

地震发生的时间线

首先确保自身的安全

- 躲进桌子下方
- 远离家具、窗户玻璃
- 利用垫子及杂志等保护头部

紧急地震速报

在震源附近的观测点检测到地震后，会立即自动计算出预想的震源及规模(震级)、摇晃程度(烈度)等，并在强力摇晃开始前的几秒到几十秒前会发布通知的系统。请从平常就讨论好当收到信息后，为了先确保自身的安全该采取何种行动。

紧急地震速报的流程



外出中,这种时候

在人潮众多的设施中 胡乱移动可能会引起混乱，因此请遵循工作人员的指示并保持镇定行动。	在山脉和悬崖附近 请前往更高的楼层。 发生地震时，也请注意泥沙灾害。 请到悬崖的另一侧。	若您正位于路上! 请以包等保护头部避免被窗户玻璃、瓦片等落下物体伤到，并前往空地及公园等处避难。	若在工作、上课中 书架、置物柜有倒塌，窗户玻璃有破裂的可能，因此请多加小心。
若在购物中 请以购物篮或包保护头部，并且遵循店员的指示行动。	若位于电梯中! 请按下所有楼层的按钮，并在停止的楼层出电梯。	若在开车中! 请将车辆靠道路左侧停车，不要锁车门，并且不要拔车钥匙直接前往避难。	若在搭乘电车 请抓住吊环和扶手，以免身体被甩出。

在家中,这种时候

若正在睡觉... 请以棉被或枕头保护头部，并在不会有家具倾倒的地方躲好。	若正在洗澡... 不要惊慌地飞奔而出，请打开门窗确保出口。	若正在看电视... 请远离厚重家具的附近、电灯的正下方等。
--	---	---

当心余震

请不要觉得“地震已过，已经没关系了!”而放心，对第二次灾害做好准备可是至关重要。此外，大地震之后的几个月内，有可能会发生强烈余震，因此请保持警惕行动。

发生1~2分钟后

当震动消退时,首先要关闭火源

- 穿上鞋子。
- 确保逃生出口。
- 确认火源。
- 确认家人的安全。

穿上鞋子 请避免脚被玻璃碎片等伤到。	确认火源 关闭煤气阀门、切断电源总开关。	确认家人的安全 请利用灾害用留言电话(171)、灾害用留言板(web171)等确认家人的安全。
----------------------------------	------------------------------------	---

发生3分钟后

确认邻居的安全

- 呼叫邻居。
- 如果附近发生火灾，请先进行初期灭火。
- 请当心余震。



发生5分钟后

利用广播等获取正确的信息

- 获取正确的信息。
- 聚集在临时集合场所，并通过自治会(自主防灾组织)确认是否安全。
- 如有房屋倒塌或泥砂灾害等危险时，请避难。

获取正确的信息 利用电视、广播等确认正确信息!	在临时集合场所集合
---------------------------------------	----------------------

- 电视、广播
 NHK等的数字广播及各广播电台会广播地区的灾害信息。
- 防灾行政无线广播、广播车
 利用户别收音机、广播车等通知紧急信息。
- 紧急速报邮件
 会将避难指示等发布等高紧急度的信息同时发送至市内的所有手机中(docomo、au、软银和乐天)。
- Shirashiga(滋贺信息通知服务)
 将发送防灾信息。

发生10分钟~

协助灭火、救援和救护活动

- 互助的心很重要。
- 请勿进入损坏的房屋中。
- 收集灾害信息和受灾信息，不要被谣言信息所迷惑。

灾害发生后在地区的生活

- 活用储备的水和食品。



当您阅读并确认完地震篇后，请制作封底上的我家防灾计画[地震篇]。