

令和7年度

第2回 東近江市国民健康保険事業運営協議会

日時 令和8年2月12日(木) 午後1時30分～

場所 東近江市役所314会議室(新館3階)

会 議 次 第

1 開会

2 あいさつ

3 議事録署名人の指名

4 前回からの懸案事項について

5 議題

- (1) 令和7年度東近江市国民健康保険（事業勘定）特別会計決算見込みについて
- (2) 令和8年度東近江市国民健康保険（事業勘定）特別会計予算（案）について
- (3) 令和8年度東近江市国民健康保険料（案）について
- (4) 第3期保健事業実施計画（データヘルス計画）進捗報告について

6 閉会

議題(1) 令和7年度東近江市国民健康保険（事業勘定）特別会計決算見込みについて

令和7年度国民健康保険（事業勘定）特別会計決算見込み

令和8年1月31日現在

[歳入]

(単位：円)

| 科目 | 予算現額 (A) | 収入見込額 (B) | 予算残額 (A)-(B) | 説明 |
|-------------------|----------------|----------------|--------------|----------------------|
| 1 国民健康保険料 | 1,297,554,000 | 1,323,585,313 | △ 26,031,313 | 医療給付費分 |
| 2 現年分 | 504,359,000 | 516,028,342 | △ 11,669,342 | 後期高齢者支援金分 |
| 3 | 160,044,000 | 163,322,510 | △ 3,278,510 | 介護納付金分 |
| 4 国民健康保険料(税)滞納繰越分 | 42,007,000 | 38,180,774 | 3,826,226 | |
| 5 手数料 | 700,000 | 578,900 | 121,100 | 督促手数料 |
| 6 国庫支出金 | 0 | 55,000 | △ 55,000 | 社会保障・税番号制度システム整備費補助金 |
| 7 | 6,220,000 | 6,220,000 | 0 | 子ども・子育て支援事業費補助金 |
| 8 県支出金 | 15,303,000 | 15,303,000 | 0 | 保険給付対策費補助金 |
| 9 | 7,582,743,000 | 7,579,641,650 | 3,101,350 | 保険給付費等交付金(普通交付金) |
| 10 | 153,475,000 | 170,461,000 | △ 16,986,000 | 保険給付費等交付金(特別交付金) |
| 11 財産運用収入 | 331,000 | 331,000 | 0 | 国保財政調整基金利子 |
| 12 一般会計繰入金 | 526,527,000 | 514,555,939 | 11,971,061 | 保険基金安定繰入金 |
| 13 | 23,334,000 | 21,666,000 | 1,668,000 | 出産育児一時金繰入金 |
| 14 | 232,509,000 | 226,038,000 | 6,471,000 | 職員給与等繰入金 |
| 15 | 36,196,000 | 34,878,000 | 1,318,000 | 財政安定化支援事業繰入金 |
| 16 | 45,467,000 | 45,467,000 | 0 | 福祉医療波及分繰入金 |
| 17 | 6,750,000 | 6,111,646 | 638,354 | 未就学児均等割保険料繰入金 |
| 18 | 2,000,000 | 1,776,764 | 223,236 | 産前産後保険料繰入金 |
| 19 基金繰入金 | 97,000,000 | 97,000,000 | 0 | 財政調整基金繰入金 |
| 20 繰越金 | 8,295,000 | 23,002,591 | △ 14,707,591 | 前年度繰越金 |
| 21 諸収入 | 65,960,000 | 65,063,917 | 896,083 | 延滞金、第三者納付金等 |
| 22 | 10,806,774,000 | 10,849,267,346 | △ 42,493,346 | |

[歳出]

| 科目 | 予算現額 (A) | 支出見込額 (B) | 不用額 (A)-(B) | 説明 |
|------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|
| 23 総務管理費 | 207,449,000 | 201,793,234 | 5,655,766 | 職員給与等 |
| 24 | 8,068,000 | 8,057,898 | 10,102 | 県国保連合会負担金 |
| 25 徴収費 | 38,036,000 | 35,623,783 | 2,412,217 | 収納率向上特別対策 |
| 26 運営協議会費 | 175,000 | 175,000 | 0 | 委員10人 |
| 27 療養諸費 | 6,439,150,000 | 6,439,150,000 | 0 | 療養給付費 |
| 28 | 45,871,000 | 45,871,000 | 0 | 療養費 |
| 29 | 25,212,000 | 25,212,000 | 0 | 審査支払手数料 |
| 30 高額療養費 | 1,029,895,000 | 1,029,895,000 | 0 | 高額療養費、高額介護合算療養費 |
| 31 葬祭諸費 | 7,000,000 | 7,000,000 | 0 | 葬祭費 |
| 32 移送費 | 600,000 | 0 | 600,000 | 移送費 |
| 33 出産育児諸費 | 35,015,000 | 32,513,650 | 2,501,350 | 出産育児一時金、手数料 |
| 34 傷病諸費 | 500,000 | 0 | 500,000 | 傷病手当金 |
| 35 国民健康保険 | 1,870,395,000 | 1,870,394,019 | 981 | 医療給付費分 |
| 36 事業費納付金 | 653,845,000 | 653,844,290 | 710 | 後期高齢者支援金等分 |
| 37 | 208,850,000 | 208,849,500 | 500 | 介護納付金分 |
| 38 保健事業費 | 80,969,000 | 67,160,577 | 13,808,423 | 特定健診・保健指導 |
| 39 | 68,604,000 | 63,080,071 | 5,523,929 | 保健事業費 |
| 40 公債費 | 1,000,000 | 0 | 1,000,000 | 一時借入金利子償還金 |
| 41 償還金 | 10,400,000 | 10,400,000 | 0 | 過誤納付金還付金等 |
| 42 | 55,000 | 55,000 | 0 | 小切手支払未済償還金 |
| 43 | 837,000 | 837,000 | 0 | 国庫支出金精算返還金 |
| 44 | 100,000 | 100,000 | 0 | 還付加算金 |
| 45 | 1,760,000 | 1,760,000 | 0 | 県支出金精算返還金 |
| 46 | 58,957,000 | 58,956,064 | 936 | 保険給付費等交付金償還金 |
| 47 基金費 | 331,000 | 331,000 | 0 | 財政調整基金積立金 |
| 48 繰出金 | 8,700,000 | 6,746,000 | 1,954,000 | 直診病院・診療所分 |
| 49 予備費 | 5,000,000 | 0 | 5,000,000 | 予備費 |
| 50 | 10,806,774,000 | 10,767,805,086 | 38,968,914 | |
| 51 歳入歳出差引額 | 0 | 81,462,260 | | |

議題(2) 令和8年度東近江市国民健康保険（事業勘定）特別会計予算（案）について

令和8年度国民健康保険（事業勘定）特別会計予算（案）

令和8年1月31日現在

[歳入]

(単位：千円)

| 科 目 | R 8当初予算 (A) | R 7当初予算 (B) | 比較増減 (A)-(B) | 説 明 |
|-----------------------|-------------|-------------|--------------|------------------|
| 1 国民健康保険料 | 1,306,963 | 1,297,554 | 9,409 | 医療給付費分 |
| 2 現 年 分 | 503,178 | 504,359 | △ 1,181 | 後期高齢者支援金等分 |
| 3 | 158,385 | 160,044 | △ 1,659 | 介護納付金分 |
| 4 | 59,273 | 0 | 59,273 | 子ども・子育て支援納付金分 |
| 5 国民健康保険料 (税)滞納繰越分 | 44,905 | 42,007 | 2,898 | |
| 6 手 数 料 | 700 | 700 | 0 | 督促手数料 |
| 7 国 庫 支 出 金 | 4,169 | 0 | 4,169 | 子ども・子育て支援事業費補助金 |
| 8 県 支 出 金 | 14,561 | 15,303 | △ 742 | 保険給付対策費補助金 |
| 9 | 7,433,008 | 7,582,743 | △ 149,735 | 保険給付費等交付金（普通交付金） |
| 10 | 152,510 | 153,475 | △ 965 | 保険給付費等交付金（特別交付金） |
| 11 財産運用収入 | 748 | 331 | 417 | 国保財政調整基金利子 |
| 12 一般会計繰入金 | 526,527 | 526,527 | 0 | 保険基盤安定繰入金 |
| 13 | 0 | 23,334 | △ 23,334 | 出産育児一時金繰入金 |
| 14 | 238,046 | 232,509 | 5,537 | 職員給与費等繰入金 |
| 15 | 35,000 | 36,196 | △ 1,196 | 財政安定化支援事業繰入金 |
| 16 | 41,976 | 45,467 | △ 3,491 | 福祉医療波及分繰入金 |
| 17 | 6,750 | 6,750 | 0 | 未就学児均等割保険料繰入金 |
| 18 | 2,100 | 2,000 | 100 | 産前産後保険料繰入金 |
| 19 基金繰入金 | 50,000 | 97,000 | △ 47,000 | 財政調整基金繰入金 |
| 20 繰 越 金 | 1,000 | 1,000 | 0 | 前年度繰越金 |
| 21 諸 収 入 | 10,201 | 11,701 | △ 1,500 | 延滞金、第三者納付金 |
| 22 | 10,590,000 | 10,739,000 | △ 149,000 | |

[歳出]

| 科 目 | R 8当初予算 (A) | R 7当初予算 (B) | 比較増減 (A)-(B) | 説 明 |
|----------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| 23 総 務 管 理 費 | 210,211 | 207,449 | 2,762 | 職員給与等 |
| 24 | 8,141 | 8,068 | 73 | 県国保連合会負担金 |
| 25 徴 収 費 | 33,493 | 31,816 | 1,677 | 収納率向上特別対策 |
| 26 運 営 協 議 会 費 | 200 | 175 | 25 | 委員10人 |
| 27 療 養 諸 費 | 6,247,427 | 6,439,150 | △ 191,723 | 療養給付費 |
| 28 | 50,808 | 45,871 | 4,937 | 療養費 |
| 29 | 23,562 | 25,212 | △ 1,650 | 審査支払手数料 |
| 30 高 額 療 養 費 | 1,071,097 | 1,029,895 | 41,202 | 高額療養費、介護合算療養費 |
| 31 葬 祭 諸 費 | 7,000 | 7,000 | 0 | 葬祭費 |
| 32 移 送 費 | 600 | 600 | 0 | 移送費 |
| 33 出 産 育 児 諸 費 | 32,514 | 35,015 | △ 2,501 | 出産育児一時金、手数料 |
| 34 傷 病 諸 費 | 500 | 500 | 0 | 傷病手当金 |
| 35 国民健康保険 | 1,825,931 | 1,870,395 | △ 44,464 | 医療給付費分 |
| 36 事業費納付金 | 641,961 | 653,845 | △ 11,884 | 後期高齢者支援金等分 |
| 37 | 206,880 | 208,850 | △ 1,970 | 介護納付金分 |
| 38 | 62,131 | 0 | 62,131 | 子ども・子育て支援納付金分 |
| 39 保 健 事 業 費 | 79,282 | 80,969 | △ 1,687 | 特定健診・保健指導 |
| 40 | 66,659 | 68,604 | △ 1,945 | 保健事業費 |
| 41 公 債 費 | 1,000 | 1,000 | 0 | 一時借入金利子償還金 |
| 42 償 還 金 | 10,400 | 10,400 | 0 | 過誤納付金還付金等 |
| 43 | 55 | 55 | 0 | 小切手支払未済償還金 |
| 44 | 100 | 100 | 0 | 還付加算金 |
| 45 基 金 費 | 748 | 331 | 417 | 財政調整基金積立金 |
| 46 繰 出 金 | 4,300 | 8,700 | △ 4,400 | 直診病院・診療所分 |
| 47 予 備 費 | 5,000 | 5,000 | 0 | 予備費 |
| 48 | 10,590,000 | 10,739,000 | △ 149,000 | |
| 49 歳入歳出差引額 | 0 | | | |

議題(3) 令和8年度東近江市国民健康保険料(案)について

1 東近江市国民健康保険条例の一部を改正する条例案の概要

国民健康保険法施行令の一部が改正されたことに伴い、本市条例の一部を改正する必要が生じたため、3月議会で条例改正を行います。

<内容>

(1) 子ども・子育て支援法等の一部を改正する法律(令和6年法律第47号)の施行に伴う改正

ア 国民健康保険料の医療分、後期支援金等分、介護分と併せて、子ども・子育て支援納付金を徴収する。

イ 低所得者に対する負担を軽減するため、子ども・子育て支援納付金についても均等割額及び平等割額に係る7割、5割、2割を軽減する措置及び賦課限度額を設けることとし、現行の国民健康保険料の徴収に準ずる形で実施する。

ウ 子ども・子育て支援納付金が少子化対策に係るものであるため、18歳に達する日以後の最初の3月31日以前までの子どもに係る子ども・子育て支援納付金の均等割額を10割軽減する措置を講じる。

(2) 低所得者に対し均等割額及び平等割額を軽減する措置について、経済動向等を踏まえた軽減判定所得の見直しに伴い、軽減の対象とする世帯の基準額を、次のとおり変更する。

・5割軽減の基準額

(現行) 基礎控除額(43万円) + 30万5,000円 × (被保険者等の数) + 10万円
× (給与所得者等の数 - 1) 以下

(改正後) 基礎控除額(43万円) + 31万円 × (被保険者等の数) + 10万円
× (給与所得者等の数 - 1) 以下

・2割軽減の基準額

(現行) 基礎控除額(43万円) + 56万円 × (被保険者等の数) + 10万円
× (給与所得者等の数 - 1) 以下

(改正後) 基礎控除額(43万円) + 57万円 × (被保険者等の数) + 10万円
× (給与所得者等の数 - 1) 以下

<施行期日> 令和8年4月1日

2 国民健康保険法施行令の一部を改正する法案の概要

国民健康保険料の賦課限度額の見直しにより、次のとおり変更します。

(現行) 賦課限度額 医療分 66万円



(改正後) 賦課限度額 医療分 67万円、子ども・子育て支援納付金分 3万円 (新設)

※支援金分 26万円、介護分 17万円は据え置きとなります。

3 令和8年度国民健康保険料率（案）について

国保財政の仕組み

平成29年度までは、市町が国保財政を運営してきましたが、平成30年度からは都道府県単位化により、県が国保財政を運営することになりました。

これにより、小規模な自治体では単独で財政運営をすることが困難となっていました。財布を大きくしたことで国保財政の安定化を図ることができました。

県は国からの交付金と市町からの納付金を財源とし、保険給付費の全額を交付金として市町に交付します。

市町は国からの交付金と被保険者から徴収した保険料を財源として、県に納付金として支払います。

納付金の算定方法

県は、被保険者数、次年度の医療費の見込み、また国から示された係数等に基づき歳出総額を推計します。次に、国からの交付金を推計し、歳入額を推計したあと、歳入の不足分を各市町に所得水準、被保険者数、被保険者世帯数等に応じて按分し、納付金として請求することになります。

標準保険料率について

県は、市町が納付金を賄うために必要な標準保険料率を算出します。

市町は県が示す標準保険料率を参考にして実際の保険料率を算出しますが、現段階では標準保険料率はあくまで参考ですので、これと合わせる義務はなく、市町の事情に応じて異なる保険料率を設定することができます。

ただし、第3期滋賀県国民健康保険運営方針では、令和9年度に各市町の保険料水準の統一を目指すことが明記されており、本市においても令和9年度の統一に向けて標準保険料率に合わせていく必要があります。

子ども・子育て支援金制度について

子ども・子育て支援法等の一部を改正する法律（令和6年法律第47号）の一部の施行に伴い、市町村が運営する国民健康保険者を含めた医療保険者は、令和8年4月から医療保険制度上の給付に係る保険料と併せて、子ども・子育て支援納付金を徴収することが必要となります。

これにより、国民健康保険料を構成する基礎賦課額（医療分）、後期高齢者支援金等賦課額（支援分）及び介護納付金賦課額（介護分）に加えて子ども・子育て支援納付金賦課総額（子ども分）を算定し、国民健康保険料の納付義務者から徴収することとなります。

子ども分についても、医療分などと同様に所得割、均等割及び平等割が賦課されますが、子ども・子育て支援法等の趣旨を鑑み、18歳未満の被保険者の均等割額は全額が減額されます。なお、減額された分は18歳以上の被保険者に「18歳以上均等割額」として賦課されます。

賦課額は令和8年6月に決定し、第1期納期限（令和8年6月30日）から納付を開始していただきます。

保険料決定までの流れ

10月 国民健康保険事業費納付金及び標準保険料率の算定にかかる基礎データの報告

9月1日現在の被保険者の情報（人数、所得情報等）、国民健康保険会計に係る事業費の報告



11月 仮算定結果の通知

1月 本算定結果の通知

国から示される係数と運営方針に示されている算定方法に基づく結果

令和 8 年度 標準保険料率

| | 所得割 | 均等割 | 平等割 |
|------|--------|------------|---------|
| 医療分 | 7.55% | 33,064円 | 20,914円 |
| 支援金分 | 2.76% | 12,027円 | 7,608円 |
| 介護分 | 2.40% | 12,340円 | 6,087円 |
| 子ども分 | 0.27% | (※) 1,227円 | 744円 |
| 合計 | 12.98% | 58,658円 | 35,353円 |

※子ども分の均等割には「18歳以上均等割」を含む。

【参考】令和 7 年度 東近江市の保険料率

| | 所得割 | 均等割 | 平等割 |
|------|-------|---------|---------|
| 医療分 | 6.9% | 29,000円 | 20,000円 |
| 支援金分 | 2.7% | 11,200円 | 7,800円 |
| 介護分 | 2.3% | 12,000円 | 6,000円 |
| 合計 | 11.9% | 52,200円 | 33,800円 |

令和 8 年度国民健康保険料率の検討

県から示された標準保険料率に基づき、基金と決算状況を鑑みながら急激な保険料率の上昇とならないよう東近江市における保険料率の調整を行う。また、新たに子ども・子育て支援納付金分（子ども分）の料率を設ける。

令和 8 年度国民健康保険料率（案）

| | 所得割 | 均等割 | 平等割 |
|------|--------|------------|---------|
| 医療分 | 7.10% | 31,000円 | 20,000円 |
| 支援金分 | 2.70% | 11,200円 | 7,800円 |
| 介護分 | 2.30% | 12,000円 | 6,000円 |
| 子ども分 | 0.20% | (※) 1,200円 | 700円 |
| 合計 | 12.30% | 55,400円 | 34,500円 |

※子ども分の均等割には「18歳以上均等割」を含む。

保険料の比較

令和7年度保険料率

| | 所得割 | 均等割 | 平等割 |
|------|--------|---------|---------|
| 医療分 | 6.90% | 29,000円 | 20,000円 |
| 支援金分 | 2.70% | 11,200円 | 7,800円 |
| 介護分 | 2.30% | 12,000円 | 6,000円 |
| 合計 | 11.90% | 52,200円 | 33,800円 |

令和8年度標準保険料率

| | 所得割 | 均等割 | 平等割 |
|------|--------|---------|---------|
| 医療分 | 7.55% | 33,064円 | 20,914円 |
| 支援金分 | 2.76% | 12,027円 | 7,608円 |
| 介護分 | 2.40% | 12,340円 | 6,087円 |
| 子ども分 | 0.27% | 1,227円 | 744円 |
| 合計 | 12.98% | 58,658円 | 35,353円 |



令和8年度保険料率(案) - 令和7年度保険料率

| | 所得割 | 均等割 | 平等割 |
|------|-------|--------|------|
| 医療分 | 0.20% | 2,000円 | 0円 |
| 支援金分 | 0.00% | 0円 | 0円 |
| 介護分 | 0.00% | 0円 | 0円 |
| 子ども分 | 0.20% | 1,200円 | 700円 |
| 合計 | 0.40% | 3,200円 | 700円 |



令和8年度保険料率(案) - 令和8年度標準保険料率

| | 所得割 | 均等割 | 平等割 |
|------|--------|---------|-------|
| 医療分 | ▲0.45% | ▲2,064円 | ▲914円 |
| 支援金分 | ▲0.06% | ▲827円 | 192円 |
| 介護分 | ▲0.10% | ▲340円 | ▲87円 |
| 子ども分 | ▲0.07% | ▲27円 | ▲44円 |
| 合計 | ▲0.68% | ▲3,258円 | ▲853円 |

世帯・所得別比較

世帯構成や所得の状況別に、各保険料率毎に保険料を算出し、令和7年度保険料率との増減額を算定しました。

| 世帯構成・所得・軽減など | 40歳未満単身 | | 65歳以上夫婦 | | 65歳以上夫婦 | | 40歳代夫婦および子ども2人 | |
|--------------|----------------|--------|--------------------|--------|---------------------------------------|--------|----------------------------------|---------|
| | 収入0円 (所得0円) | | 年金収入80万円 (所得0円) | | 年金収入 夫：180万円 (所得70万円) 妻：80万円 | | 給与収入400万円 (世帯主のみ： 所得276万円) | |
| | ※7割軽減 | | ※7割軽減 | | ※5割軽減 | | ※夫婦 介護負担あり 軽減なし | |
| | 保険料 | 増減額 | 保険料 | 増減額 | 保険料 | 増減額 | 保険料 | 増減額 |
| R7料率 | 20,400円 | | 32,400円 | | 80,000円 | | 495,800円 | |
| R8料率(案) | 21,500円 | 1,100円 | 34,500円 | 2,100円 | 84,600円 | 4,600円 | 516,200円 | 20,400円 |

今後の保険料率について

令和9年度の保険料水準の統一に向けて、滋賀県で算定される標準保険料率を踏まえ、被保険者の急激な負担増とならないよう財政調整基金等を活用し、段階的に保険料を調整します。

財政調整基金の活用計画（案）

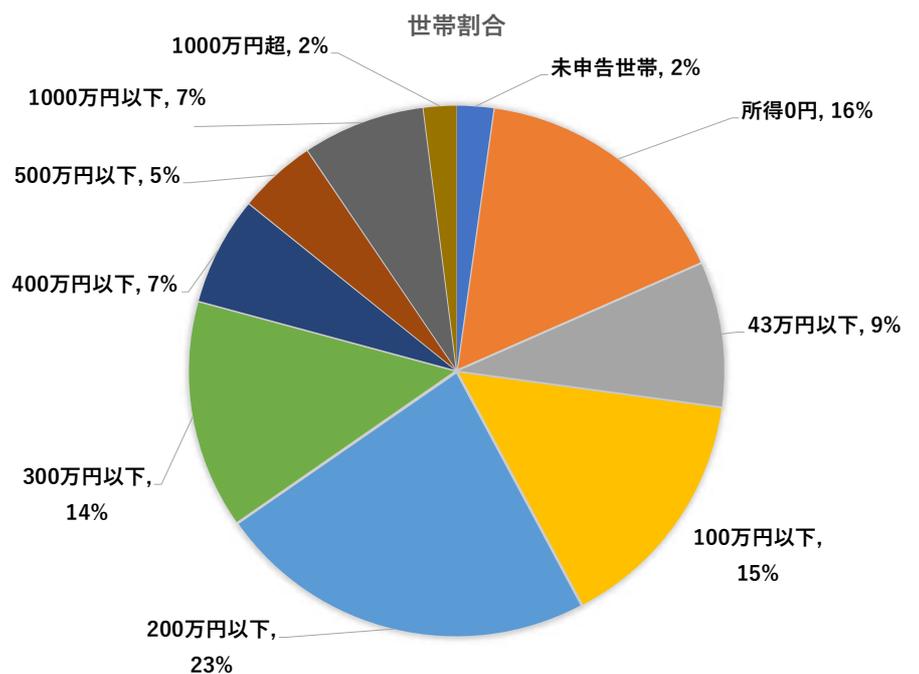
（千円）

| | R4 | R5 | R6 | R7 | R8 | R9 |
|-------|---------|---------|---------|--------|--------|----|
| 基金活用額 | 0 | 235,000 | 183,000 | 97,000 | 50,000 | 0 |
| 基金残額 | 565,000 | 330,000 | 147,000 | 50,000 | 0 | 0 |

< 参考 >

所得階級別、世帯割合の状況

| 所得階級 | 世帯割合 |
|----------|------|
| 未申告世帯 | 2% |
| 0円 | 16% |
| 43万円以下 | 9% |
| 100万円以下 | 15% |
| 200万円以下 | 23% |
| 300万円以下 | 14% |
| 400万円以下 | 7% |
| 500万円以下 | 5% |
| 1000万円以下 | 7% |
| 1000万円超 | 2% |



議題(4) 第3期保健事業実施計画（データヘルス計画）進捗報告について

1 データヘルス計画全体における目標

(1) 第3期データヘルス計画の目標

本市の健康課題や取組の方向性を踏まえ、次のとおり目標を設定しています。

| 項目 | 目標 | 評価指標 | 性別 | 計画策定時 | 第3期データヘルス計画 | | | | | | 目標 |
|------------|--------------------------|------------------------------------|-------|---------------------------|------------------------------|-----------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | | | | R5 (2023) | R6 (2024) | R7 (2025) | R8 (2026) | R9 (2027) | R10 (2028) | R11 (2029) | R11 (2029) |
| A | 虚血性心疾患による死亡者の減少 | 死因別死亡数における急性心筋梗塞の市町村別標準化死亡比(EBSMR) | 男性 | 148.0 (H23~R2) | 153.3 (H24~R3) | 155.0 (H25~R4) | | | | | 100未満 |
| | | | 女性 | 141.9 (H23~R2) | 149.2 (H24~R3) | 148.4 (H25~R4) | | | | | 100未満 |
| | | 虚血性心疾患の高額レセプト件数10件以下を維持(件) | | 8 (R4実績) | 13 (R5実績) | 9 (R6実績) | | | | | 10件以下 |
| | | 未治療者が保健指導後、受診につながった人の割合(%) | | 50 (73/146人) (R4実績) | 46.5 (113/243人) (R5実績) | 50.6 (87/172人) (R6実績) | | | | | 50%以上 |
| A・B C・D | 特定健康診査の受診率向上 | 特定健康診査受診率(%) | | 35.9 (R4実績) | 38.0 (R5実績) | 41.4 (R6実績) | | | | | 60.0 |
| B・C | 糖尿病性腎症による新規人工透析者の減少 | 糖尿病性腎症患者の割合(%) | | 1.73 (R5実績) | 1.75 (R6実績) | 1.62 (R7実績) | | | | | 1.5 |
| B・C | 介護保険第2号被保険者の脳血管疾患の有病率の減少 | 介護保険第2号被保険者の脳血管疾患の有病率(%) | | 56.9 (R4実績) | 58.5 (R5実績) | 60.3 (R6実績) | | | | | 50%以下 |
| D | 男性のメタボ該当者及びメタボ予備群該当者の減少 | 特定健康診査の内、男性のメタボ該当者とメタボ予備群該当者の割合(%) | | 50.4 (R4実績) | 49.5 (R5実績) | 50.9 (R6実績) | | | | | 44 |
| A・B C・D | 生活習慣の改善に取り組む人を増やす | 特定保健指導の実施(終了)率(%) | | 54.9 (R4実績) | 52.6 (R5実績) | 55.2 (R6実績) | | | | | 60%以上 |
| | | 運動習慣がある人の割合(%) | | 33.0 (R4実績) | 33.6 (R5実績) | 31.6 (R6実績) | | | | | 50%以上 |
| E | がん検診の受診率向上 | 5大がんの受診率(%) | 肺がん | 3.4 (R3実績) | 3.4 (R4実績) | 3.6 (R5実績) | | | | | 50 |
| | | | 胃がん | 5.8 (R3実績) | 5.5 (R4実績) | 4.5 (R5実績) | | | | | 50 |
| | | | 大腸がん | 5.2 (R3実績) | 4.3 (R4実績) | 4.4 (R5実績) | | | | | 50 |
| | | | 子宮頸がん | 11.1 (R3実績) | 11.3 (R4実績) | 13.3 (R5実績) | | | | | 50 |
| | | | 乳がん | 12.4 (R3実績) | 12.6 (R4実績) | 14.1 (R5実績) | | | | | 50 |

(2) 滋賀県・市町国保における共通目標の状況

県・市町国保において、特に重要な事項については、保健事業の共通の目標及び基準を定め、県、県内全市町、国保連合会それぞれが目標達成に向けて取り組むこととしています。

| 目標 | | 計画策定時 | 第3期データヘルス計画 | | | | | | 目標 |
|-------------------------------------|-----------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | | R5 (2023) | R6 (2024) | R7 (2025) | R8 (2026) | R9 (2027) | R10 (2028) | R11 (2029) | R11 (2029) |
| 特定健康診査受診率 | 特定健康診査受診率(%) | 35.9 (R4実績値) | 38.0 (R5実績値) | 41.4 (R6実績値) | | | | | 60%以上 |
| | 40歳代健診受診率(%) | 18.7 (R4実績値) | 21.5 (R5実績値) | 25.0 (R6実績値) | | | | | 25%以上 |
| | 3年連続未受診者割合(%) | 47.9 (R4実績値) | 45.5 (R5実績値) | 42.4 (R6実績値) | | | | | 40%以下 |
| | 特定健康診査未受診者かつ医療機関受診なし者の割合(%) | 33.0 (R4実績値) | 33.9 (R5実績値) | 34.5 (R6実績値) | | | | | 35%以下 |
| 特定保健指導実施(終了)率(%) | | 54.9 (R4実績値) | 52.6 (R5実績値) | 55.2 (R6実績値) | | | | | 60%以上 |
| 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率(%) | | 17.5 (R4実績値) | 23.4 (R5実績値) | 17.8 (R6実績値) | | | | | 26%以上 |
| HbA1c8.0%以上の者の割合(%) | | 0.8 (R4実績値) | 0.7 (R5実績値) | 0.8 (R6実績値) | | | | | 0.8%以下を維持 |
| 高血糖者の割合(HbA1c6.5%以上の者の割合)(%) | | 8.4 (R4実績値) | 8.3 (R5実績値) | 9.1 (R6実績値) | | | | | 8.4%以下を維持 |
| HbA1c6.5%以上の者のうち、糖尿病のレセプトがない者の割合(%) | | 10.7 (R4実績値) | 11.4 (R5実績値) | 11.3 (R6実績値) | | | | | 10.7%以下を維持 |
| 血圧が保健指導判定値以上の者の割合(%) | | 52.7 (R4実績値) | 51.2 (R5実績値) | 50.9 (R6実績値) | | | | | 44%以下 |

2 個別の保健事業

目標達成に向けた具体的な取組として、次の7つの保健事業を実施しています。PDCAサイクルに沿った保健事業を推進することで、データヘルス計画全体における目標達成につなげます。

| (事業番号) 1 | (事業名称) 特定健康診査受診率向上対策 | 重点・優先度 | 1 |
|------------|---|--------|---|
| 事業の目的 | 対象者にとって自らの健康状態を知り生活習慣を振り返る重要な機会であり、生活習慣病予備群の確実な抽出と保健指導につなぐために、特定健康診査受診率向上を目指す。 | | |
| 令和7年度の主な取組 | <p>健診実施医療機関との連携</p> <ul style="list-style-type: none"> 医療機関アンケートを実施。予約有無を確認し、受診勧奨に活用。【新規】 医師会定例会において、受診率向上に向けた意見交換を実施。【新規】 <p>治療中患者情報提供票の啓発ポスター掲示</p> <ul style="list-style-type: none"> 市で作成した啓発ポスターを市内医療機関において掲示。 <p>広報活動</p> <ul style="list-style-type: none"> 広報ひがしおうみ、東近江スマイルネット、まちづくり協議会広報誌を活用した受診啓発を実施。 市公式LINEを通して、受診対象となる健康診査を個別に検索できるサービスを開始。(報知新聞に掲載され、開始月は700件を超えるアクセス)【新規】 <p>案内送付</p> <ul style="list-style-type: none"> 特定健康診査(実施医療機関、集団健診、巡回型人間ドック、人間ドック)の受診方法を記載したパンフレットとともに受診券を送付。年度途中の国保加入者も順次送付。 <p>窓口での健診案内</p> <ul style="list-style-type: none"> 国民健康保険加入時に、健診案内を実施。加えて、届出人の電話番号を健康管理システムに登録。今後の受診勧奨や保健指導に活用する。 <p>事業主健診の結果提供</p> <ul style="list-style-type: none"> 商工会健診会場において、事業主健診の健診結果提供の同意依頼を実施。 勤務先等で受診した健診結果の提供者にプレゼント(啓発品)を進呈。【新規】 <p>健診強化月間での受診勧奨</p> <ul style="list-style-type: none"> 3つの条件(①3年間未受診、②まだら未受診、③年度内40歳到達者)に該当する未受診者への勧奨ハガキを2回送付。(8月及び10月) 前年度の受診率が低い地区を優先とした電話勧奨の実施。(9月～10月) <p>医療機関への受診勧奨</p> <ul style="list-style-type: none"> 最寄りの医療機関を記載した勧奨ハガキを送付。(12月) 医療機関が広範囲にある地区は電話勧奨を実施。(12月) <p>糖ハイリスク者への勧奨</p> <ul style="list-style-type: none"> 前年度の健診結果がHbA1c6.5%以上の未受診者に対する案内送付。 | | |

目標値と実績

| 指標 | 評価指標 | 計画策定時実績 | 目標値 | | | | | |
|--------|--------------------------|------------------|------------------|------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | 実績 | | | | | |
| | | | R5 (2023) | R6 (2024) | R7 (2025) | R8 (2026) | R9 (2027) | R10 (2028) |
| アウトカム | 特定健康診査受診率の向上 | 35.9% (R4実績値) | 40.0% | 44.0% | 48.0% | 52.0% | 56.0% | 60.0% |
| | | | 38.0% (R5実績値) | 41.4% (R6実績値) | | | | |
| アウトプット | 被保険者への健康診査受診啓発及び未受診者への勧奨 | 6回 | 6回以上 | 6回以上 | 6回以上 | 6回以上 | 6回以上 | 6回以上 |
| | | | 8回 | 8回 | | | | |

| | | | |
|------------|--|--------|---|
| (事業番号) 2 | (事業名称) 重症化予防のためのハイリスク保健指導 | 重点・優先度 | 1 |
| 事業の目的 | 虚血性心疾患等の発症予防のために、健康診査結果に基づき、発症リスクに応じた保健指導を実施する。 | | |
| 令和7年度の主な取組 | 地区担当保健師等による個別の保健指導 ・血圧・脂質・心電図異常・CKD未治療のハイリスク者に対する個別保健指導を実施。 ・2次検査(頸動脈エコー、糖負荷検査)を実施。【新規】 集団健診での保健指導 ・集団健診当日に、治療中を含むⅡ度高血圧以上の対象者に保健指導を実施。 ・塩分摂取状況を振り返り、減塩商品の活用を促す等の生活習慣改善の指導を実施。 | | |

目標値と実績

| 指標 | 評価指標 | 計画策定時実績 | 目標値 | | | | | |
|---------------------------------------|-------------------------------|--------------------------|-------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| | | | 実績 | | | | | |
| | | | R5 (2023) | R6 (2024) | R7 (2025) | R8 (2026) | R9 (2027) | R10 (2028) |
| アウトカム | 未治療者が保健指導後、受診に繋がった人の割合 | 50% (73/146人) (R4実績値) | 50%以上 | 50%以上 | 50%以上 | 50%以上 | 50%以上 | 50%以上 |
| | | 46.5% (113/243人) (R5実績値) | 50.6% (87/172人) (R6実績値) | | | | | |
| | 前年度血圧ハイリスク者で、当該年度血圧値が改善した人の割合 | 68.9% (40/58人) (R4実績値) | 50%以上 | 50%以上 | 50%以上 | 50%以上 | 50%以上 | 50%以上 |
| | | 71.3% (114/160人) (R5実績値) | 65.9% (56/85人) (R6実績値) | | | | | |
| 前年度脂質ハイリスク者で、当該年度LDLコレステロール値が改善した人の割合 | 65.4% (17/26人) (R4実績値) | 60%以上 | 60%以上 | 60%以上 | 60%以上 | 60%以上 | 60%以上 | |
| | 59.4% (19/32人) (R5実績値) | 63.3% (19/30人) (R6実績値) | | | | | | |
| 健康診査継続受診者割合 | 39.7% (58/146人) (R4実績値) | 43.4% | 46.8% | 50.2% | 53.6% | 57.0% | 60.0% | |
| | 65.4% (159/243人) (R5実績値) | 76.7% (132/172人) (R6実績値) | | | | | | |
| アウトプット | Ⅱ度以上の高血圧 | 83.7% (169/202人) (R4実績値) | 80%以上 | 80%以上 | 80%以上 | 80%以上 | 80%以上 | 80%以上 |
| | | 78.3% (90/115人) (R5実績) | 75.3% (70/93人) (R6実績値) | | | | | |
| | LDL180以上 | 89.1% (41/46人) (R4実績値) | 80%以上 | 80%以上 | 80%以上 | 80%以上 | 80%以上 | 80%以上 |
| | | 86.8% (33/38人) (R5実績) | 89.5% (34/38人) (R6実績値) | | | | | |
| | 心房細動所見有 | 75% (6/8人) (R4実績値) | 80%以上 | 80%以上 | 80%以上 | 80%以上 | 80%以上 | 80%以上 |
| | | 100% (14/14人) (R5実績) | 80% (8/10人) (R6実績値) | | | | | |
| | 蛋白尿2+以上 | 69.2% (9/13人) (R4実績値) | 80%以上 | 80%以上 | 80%以上 | 80%以上 | 80%以上 | 80%以上 |
| | | 86.4% (19/22人) (R5実績) | 73.9% (17/23人) (R6実績値) | | | | | |

| | | | |
|------------|--|--------|---|
| (事業番号) 3 | (事業名称) 糖尿病性腎症重症化予防プログラムにそった保健指導 | 重点・優先度 | 2 |
| 事業の目的 | 糖尿病性腎症重症化による新規人工透析導入者数を抑制する。 | | |
| 令和7年度の主な取組 | <p>医療連携強化</p> <ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病性腎症重症化予防プログラムについて、医師会代表の医師との会議を開催。 ・療養指導のための専門職の配置状況について医療機関にアンケート調査を実施。配置のない医療機関には、市の栄養相談の取組を訪問して説明。【新規】 ・医師会定例会や講演会で市の取組を発信、意見交換した。 <p>地区担当保健師等による個別の保健指導</p> <ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病性腎症重症化予防プログラムに基づき、保健指導対象者を階層化。優先度の高い対象者には、訪問や面接等による個別保健指導を実施。 <p>通知や教室による介入</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康・医療フェアと同時に、糖尿病学び場を開催。医療講演会や医師会・歯科医師会・薬剤師会のブースと連携し、糖尿病について学ぶ機会を提供。 ・個別保健指導対象以外のプログラム対象者へ教室開催通知と一緒に糖尿病に関するリーフレットを同封。 | | |

目標値と実績

| 指標 | 評価指標 | 計画策定時実績 | 目標値 | | | | | |
|--------|---|--|--|---|-----------|-----------|-----------|------------|
| | | | 実績 | | | | | |
| | | | R5 (2023) | R6 (2024) | R7 (2025) | R8 (2026) | R9 (2027) | R10 (2028) |
| アウトカム | 介入後の医療機関受診率 | ①76.2% (45/59人) (R4実績値) | 60%以上 | 60%以上 | 60%以上 | 60%以上 | 60%以上 | 60%以上 |
| | 【対象者】 ①医療機関未受診者 ②治療中断者 | ②10% (1/10人) (R4実績値) | ①50% (3/6人) ②17.6% (3/17人) (R5実績値) | ①66.7% (4/6人) ②25% (4/16人) (R6実績値) | | | | |
| アウトカム | 翌年の健康診査結果での改善 | ①44.0% (19/43人) (R4実績値) | 30%以上 | 30%以上 | 30%以上 | 30%以上 | 30%以上 | 30%以上 |
| | 【対象者】 ①医療機関未受診者 ③コントロール不良者 | ③32% (23/72人) (R4実績値) | ①83.3% (5/6人) ③38.1% (24/63人) (R5実績値) | ①25% (1/4人) ③55.6% (5/9人) (R6実績値) | | | | |
| アウトプット | 保健指導実施率 | ①69.5% (41/59人) (R4実績値) | 80%以上 | 80%以上 | 80%以上 | 80%以上 | 80%以上 | 80%以上 |
| | 【対象者】 ①医療機関未受診者 ②治療中断者 ③コントロール不良者 ④健診受診者中糖尿病台帳計上者 | ②100% (12/12人) (R4実績値) ③60.6% (63/104人) (R4実績値) | ①50% (3/6人) ②100% (19/19人) ③48.5% (33/68人) ④R5健診 66.7% (97/138人) | ①83.3% (5/6人) ②100% (17/17人) ③57.1% (8/14人) ④教室通知 100% (389/389人) | | | | |

| | | | |
|------------|---|--------|---|
| (事業番号) 4 | (事業名称) メタボリックシンドロームの予防 | 重点・優先度 | 1 |
| 事業の目的 | 階層に応じた保健指導を行い、メタボリックシンドローム該当者を減らす。 | | |
| 令和7年度の主な取組 | <p>特定保健指導</p> <ul style="list-style-type: none"> ・集団健診当日の特定保健指導初回面接分割実施の中で結果説明会の予約を取ることで、初回面談が確実にできるように取り組んだ。 ・前年度、ICTに対応した外部委託を実施したが、対象者の需要が少なかったことから、ICTの対応は継続しつつも、結果説明会等で対面で保健指導を実施する形に変更。 <p>早期介入</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「プレ健診チャレンジ」として、前年度の特定健診結果において、改善に取り組むことで保健指導対象者から外れる可能性の高い人に栄養相談の案内通知を実施。【新規】 | | |

目標値と実績

| 指標 | 評価指標 | 計画策定 時実績 | 目標値 | | | | | |
|--------|---------------------------------|------------------|------------------|------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | 実績 | | | | | |
| | | | R5 (2023) | R6 (2024) | R7 (2025) | R8 (2026) | R9 (2027) | R10 (2028) |
| アウトカム | メタボリックシンドローム 該当者及び予備群の割合(男性) | 50.4% (R4実績値) | 49% | 48% | 47% | 46% | 45% | 44% |
| | | | 49.5% (R5実績値) | 50.9% (R6実績値) | | | | |
| アウトプット | 特定保健指導実施率 | 54.9% (R4実績値) | 60%以上 | 60%以上 | 60%以上 | 60%以上 | 60%以上 | 60%以上 |
| | | | 52.6% (R5実績値) | 55.2% (R6実績値) | | | | |

| | | | |
|------------|--|--------|---|
| (事業番号) 5 | (事業名称) がん検診の受診勧奨 | 重点・優先度 | 2 |
| 事業の目的 | がんの早期発見及び早期治療を行うことで、がんによる医療費の増加を防ぎ、早世(64歳以下)の死亡率低下をさせる。 | | |
| 令和7年度の主な取組 | <p>受診勧奨通知</p> <ul style="list-style-type: none"> ・郵送又はSMSによる受診勧奨は9回実施しているが、それ以外にも胃内視鏡検査の啓発を目的に8月以降でSMSによる勧奨を実施。 <p>広報活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・市公式LINEで受診できるがん検診を検索できる取組を開始。【新規】 ・市公式LINEを活用してがん検診の啓発を3回実施。ケーブルテレビやまち協広報誌への掲載、乳幼児健診や子育て支援センター事業、成人式等の若い世代への受診啓発を実施。 | | |

目標値と実績

| 指標 | 評価指標 | 計画策定時実績 | 目標値 | | | | | |
|--------|--|--------------------|------------------|-----------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| | | | 実績 | | | | | |
| | | | R5 (2023) | R6 (2024) | R7 (2025) | R8 (2026) | R9 (2027) | R10 (2028) |
| アウトカム | 5大がん検診の受診率(各がん検診受診者/全市民の内、各がん検診対象年齢及び性別の対象者) | 肺:3.4% (R3実績値) | 11.2% | 19.0% | 26.8% | 34.6% | 42.4% | 50.0% |
| | | | 3.4% (R4実績値) | 3.6% (R5実績値) | | | | |
| | | 胃:5.8% (R3実績値) | 13.1% | 20.4% | 27.7% | 35.0% | 42.3% | |
| | | | 5.5% (R4実績値) | 4.5% (R5実績値) | | | | |
| | | 大腸:5.2% (R3実績値) | 12.6% | 20.0% | 27.4% | 34.8% | 42.2% | |
| | | | 4.3% (R4実績値) | 4.4% (R5実績値) | | | | |
| | 子宮:11.1% (R3実績値) | 17.6% | 24.1% | 30.6% | 36.7% | 42.8% | | |
| | | 11.3% (R4実績値) | 13.3% (R5実績値) | | | | | |
| | 乳:12.4% (R3実績値) | 18.7% | 25.0% | 31.3% | 37.6% | 43.9% | | |
| | | 12.6% (R4実績値) | 14.1% (R5実績値) | | | | | |
| アウトプット | がん検診の啓発回数 | 6回 | 6回以上 | 6回以上 | 6回以上 | 6回以上 | 6回以上 | |
| | | | 7回 | 9回 | | | | |

| | | | |
|----------------|---|------------|---|
| (事業番号) 6 | (事業名称) 生涯を通じた生活習慣病予防と ポピュレーションアプローチ | 重点・ 優先度 | 3 |
| 事業の目的 | 生活習慣病予防やフレイル予防のために、食事や運動の生活習慣及び歯や口腔の健康についての周知、啓発を行う。 | | |
| 令和7年度の 主な取組 | <p>生活習慣改善に関する啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域振興事業団に委託し、運動教室を開催。 ・地区のイベントや出前講座等の機会において、食や運動、口腔に関する啓発を実施。 ・健康に関する事業・イベント等の機会、ビワテックポイントの付与やビワテックアプリの啓発を実施。 <p>集団健診結果説明会</p> <ul style="list-style-type: none"> ・民間業者に委託し、グループ指導や健康測定機器による運動への動機付けを目指した取組を実施。【新規】 ・地域振興事業団による体組成測定や運動教室の紹介、市の取組としてベジチェックや減塩の啓発、理学療法士による運動相談を実施。 <p>口腔の取組</p> <ul style="list-style-type: none"> ・集団健診や巡回型人間ドックにおいて、歯科衛生士による歯科相談を実施。 | | |

目標値と実績

| 指標 | 評価指標 | 計画策定 時実績 | 目標値 | | | | | |
|--------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | R5 (2023) | R6 (2024) | R7 (2025) | R8 (2026) | R9 (2027) | R10 (2028) |
| アウトカム | 運動習慣がある人の割合 | 33.0% (R4実績値) | 35.0% | 38.0% | 41.0% | 44.0% | 47.0% | 50%以上 |
| | | 33.6% (R5実績値) | 31.6% (R6実績値) | | | | | |
| | 噛みにくい人の割合 | 男性:21.7% (R3実績値) | 21%未満 | 21%未満 | 21%未満 | 21%未満 | 21%未満 | 21%未満 |
| | | 22.7% (R4実績値) 23.4% (R5実績値) | 22.5% (R6実績値) | | | | | |
| | 女性:18.9% (R3実績値) | 18%未満 | 18%未満 | 18%未満 | 18%未満 | 18%未満 | 18%未満 | |
| | 21.3% (R4実績値) 20.9% (R5実績値) | 21.9% (R6実績値) | | | | | | |
| アウトプット | ビワテック普及率 (市民のアプリ登録者数) | 2,469人 (R5.11月) | 2,620人 | 2,770人 | 2,920人 | 3,070人 | 3,220人 | 3,370人 |
| | | 2,740人 (R6.11月) | 3,140人 (R7.11月) | | | | | |
| | 結果説明会参加者の 割合 | 33.7% (R4実績値) | 36.5% | 40.0% | 43.5% | 45.0% | 48.5% | 50%以上 |
| | | 35.7% (R5実績値) | 35.9% (R6実績値) | | | | | |

| | | | |
|------------|---|--------|---|
| (事業番号) 7 | (事業名称) 医療費適正化対策 | 重点・優先度 | 4 |
| 事業の目的 | 後発医薬品等の使用促進、重複・頻回受診者、多剤投与者訪問事業等に取り組むことで、適性な医療の受診及び医療費適正化を図る。 | | |
| 令和7年度の主な取組 | 重複・頻回受診者等訪問指導事業 ・滋賀県国民健康保険団体連合会に委託し、重複・頻回受診者、重複・多剤服薬者を抽出し、保健師等による訪問指導を実施。 ・訪問前後のレセプト効果測定後の「評価後訪問」を実施。【新規】 ジェネリック医薬品差額通知書通知 ・後発医薬品(ジェネリック医薬品)に切り替えた場合の差額通知を2回送付。 | | |

目標値と実績

| 指標 | 評価指標 | 計画策定時実績 | 目標値 | | | | | |
|--------|-------------------------------------|------------------|------------------|------------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| | | | R5 (2023) | R6 (2024) | R7 (2025) | R8 (2026) | R9 (2027) | R10 (2028) |
| アウトカム | (1)後発医薬品(ジェネリック医薬品)の使用状況 | 83.0% (R4実績値) | 85%以上 | 85%以上 | 85%以上 | 85%以上 | 85%以上 | 85%以上 |
| | | | 84.1% (R5実績値) | 89.4% (R6実績値) | | | | |
| アウトカム | (2)頻回受診者、重複・多剤服薬者のうち、訪問対象者の受診行動の改善 | 60% (R4実績値) | 60%以上維持 | 60%以上維持 | 60%以上維持 | 60%以上維持 | 60%以上維持 | 60%以上維持 |
| | | | 50% (R5実績値) | 16.7% (R6実績値) | | | | |
| アウトプット | (1)後発医薬品(ジェネリック医薬品)に切り替えた場合の差額通知の送付 | 2回 (R4実績値) | 2回 | 2回 | 2回 | 2回 | 2回 | 2回 |
| | | | 2回 (R5実績値) | 2回 (R6実績値) | | | | |
| アウトプット | (2)頻回受診者、重複・多剤服薬者のうち、訪問対象者へのアプローチ | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% |
| | | | 100% | 100% | | | | |