日 各金曜日 13:30~16:30		
費用	受講料(全3回)2,500円 材料費4,500円			費用	受講料(全3回)2,500円 材料費3,500円		
定員	12人	講師	竹野沙織さん	定員	12人	講師	井上聖子さん
<p>健やかであることは食事から！食材を選ぶコツ、何をどう食べるのか、免疫力を高めかつ身体が欲しがるといわれる美味しい料理の講座。「中華ちまき」「玉ねぎ麴とスパイスとハーブを使った料理」「乾物を使った料理」を楽しみましょう。 ※事前申込みが必要</p>				<p>自家製天然酵母で作る味わい深く、しっとりもちりしたパンづくり。焼きあがったパンの食感や味わいのとりこになります！「酒種継ぎ、ミニ食パン」「マヨチーズパン」「ねじりあんぱん」を作りましょう。 ※事前申込みが必要</p>			
★簡単おいしいスイーツをつくろう				★はじめての蕎麦打ち			
日時	6月3日、7月1日、9月2日 各水曜日 10:00~12:00			日時	4月21日、6月9日、11月17日、12月8日 各火曜日 10:00~12:00		
費用	受講料(全3回)2,500円 材料費4,500円			費用	受講料(全4回)3,500円 材料費4,500円		
定員	15人	講師	李知炫さん	定員	10人	講師	三浦豊さん
<p>はじめての人にも簡単にできるスイーツづくりを3回講座で学びます。わかりやすい指導で、おうちでもできる「チーズケーキ」「LA餅パイ」「カステラカップケーキ」を楽しみながら作りましょう！ ※事前申込みが必要</p>				<p>自分で打って食べる蕎麦は格別な風味と美味しさがあるといわれています。丁寧な指導で、はじめての人でも楽しみながら蕎麦打ちを体験できます。 ※事前申込みが必要</p>			

❀【会場】南部コミュニティセンター【問合せ】050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）

★はじめてのモダンカリグラフィー(Beginner Class)				★はじめてのチョークアート			
日時	6月4日、7月16日、8月6日 各木曜日 10:00~11:30			日時	5月28日、6月25日、7月23日、8月27日 各木曜日 10:00~12:00		
費用	受講料(全3回)2,500円 教材費3,000円			費用	受講料(全4回)3,500円 教材費各回1,500円		
定員	15人	講師	萩原千尋さん	定員	10人	講師	谷寿帆さん
アルファベットを美しく書くことを意味する西洋の書道「カリグラフィー」。本講座はアート性の高い自由なスタイルのモダンカリグラフィーをお伝えします。ブラッシュペン（筆ペン）を使って気軽にお洒落な文字を書く講座です。 ※事前申込みが必要				黒板にオイルパステルを用いて指で描くチョークアート。毎月、季節に合った素敵な作品が完成します。色鮮やかなチョークアートを楽しく描きましょう♪ ※事前申込みが必要			

❀【会場】中野コミュニティセンター【問合せ】050-5801-7100（てんびんの里文化学習センター）

★演奏を楽しもうカリンバ			
日時	4月17日、5月15日、6月19日、7月17日 8月21日、9月11日、10月9日、11月20日 12月11日、1月15日、2月19日 各金曜日 14:30~15:30		
費用	受講料(全11回)9,000円 テキスト代 初めの方3,000円、継続の方1,430円		
定員	12人	講師	木戸弘美さん
「親指ピアノ」と呼ばれる民族楽器「カリンバ」。美しい音色は心が和みます。音符や弾き方がわからなくても大丈夫です。みんなでいろいろな曲の合奏を楽しみましょう。 ※事前申込みが必要			

★マークがついている講座は、公益財団法人東近江市地域振興事業団「生涯学習講座ライフロング」の主催です。