

みんなが集える場所作り すまいる・カフェ

◆すまいる・カフェを始めたきっかけ

認知症の方を介護されている家族さんから  
 「五個荘地区には家族の会はないのですか？」  
 と聞かれたところからカフェへの取組を始める。  
 介護をされている方だけでなく、認知症を患ってる本人、  
 近くに話をする人の無い方、誰かと話したり繋がりを  
 求めている方が気軽に寄れる場所があればと考えました。

<実績（令和8年1月時点）>  
 令和7年6月から毎月1回  
 第1木曜日に開催（8回開催）





開催します

お茶を飲みながら、お話しや簡単なゲームをして、  
楽しいひと時を過ごしましょう。

会場：NPO法人喜里 難病応援センター カフェスペース  
（東近江市五個荘小幡町322-5）

令和7年8月～令和8年3月の開催予定

令和7年		令和8年	
8月7日（木）	13:30～15:30	1月8日（木）	13:30～15:30
9月4日（木）	13:30～15:30	2月5日（木）	13:30～15:30
10月2日（木）	13:30～15:30	3月5日（木）	13:30～15:30
11月6日（木）	13:30～15:30		
12月4日（木）	13:30～15:30		

「すまいる・カフェ」メニュー

- ・飲み物（コーヒーまたは紅茶）
- ・手作りおやつ
- ・料金・・・100円～200円  
（その月のおやつで変わります）



お問い合わせ 五個荘地域包括支援センター （東近江市五個荘小幡町/五個荘駅前通り）  
 ☎ 0748-48-5540（平日 8:30～17:15）

◆すまいる・カフェ啓発への取組

民生委員さんや住民の方への声掛けや、チラシを作成し五個荘支所  
 やコミュニティセンター等に置いていただいで啓発を行いました。毎  
 回手作りの簡単なケーキや飲み物を提供したり、テーブルに楽しい脳  
 トレを準備して、参加者がやりたいときに挑戦してもらえるようにし  
 ました。また、編み物（ケアマフ作成※）も行い、編み物が好きな方  
 に参加してもらえるようにしました。

※ケアマフ：認知症の人の不安を和らげる筒状の編み物

◆すまいる・カフェの課題

参加者が固定されてきて、新しい参加  
 者が増えていきません。  
 積極的な啓発を行うとともに、イベン  
 トを考えるなど、内容を検討していこう  
 と考えています。



【令和8年度の取組】

- ・チラシを作成し、置いていただくところを増やしたり、自治会回覧  
 に入れてもらうなど住民の方への周知を積極的に行います。
- ・カフェの時間にいろいろなイベントを考え、集客を行います。
- ・参加者と共にどのようなカフェにしたいかを考えていきます。