

認知症講座



認知症を正しく理解し、今からできることを考えてみませんか？

令和8年

開催日

8月27日(木) 14:00~16:10

場 所：東近江市保健子育て複合施設ハピネス

2階 多目的室（住所 東中野町4番5号）

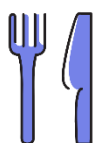
定 員：40名（事前申込制・参加費 無料）



『これだけは押さえておきたい！認知症の基本！』

講師：近江温泉病院 保健師 廣田智恵理氏

認知症の基本知識を学んでみましょう



『栄養面から認知症予防のアプローチをしよう！』

講師：東近江市健康推進課 主任 平塚ちあき氏

認知症予防について栄養面から考えてみましょう



『体を動かすことも認知症予防なのです！』

講師：東近江市社会福祉協議会 主事 中條英莉氏

体も頭も元気になる体操をしてみましょう



『地域との付き合いも認知症予防なのです！』

講師：NPO 法人 加楽 理事長 楠神渉氏

地域や人との交流について考えてみましょう



『図書館より本の紹介』

『BIWA-TEKU（ビワテク）の紹介』

認知症に関する本と

健康推進アプリ「BIWA-TEKU」を紹介します

申込方法
については
裏面



電話申込みの場合

東近江市地域包括支援センターへお電話ください

電話 0748-24-5641 | P 050-5801-5641



オンラインの場合

2次元バーコードの申込みフォームからお手続きください



申込期限

8月3日（月）8:30 から

8月26日（水）17:15 まで

※定員に達し次第、受付終了



○お知らせ

☆認知症連続講座（市民講座）

日時：9月28日（月）14時から16時

映画「オレンジ・ランプ」の上映会（定員：100名）

※詳細や申込み時期は、別途お知らせ予定です。

○お問合せ先

・東近江市地域包括支援センター（八日市緑町10番5号）

午前8時30分～午後5時15分

・電話 0748-24-5641 | P 050-5801-5641