



その他

健康推進員協議会

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、乳幼児から高齢者まで、地域のみなさんの健康づくり活動を応援するボランティアグループです。

主な活動

- ・減塩の普及や野菜摂取量を増やすための啓発、料理教室の開催
 - ・禁煙、こころの健康の啓発
 - ・がん検診受診の啓発活動
 - ・健康に関する研修会、勉強会
- その他にも様々な活動をしています。



まずは自分や家族の健康のために

ご近所や地域への健康づくりのおすそ分け

仲間をつくってみんなで健康!!

あなたも健康推進員になりませんか

☆健康推進員になるには、20時間程度の養成講座の受講が必要です。

- 受講料無料
- 日程などの詳細のお問合せは、保健センターまたは各支所[保健師の窓口]まで。



献血

献血にご協力ください

●全血献血(200ml、400ml)ができる場所

実施日	実施会場	受付時間
令和3年	5月13日(木) 市役所新館	午前9時30分~午前11時30分 午後1時~午後3時30分
	7月2日(金) 能登川コミュニティセンター	午前10時~午前11時30分 午後1時~午後3時30分
	9月3日(金) 市役所新館	午前9時30分~午前11時30分 午後1時~午後3時30分
	9月19日(日) あいとうマーガレットステーション	午前10時~午前11時30分 午後1時~午後3時30分
	10月17日(日) ふれあい運動公園(雨天中止)	午前10時~午前11時30分 午後1時~午後3時
	11月3日(水) 湖東支所	午前9時30分~午前11時45分 午後1時~午後2時30分
令和4年	3月15日(火) 能登川コミュニティセンター	午前10時~午前11時30分 午後1時~午後3時30分

※10月17日「能登川ふれあいフェア」が荒天により中止となった場合、献血も中止となります。

☆献血場所の追加や日時の変更など、最新情報は市のホームページまたは滋賀県赤十字血液センター(☎:077-564-6311)でご確認ください。



【献血日程
(市ホームページ)】

●献血ができる条件

	全血献血	
	200ml	400ml
年齢	(注) 16歳~69歳	(注) 男性17歳~69歳 女性18歳~69歳
体重	男性45kg以上 女性40kg以上	男女とも 50kg以上
年間献血回数	男性6回以内 女性4回以内	男性3回以内 女性2回以内
年間総採血量	200ml献血と400ml献血を合わせて 男性1,200ml以内、女性800ml以内	

注)65歳以上の人は、60歳から64歳の間に献血の経験がある人に限られます。

※200ml献血は、予定数に達した時点で終了させていただきます。

※服薬中の人は、薬の種類によっては献血が可能です。

※海外から帰国(入国)して4週間以内の人、輸血や臓器移植を受けたことのある人及び妊娠中・授乳中の人には献血できません。

※詳しくは滋賀県赤十字血液センターにお問い合わせください。