市民公開講座

入場無料
定員500名
事前申込不要

これからの健康寿命を延ばす 整形外科の知恵 ～ずっと歩けるからだを目指して～

2026年 12月20日（日） 13:00～15:30（受付開始12:30）

会場：能登川コミュニティセンター（東近江市躰光寺２６２番地）



開会の挨拶／座長
川那辺 圭一 先生
東近江市立能登川病院 顧問



総合司会
中野 栄美子 氏
フリーアナウンサー・睡眠指導士

SESSION 1 ｜ 13:05～14:05

股関節の痛み、どこまで我慢しますか？

～変形性股関節症を放っておくとどうなる？～



宮原 拓真 先生
東近江市立能登川病院
滋賀人工関節センター医長

よくある脊椎の病気と治療

～その痛みやしびれ、年齢のせい？～



増田 尚也 先生
東近江市立能登川病院
脊椎センター センター長

SESSION 2 ｜ 14:15～15:30

変形性膝関節症の症状と治療について

～あなたの貯筋足りていますか？
筋トレで始める膝の資産形成！～



川口 誠司 先生
東近江市立能登川病院
滋賀人工関節センター センター長

スポーツ医学でめざす「一生うごける体」

～転ばない、折らない、曲がらない、
寝たきりにならない～



青山 直樹 先生
東近江市立能登川病院　整形外科(非常勤)
医療法人社団あんしん会 あんしんクリニック

閉会の挨拶
竹内 孝幸 先生
東近江市立能登川病院 院長



事務局
東近江市立能登川病院　総務課
TEL：0748-42-1333

主催　東近江市立能登川病院
（指定管理者 医療法人社団昴会）

後援　東近江市、東近江医師会、東近江スマイルネット、
(一社)能登川地区まちづくり協議会、五個荘能登川ロータリークラブ
日野記念病院、湖東記念病院、東近江市蒲生医療センター

