令和8年度　図書館でいきいき健康づくり連続事業

図書館でいきいき脳活！

認知症についてくわしく知ろう！

最近、もの忘れが心配で…　そんな悩みは誰しもがあること。
図書館で認知症について正しく学び、そして声を出したり、
体を動かしたりして、脳をリフレッシュしませんか。



令和8年　12月9日（水）

14:00～15:30

【内 容】

・認知症に関するおはなし

・体操などでリフレッシュ！

・健康に役立つ本の紹介

・BIWA-TEKU の紹介

【場 所】

愛東コミュニティセンター　研修室

定員:15人

11/11(水)から受付開始

希望者に
もの忘れチェック

13：15～14：00 の間
10 分程度
（予約が必要です）

【問合せ・申込み】 東近江市立愛東図書館

東近江市下中野町 431番地 （愛東コミュニティセンター内）
電話 0749-46-2266 /IP. 050-5801-2266

【アクセス】 愛東図書館へは…

ちょこっとバス愛東線「愛東支所・診療所」下車、徒歩 3 分



共催　東近江市立図書館
東近江市地域包括支援センター
東近江市社会福祉協議会
東近江市長寿福祉課

PIONEER CITY 東近江イズム HIGASHIOMISM