

Tiến trình thời gian khi xảy ra động đất

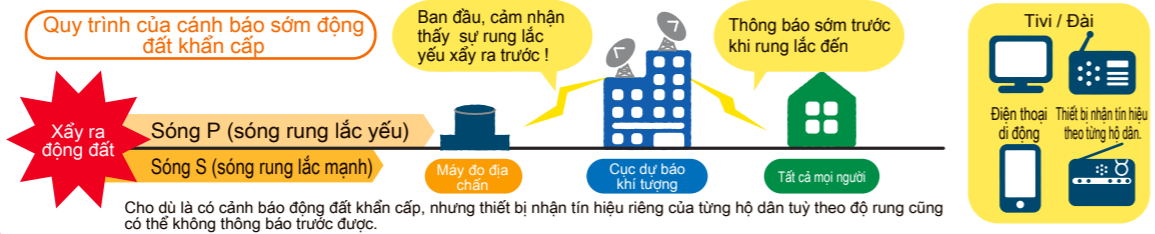
Xảy ra động đất

Trước hết, bảo vệ bản thân

- Chui xuống gầm bàn
- Tránh xa đồ đạc và cửa sổ kính
- Bảo vệ đầu của bạn bằng đệm hay tạp chí

Tin tức khẩn cấp động đất

Là hệ thống phát hiện động đất ở điểm quan sát gần tâm chấn, tính toán tự động ngay lập tức tâm chấn và quy mô (độ lớn), độ lớn của sự rung lắc được giả định ... và thông báo trước vài giây đến vài chục giây khi rung lắc mạnh bắt đầu. Thảo luận trước thường xuyên rằng nếu thông báo xuất hiện thì có thể hành động như thế nào để trước hết là bảo vệ bản thân.



Khi bạn đang ở ngoài, những lúc như thế này thì

<p><b>Ở tòa nhà có rất nhiều người</b></p> <p>Nếu di chuyển theo ý mình thì có thể gây ra hỗn loạn nên hãy bình tĩnh và hành động theo hướng dẫn của nhân viên tòa nhà.</p>	<p><b>Ở trên núi hay gần vách đá</b></p> <p>Hãy đi lên phía trên của tầng cao hơn</p> <p>Hãy đến bên kia vách đá</p> <p>Khi động đất, hãy chú ý đến cả thiên tai sạt lở đất</p>	<p><b>Nếu đang ở trên đường!</b></p> <p>Bảo vệ đầu bằng túi xách ... khỏi các vật rơi xuống như cửa sổ kính và ngói ... và sơ tán đến chỗ đất trống và công viên ...</p>	<p><b>Nếu đang làm việc / trong giờ học</b></p> <p>Hãy cẩn thận vì giá sách và tủ khóa có thể bị đổ, cửa sổ kính có thể bị vỡ.</p>
<p><b>Nếu đang mua sắm</b></p> <p>Bảo vệ đầu của bạn bằng giỏ mua hàng và túi xách, làm theo hướng dẫn của nhân viên bán hàng.</p>	<p><b>Nếu đang ở trong thang máy!</b></p> <p>Ấn vào nút của tất cả các tầng và xuống ở tầng mà thang máy dừng lại.</p>	<p><b>Nếu đang lái xe!</b></p> <p>Tạt vào bên trái đường và dừng lại, không khóa cửa và cắm nguyên chìa khóa mà sơ tán.</p>	<p><b>Nếu đang trên tàu điện</b></p> <p>Bám vào tay nắm và thanh vịn, giữ cho cơ thể không bị văng ra.</p>

Ở trong nhà, với những trường hợp như sau

<p><b>Nếu đang ngủ...</b></p> <p>Bảo vệ đầu bằng đệm và gối, nấp vào nơi mà đồ đạc không đổ vào.</p>	<p><b>Nếu đang tắm ...</b></p> <p>Không vội vàng ra ngoài, mở cửa ra vào và cửa sổ, đảm bảo lối thoát.</p>	<p><b>Nếu đang xem TV ...</b></p> <p>Tránh ở gần tủ, đồ nặng, ngay dưới bóng đèn ...</p>
--	--	--

Cẩn thận với dư chấn

Không yên tâm rằng "Vì động đất đã ngừng nên ổn rồi" mà chuẩn bị cho thiên tai thứ cấp mới quan trọng. Ngoài ra, sau một trận động đất lớn, dư chấn mạnh có thể xảy ra trong vài tháng, không nên chủ quan.

1~2 phút từ khi xảy ra

Khi rung lắc ngừng, trước tiên tắt nguồn lửa

- Đi giày.
- Đảm bảo lối thoát.
- Xác nhận nguồn lửa.
- Xác nhận sự an toàn của gia đình.

<p><b>Đi giày</b></p> <p>Bảo vệ chân khỏi mảnh vỡ của kính ...</p>	<p><b>Xác nhận nguồn lửa</b></p> <p>Đóng van ga và cầu dao điện.</p>	<p><b>Xác nhận sự an toàn của gia đình</b></p> <p>Xác nhận sự an toàn của gia đình bằng cách nhắn tin đến số (171) khi có thiên tai, bằng tin nhắn khi có thiên tai (web 171) ...</p>
--	--	---

3 phút từ khi xảy ra

Xác nhận sự an toàn của vùng lân cận

- Gọi cho hàng xóm.
- Chữa cháy ban đầu nếu lửa xuất hiện ở vùng lân cận.
- Cẩn thận với các dư chấn.



5 phút từ khi xảy ra

Nhận thông tin chính xác qua đài phát thanh ...

- Nhận thông tin chính xác.
- Tập trung tại địa điểm tập trung tạm thời và xác nhận an toàn tại tổ dân phố (tổ chức phòng chống thiên tai tự chủ).
- Di tản nếu có nguy hiểm như sập đổ nhà cửa và thiên tai lở đất ...

<p><b>Xem lại thông tin chính xác</b></p> <p>Kiểm tra thông tin chính xác qua tivi / đài</p>	<p><b>Tập trung ở địa điểm tập trung tạm thời</b></p>
--	---

- Tivi / đài**  
Thông tin về thiên tai của khu vực được phát trên các kênh truyền dữ liệu như NHK ... và các trạm phát thanh.
- Đài phát thanh chính phủ về phòng chống thiên tai, xe tuyên truyền**  
Thông báo thông tin khẩn cấp qua thiết bị nhận tín hiệu từng nhà và xe phát thanh quần chúng
- Thư điện tử chuông báo khẩn cấp**  
Gửi đồng loạt thông tin khẩn cấp như các công bố ... ví dụ chỉ thị sơ tán ... đến tất cả các điện thoại di động trong thành phố (docomo, au, Softbank, Rakuten).
- Shirashiga (dịch vụ thông tin Shiga)**  
Thông tin phòng chống thiên tai sẽ được gửi đến.



10 phút sau khi xảy ra

Hành động hợp tác và chữa cháy / cứu nạn / cứu hộ

- Điều quan trọng là tấm lòng giúp đỡ lẫn nhau.
- Không vào ngôi nhà bị sập.
- Tiến hành thu thập thông tin thiên tai / thông tin thiệt hại, không bị hoang mang trước những tin đồn.

Cuộc sống trong khu vực sau thiên tai

- Nước / đồ ăn thì tận dụng đồ tích trữ.

Hành động hợp tác và chữa cháy / cứu nạn / cứu hộ



Sau khi đọc và kiểm tra ấn bản khi động đất ,Hãy lập kế hoạch phòng chống thiên tai cho cả gia đình (ấn bản khi động đất) ở mặt giấy phía sau