



# 八日市 コミュニティセンターだより

第9号  
令和5年12月

発行：八日市コミュニティセンター 東近江市八日市町 9-20  
Tel・FAX：23-4120 IP：050-8034-1141  
Mail：8comi920@e-omi.ne.jp

八日市コミセン  
ホームページ  
www.8comi920.online



## 普通救命講習を実施します

八日市地区まちづくり協議会の防災プロジェクトでは、救命処置（心肺蘇生法、AEDを用いた除細動）と、気道異物除去や止血法などの応急手当の知識スキルを取得することで、大切な人や家族の尊い命を守る普通救命講習を下記の日程で実施します。

みなさんの受講をお待ちしています。



AED 設置場所のサイン

- 日時 令和6年1月28日（日） 9時30分～12時30分
- 場所 八日市コミュニティセンター ホール
- 受講定員 30名
- 講師 八日市消防署 救急広報係
- 講習内容 ①応急手当  
②心肺蘇生法
- 参加費 無料
- 受講申込 受講を希望される方は、令和6年1月12日（金）までに、八日市コミュニティセンターへ申し込んでください。氏名、住所、生年月日、連絡先をお知らせください。  
（普通救命講習修了証発行に必要です。）



自分で作ろう!!

我が家の手づくり味噌

[日時] 令和6年1月30日（火）  
9:30～11:30

[会場] 八日市コミュニティセンター 調理室

[材料費] 1,500円

[募集人数] 10名（八日市地区内の方 先着順）

[指導] 厚生産業株式会社営業3課 棚橋 徹さん

[持ち物] エプロン・マスク・三角巾・すり棒またはめん棒  
2ℓ以上の蓋ができる容器

[申込み] 参加申込書にご記入の上、材料費を添えてお申込み下さい

1月12日（金）締め切り

先着順で定員になり次第締め切ります



味噌作り教室

近江協賛



味噌作り教室参加 申込書

材料費 1,500円

住所 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

電話 \_\_\_\_\_



味噌作り教室材料費 領収書

様

1,500円

味噌作り教室材料費として  
八日市地区まちづくり協議会



# 【1-3月】ヨガレッチ



ヨガとストレッチの組み合わせで、リラックスしながら身体を整えます。

金曜日 10:00~11:00

【1月】12日、19日、26日

【2月】2日、9日、16日

【3月】1日、8日

★休講などのお知らせにLINEを使用します。  
『ヨガレッチ教室』友達登録おねがいします。

※ラインの友達追加から、  
右のQRコードを読み取ってください  
※ライン以外で連絡をご希望の方は、  
お申込み時にお伝えください



持ち物：ヨガマット、タオル（ストレッチで使用）、飲み物

（ヨガマットはコミセンでも貸出しています）

定員：20人程度（八日市地区・新規の方優先。応募者多数の場合は抽選）

受講料：4,000円（全8回分）

★申込時、または初回クラスまでに窓口でお支払いください

★3か月分です。受講者都合で欠席された場合の返金はありません

講師：山崎 達子さん

申込み：★1月5日（金）までに受講料を添えて申込みをしてください

申込書はコミセン窓口にあります

【電話 23-4120】、【メール 8comi920@e-omi.ne.jp】の場合は、

①お名前 ②住所 ③電話番号 ④連絡方法 をお伝えください

★LINEからのお申込みは受け付けておりません



はちのひカフェ

## 新春ロビーコンサートカフェ

1月8日（月・祝）9:30 - 11:30 八日市コミセン ロビー

お琴の演奏を聴きながら、コーヒーをお楽しみください

■コーヒー・紅茶 一杯 100円（おかし付き）

■マイカップ持参もOK（資源の節約にご協力いただきありがとうございます）



By 八日市つながりプロジェクト

朴春蘭さん 快挙!!

八日市金屋三丁目の朴春蘭さんが、テコンドー世界選手権大会で優勝されました。朴さんは、八日市コミセンのホール

で練習をしたことが、世界選手権での優勝につながったと、コミセンへ報告にこられました。



朴さん、おめでとうございます。

**東方巻** 八日市地区中学生の皆様  
「**東方巻お寿司作り**」  
おはちゃんと一緒に作ろう!!

日時 令和6年2月3日（土曜日）  
午後2時～3時

場所 八日市コミュニティセンター 調理室

持ち物 エプロン・三角巾・マスク

参加者 男女問わず 12名まで

申込み 東近江市女性会八日市 上阪まで  
携帯 090-8826-3916（4時以降）  
申込み締め切り 1月20日まで

参加費 無料

金屋地域安全委員会が

地域安全功労賞 受賞

安全で安心なまちづくりに対して表彰されました。  
今後も防犯自治会や地域住民のみなさまのご協力をお願いします。

1月の予定

1日(月)～3日(水)年始休館			
4日	木	廃食用油回収日	9:00～17:00
8日	月祝	はちのひカフェ 新春ロビーコンサートカフェ	9:30～11:30
10日	水	脳活教室 第8回目	10:00～11:30
12日	金	ヨガレッチ教室	10:00～11:00
15日	月	廃食用油回収日	9:00～17:00
17日	水	えんめい短期大学 第8回	13:30～15:00
19日	金	ヨガレッチ教室	10:00～11:00
20日	土	八日市地区自治会連合会研修	15:00～17:00
21日	日	八日市図書館休館中の移動図書館	10:30～11:10
22日	月	ぼっぷのひろばであそびましょう 親子運動あそび フリースペース開放日 *みんなでフォークソングを歌いましょう (10:30～12:00) *おしゃべりの場 *趣味の場	10:00～11:30
		集まるぞ～ あ20ディ ツギシ	10:00～15:00
24日	水	スクエアステップ教室 第8回	10:00～11:30
26日	金	ヨガレッチ教室	10:00～11:00
28日	日	普通救命講習	9:30～12:30
30日	火	味噌作り教室	9:30～11:30

参加費1回/日 100円

みんなの卓球クラブ

1月	4日	11日	15日	18日	25日	29日
9:30～	木	木	月	木	木	月
13:30～	○	○		○	○	

ぼっぷのひろば  
1月  
1/22（月）  
親子運動あそび  
廣瀬 舞子先生

八日市コミセンのみんなの卓球クラブは、申し込み不要、参加は自由です。運動不足解消に、お気軽に参加してください。