

2-7 Quando ocorrer um terremoto - "Preparar-se" para o caso de um terremoto

Cronograma na ocorrência de um terremoto

Momento do terremoto

Primeiramente, proteja-se

- Entre debaixo da mesa
- Deistancie-se de móveis e janelas de vidro
- Proteja a cabeça com almofadas, revistas, etc.

Alerta de Emergência para Terremotos

É um sistema que capta sinais de terremoto numa base próxima ao epicentro, calcula imediatamente o epicentro, a magnitude, o grau de intensidade sísmica, etc. e emite um aviso segundos antes do abalo ocorrer. Quando houver o aviso, a ação prioritária é se proteger, por isso converse sempre em casa sobre que ações tomar nestes casos.



Se estiver fora de casa

<p>Se estiver em local de grande concentração de pessoas</p> <p>A sua atitude pode causar confusão, para que isso não aconteça mantenha a calma e siga as instruções dos encarregados.</p>	<p>Se estiver em montanhas, barrancos e precipícios</p> <p>Suba ao máximo</p> <p>Siga para o lado contrário dos barrancos e precipícios.</p> <p>Na ocorrência de terremotos tome cuidado com deslizamento de terra.</p>	<p>Se estiver na rua!</p> <p>Proteja a cabeça de objetos que possam cair sobre ela, como vidros de janelas, telhas e outros, com bolsas ou outro objeto e abrigue-se em espaços abertos como parques e jardins.</p>	<p>Se estiver no trabalho e escola</p> <p>Tome cuidado com estantes e armários que possam tombar, vidros de janela que podem quebrar.</p>
<p>Se estiver fazendo compras</p> <p>Proteja a sua cabeça com cestos de compras ou bolsas e obedeça as instruções dos funcionários.</p>	<p>Se estiver dentro do elevador!</p> <p>Aperte o botão de todos os andares e desça no andar que o elevador parar.</p>	<p>Se estiver dirigindo!</p> <p>Estacione o carro à esquerda e saia a busca de abrigo deixando a porta sem travar e com a chave na ignição.</p>	<p>Se estiver no trem</p> <p>Segure firme as alças de proteção e corrimãos para que seu corpo não seja lançado para fora.</p>

Se estiver dentro de casa

<p>Se estiver dormindo...</p> <p>Proteja a cabeça com o edredon ou travesseiro e abaixe-se em local que não tenha perigo de móveis tombarem sobre você.</p>	<p>Se estiver no banho...</p> <p>Não saia afogado, preocupe-se em abrir portas e janelas para garantir uma saída.</p>	<p>Se estiver assistindo televisão...</p> <p>Afastar-se de móveis pesados e saia de baixo de luminárias.</p>
--	--	---

Cuidado com as réplicas

Não pense que "o terremoto passou, então não há mais perigo", é importante estar preparado para os danos seguintes. Não se deve descuidar, pois em caso de grandes terremotos há probabilidade de ocorrerem réplicas fortes por meses seguidos.

Após os primeiros 1,2 minutos

Após o término do abalo, primeiramente deligue todos os fogos acesos

- Calce um sapato.
- Garanta uma saída.
- Verifique os locais onde há probabilidade de incêndio.
- Verifique a segurança dos familiares.

<p>Calçar sapatos</p> <p>Para proteger os pés de cacos de vidro, etc.</p>	<p>Verificar os locais onde há probabilidade de incêndio</p> <p>Feche a chave geral do gás e o disjuntor elétrico.</p>	<p>Verificar a segurança dos familiares</p> <p>Verifique a segurança de seus familiares, se necessário utilize o Serviço de Recado para Emergência (171), o Serviço de Mensagem para Emergência (Web171), ou outros meios.</p>
--	---	---

3 minutos após o terremoto

Verifique a segurança dos moradores da vizinhança

- Entre em contato com os vizinhos.
- Se começar algum incêndio na vizinhança ajude a apagá-lo enquanto está em pequena proporção.
- Tome cuidado com as réplicas



5 minutos após o terremoto

Fique atento às notícias corretas através dos rádios, etc.

- Busque obter notícias corretas
- Reúna-se no local de encontro temporário e confirme a segurança por associação do bairro (organização voluntária de prevenção de desastres).
- Se houver perigo de desabamento de terra, tombamento de casas, etc. refugie-se.

<p>Obtenha informações corretas</p> <p>Verifique as informações corretas através de rádios, TVs e outros!</p>	<p>Reunir-se no local de encontro temporário</p>
--	---

- Televisão e rádio**

Informativos sobre desastres da região transmitidos pelas rádios e TVs NHK e outras.
- Rádiodifusão de emergência do município e carros informativos**

Divulgação dos informativos de emergência através do receptor domiciliar e carros informativos.
- Mensagem do Boletim de Emergência**

Serão enviadas mensagens com instruções de evacuação e outros alertas para todos os celulares que estão dentro da cidade (DoCoMo, AU, Softbank, Rakuten)
- SHIRASHIGA (Serviço de Informação de Shiga)**

Transmissão de Informação sobre Prevenção de Desastres.

Mais de 10 minutos após o terremoto

Cooperar para o combate de incêndios e o resgate e socorro das vítimas

- Preserve o espírito de ajuda mútua.
- Não entre em casas destruídas.
- Não se deixe levar por boatos, colete informações sobre o desastre e os danos.

A vida após o terremoto

- Use a água e os alimentos de seu estoque.

Cooperação mútua entre comunidades para atividades de combate a incêndios, resgate e socorro de vítimas.

Após a leitura do capítulo sobre terremotos, elabore o Plano de Prevenção de Desastres da Família "Versão Terremoto".