

## 会員募集

## 「いこいの会」に参加しませんか

地域みなさんが日頃から健康に気をつけて、元気で明るく楽しい家庭生活に役立てていただこうと、今年度も下記のとおり計画しました。多くの方のご参加をお待ちしています。

期 間：**6月から年間4回 第2水曜日**  
**午前9時30分～12時**

場 所：御園コミュニティセンター

内 容：食生活について考えたり、健康づくりの軽運動

対象年齢：65歳以上の方

募集人員：先着20名程度

申し込み：**5月15日(水)17:00までに**

・住所 ・氏名 ・電話番号 を御園コミュニティセンターまでご連絡ください。

電話：22-0503 IP電話：050-8034-0503

※都合により日程に変更がある場合があります。

