

献立表（3歳未満児）

日／曜	献立名		材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ
1 金	●ごはん	チキンオムライス風 ウインナー コンソメスープ	米、油、ゼリー	卵、鶏もも肉、ベーコン、 ウインナー、牛乳	玉ねぎ、人参、ミックスベ ジタブル、ねぎ	朝）牛乳 こどもの日ゼリー
2 土	パン	ジャム 牛乳 チーズ	食パン、ジャム、せんべい	牛乳、チーズ		ゼリー ソフトせんべい 野菜ジュース
7 木	ごはん	ミートボールのチャップがらめ 春野菜サラダ オニオンスープ	米、じゃがいも、卵抜きマ ヨネーズ、砂糖、ビスケッ ト	ベーコン、ツナ油漬、肉団 子、牛乳	玉ねぎ、キャベツ、人参、 グリーンアスパラガス、い んげん	朝）野菜ジュース ビスケット 牛乳
8 金	ごはん	豚じゃが煮 ブロッコリーのおかか和え	米、じゃがいも、砂糖、油	豚肉、ヨーグルト、かつお 節、牛乳	人参、玉ねぎ、ブロッコ リー、コーン	朝）牛乳 いちごヨーグルト
9 土	パン	ジャム 牛乳 チーズ	食パン、ジャム、ビスケッ ト	牛乳、チーズ		ゼリー ビスケット 野菜ジュース
11 月	ごはん	高野豆腐煮 焼きかぼちゃ きゅうりのツナサラダ	米、砂糖、ビスケット、油	鶏もも肉、ツナ油漬、高野 豆腐、牛乳	かぼちゃ、きゅうり、玉ね ぎ、人参、いんげん、干し しいたけ	朝）牛乳 ビスケット
12 火	ごはん	鶏の塩こうじ焼き あえ物 豆腐のみそ汁	米、ごま、ごま油、せんべ い	鶏もも肉、豆腐、みそ、 カットわかめ、牛乳	ほうれん草、しめじ、人参	朝）牛乳 せんべい 牛乳
13 水	ごはん	魚のムニエル ポテトサラダ キャベツのスープ	米、じゃがいも、卵抜きマ ヨネーズ、米粉、油、大豆 バター、米粉パウダー	豆乳、ハム、ホキ、牛乳	玉ねぎ、キャベツ、人参、 コーン、きゅうり、しめじ	朝）牛乳 ＊いちご蒸しパン
14 木	うどん	肉うどん チキンナゲット おかか和え	ゆでうどん、米粉、砂糖、 油	豚肉、チキンナゲット、花 かつお、牛乳	玉ねぎ、もやし、人参、か ぼちゃ、小松菜、ねぎ	朝）ヨーグルト ＊かぼちゃのおやき 牛乳
15 金	ごはん	豆腐の落とし揚げあんかけ 五目みそ汁 果物	米、さといも、油、片栗 粉、砂糖、プリン	しぼり豆腐、鶏もも肉、ツ ナ油漬、みそ、油揚げ、牛 乳	人参、玉ねぎ、ねぎ、ミッ クスベジタブル、みかん	朝）牛乳 プリン
16 土	パン	ジャム 牛乳 チーズ	食パン、ジャム、せんべい	牛乳、チーズ		ゼリー せんべい 野菜ジュース
18 月	●ごはん	マーボー豆腐 涼伴三絲	米、砂糖、春雨、油、片栗 粉、ビスケット、ごま油	豆腐、豚ひき肉、ハム、赤 みそ、牛乳	玉ねぎ、人参、もやし、 きゅうり、ねぎ、干ししい たけ	朝）野菜ジュース ビスケット 牛乳
19 火	食パン	鶏のさっぱり焼き サラダ クリームシチュー	米、卵抜きマヨネーズ、 油、食パン、シチュールウ	鶏もも肉、豆乳、わかめ、 牛乳	ブロッコリー、キャベツ、 玉ねぎ、人参、コーン、い んげん、レモン果汁	朝）牛乳 ＊おにぎり
20 水	ごはん	魚のみそ煮 昆布和え すまし汁	米、砂糖、ゼリー	豆腐、みそ、さわら、塩こ んぶ、牛乳	小松菜、もも、みかん、パナ ナ、玉ねぎ、人参、きゅう り、ねぎ、しょうが	朝）牛乳 ＊フルーツポンチ
21 木	●ごはん	ボークカレー コールスローサラダ ミニデザート	米、じゃがいも、カレール ウ、卵抜きマヨネーズ、ゼ リー、バナナケーキ	豚肉、牛乳	玉ねぎ、キャベツ、人参、 コーン	朝）牛乳 バナナケーキ
22 金	ごはん	鶏肉のマーマレード焼き きのこといんげんのソテー トマトスープ	米、マカロニ、砂糖、大豆 バター、コーン菓子、マー マレードジャム	鶏もも肉、牛乳	玉ねぎ、人参、チンゲン 菜、しめじ、いんげん、 ホールトマト、コーン	朝）牛乳 コーン菓子
23 土	パン	ジャム 牛乳 チーズ	食パン、ジャム、せんべい	牛乳、チーズ		ゼリー せんべい 野菜ジュース
25 月	●ごはん	ビビンバごはん 春雨スープ ミニデザート	春雨、砂糖、きなこ餅、ご ま油、米、ゼリー	豚ひき肉、牛乳	人参、玉ねぎ、もやし、ほ うれん草、コーン、干しし いたけ、ねぎ	朝）牛乳 きなこ菓子 牛乳
26 火	ごはん	豆腐とひじきのハンバーグ じゃがコーン コロコロスープ	米、じゃがいも、大豆バ ター、砂糖、片栗粉、油、 米粉パウダー	鶏ひき肉、豆腐、ウイン ナー、豆乳、牛乳、ひじき	玉ねぎ、人参、コーン、い んげん	朝）牛乳 ＊人参ケーキ
27 水	ごはん	白身魚の味からめ ゆかりあえ 豆腐と小松菜のみそ汁	米、片栗粉、砂糖、油	豆腐、みそ、メルルーサ、 牛乳	もやし、小松菜、人参、 きゅうり、えのき茸、パナ ナ、しょうが	朝）牛乳 ＊バナナ
28 木	スパゲ ティ	ミートスパゲティ 彩サラダ	スパゲティ、じゃがいも、 片栗粉、油、砂糖、大豆バ ター	豚ひき肉、牛ひき肉、ハ ム、牛乳	玉ねぎ、人参、ホールトマ ト、チンゲン菜、コーン、 ピーマン	朝）ヨーグルト ＊じゃがいももち 牛乳
29 金	ごはん	豚肉の甘辛煮 添え野菜 豆乳スープ	米、油、片栗粉、砂糖、シ チュールウ、クリームサン ド	豚肉、豆乳、牛乳	玉ねぎ、ブロッコリー、人 参、ミックスベジタブル	朝）牛乳 グリーンサンド
30 土	パン	ジャム 牛乳 チーズ	食パン、ジャム、せんべい	牛乳、チーズ		ゼリー せんべい 野菜ジュース

※●印の日にはスプーンが必要です。 ※＊印がついているおやつは園で手作りしています。

献立表（3歳以上児）

午 後 お や つ				
				1日（金）
				こどもの日ゼリー
4日（祝）	5日（祝）	6日（水）	7日（木）	8日（金）
みどりの日	こどもの日	振替休日	ビスケット	ヨーグルト
11日（月）	12日（火）	13日（水）	14日（木）	15日（金）
ビスケット	*マシュマロソーダ	*いちご蒸しパン	*かぼちゃのおやき	プリン
18日（月）	19日（火）	20日（水）	21日（木）	22日（金）
ビスケット	*おにぎり	*フルーツポンチ	バナナケーキ	コーン菓子
25日（月）	26日（火）	27日（水）	28日（木）	29日（金）
きなこ菓子	*人参ケーキ	*バナナ	*じゃがいももち	クリームサンド