

我が家の防災計画【地震編】

ハザードマップで自宅の危険性をチェックしましょう

- 自宅の想定震度は？ 震度 _____
- 自宅は土砂災害(特別)警戒区域内にありますか？ はい いいえ

自宅の地震対策をしましょう

- 自宅の耐震性確保(P14)
- 家具の固定・配置の見直し(P14)
- 備蓄(目安・1週間分)(P6)
- 火災対策(消火器、火災警報器、感震ブレーカーなど)(P14)
- 非常用持出袋(P5)
- ライフライン復旧までの生活用品(カセットコンロ、簡易トイレ、懐中電灯など)(P6)

家族との連絡方法を決めましょう

- 災害用伝言ダイヤル「171」(P3) 災害用伝言板(携帯電話・スマートフォン)(P3)
- SNS _____ 遠方の親戚等 _____
- その他 _____

地震発生時の行動を考えましょう

- 地域での安否確認・助け合い(P16)
- 一時集合場所 _____
- どのような場合に一時集合場所に集まりますか？
_____ (震度6弱以上 など)
- その他災害時の地域での決まり事

- 近所で災害時に支援が必要な人

■ 自宅で生活できないときは？(避難が必要な場合)

近隣の親戚宅や市の指定避難所などいくつか避難先の候補を考えておきましょう

- 避難先・連絡先 ① _____ .
- ② _____ .
- ③ _____ .