

自分に合わせて選べる  
**主な介護のお仕事**

介護の職場は様々な事業所があり、自分の生活スタイルに合わせて働くことができます。

- 利用者が介護を受けながら暮らす施設**
- 特別養護老人ホーム**  
施設で暮らす利用者に、日常生活上の支援や介護を行います。
- 介護老人保健施設**  
在宅での生活復帰を目指し、リハビリテーションを中心としたケアを行います。
- グループホーム（認知症対応型共同生活介護）**  
軽度認知症の方がスタッフの介護を受けながら共同生活をする施設です。
- 利用者が通いを中心に介護をうける施設**
- デイサービスセンター**  
日帰り、食事、入浴などの日常生活上の支援や生活行為向上のための支援を行います。
- 小規模多機能型居宅介護**  
利用者の選択に応じて通いや訪問、泊まりのサービスを組み合わせ提供します。
- 利用者宅を訪問して介護**
- 訪問介護**  
ホームヘルパーとして、居宅を訪問し、食事、入浴、排泄等の身体介護や調理、洗濯などの生活援助を行います。

介護の仕事に関わる  
**代表的な資格**

- 介護職員初任者研修**  
介護職としての基本的な知識・技術を学びます。またホームヘルパーになるためには、介護職員初任者研修課程を修了し、修了証明書の交付を受けることが必要となります。  
※旧のホームヘルパー2級に相当します。
- 実務者研修**  
実務経験だけでは習得できない知識・技術を学びます。平成28年度からは、この研修を修了していることが、実務経験ルートでの介護福祉士国家試験を受験するための要件となります。
- 介護福祉士**  
心身の都合で日常生活を営むことに支障がある人に応じた介護を行います。またその人やその介護者に対して介護に関するアドバイスを行う国家資格です。
- 介護支援専門員(ケアマネジャー)**  
介護サービスを必要とする要介護者・要支援者のために、介護サービス計画(ケアプラン)を作成する専門職です。
- 社会福祉士**  
心身の都合で日常生活を営むことに支障がある人の福祉に関する相談、福祉サービス関係者との連携、調整その他の援助を行う国家資格です。

近隣の相談窓口

ハローワーク東近江(東近江公共職業安定所) 滋賀県介護・福祉人材センター※ 滋賀県湖北介護・福祉人材センター※

開庁時間 月～金曜日 8:30～17:15 (土・日・祝日・年末年始は閉庁) TEL 0748-22-1020 住所 〒527-0023 東近江市八日市緑町11-19

開所時間 月～金曜日 9:00～16:00 (土・日・祝日・年末年始は閉所) TEL 077-567-3925 住所 〒525-0032 草津市大筋1-11-1 ガーデンシティ草津 エルティ932 3階

開所時間 月・火・木・金・土曜日 9:00～16:00 (日・水・祝日・年末年始は閉所) TEL 0749-64-5125 住所 〒526-0036 長浜市橋本町4-36 長浜市民交流センター1階

【この紙面に関するお問合せ先】 東近江市 健康福祉部 長寿福祉課 高齢企画係 〒527-8527 東近江市八日市緑町10番5号 TEL:0748-24-5645 IP:050-5801-5645  
発行年月:平成29年4月 発行:東近江市 編集:東近江市健康福祉部長寿福祉課 協力:東近江介護サービス事業者協会



**✓ キャリアをつんでいきたい**

NAME	山田 愛さん (28歳)
INFO	職種：訪問介護員(ホームヘルパー) 勤務歴：6年8ヶ月



INTERVIEW

— 山田さんは高校で介護の勉強をされていたんですね。

福祉学科がある高校へ通っていたので、基本的な知識は勉強していました。でも、学校では健康な人で実習をするので、入浴介助やおむつ交換などの技術面は現場で働きながら学びましたね。

— 訪問介護を選んだのはどうしてですか？

実習で福祉施設も訪問介護も両方経験して、1対1で接することができる訪問介護に魅力を感じました。現場ごとに自分の判断で決めることが多く、責任は大きいのですが、そこにやりがいを感じたんですね。可能な限り利用者の在宅生活を維持できるように、出来ないことはお手伝いをさせてもらい、自立した生活が送れるようにヘルパーの訪問計画を作成しています。



利用者さんの要望を聞く山田さん。訪問介護ならではの仕事には、買物、調理、病院の付き添いなどがあります。

— 訪問するとき心がけていることは何ですか？

利用者さんの思っていることを言いやすいよう、明るい雰囲気や聞く姿勢を持って訪問することでですね。職場で最年少なので若くて頼りないごんな私ですが、少しでも頼りにいただけるよう言葉遣いや立ち振る舞いには気を付けています。



積み重ねた食料や日用品を買いに近所のスーパーへ。実習で作ったときは事前にリクエストを聞いて学習していくことも。

— 好きな仕事でも、辛いことや悩みもあると思うのですが、どうやって解決していますか？

訪問先で辛いことがあっても、施設に戻ると話を聞いてくださる先輩がいるので全部話をするようにしています。溜めしてしまうとダメですね。その日に解決することが大事で、そういう職場環境があるのが本場にありがたいです。先輩方が大切に育ててくださるので、期待に応えたい、成長したいと思う気持ちが自然と芽生えていきました。

— 山田さんは働きながら資格もとられたんですね。

入職してからガイドヘルパーと介護福祉士の資格を取りました。ガイドヘルパーは目の不自由な方と一緒に買物や通院ができる資格なので、利用者さんのご要望に応えられるようになって、さらに仕事の幅が広がりました。

— これからの目標を教えてください。

もっと知識と経験を積んで、どんなご要望にも応えられる訪問介護員になりたいです。職場には子育てをしながら仕事を続けている方も多いので、私も結婚しても続けていきたいですし、今の職場ならだと思います。

**✓ 転職を考えている**

NAME	富田 加州也さん (31歳)
INFO	職種：特別養護老人ホームで介護職員 勤務歴：1年11ヶ月



INTERVIEW

— 以前はどのようなお仕事をされていたんですか？

大学卒業後は物流の倉庫でフォークリフトの運転や、バスの運転手をしていました。転職の機会にもアルバイトや派遣の仕事でいろんな職業を経験しましたね。

— 介護の仕事に興味を持つきっかけは何だったんですか？

看護師をしている姉に介護の仕事を勧められたんです。最初に聞いたときは、僕にできるわけがないって思いました。資格もないし、経験もないし、大前提として人とコミュニケーションをとるのが苦手だったので、選択肢には全くなかったですね。でも他にやりたい仕事もなかったんで、とりあえず介護職の説明会に参加してみました。資格がなくてもやる気さえあればできるって言われて、今の職場の1日体験に参加してみたいです。そして、意外にも利用者さんといっしょに自分の一面を発見して、意外にも話をするのが楽しくて、ここで働きたいと思いました。



小さい頃からお兄ちゃんおばあちゃんだったという富田さん。「利用者さんとして生きていくときは僕自身の力でいきたいと思います」。

ですよ！最初の半年間は先輩が指導係として丁寧に教えてくれるので、半年でほとんどの仕事ができるようになりました。解らないことや疑問に思ったことをすぐに相談できるので、一日一日を積みながら確実に成長することができましたね。



入籍で何かをするのが苦手だったはずが、リハビリ体験のレクチャーも担任してくれて、再び新たな自分を発見できた！

— 次のステップとして目指していることはありますか？

介護福祉士の資格を取得して、キャリアアップしたいです。ゼロからのスタートでも、意欲さえあればキャリアアップできますし、資格を取得すると給料も上がるので、続けていく中でどんどん前向きな意識が芽生えています。



休日には趣味の合気道や太極拳でリフレッシュ。「武術で培った体の使い方は、利用者さんの体を支えるのにも役立っています」。

— 資格も経験もない中、仕事を覚えていくのは大変でしたか？

私の事業所では教育のシステムがしっかりしているん

**✓ 短時間から働きはじめたい**

NAME	古谷 由佳さん (29歳)
INFO	職種：グループホームで介護職員 勤務歴：9年6ヶ月

INTERVIEW

— 古谷さんは介護職員として働き始めてから結婚されたんですね。

19歳の時に正社員として今の施設に入職して、2年後に結婚しました。その後すぐに妊娠して、産体に入るまでは正社員として働いていたのですが、復帰するタイミングで短時間勤務に変更してもらいました。復帰当初は保育園に預かってもらえなかったり合わせて16時まで働いていたのですが、長男が小学生になって昼過ぎには帰ってくるようになったので、今は14時までの勤務時間に変更してもらっています。



介護の仕事のほかカラオケや読書をする日もあります。利用者さんの好みに合わせて図書帳へ本を届けていくことも。

**✓ あなたはいくつあてはまる？**

- ずっと働きつづけたい
- キャリアをつんでいきたい
- 資格をとりたい
- 人と話するのがすきだ
- 転職を考えている
- 東近江市がすき
- 人に喜んでもらえるのが嬉しい
- 短時間から働き始めたい
- 感動したい

チェックがいたら介護職向きかも！  
あなたも「できるかも」から始めてみませんか？

働きながら資格が取得でき、丁寧に育ててくれる環境が嬉しい。

山田 愛さん  
山田さんの担当は訪問介護。高校でヘルパー2級(現在の介護職員初任者研修)を取得し、さらに働きながら2つの資格に合格！日々奮闘しながら成長している、期待の若手介護職員です。

様々な職業を経験してきて今、一番やりがいを感じています！

富田 加州也さん  
介護職員になるまで、転職を繰り返していたという富田さん。介護の知識も経験もなかった彼が、今ではたくさんの利用者さんから慕われる一人前の介護職員として活躍しています！

子どもの成長に合わせて勤務時間を調整しています。

古谷 由佳さん  
結婚、出産、子育てという女性の人生における一大イベントを、現在の職場で経験した古谷さん。小学生と保育園に通うお子さん3人を育てながら、短時間勤務で自分らしく働いています。

インタビューの情報は平成29年2月現在のものです。

