

わたし 家の 防災計画【地震が起きたとき】

ハザードマップ(あぶないところを書いた地図)で
自分の家の危険を見てください

- 自分の家の震度は? 震度 (震度は「ゆれる大きさ」です。)
- 自分の家は土砂災害(特別)警戒区域の中にありますか? はい いいえ

自分の家の地震のそなえをしましょう

- 家を地震に強くする(P14)
- 家具を固定する・置き方をかえる(P14)
- 備蓄(1週間分)(P6)
- 火災のそなえ(消火器、火災警報機、感震ブレーカーなど)(P14)
- 災害が起きたときに持ち出す袋(P5)
- 電気、水道、ガスなどが復旧するまでの生活用品(カセットコンロ、災害用のトイレ、懐中電灯など)(P6)

家族との連絡方法を決めましょう

- 災害用伝言ダイヤル「171」(P3)
- 災害用伝言板(携帯電話・スマートフォン)(P3)
- SNS
- 遠いところの知り合いや友だち
- その他

地震が起きたときのことを考えましょう

- ご近所の人々の無事の確認と助け合い(P16)

集合場所

どんなときに集合場所に集まりますか?

(震度が〇〇のとき)

ご近所の人たちで決められていること

災害が起きたときに助けが必要なご近所の人

- 自分の家で生活ができないときは?(にげていないといけないとき)
- 近くの知り合いや友だちの家 指定避難所などいくつかの連絡先を考えておきましょう。

避難先・連絡先

- ①
- ②
- ③

ぼう さい
保存版 防災マップ



わたしと家族のいのちを守るために
準備をしましょう。



東近江市

あなたと家族を守るために

地震が起きたとき

台風や大雨が来たとき

わたしの家の防災計画