

みんなで歩こう会

五個荘地区をめぐる健康ウォークと歩き方教室 のご案内

- ・正しい歩き方をマスターしてから、五個荘地区の名所をめぐるルート(6kmコース)を歩きます
- ・春真っ盛りの五個荘地区、近江商人屋敷、NHK 朝ドラロケ地の大城神社などを回ります

【日 時】 **4月24日(水)****8時30分～13時55分 雨天中止**

【集合場所】 御園コミュニティセンター（五個荘まではバスで移動します）

【集合時間】 8時15分

【参加費】 無料

【持ち物】 お弁当、歩きやすい靴、服装、帽子、雨具、水筒は各自ご持参ください

【募集人員】 25名

主催：御園地区健康専門家会議・御園コミュニティセンター

申込について

- ・受付：下記の申込先に電話してください。
- ・申込：受講者さんの氏名、住所、電話番号（受付時間 平日 9:00～17:00）
- ・申込締切日：**4月12日(金)17:00まで**
- ・受講確定：全員受講可能な場合は連絡いたしません。
申込多数で抽選が発生した時のみ4月15日（月）に結果を連絡いたします。
- ・申込先：御園コミュニティセンター（TEL 0748-22-0503、IP 050-8034-0503）

【コースと時間】



8:30 御園コミセン出発 → 9:00 五個荘中央公園到着 → 9:05 歩き方教室開始 →
 9:30 ウォーク開始、中央公園出発 → **ウォーキングと見学** → 12:30 中央公園到着 →
 12:45 五個荘コミセンに移動、昼食 → 13:15 昼食終了 → 13:25 五個荘コミセン出発 →
 13:55 御園コミセン到着