

みらい



発行：東近江市子育て支援センター
TEL：0748-22-8201
I P：050-5801-1135

令和5年度



8月の予定

カレンダー
マーク



…赤ちゃん広場 (10:00～11:30)
(1歳未満の赤ちゃんとお母さん、妊婦さんが
集う場です) 《★の日は助産師同席》



…おはなし広場 (11:00～)
(図書館司書さんに絵本を読んでもらいます)



…おでかけ広場 (10:00～12:00)
(職員がおもちゃや絵本を持って出かけます。
身近なところで開く遊びの広場)



…親子であ・そ・ぼ♪
(ふれあい遊びや、うた遊びなど
親子で一緒に楽しみましょう)

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4 赤ちゃん広場 [蒲生] 《蒲生つどいの広場午前休館》	5	6
7	8 赤ちゃん広場★ [八日市] 《八日市つどいの広場午前休館》	9 赤ちゃん広場★ [湖東] 《湖東つどいの広場午前休館》 おはなし広場 [八日市]	10	11 《山の日》 休館	12	13
14	15	16 赤ちゃん広場 [五個荘] 《五個荘つどいの広場午前休館》	17 赤ちゃん広場★ [能登川コミュニティセンター] 《能登川つどいの広場 午前休館》	18 おはなし広場 [五個荘]	19	20
21 親子であ・そ・ぼ♪ 《0歳》	22 おでかけ広場 [能登川コミュニティセンター] 《能登川つどいの広場終日開館》	23 赤ちゃん広場 [愛東・永源寺] 《愛・永つどいの広場午前休館》	24 おはなし広場 [蒲生]	25 《1時開館します。》	26	27
28 親子であ・そ・ぼ♪ 《1歳》	29 親子であ・そ・ぼ♪ 《2歳～》	30	31	つどいの広場利用時間 ○開館日・・・月～金曜日 (土、日、祝日は休館) ○開館時間・・・午前9時～午後4時 ※午前休館の場合は、 午後1時より開館いたします。		

東近江市子育て支援センター
八日市子育て支援センター
《保健子育て複合施設ハピネス2階》
TEL：0748-22-8201
I P：050-5801-1135

能登川子育て支援センター
《能登川にじいろ幼稚園内》
I P：050-5802-9362

湖東子育て支援センター
《湖東ひばり幼稚園内》
I P：050-5802-9360

蒲生子育て支援センター
《蒲生支所3階》
TEL：0748-55-4889
I P：050-5802-9361

五個荘子育て支援センター
《五個荘あさひ幼稚園内》
I P：050-5801-1150

愛東・永源寺子育て支援センター
《愛東あいあい幼稚園内》
I P：050-5802-8816



子育て支援センター・事業のお知らせ



お母さん同士や保育士・栄養士と一緒に、自我が芽生える時期の子どもとの
かかわり方を学び合います。

のびのび親子の教室

赤ちゃん いっしょ

- 対象：市内の6か月～1歳の子と母親 *令和4年8月～令和5年2月生まれ
- 開催時間：10:00～11:30 (受付9:30～)
- 定員：10組 (5組に満たない場合は実施しないこともあります)
- 場所：保健子育て複合施設ハピネス2階
- 申込み：東近江市子育て支援センター (事前申込み必要)

	1回	2回	3回	4回	申込み期間
Aコース	8月9日(水)	8月16日(水)	8月23日(水)	8月30日(水)	7月10日(月) から 8月4日(金)
Bコース	8月10日(木)	8月17日(木)	8月24日(木)	8月31日(木)	

ふれあい遊びや、季節のうた遊びなど親子で楽しめる遊びがいっぱいです。
一緒に思いきり親子で楽しみましょう。

親子で あ・そ・ぼ♪

- 対象：市内の未就園児と保護者
- 開催時間：10:00～11:00 (受付9:30～)
- 定員：16組 *託児はありません。
- 場所：保健子育て複合施設ハピネス2階
- 持ち物：水分補給のためのお茶や水、着替え (汚れたときのため) など
- 申込み：東近江市子育て支援センター (事前申込み必要)

コース	0歳 	1歳 	2歳～ 	申込み開始日
	0歳(概ね腰すわりから)の子と保護者	1歳の子と保護者	2歳以上の子と保護者	7月18日(火)
月 日	8月21日(月)	8月28日(月)	8月29日(火)	

★年1回の参加です。兄弟姉妹の場合は、上のお子さんの年齢で参加してください。



飛んで！夏ばて

夏は暑さで食欲がなくなったり、体力を
激しく消耗したりします。上手に食べて、
暑さに負けない体を作りましょう！

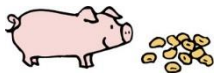
エネルギーの源 たんぱく質

エダマメや
トウモロコシ
など



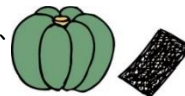
疲労回復に大切な ビタミンB1

豚肉や大豆などの
豆類、緑黄色野菜
など



抵抗力をつける ビタミンA

ノリやかぼちゃ、
ニンジンなど



水分補給は、麦茶、水

甘みのない
ものがお勧め



《参考文献：健康おたより文例集》

*つどいの広場・その他の事業は、午前7時に東近江市に特別
警報、又は暴風警報が発令されている場合は閉館・中止としま
す。その他、悪天候等により閉館・中止させていただく場合も
ありますのでご了承ください。不明な点につきましては、午前
8時30分以降に東近江市子育て支援センターまでお問い合わせ
いただくか、ブログにてご確認ください。

『東近江市LINE公式アカウント』
LINEで《友だち追加》をタップして友だち登録
をし、《受信設定》で“子育て”にチェックをします。
そうすることで、子育て関連記事が配信されます。



『東近江市子育て支援センターブログ』
<https://eomikosodate.shiga-saku.net/>
パソコン・携帯電話でアクセスしてね。