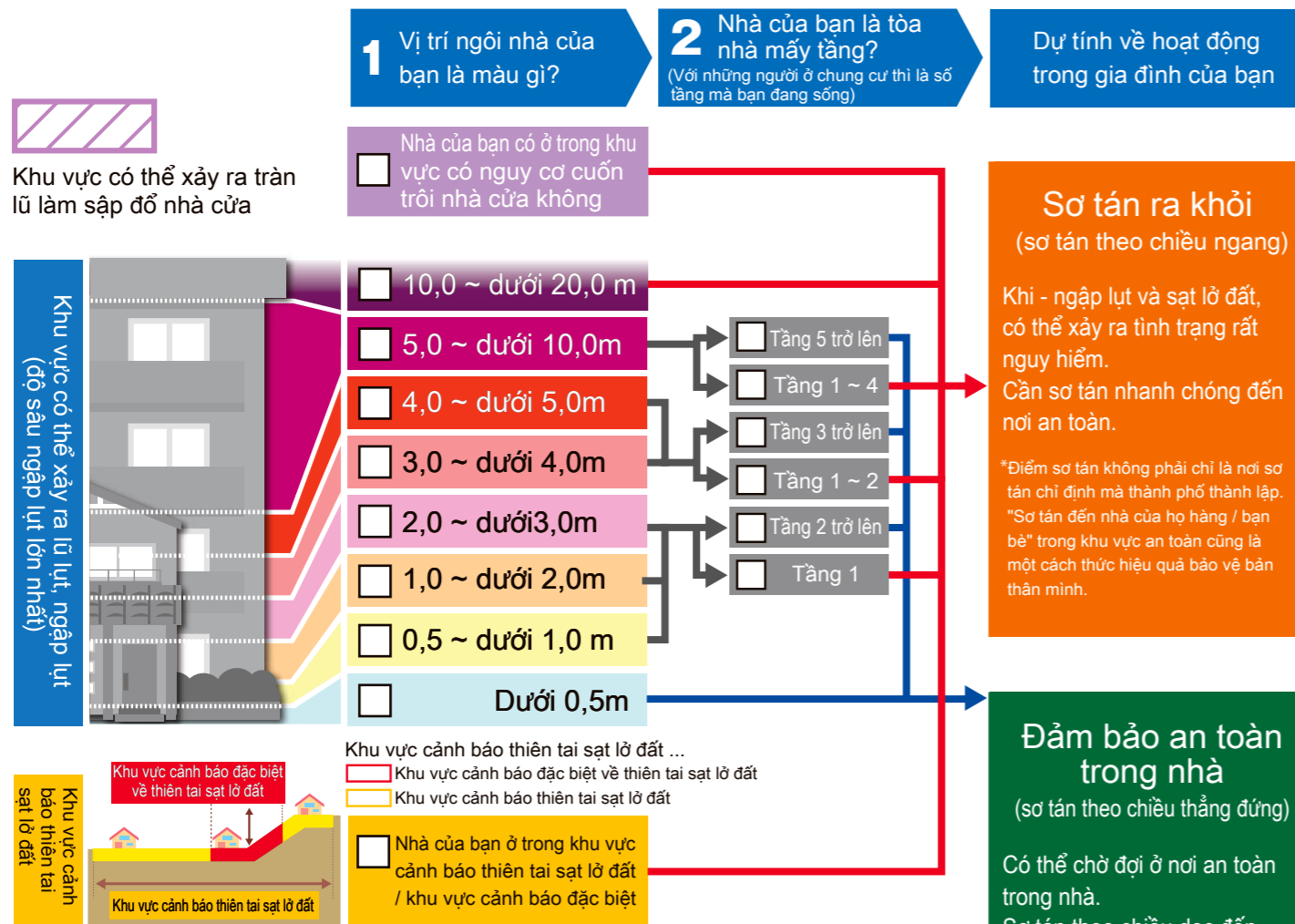


3-4 Hãy thực hiện hành động sơ tán tùy theo tình hình

Kiểm tra các hoạt động sơ tán dựa vào bản đồ cảnh báo thiên tai



Sơ tán ra khỏi
(sơ tán theo chiều ngang)

Khi - ngập lụt và sạt lở đất, có thể xảy ra tình trạng rất nguy hiểm. Cần sơ tán nhanh chóng đến nơi an toàn.

*Điểm sơ tán không phải chỉ là nơi sơ tán chỉ định mà thành phố thành lập. "Sơ tán đến nhà của họ hàng / bạn bè" trong khu vực an toàn cũng là một cách thức hiệu quả bảo vệ bản thân mình.

Đảm bảo an toàn trong nhà
(sơ tán theo chiều thẳng đứng)

Có thể chờ đợi ở nơi an toàn trong nhà. Sơ tán theo chiều dọc đến địa điểm không có nguy cơ bị ngập lụt như các tầng trên của ngôi nhà bạn.

*Những người không yên tâm về việc ở gần sông ngòi thì sơ tán theo chiều ngang.

Những việc cần lưu ý khi phải đi sơ tán ~ 「Việc bảo vệ tính mạng」 là ưu tiên hàng đầu! ~

- Những biểu thị dưới đây là hướng dẫn các hành động cần thực hiện khi mưa lớn, không phải là tuyệt đối. Nếu cảm thấy sự nguy hiểm của bản thân, hãy hành động để bảo vệ mạng sống.
- Dù ở khu vực không có giả định bị thiệt hại, cũng không phải là an toàn tuyệt đối. Hãy suy nghĩ về trường hợp rủi ro có thể xảy ra và hành động.
- Suy nghĩ về cả những việc ngoài nguy cơ thiên tai như tình trạng lan tràn của bệnh truyền nhiễm, suy nghĩ về các điểm sơ tán và cách thức sơ tán, thời gian sơ tán.
- Kể cả khi bị nhiễm trùng hoặc trong người không được khỏe 「Trong mọi tình huống nào đi nữa thì chúng ta hãy đi sơ tán .」

Về việc tránh nạn

Có 2 cách tránh nạn 1. Sơ tán là kiểu tránh nạn bằng cách di chuyển tới nhà họ hàng, nhà bạn bè hay các điểm sơ tán đã được chỉ định sẵn (tránh nạn theo chiều ngang).
2. Bảo đảm an toàn trong nhà là cách tránh nạn bằng cách đảm bảo an toàn của bản thân như di chuyển lên khu tầng 2 của nhà mình hay di chuyển tới nơi cao hơn nơi mình đứng ngay trong tòa nhà, phương pháp này gọi là cách tránh nạn theo chiều thẳng đứng.

* Địa điểm chỉ định sơ tán... Là nơi sơ tán và nơi sinh hoạt sau thiên tai, do thành phố chỉ định. Trong các địa điểm sơ tán chỉ định, và nơi chỉ định sơ tán khẩn cấp đang được thành phố ưu tiên xem xét để thành lập nơi sơ tán khẩn cấp

Sơ tán (tránh nạn theo chiều ngang)

Trước khi phát lệnh thông tin sơ tán (trước khi lập các trung tâm sơ tán chỉ định) [Lên tới mức cảnh báo cấp 2]

Xác nhận nhà của họ hàng hay bạn bè có ở trong khu an toàn và ngoài các khu dự đoán có khả năng bị ngập lụt hay có khả năng bị sạt lở đất.

Khi thông tin sơ tán được thông báo [Cảnh báo cấp 3 trở lên]

Các nơi chỉ định sơ tán, các khu vực được giả định sẽ ngập lụt đã được thành lập. Các địa điểm trong khu vực mà có thể đảm bảo an toàn như nhà của người thân, bạn bè...

Việc sơ tán ra khỏi tòa nhà cần được thực hiện trước khi thiên tai xảy ra là nguyên tắc cơ bản.

Tránh nạn bảo đảm sự an toàn của bản thân ngay tại nơi mình đang đứng (cách tránh nạn theo chiều thẳng đứng)

Ngay cả trong trường hợp bạn biết rằng nhà mình có thể đảm bảo an toàn cho tính mạng đi chăng nữa bạn cũng cần phải có ý thức tránh nạn như di chuyển lên tầng cao hơn chỗ bạn đứng trong tòa nhà. Ngoài ra, trường hợp do đêm tối, mưa to, việc di chuyển tới điểm tránh nạn sẽ gặp nguy hiểm hay khó có thể đi lại do ngập lụt hoặc ngược lại ra ngoài sẽ gây nguy hiểm hơn, thì để bảo đảm an toàn tính mạng, bạn hãy di chuyển lên ít nhất là tầng 2 của nhà mình hay hoặc những nơi cao hơn xung quanh.

Kiến thức về sơ tán

Điều quan trọng nhất trong việc sơ tán khi xảy ra thiên tai đó là "điểm tránh nạn an toàn" và "việc nhanh chóng sơ tán".

● Luôn thu thập thông tin phòng chống thiên tai như thông tin dự báo thời tiết và các thông tin về sơ tán, luôn lưu ý và lựa chọn thời điểm sơ tán.

● Cần phải nhanh chóng sơ tán người già, trẻ em, người ốm và người khuyết tật. Hãy hợp tác với những người cần hỗ trợ trong việc sơ tán.

● Khi sơ tán, cần chọn trang phục dễ di chuyển. Lưu ý nên sơ tán theo nhóm có 2 người trở lên.

Cần chuẩn bị tinh thần "hãy tự mình bảo vệ mạng sống của chính mình" và luôn hành động một cách bình tĩnh.

● Việc sơ tán vào ban đêm hoặc sau khi bắt đầu ngập lụt là cực kỳ nguy hiểm do khó có thể xác nhận được tình hình xung quanh. Do vậy cần cố gắng di tản trước khi trời tối hay trước khi bị ngập lụt.

[Trong trường hợp đã bị ngập lụt]
● Nếu trường hợp không kịp tránh nạn thì hãy tạm thời tránh nạn tại những chỗ cao hơn trong nhà bạn hay tòa nhà kiên cố gần vị trí bạn đang đứng.

[Trong trường hợp xảy ra sạt lở đất]
● Nếu trường hợp bạn không kịp tránh nạn thì hãy bảo vệ tính mạng của mình bằng cách di chuyển lên các tầng cao hơn ở phía mặt dốc hay phía đối diện của tòa nhà.